

SOLENIDADES DO SENHOR
NO TEMPO COMUM

Domingo depois do Pentecostes

SANTÍSSIMA TRINDADE

LEITURA I

Ex 34, 4b-6.8-9

«O Senhor, o Senhor é um Deus clemente e compassivo»

Leitura do Livro do Êxodo

Naqueles dias,
Moisés levantou-se muito cedo e subiu ao monte Sinai,
como o Senhor lhe ordenara,
levando nas mãos as tábuas de pedra.
O Senhor desceu na nuvem, ficou junto de Moisés,
que invocou o nome do Senhor.
O Senhor passou diante de Moisés e proclamou:
«O Senhor, o Senhor é um Deus clemente e compassivo,
sem pressa para Se indignar
e cheio de misericórdia e fidelidade».
Moisés caiu de joelhos e prostrou-se em adoração.
Depois disse:
«Se encontrei, Senhor, aceitação a vossos olhos,
digne-Se o Senhor caminhar no meio de nós.
É certo que se trata de um povo de dura cerviz,
mas Vós perdoareis os nossos pecados e iniquidades
e fareis de nós a vossa herança».

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

Dan 3, 52.53.54.55.56 (R. 52b)

Refrão: Digno é o Senhor
de louvor e de glória para sempre.

Ou: Louvor e glória ao Senhor para sempre.

Bendito sejas, Senhor, Deus dos nossos pais:
digno de louvor e de glória para sempre.
Bendito o vosso nome glorioso e santo:
digno de louvor e de glória para sempre.

Bendito sejas no templo santo da vossa glória:
digno de louvor e de glória para sempre.
Bendito sejas no trono da vossa realeza:
digno de louvor e de glória para sempre.

Bendito sejas, Vós que sondais os abismos
e estais sentado sobre os Querubins:
digno de louvor e de glória para sempre.
Bendito sejas no firmamento do céu:
digno de louvor e de glória para sempre.

LEITURA II

2 Cor 13, 11-13

«A graça de Jesus Cristo, o amor de Deus e a comunhão do Espírito Santo»

Leitura da Segunda Epístola do apóstolo São Paulo aos Coríntios

Irmãos:

Sede alegres, trabalhai pela vossa perfeição,
animai-vos uns aos outros,
tende os mesmos sentimentos,
vivei em paz.

E o Deus do amor e da paz estará convosco.

Saudai-vos uns aos outros com o ósculo santo.

Todos os santos vos saúdam.

A graça do Senhor Jesus Cristo, o amor de Deus
e a comunhão do Espírito Santo
estejam convosco.

Palavra do Senhor.

ALELUIA

cf. Ap 1, 8

Refrão: Aleluia. Repete-se

Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo,
ao Deus que é, que era e que há-de vir.

Refrão

EVANGELHO

Jo 3, 16-18

*«Deus enviou o seu Filho ao mundo
para que o mundo seja salvo por Ele»*

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João

Naquele tempo,
disse Jesus a Nicodemos:
«Deus amou tanto o mundo
que entregou o seu Filho Unigénito,
para que todo o homem que acredita n'Ele
não pereça, mas tenha a vida eterna.
Porque Deus não enviou o seu Filho ao mundo
para condenar o mundo,
mas para que o mundo seja salvo por Ele.
Quem acredita n'Ele não é condenado,
mas quem não acredita n'Ele já está condenado,
porque não acreditou no nome do Filho Unigénito de Deus».

Palavra da salvação.

Domingo depois da Santíssima Trindade

SANTÍSSIMO CORPO E SANGUE DE CRISTO

Solenidade

LEITURA I

Deut 8, 2-3.14b-16a

«Deu-te o alimento, que nem tu nem os teus pais tinham conhecido»

Leitura do Livro do Deuteronómio

Moisés falou ao povo, dizendo:
«Recorda-te de todo o caminho
que o Senhor teu Deus te fez percorrer
durante quarenta anos no deserto,
para te atribular e pôr à prova,
a fim de conhecer o íntimo do teu coração
e verificar se guardarias ou não os seus mandamentos.
Atribulou-te e fez-te passar fome,
mas deu-te a comer o maná que não conhecias
nem teus pais haviam conhecido,
para te fazer compreender que o homem não vive só de pão,
mas de toda a palavra que sai da boca do Senhor.
Não te esqueças do Senhor, teu Deus,
que te fez sair da terra do Egipto, da casa de escravidão,
e te conduziu através do imenso e temível deserto,
entre serpentes venenosas e escorpiões,
terreno árido e sem águas.
Foi Ele quem, da rocha dura, fez nascer água para ti
e, no deserto, te deu a comer o maná,
que teus pais não tinham conhecido».

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

Salmo 147, 12-13.14-15.19-20
(R. 12a ou Aleluia)

Refrão: Jerusalém, louva o teu Senhor.

Ou: Aleluia.

Glorifica, Jerusalém, o Senhor,
louva, Sião, o teu Deus.
Ele reforçou as tuas portas
e abençoou os teus filhos.

Estabeleceu a paz nas tuas fronteiras
e saciou-te com a flor da farinha.
Envia à terra a sua palavra,
corre veloz a sua mensagem.

Revelou a sua palavra a Jacob,
suas leis e preceitos a Israel.
Não fez assim com nenhum outro povo,
a nenhum outro manifestou os seus juízos.

LEITURA II

1 Cor 10, 16-17

«Há um só pão, formamos um só corpo»

Leitura da Primeira Epístola do apóstolo São Paulo aos Coríntios

Irmãos:

Não é o cálice de bênção que abençoamos
a comunhão com o sangue de Cristo?

Não é o pão que partimos
a comunhão com o corpo de Cristo?

Visto que há um só pão,
nós, embora sejamos muitos, formamos um só corpo,
porque participamos do mesmo pão.

Palavra do Senhor.

ALELUIA

Jo 6, 51

Refrão: Aleluia. **Repete-se**

Eu sou o pão vivo descido do Céu, diz o Senhor.
Quem comer deste pão viverá eternamente. **Refrão**

EVANGELHO

Jo 6, 51-58

«A minha carne é verdadeira comida, o meu sangue é verdadeira bebida»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João

Naquele tempo,
disse Jesus à multidão:
«Eu sou o pão vivo descido do Céu.
Quem comer deste pão viverá eternamente.
E o pão que Eu hei-de dar é a minha carne,
que Eu darei pela vida do mundo».
Os judeus discutiam entre si:
«Como pode Ele dar-nos a sua carne a comer?».
Jesus disse-lhes:
«Em verdade, em verdade vos digo:
Se não comerdes a carne do Filho do homem
e não beberdes o seu Sangue,
não tereis a vida em vós.
Quem come a minha carne e bebe o meu sangue
tem a vida eterna;
e Eu o ressuscitarei no último dia.
A minha carne é verdadeira comida
e o meu sangue é verdadeira bebida.
Quem come a minha carne e bebe o meu sangue
permanece em mim e Eu nele.
Assim como o Pai, que vive, Me enviou, e Eu vivo pelo Pai,
também aquele que Me come viverá por Mim.
Este é o pão que desceu do Céu;
não é como aquele que os vossos pais comeram, e morreram;
quem comer deste pão viverá eternamente».

Palavra da salvação.

Sexta-feira depois do domingo
do Santíssimo Corpo e Sangue de Cristo
quando este é trasladado para o domingo seguinte

SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS

Solenidade

LEITURA I

Deut 7, 6-11

«O Senhor amou-vos e escolheu-vos»

Leitura do Livro do Deuterónimo

Moisés falou ao povo, dizendo:

«Tu és um povo consagrado ao Senhor teu Deus;
foi a ti que o Senhor, teu Deus, escolheu, para seres o seu povo,
entre todos os povos que estão sobre a face da terra.

Se o Senhor Se prendeu a vós e vos escolheu,
não foi por serdes o mais numeroso de todos os povos,
uma vez que sois o menor de todos eles.

Mas foi porque o Senhor vos ama
e quer ser fiel ao juramento feito aos vossos pais,
que a sua mão poderosa vos fez sair
e vos libertou da casa da escravidão,
do poder do Faraó, rei do Egipto.

Reconhece, portanto,
que o Senhor, teu Deus, é o verdadeiro Deus,
um Deus leal, que por mil gerações
é fiel à sua aliança e à sua benevolência
para com aqueles que amam e observam os seus mandamentos.

Mas Ele pune directamente os seus inimigos,
fazendo-os perecer
e infligindo sem demora o castigo merecido
àquele que O odeia.
Guardarás, portanto, os mandamentos, leis e preceitos
que hoje te mando pôr em prática».

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL**Salmo 102 (103), 1-2.3-4.6-7.8 e 10**
(R. 17)

Refrão: A bondade do Senhor permanece eternamente
sobre aqueles que O amam.

Bendiz, ó minha alma, o Senhor,
e todo o meu ser bendiga o seu nome santo.
Bendiz, ó minha alma, o Senhor,
e não esqueças nenhum dos seus benefícios.

Ele perdoa todos os teus pecados
e cura as tuas enfermidades.
Salva da morte a tua vida
e coroa-te de graça e misericórdia.

O Senhor faz justiça
e defende o direito de todos os oprimidos.
Revelou a Moisés os seus caminhos
e aos filhos de Israel os seus prodígios.

O Senhor é clemente e compassivo,
paciente e cheio de bondade.
Não nos tratou segundo os nossos pecados,
nem nos castigou segundo as nossas culpas.

LEITURA II

1 Jo 4, 7-16

«Deus amou-nos»

Leitura da Primeira Epístola de São João

Caríssimos:

Amemo-nos uns aos outros,
porque o amor vem de Deus;
e todo aquele que ama nasceu de Deus e conhece a Deus.
Quem não ama não conhece a Deus,
porque Deus é amor.

Assim se manifestou o amor de Deus para conosco:
Deus enviou ao mundo o seu Filho Unigénito,
para que vivamos por Ele.

Nisto consiste o amor:

não fomos nós que amámos a Deus,
mas foi Ele que nos amou, e enviou o seu Filho
como vítima de expiação pelos nossos pecados.

Caríssimos, se Deus nos amou assim,
também nós devemos amar-nos uns aos outros.

Ninguém jamais viu a Deus.

Se nos amarmos uns aos outros,
Deus permanece em nós,
e em nós o seu amor é perfeito.

Nisto conhecemos que estamos n'Ele e Ele em nós:
porque nos deu o seu Espírito.

E nós vimos e damos testemunho

de que o Pai enviou o seu Filho como Salvador do mundo.

Se alguém confessar que Jesus é o Filho de Deus,
Deus permanece nele e ele em Deus.

Nós conhecemos o amor que Deus nos tem
e acreditámos no seu amor.

Deus é amor:

quem permanece no amor permanece em Deus,
e Deus permanece nele.

Palavra do Senhor.

ALELUIA

Mt 11, 29ab

Refrão: Aleluia. **Repete-se**

Tomai o meu jugo sobre vós, diz o Senhor,
e aprendei de Mim,
que sou manso e humilde de coração.

Refrão

EVANGELHO

Mt 11, 25-30

«Sou manso e humilde de coração»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Mateus

Naquele tempo,
Jesus exclamou:

«Eu Te bendigo, ó Pai, Senhor do céu e da terra,
porque escondeste estas verdades aos sábios e inteligentes
e as revelaste aos pequeninos.

Sim, Pai, Eu Te bendigo,
porque assim foi do teu agrado.

Tudo Me foi dado por meu Pai.

Ninguém conhece o Filho senão o Pai,
e ninguém conhece o Pai senão o Filho
e aquele a quem o Filho o quiser revelar.

Vinde a Mim,
todos os que andais cansados e oprimidos,
e Eu vos aliviarei.

Tomai sobre vós o meu jugo,
e aprendei de Mim,
que sou manso e humilde de coração,
e encontrareis descanso para as vossas almas.

Porque o meu jugo é suave e a minha carga é leve».

Palavra da salvação.

SEQUÊNCIA

para a solenidade do Santíssimo Corpo e Sangue de Cristo

Esta sequência é facultativa e pode dizer-se na íntegra ou em forma mais breve, isto é, desde as palavras: Eis o pão ...

Terra, exulta de alegria,
Louva o teu pastor e guia,
Com teus hinos, tua voz.

Quanto possas tanto ouses,
Em louvá-l'O não repouses:
Sempre excede o teu louvor.

Hoje a Igreja te convida:
O pão vivo que dá vida
Vem com ela celebrar.

Este pão – que o mundo creia –
Por Jesus na santa Ceia
Foi entregue aos que escolheu.

Eis o pão que os Anjos comem
Transformado em pão do homem;
Só os filhos o consomem:
Não será lançado aos cães.

Em sinais prefigurado,
Por Abraão imolado,
No cordeiro aos pais foi dado,
No deserto foi maná.

Bom pastor, pão da verdade,
Tende de nós piedade,
Conservai-nos na unidade,
Extingui nossa orfandade
E conduzi-nos ao Pai.
Aos mortais dando comida,
Dais também o pão da vida:
Que a família assim nutrida
Seja um dia reunida
Aos convivas lá do Céu.