

TEMPO COMUM

DOMINGO II

LEITURA I

1 Sam 3, 3b-10.19

«Falai, Senhor, que o vosso servo escuta»

Leitura do Primeiro Livro de Samuel

Naqueles dias,
Samuel dormia no templo do Senhor,
onde se encontrava a arca de Deus.
O Senhor chamou Samuel,
e ele respondeu: «Aqui estou».
E, correndo para junto de Heli, disse:
«Aqui estou, porque me chamaste».
Mas Heli respondeu:
«Eu não te chamei; torna a deitar-te».
E ele foi deitar-se.
O Senhor voltou a chamar Samuel.
Samuel levantou-se, foi ter com Heli e disse:
«Aqui estou, porque me chamaste».
Heli respondeu:
«Não te chamei, meu filho; torna a deitar-te».
Samuel ainda não conhecia o Senhor,
porque, até então,
nunca se lhe tinha manifestado a palavra do Senhor.
O Senhor chamou Samuel pela terceira vez.
Ele levantou-se, foi ter com Heli e disse:
«Aqui estou, porque me chamaste».
Então Heli compreendeu que era o Senhor
que chamava pelo jovem.

Disse Heli a Samuel:

«Vai deitar-te; e se te chamarem outra vez, responde:

‘Falai, Senhor, que o vosso servo escuta’».

Samuel voltou para o seu lugar e deitou-se.

O Senhor veio, aproximou-Se e chamou como das outras vezes:

«Samuel, Samuel!».

E Samuel respondeu:

«Falai, Senhor, que o vosso servo escuta».

Samuel foi crescendo;

o Senhor estava com ele,

e nenhuma das suas palavras deixou de cumprir-se.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

Salmo 39 (40), 2.4ab.7-8a.8b-9.10-11

(R. 8a.9a)

Refrão: Eu venho, Senhor, para fazer a vossa vontade.

Esperei no Senhor com toda a confiança,
e Ele atendeu-me.

Pôs em meus lábios um cântico novo,
um hino de louvor ao nosso Deus.

Não Vos agradaram sacrifícios nem oblações,
mas abristes-me os ouvidos;
não pedistes holocaustos nem expiações,
então clamei: «Aqui estou.

De mim está escrito no livro da Lei
que faça a vossa vontade.

Assim o quero, ó meu Deus,
a vossa lei está no meu coração».

Proclamei a justiça na grande assembleia,
não fechei os meus lábios, Senhor, bem o sabeis.
Não escondi a justiça no fundo do coração,
proclamei a vossa bondade e fidelidade.

LEITURA II

1 Cor 6, 13c-15a.17-20

«Os vossos corpos são membros de Cristo»

Leitura da Primeira Epístola do apóstolo São Paulo aos Coríntios

Irmãos:

O corpo não é para a imoralidade, mas para o Senhor,
e o Senhor é para o corpo.

Deus, que ressuscitou o Senhor,
também nos ressuscitará a nós pelo seu poder.

Não sabeis que os vossos corpos são membros de Cristo?

Aquele que se une ao Senhor
constitui com Ele um só Espírito.

Fugi da imoralidade.

Qualquer outro pecado que o homem cometa
é exterior ao seu corpo;

mas o que pratica a imoralidade peca contra o próprio corpo.

Não sabeis que o vosso corpo é templo do Espírito Santo,
que habita em vós e vos foi dado por Deus?

Não pertenceis a vós mesmos,
porque fostes resgatados por grande preço:
glorificai a Deus no vosso corpo.

Palavra do Senhor.

ALELUIA

cf. Jo 1, 41.17b

Refrão: Aleluia. **Repete-se**

Encontrámos o Messias, que é Jesus Cristo.
Por Ele nos veio a graça e a verdade.

Refrão

EVANGELHO

Jo 1, 35-42

«Foram ver onde morava e ficaram com Ele»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João

Naquele tempo,
estava João Baptista com dois dos seus discípulos
e, vendo Jesus que passava, disse:
«Eis o Cordeiro de Deus».
Os dois discípulos ouviram-no dizer aquelas palavras
e seguiram Jesus.
Entretanto, Jesus voltou-Se;
e, ao ver que O seguiam, disse-lhes:
«Que procurais?».
Eles responderam:
«Rabi – que quer dizer ‘Mestre’ – onde moras?».
Disse-lhes Jesus: «Vinde ver».
Eles foram ver onde morava
e ficaram com Ele nesse dia.
Era por volta das quatro horas da tarde.
André, irmão de Simão Pedro,
foi um dos que ouviram João e seguiram Jesus.
Foi procurar primeiro seu irmão Simão e disse-lhe:
«Encontrámos o Messias» – que quer dizer ‘Cristo’ –;
e levou-o a Jesus.
Fitando os olhos nele, Jesus disse-lhe:
«Tu és Simão, filho de João.
Chamar-te-ás Cefas» – que quer dizer ‘Pedro’.
Palavra da salvação.

DOMINGO III

LEITURA I

Jonas 3, 1-5.10

«Os habitantes de Nínive converteram-se do seu mau caminho»

Leitura da Profecia de Jonas

A palavra do Senhor foi dirigida a Jonas nos seguintes termos:

«Levanta-te, vai à grande cidade de Nínive e apregoa nela a mensagem que Eu te direi».

Jonas levantou-se e foi a Nínive, conforme a palavra do Senhor.

Nínive era uma grande cidade aos olhos de Deus; levava três dias a atravessar.

Jonas entrou na cidade, caminhou durante um dia e começou a pregar, dizendo:

«Daqui a quarenta dias, Nínive será destruída».

Os habitantes de Nínive acreditaram em Deus, proclamaram um jejum

e revestiram-se de saco, desde o maior ao mais pequeno.

Quando Deus viu as suas obras

e como se convertiam do seu mau caminho,

desistiu do castigo com que os ameaçara

e não o executou.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

Salmo 24 (25), 4bc-5ab.6-7bc.8-9
(R. 4a)

Refrão: Ensinaí-me, Senhor, os vossos caminhos.

Mostrai-me, Senhor, os vossos caminhos,
ensinaí-me as vossas veredas.
Guiai-me na vossa verdade e ensinaí-me,
porque Vós sois Deus, meu Salvador.

Lembraí-Vos, Senhor, das vossas misericórdias
e das vossas graças, que são eternas.
Lembraí-Vos de mim segundo a vossa clemência,
por causa da vossa bondade, Senhor.

O Senhor é bom e recto,
ensina o caminho aos pecadores.
Orienta os humildes na justiça
e dá-lhes a conhecer os seus caminhos.

LEITURA II

1 Cor 7, 29-31

«O cenário deste mundo é passageiro»

Leitura da Primeira Epístola do apóstolo São Paulo aos Coríntios

O que tenho a dizer-vos, irmãos,
é que o tempo é breve.
Doravante,
os que têm esposas procedam como se as não tivessem;
os que choram, como se não chorassem;
os que andam alegres, como se não andassem;
os que compram, como se não possuíssem;
os que utilizam este mundo, como se realmente não o utilizassem.
De facto, o cenário deste mundo é passageiro.

Palavra do Senhor.

ALELUIA

Mc 1, 15

Refrão: Aleluia. **Repete-se**

Está próximo o reino de Deus;
arrependei-vos e acreditai no Evangelho. **Refrão**

EVANGELHO

Mc 1, 14-20

«Arrependei-vos e acreditai no Evangelho»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Depois de João ter sido preso,
Jesus partiu para a Galileia

e começou a proclamar o Evangelho de Deus, dizendo:
«Cumpriu-se o tempo e está próximo o reino de Deus.
Arrependei-vos e acreditai no Evangelho».

Caminhando junto ao mar da Galileia,
viu Simão e seu irmão André,
que lançavam as redes ao mar, porque eram pescadores.

Disse-lhes Jesus:

«Vinde comigo e farei de vós pescadores de homens».

Eles deixaram logo as redes e seguiram Jesus.

Um pouco mais adiante,
viu Tiago, filho de Zebedeu, e seu irmão João,
que estavam no barco a consertar as redes;
e chamou-os.

Eles deixaram logo seu pai Zebedeu no barco com os assalariados
e seguiram Jesus.

Palavra da salvação.

DOMINGO IV

LEITURA I

Deut 18, 15-20

«Farei surgir um profeta e porei as minhas palavras na sua boca»

Leitura do Livro do Deuterónimo

Moisés falou ao povo, dizendo:
«O Senhor, teu Deus, fará surgir
no meio de ti, de entre os teus irmãos,
um profeta como eu; a ele deveis escutar.
Foi isto mesmo que pediste ao Senhor, teu Deus,
no Horeb, no dia da assembleia:
‘Não ouvirei jamais a voz do Senhor meu Deus,
nem verei este grande fogo, para não morrer’.
O Senhor disse-me:
‘Eles têm razão;
farei surgir para eles, do meio dos seus irmãos,
um profeta como tu.
Porei as minhas palavras na sua boca,
e ele lhes dirá tudo o que Eu lhe ordenar.
Se alguém não escutar as minhas palavras
que esse profeta disser em meu nome,
Eu próprio lhe pedirei contas.
Mas se um profeta tiver a ousadia
de dizer em meu nome o que não lhe mandei,
ou de falar em nome de outros deuses,
tal profeta morrerá’».

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

Salmo 94 (95), 1-2.6-7.8-9
(R. cf. 8)

Refrão: Se hoje ouvirdes a voz do Senhor,
não fecheis os vossos corações.

Vinde, exultemos de alegria no Senhor,
aclamemos a Deus, nosso Salvador.
Vamos à sua presença e dêmos graças,
ao som de cânticos aclamemos o Senhor.

Vinde, prostremo-nos em terra,
adoremos o Senhor que nos criou;
pois Ele é o nosso Deus,
e nós o seu povo, as ovelhas do seu rebanho.

Quem dera ouvísseis hoje a sua voz:
«Não endureçais os vossos corações,
como em Meriba, como no dia de Massa no deserto,
onde vossos pais Me tentaram e provocaram,
apesar de terem visto as minhas obras».

LEITURA II

1 Cor 7, 32-35

*«A virgem preocupa-se com os interesses do Senhor,
para ser santa»*

Leitura da Primeira Epístola do apóstolo São Paulo aos Coríntios

Irmãos:

Não queria que andásseis preocupados.

Quem não é casado preocupa-se com as coisas do Senhor,
com o modo de agradar ao Senhor.

Mas aquele que se casou preocupa-se com as coisas do mundo,
com a maneira de agradar à esposa,
e encontra-se dividido.

Da mesma forma, a mulher solteira e a virgem
preocupam-se com os interesses do Senhor,
para serem santas de corpo e espírito.

Mas a mulher casada preocupa-se com as coisas do mundo,
com a forma de agradar ao marido.

Digo isto no vosso próprio interesse
e não para vos armar uma cilada.

Tenho em vista o que mais convém
e vos pode unir ao Senhor sem desvios.

Palavra do Senhor.

ALELUIA

Mt 4, 16

Refrão: Aleluia. **Repete-se**

O povo que vivia nas trevas viu uma grande luz;
para aqueles que habitavam na sombria região da morte
uma luz se levantou.

Refrão

EVANGELHO

Mc 1, 21-28

«Ensinava-os como quem tem autoridade»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Jesus chegou a Cafarnaum

e quando, no sábado seguinte, entrou na sinagoga

e começou a ensinar,

todos se maravilhavam com a sua doutrina,

porque os ensinava com autoridade

e não como os escribas.

Encontrava-se na sinagoga um homem com um espírito impuro,
que começou a gritar:

«Que tens Tu a ver connosco, Jesus Nazareno?

Vieste para nos perder?

Sei quem Tu és: o Santo de Deus».

Jesus repreendeu-o, dizendo:

«Cala-te e sai desse homem».

O espírito impuro, agitando-o violentamente,
soltou um forte grito e saiu dele.

Ficaram todos tão admirados, que perguntavam uns aos outros:

«Que vem a ser isto?

Uma nova doutrina, com tal autoridade,

que até manda nos espíritos impuros e eles obedecem-Lhe!».

E logo a fama de Jesus se divulgou por toda a parte,
em toda a região da Galileia.

Palavra da salvação.

DOMINGO V

LEITURA I

Job 7, 1-4.6-7

«Agito-me angustiado até ao crepúsculo»

Leitura do Livro de Job

Job tomou a palavra, dizendo:

«Não vive o homem sobre a terra como um soldado?

Não são os seus dias como os de um mercenário?

Como o escravo que suspira pela sombra
e o trabalhador que espera pelo seu salário,
assim eu recebi em herança meses de desilusão
e couberam-me em sorte noites de amargura.

Se me deito, digo: ‘Quando é que me levanto?’.

Se me levanto: ‘Quando chegará a noite?’;
e agito-me angustiado até ao crepúsculo.

Os meus dias passam mais velozes que uma lançadeira de tear
e desvanecem-se sem esperança.

– Recordai-Vos que a minha vida não passa de um sopro
e que os meus olhos nunca mais verão a felicidade».

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

Salmo 146 (147), 1-2.3-4.5-6
(R. cf. 3a ou Aleluia)**Refrão:** Louvai o Senhor, que salva os corações atribulados.**Ou:** Aleluia.

Louvai o Senhor, porque é bom cantar,
é agradável e justo celebrar o seu louvor.
O Senhor edificou Jerusalém,
congregou os dispersos de Israel.

Sarou os corações dilacerados
e ligou as suas feridas.
Fixou o número das estrelas
e deu a cada uma o seu nome.

Grande é o nosso Deus e todo-poderoso,
é sem limites a sua sabedoria.
O Senhor conforta os humildes
e abate os ímpios até ao chão.

LEITURA II

1 Cor 9, 16-19.22-23

«Ai de mim se não evangelizar!»

Leitura da Primeira Epístola do apóstolo São Paulo aos Coríntios

Irmãos:

Anunciar o Evangelho não é para mim um título de glória,
é uma obrigação que me foi imposta.

Ai de mim se não anunciar o Evangelho!

Se o fizesse por minha iniciativa,
teria direito a recompensa.

Mas, como não o faço por minha iniciativa,
desempenho apenas um cargo que me está confiado.

Em que consiste, então, a minha recompensa?

Em anunciar gratuitamente o Evangelho,
sem fazer valer os direitos que o Evangelho me confere.

Livre como sou em relação a todos,
de todos me fiz escravo,

para ganhar o maior número possível.

Com os fracos tornei-me fraco,
a fim de ganhar os fracos.

Fiz-me tudo para todos,
a fim de ganhar alguns a todo o custo.

E tudo faço por causa do Evangelho,
para me tornar participante dos seus bens.

Palavra do Senhor.

ALELUIA

Mt 8, 17

Refrão: Aleluia. *Repete-se*

Cristo suportou as nossas enfermidades
e tomou sobre Si as nossas dores.

Refrão

EVANGELHO

Mc 1, 29-39

«Curou muitas pessoas, atormentadas por várias doenças»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
Jesus saiu da sinagoga
e foi, com Tiago e João, a casa de Simão e André.
A sogra de Simão estava de cama com febre,
e logo Lhe falaram dela.
Jesus aproximou-Se, tomou-a pela mão e levantou-a.
A febre deixou-a e ela começou a servi-los.

Ao cair da tarde, já depois do sol-posto,
trouxeram-Lhe todos os doentes e possessos,
e a cidade inteira ficou reunida diante da porta.
Jesus curou muitas pessoas,
que eram atormentadas por várias doenças,
e expulsou muitos demónios.
Mas não deixava que os demónios falassem,
porque sabiam quem Ele era.

De manhã, muito cedo, levantou-Se e saiu.
Retirou-Se para um sítio ermo
e aí começou a orar.
Simão e os companheiros foram à procura d'Ele
e, quando O encontraram, disseram-Lhe:
«Todos Te procuram».
Ele respondeu-lhes:
«Vamos a outros lugares, às povoações vizinhas,
a fim de pregar aí também,
porque foi para isso que Eu vim».
E foi por toda a Galileia,
pregando nas sinagogas e expulsando os demónios.
Palavra da salvação.

DOMINGO VI

LEITURA I

Lev 13, 1-2.44-46

«O leproso deverá morar à parte, fora do acampamento»

Leitura do Livro do Levítico

O Senhor falou a Moisés e a Aarão, dizendo:

«Quando um homem tiver na sua pele algum tumor, impigem ou mancha esbranquiçada, que possa transformar-se em chaga de lepra, devem levá-lo ao sacerdote Aarão ou a algum dos sacerdotes, seus filhos.

O leproso com a doença declarada usará vestuário andrajoso e o cabelo em desalinho, cobrirá o rosto até ao bigode e gritará: ‘Impuro, impuro!’.

Todo o tempo que lhe durar a lepra, deve considerar-se impuro e, sendo impuro, deverá morar à parte, fora do acampamento».

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

Salmo 31 (32), 1-2.5.7.11
(R. 7)

Refrão: Sois o meu refúgio, Senhor;
dai-me a alegria da vossa salvação.

Feliz daquele a quem foi perdoada a culpa
e absolvido o pecado.

Feliz o homem a quem o Senhor não acusa de iniquidade
e em cujo espírito não há engano.

Confessei-vos o meu pecado
e não escondi a minha culpa.

Disse: Vou confessar ao Senhor a minha falta,
e logo me perdoastes a culpa do pecado.

Vós sois o meu refúgio, defendei-me dos perigos,
fazei que à minha volta só haja hinos de vitória.
Alegrai-vos, justos, e regozijai-vos no Senhor,
exultai, vós todos os que sois rectos de coração.

LEITURA II

1 Cor 10, 31 – 11, 1

«Sede meus imitadores, como eu o sou de Cristo»

Leitura da Primeira Epístola do apóstolo São Paulo aos Coríntios

Irmãos:

Quer comais, quer bebais, ou façais qualquer outra coisa,
fazei tudo para glória de Deus.

Portai-vos de modo que não deis escândalo

nem aos judeus, nem aos gregos, nem à Igreja de Deus.

Fazei como eu, que em tudo procuro agradar a toda a gente,
não buscando o próprio interesse, mas o de todos,
para que possam salvar-se.

Sede meus imitadores, como eu o sou de Cristo.

Palavra do Senhor.

ALELUIA

Lc 7, 16

Refrão: Aleluia. Repete-se

Apareceu entre nós um grande profeta:
Deus visitou o seu povo.

Refrão

EVANGELHO

Mc 1, 40-45

«A lepra deixou-o e ele ficou limpo»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
veio ter com Jesus um leproso.
Prostrou-se de joelhos e suplicou-Lhe:
«Se quiseres, podes curar-me».
Jesus, compadecido, estendeu a mão, tocou-lhe e disse:
«Quero: fica limpo».
No mesmo instante o deixou a lepra
e ele ficou limpo.
Advertindo-o severamente, despediu-o com esta ordem:
«Não digas nada a ninguém,
mas vai mostrar-te ao sacerdote
e oferece pela tua cura o que Moisés ordenou,
para lhes servir de testemunho».
Ele, porém, logo que partiu,
começou a apregoar e a divulgar o que acontecera,
e assim, Jesus já não podia entrar abertamente
em nenhuma cidade.
Ficava fora, em lugares desertos,
e vinham ter com Ele de toda a parte.
Palavra da salvação.

DOMINGO VII

LEITURA I

Is 43, 18-19.21-22.24b-25

«Apagarei as tuas transgressões, em atenção a Mim»

Leitura do Livro de Isaías

Eis o que diz o Senhor:

«Não vos lembreis mais dos acontecimentos passados,
não presteis atenção às coisas antigas.

Eu vou realizar uma coisa nova,
que já começa a aparecer; não o vedes?

Vou abrir um caminho no deserto,
fazer brotar rios na terra árida.

O povo que formei para Mim proclamará os meus louvores.

Mas tu não Me chamaste, Jacob,
não te preocupaste comigo, Israel.

Pelo contrário, obrigaste-Me a suportar os teus pecados,
cansaste-Me com as tuas iniquidades.

Sou Eu, sou Eu que, em atenção a Mim,
tenho de apagar as tuas transgressões
e não mais recordar as tuas faltas».

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

Salmo 40 (41), 2-3.4-5.13-14 (R. 5)

Refrão: Salvai-me, Senhor, porque pequei contra Vós.

Ou: Salvai, Senhor, a minha alma,
pois contra Vós eu pequei.

Feliz daquele que pensa no pobre:

no dia da desgraça o Senhor o salvará.

O Senhor lhe concederá protecção e vida,

fá-lo-á ditoso na terra

e não o abandonará ao ódio dos seus inimigos.

No leito do sofrimento o Senhor o assistirá
e na doença o aliviará.

Eu digo: Senhor, tende piedade de mim,
curai-me, pois pequei contra Vós.

Vós me conservareis são e salvo
e em vossa presença me estabelecereis para sempre.
Bendito seja o Senhor, Deus de Israel,
desde agora e para sempre. Amen.

LEITURA II

2 Cor 1, 18-22

«Jesus não foi sim e não, mas sempre foi sim»

Leitura da Segunda Epístola do apóstolo São Paulo aos Coríntios

Irmãos:

Deus é testemunha fiel

de que a nossa linguagem convosco não é sim e não.

Porque o Filho de Deus, Jesus Cristo,

que nós pregámos entre vós

– eu, Silvano e Timóteo –

não foi sim e não, mas foi sempre um sim.

Todas as promessas de Deus são um sim em seu Filho.

É por Ele que nós dizemos ‘Amen’ a Deus para sua glória.

Quem nos confirma em Cristo – a nós e a vós – é Deus.

Foi Ele que nos concedeu a unção,

nos marcou com o seu sinal

e imprimiu em nossos corações o penhor do Espírito.

Palavra do Senhor.

ALELUIA

Lc 4, 18

Refrão: Aleluia. **Repete-se**

O Senhor me enviou a anunciar a boa nova aos pobres,
a proclamar aos cativos a liberdade.

Refrão

EVANGELHO

Mc 2, 1-12

«O Filho do homem tem na terra o poder de perdoar os pecados»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Quando Jesus entrou de novo em Cafarnaum e se soube que Ele estava em casa, juntaram-se tantas pessoas que já não cabiam sequer em frente da porta; e Jesus começou a pregar-lhes a palavra. Trouxeram-Lhe um paralítico, transportado por quatro homens; e, como não podiam levá-lo até junto d'Ele, devido à multidão, descobriram o tecto por cima do lugar onde Ele Se encontrava e, feita assim uma abertura, desceram a enxerga em que jazia o paralítico. Ao ver a fé daquela gente, Jesus disse ao paralítico: «Filho, os teus pecados estão perdoados». Estavam ali sentados alguns escribas, que assim discorriam em seus corações: «Porque fala Ele deste modo? Está a blasfemar. Não é só Deus que pode perdoar os pecados?». Jesus, percebendo o que eles estavam a pensar, perguntou-lhes: «Porque pensais assim nos vossos corações? Que é mais fácil? Dizer ao paralítico: ‘Os teus pecados estão perdoados’, ou dizer: ‘Levanta-te, toma a tua enxerga e anda’? Pois bem. Para saberdes que o Filho do homem tem na terra o poder de perdoar os pecados, ‘Eu te ordeno – disse Ele ao paralítico – levanta-te, toma a tua enxerga e vai para casa’». O homem levantou-se, tomou a enxerga e saiu diante de toda a gente, de modo que todos ficaram maravilhados e glorificavam a Deus, dizendo: «Nunca vimos coisa assim».

Palavra da salvação.

DOMINGO VIII

LEITURA I

Os 2, 16b.17b.21-22

«Desposar-te-ei para sempre»

Leitura da Profecia de Oseias

Eis o que diz o Senhor:

«Hei-de conduzir Israel ao deserto
e falar-lhe ao coração.

Ali corresponderá como nos dias da sua juventude,
quando saiu da terra do Egipto.

Farei de ti minha esposa para sempre,
deposar-te-ei segundo a justiça e o direito,
com amor e misericórdia.

Desposar-te-ei com fidelidade,
e tu conhecerás o Senhor».

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

Salmo 102 (103), 1-2.3-4.8.10.12-13
(R. 8a)

Refrão: O Senhor é clemente e cheio de compaixão.

Ou: Senhor, sois um Deus clemente e compassivo.

Bendiz, ó minha alma, o Senhor
e todo o meu ser bendiga o seu nome santo.
Bendiz, ó minha alma, o Senhor
e não esqueças nenhum dos seus benefícios.

Ele perdoa todos os teus pecados
e cura as tuas enfermidades.
Salva da morte a tua vida
e coroa-te de graça e misericórdia.

O Senhor é clemente e compassivo,
paciente e cheio de bondade.
Não nos tratou segundo os nossos pecados,
nem nos castigou segundo as nossas culpas.

Como o Oriente dista do Ocidente,
assim Ele afasta de nós os nossos pecados.
Como um pai se compadece dos seus filhos,
assim o Senhor Se compadece dos que O temem.

LEITURA II

2 Cor 3, 1b-6

«Sois uma carta de Cristo, redigida por nós»

Leitura da Segunda Epístola do apóstolo São Paulo aos Coríntios

Irmãos:

Porventura necessitamos nós, como certas pessoas,
de cartas de recomendação para vós ou da vossa parte?

A nossa carta sois vós mesmos,
carta escrita em nossos corações,
conhecida e lida por todos os homens.

É manifesto que vós sois uma carta de Cristo,
confiada ao nosso ministério, escrita não com tinta,
mas com o Espírito de Deus vivo;
não em tábuas de pedra,
mas em tábuas de carne, que são os vossos corações.

É por Cristo que temos esta certeza diante de Deus.

Não é que por nós próprios
possamos atribuir-nos seja o que for,
como se viesse de nós.

Essa capacidade vem de Deus.

Foi Ele que nos tornou capazes
de sermos ministros de uma nova aliança,
não da letra, mas do espírito;
porque a letra mata, mas o espírito dá vida.

Palavra do Senhor.

ALELUIA

Tg 1, 18

Refrão: Aleluia. Repete-se

Deus Pai nos gerou pela palavra da verdade,
para sermos as primícias das suas criaturas. Refrão

EVANGELHO

Mc 2, 18-22

«O noivo está com eles»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
os discípulos de João e os fariseus guardavam o jejum.

Vieram perguntar a Jesus:

«Por que motivo jejuam os discípulos de João e os fariseus,
e os teus discípulos não jejuam?».

Respondeu-lhes Jesus:

«Podem os companheiros do noivo jejuar,
enquanto o noivo está com eles?

Enquanto têm o noivo consigo, não podem jejuar.

Dias virão em que o noivo lhes será tirado;
e então, nesses dias jejuarão.

Ninguém põe remendo de pano novo em vestido velho,
porque o remendo novo arranca parte do velho
e o rasgão fica maior.

E ninguém deita vinho novo em odres velhos,
porque o vinho acaba por romper os odres,
e perdem-se o vinho e os odres.

Para vinho novo, odres novos».

Palavra da salvação.

DOMINGO IX

LEITURA I

Deut 5, 12-15

«Recorda-te que também foste escravo no Egipto»

Leitura do Livro do Deuteronómio

Eis o que diz o Senhor:

«Guarda o dia de sábado, para o santificares,
como te mandou o Senhor, teu Deus.

Trabalharás durante seis dias
e neles farás todas as tuas obras.

O sétimo, porém, é o sábado do Senhor, teu Deus.

Não farás nele qualquer trabalho,
nem tu, nem o teu filho, nem a tua filha,
nem o teu escravo, nem a tua escrava,
nem o teu boi, nem o teu jumento,
nem nenhum dos teus animais,
nem o estrangeiro que mora contigo.

Assim, o teu escravo e a tua escrava
poderão descansar como tu.

Recorda-te que foste escravo na terra do Egipto
e que o Senhor, teu Deus, te fez sair de lá
com mão forte e braço estendido.

Por isso, o Senhor, teu Deus,
te mandou guardar o dia de sábado».

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

Salmo 80 (81), 3-4.5-6ab.6c-8a.10-11b
(R. 2a)**Refrão:** Exultai em Deus, que é o nosso auxílio.**Ou:** Aclamai a Deus, nossa força.

Aclamai a Deus, nossa força,
aplaudi ao Deus de Jacob.
Fazei ressoar a trombeta na lua nova
e na lua cheia, dia da nossa festa.

É uma obrigação para Israel,
é um preceito do Deus de Jacob,
lei que Ele impôs a José,
quando saiu da terra do Egipto.

Ouçõ uma língua desconhecida:
«Aliviei os teus ombros do fardo
e soltei as tuas mãos dos cestos;
gritaste na angústia e Eu te libertei.

Não terás contigo um deus alheio,
nem adorarás divindades estranhas.
Eu, o Senhor, sou o teu Deus,
que te fiz sair da terra do Egipto».

LEITURA II

2 Cor 4, 6-11

«Manifesta-se no nosso corpo a vida de Jesus»

Leitura da Segunda Epístola do apóstolo São Paulo aos Coríntios

Irmãos:

Deus, que disse: «Das trevas brilhará a luz»,

fez brilhar a luz em nossos corações,

para que se conheça em todo o seu esplendor

a glória de Deus, que se reflecte no rosto de Cristo.

Nós trazemos em vasos de barro o tesouro do nosso ministério,

para que se reconheça que um poder tão sublime

vem de Deus e não de nós.

Em tudo somos oprimidos, mas não esmagados;

andamos perplexos, mas não desesperados;

perseguidos, mas não abandonados;

abatidos, mas não aniquilados.

Levamos sempre e em toda a parte no nosso corpo

os sofrimentos da morte de Jesus,

a fim de que se manifeste também no nosso corpo

a vida de Jesus.

Porque, estando ainda vivos,

somos constantemente entregues à morte por causa de Jesus,

para que se manifeste também na nossa carne mortal

a vida de Jesus.

Palavra do Senhor.

ALELUIA

cf. Jo 17, 17b.a

Refrão: Aleluia. Repete-se

A vossa palavra, Senhor, é a verdade;
santificai-nos na verdade.

Refrão

EVANGELHO

Forma longa

Mc 2, 23 – 3, 6

«O Filho do homem é também Senhor do sábado»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Passava Jesus através das searas, num dia de sábado, e os discípulos, enquanto caminhavam, começaram a apanhar espigas.

Disseram-Lhe então os fariseus:

«Vê como eles fazem ao sábado o que não é permitido».

Respondeu-lhes Jesus:

«Nunca lestes o que fez David, quando ele e os seus companheiros tiveram necessidade e sentiram fome?

Entrou na casa de Deus, no tempo do sumo sacerdote Abiatar, e comeu dos pães da proposição, que só os sacerdotes podiam comer, e os deu também aos companheiros».

E acrescentou:

«O sábado foi feito para o homem, e não o homem para o sábado.

Por isso, o Filho do homem é também Senhor do sábado».

Jesus entrou de novo na sinagoga, onde estava um homem com uma das mãos atrofiada.

Os fariseus observavam Jesus, para verem se Ele ia curá-lo ao sábado e poderem assim acusá-l'O.

Jesus disse ao homem que tinha a mão atrofiada:

«Levanta-te e vem aqui para o meio».

Depois perguntou-lhes:

«Será permitido ao sábado fazer bem ou fazer mal, salvar a vida ou tirá-la?».

Mas eles ficaram calados.

Então, olhando-os com indignação e entristecido com a dureza dos seus corações, disse ao homem:

«Estende a mão».

Ele estendeu-a e a mão ficou curada.
Os fariseus, porém, logo que saíram dali,
reuniram-se com os herodianos
para deliberarem como haviam de acabar com Ele.
Palavra da salvação.

EVANGELHO

Forma breve

Mc 2, 23-28

«O Filho do homem é também Senhor do sábado»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Passava Jesus através das searas, num dia de sábado,
e os discípulos, enquanto caminhavam,
começaram a apanhar espigas.

Disseram-Lhe então os fariseus:

«Vê como eles fazem ao sábado o que não é permitido».

Respondeu-lhes Jesus:

«Nunca lestes o que fez David,
quando ele e os seus companheiros
tiveram necessidade e sentiram fome?

Entrou na casa de Deus,
no tempo do sumo sacerdote Abiatar,
e comeu dos pães da proposição,
que só os sacerdotes podiam comer,
e os deu também aos companheiros».

E acrescentou:

«O sábado foi feito para o homem,
e não o homem para o sábado.

Por isso, o Filho do homem é também Senhor do sábado».

Palavra da salvação.

DOMINGO X

LEITURA I

Gen 3, 9-15

«Estabelecerei inimizade entre a tua descendência e a descendência dela»

Leitura do Livro do Génesis

Depois de Adão ter comido da árvore, o Senhor Deus chamou-o e disse-lhe: «Onde estás?».

Ele respondeu:

«Ouvi o rumor dos vossos passos no jardim e, como estava nu, tive medo e escondi-me».

Disse Deus:

«Quem te deu a conhecer que estavas nu? Terias tu comido dessa árvore, da qual te proibira comer?».

Adão respondeu:

«A mulher que me destes por companheira deu-me do fruto da árvore e eu comi».

O Senhor Deus perguntou à mulher:

«Que fizeste?».

E a mulher respondeu:

«A serpente enganou-me e eu comi».

Disse então o Senhor Deus à serpente:

«Por teres feito semelhante coisa, maldita sejas entre todos os animais domésticos e todos os animais selvagens.

Hás-de rastejar e comer do pó da terra todos os dias da tua vida.

Estabelecerei inimizade entre ti e a mulher, entre a tua descendência e a descendência dela.

Esta há-de atingir-te na cabeça, e tu a atingirás no calcanhar».

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

Salmo 129 (130), 1-2.3-4ab.4c-6.7-8
(R. 7)

Refrão: No Senhor está a misericórdia e abundante redenção.

Ou: No Senhor está a misericórdia,
no Senhor está a plenitude da redenção.

Do profundo abismo chamo por Vós, Senhor,
Senhor, escutai a minha voz.
Estejam os vossos ouvidos atentos
à voz da minha súplica.

Se tiverdes em conta os nossos pecados,
Senhor, quem poderá salvar-se?
Mas em Vós está o perdão,
para Vos servirmos com reverência.

Eu confio no Senhor,
a minha alma confia na sua palavra.
A minha alma espera pelo Senhor,
mais do que as sentinelas pela aurora.

Porque no Senhor está a misericórdia
e com Ele abundante redenção.
Ele há-de libertar Israel
de todas as suas faltas.

LEITURA II

2 Cor 4, 13 – 5, 1

«Acreditamos; por isso falamos»

Leitura da Segunda Epístola do apóstolo São Paulo aos Coríntios

Irmãos:

Diz a Escritura: «Acreditei; por isso falei».

Com este mesmo espírito de fé,
também nós acreditamos, e por isso falamos,
sabendo que Aquele que ressuscitou o Senhor Jesus
também nos há-de ressuscitar com Jesus
e nos levará convosco para junto d'Ele.

Tudo isto é por vossa causa,
para que uma graça mais abundante
multiplique as acções de graças de um maior número de cristãos,
para glória de Deus.

Por isso, não desanimamos.

Ainda que em nós o homem exterior se vá arruinando,
o homem interior vai-se renovando de dia para dia.

Porque a ligeira aflicção dum momento
prepara-nos, para além de toda e qualquer medida,
um peso eterno de glória.

Não olhamos para as coisas visíveis,
olhamos para as invisíveis:
as coisas visíveis são passageiras,
ao passo que as invisíveis são eternas.

Bem sabemos

que, se esta tenda, que é a nossa morada terrestre, for desfeita,
recebemos nos Céus uma habitação eterna,
que é obra de Deus
e não é feita pela mão dos homens.

Palavra do Senhor.

ALELUIA

Jo 12, 31b-32

Refrão: Aleluia. **Repete-se**

Chegou a hora em que vai ser expulso
o príncipe deste mundo, diz o Senhor;
e quando Eu for levantado da terra,
atrairei todos a Mim.

Refrão

EVANGELHO

Mc 3, 20-35

«Satanás está perdido»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
Jesus chegou a casa com os seus discípulos.
E de novo acorreu tanta gente,
que eles nem sequer podiam comer.

Ao saberem disto, os parentes de Jesus puseram-se a caminho para O deter, pois se dizia: «Está fora de Si».

Os escribas que tinham descido de Jerusalém diziam: «Está possesso de Belzebu», e ainda: «É pelo chefe dos demónios que Ele expulsa os demónios».

Mas Jesus chamou-os e começou a falar-lhes em parábolas: «Como pode Satanás expulsar Satanás? Se um reino estiver dividido contra si mesmo, tal reino não pode aguentar-se. E se uma casa estiver dividida contra si mesma, essa casa não pode durar. Portanto, se Satanás se levanta contra si mesmo e se divide, não pode subsistir: está perdido. Ninguém pode entrar em casa de um homem forte e roubar-lhe os bens, sem primeiro o amarrar: só então poderá saquear a casa. Em verdade vos digo: Tudo será perdoado aos filhos dos homens: os pecados e blasfémias que tiverem proferido; mas quem blasfemar contra o Espírito Santo nunca terá perdão: será réu de pecado para sempre».

Referia-Se aos que diziam: «Está possesso dum espírito impuro».

Entretanto, chegaram sua Mãe e seus irmãos, que, ficando fora, O mandaram chamar. A multidão estava sentada em volta d'Ele, quando Lhe disseram: «Tua Mãe e teus irmãos estão lá fora à tua procura».

Mas Jesus respondeu-lhes: «Quem é minha Mãe e meus irmãos?».

E, olhando para aqueles que estavam à sua volta, disse: «Eis minha Mãe e meus irmãos. Quem fizer a vontade de Deus esse é meu irmão, minha irmã e minha Mãe».

Palavra da salvação.

DOMINGO XI

LEITURA I

Ez 17, 22-24

«Elevo a árvore modesta»

Leitura da profecia de Ezequiel

Eis o que diz o Senhor Deus:

«Do cimo do cedro frondoso, dos seus ramos mais altos,

Eu próprio arrancarei um ramo novo
e vou plantá-lo num monte muito alto.

Na excelsa montanha de Israel o plantarei,
e ele lançará ramos e dará frutos
e tornar-se-á um cedro majestoso.

Nele farão ninho todas as aves,
toda a espécie de pássaros habitará à sombra dos seus ramos.

E todas as árvores do campo hão-de saber
que Eu sou o Senhor;

humilho a árvore elevada e elevo a árvore modesta,
faço secar a árvore verde e reverdeço a árvore seca.

Eu, o Senhor, digo e faço».

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

Salmo 91 (92), 2-3.13-14.15-16
(R. cf. 2a)

Refrão: É bom louvar-Vos, Senhor.

É bom louvar o Senhor
e cantar salmos ao vosso nome, ó Altíssimo,
proclamar pela manhã a vossa bondade
e durante a noite a vossa fidelidade.

O justo florescerá como a palmeira,
crescerá como o cedro do Líbano;
plantado na casa do Senhor,
florescerá nos átrios do nosso Deus.

Mesmo na velhice dará o seu fruto,
cheio de seiva e de vigor,
para proclamar que o Senhor é justo:
n'Ele, que é o meu refúgio, não há iniquidade.

LEITURA II

2 Cor 5, 6-10

*«Empenhamo-nos em agradar ao Senhor;
quer continuemos a habitar neste corpo, quer tenhamos de sair dele»*

Leitura da Segunda Epístola do apóstolo São Paulo aos Coríntios

Irmãos:

Nós estamos sempre cheios de confiança,
sabendo que, enquanto habitarmos neste corpo,
vivemos como exilados, longe do Senhor,
pois caminhamos à luz da fé e não da visão clara.
E com esta confiança, preferíamos exilar-nos do corpo,
para irmos habitar junto do Senhor.

Por isso nos empenhamos em ser-Lhe agradáveis,
quer continuemos a habitar no corpo,
quer tenhamos de sair dele.

Todos nós devemos comparecer perante o tribunal de Cristo,
para que receba cada qual o que tiver merecido,
enquanto estive no corpo,
quer o bem, quer o mal.

Palavra do Senhor.

ALELUIA

Refrão: Aleluia. **Repete-se**

A semente é a palavra de Deus e o semeador é Cristo:
quem O encontrar permanecerá para sempre. **Refrão**

EVANGELHO

Mc 4, 26-34

«A menor de todas as sementes torna-se a maior de todas as plantas da horta»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
disse Jesus à multidão:
«O reino de Deus é como um homem
que lançou a semente à terra.
Dorme e levanta-se, noite e dia,
enquanto a semente germina e cresce, sem ele saber como.
A terra produz por si, primeiro a planta, depois a espiga,
por fim o trigo maduro na espiga.
E quando o trigo o permite, logo se mete a foice,
porque já chegou o tempo da colheita».
Jesus dizia ainda:
«A que havemos de comparar o reino de Deus?
Em que parábola o havemos de apresentar?
É como um grão de mostarda, que, ao ser semeado na terra,
é a menor de todas as sementes que há sobre a terra;
mas, depois de semeado, começa a crescer
e torna-se a maior de todas as plantas da horta,
estendendo de tal forma os seus ramos
que as aves do céu podem abrigar-se à sua sombra».
Jesus pregava-lhes a palavra de Deus
com muitas parábolas como estas,
conforme eram capazes de entender.
E não lhes falava senão em parábolas;
mas, em particular, tudo explicava aos seus discípulos.
Palavra da salvação.

DOMINGO XII

LEITURA I

Job 38, 1.8-11

«Aqui se quebrará a altivez das tuas vagas»

Leitura do Livro de Job

O Senhor respondeu a Job do meio da tempestade, dizendo:
«Quem encerrou o mar entre dois batentes,
quando ele irrompeu do seio do abismo,
quando Eu o revesti de neblina
e o envolvi com uma nuvem sombria,
quando lhe fixei limites e lhe tranquei portas e ferrolhos?
E disse-lhe:
‘Chegarás até aqui e não irás mais além,
aqui se quebrará a altivez das tuas vagas’».

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

Salmo 106 (107), 23-24.25-26.28-29.30-31
(R. 1b)

Refrão: Dai graças ao Senhor,
porque é eterna a sua misericórdia.

Ou: Cantai ao Senhor, porque é eterno o seu amor.

Os que se fizeram ao mar em seus navios,
a fim de labutar na imensidão das águas,
esses viram os prodígios do Senhor
e as suas maravilhas no alto mar.

À sua palavra, soprou um vento de tempestade,
que fez encapelar as ondas:
subiam até aos céus, desciam até ao abismo,
lutavam entre a vida e a morte.

Na sua angústia invocaram o Senhor,
e Ele salvou-os da aflição.
Transformou o temporal em brisa suave,
e as ondas do mar amainaram.

Alegraram-se ao vê-las acalmadas,
e Ele conduziu-os ao porto desejado.
Graças ao Senhor pela sua misericórdia,
pelos seus prodígios em favor dos homens.

LEITURA II

2 Cor 5, 14-17

«Tudo foi renovado»

Leitura da Segunda Epístola do apóstolo São Paulo aos Coríntios

Irmãos:

O amor de Cristo nos impele,
ao pensarmos que um só morreu por todos
e que todos, portanto, morreram.

Cristo morreu por todos,
para que os vivos deixem de viver para si próprios,
mas vivam para Aquele que morreu e ressuscitou por eles.

Assim, daqui em diante,

já não conhecemos ninguém segundo a carne.

Ainda que tenhamos conhecido a Cristo segundo a carne,
agora já não O conhecemos assim.

Se alguém está em Cristo, é uma nova criatura.

As coisas antigas passaram: tudo foi renovado.

Palavra do Senhor.

ALELUIA

Lc 7, 16

Refrão: Aleluia. **Repete-se**

Apareceu entre nós um grande profeta:
Deus visitou o seu povo. **Refrão**

EVANGELHO

Mc 4, 35-41

*«Quem é este homem,
que até o vento e o mar Lhe obedecem?»*

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele dia, ao cair da tarde,
Jesus disse aos seus discípulos:
«Passemos à outra margem do lago».
Eles deixaram a multidão
e levaram Jesus consigo na barca em que estava sentado.
Iam com Ele outras embarcações.
Levantou-se então uma grande tormenta,
e as ondas eram tão altas que enchiam a barca de água.
Jesus, à popa, dormia com a cabeça numa almofada.
Eles acordaram-n'O e disseram:
«Mestre, não Te importas que pereçamos?».
Jesus levantou-Se,
falou ao vento imperiosamente e disse ao mar:
«Cala-te e está quieto».
O vento cessou e fez-se grande bonança.
Depois disse aos discípulos:
«Porque estais tão assustados? Ainda não tendes fé?».
Eles ficaram cheios de temor e diziam uns para os outros:
«Quem é este homem,
que até o vento e o mar Lhe obedecem?».
Palavra da salvação.

DOMINGO XIII

LEITURA I

Sab 1, 13-15; 2, 23-24

«Foi pela inveja do Diabo que a morte entrou no mundo»

Leitura do Livro da Sabedoria

Não foi Deus quem fez a morte,
nem Ele Se alegra com a perdição dos vivos.
Pela criação deu o ser a todas as coisas,
e o que nasce no mundo destina-se ao bem.
Em nada existe o veneno que mata,
nem o poder da morte reina sobre a terra,
porque a justiça é imortal.
Deus criou o homem para ser incorruptível
e fê-lo à imagem da sua própria natureza.
Foi pela inveja do Diabo que a morte entrou no mundo,
e experimentam-na aqueles que lhe pertencem.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

Salmo 29 (30), 2.4.5-6.11.12a.13b
(R. 2a)

Refrão: Eu Vos louvarei, Senhor, porque me salvastes.

Eu Vos glorifico, Senhor, porque me salvastes
e não deixastes que de mim se regozijassem os inimigos.
Tirastes a minha alma da mansão dos mortos,
vivificastes-me para não descer ao túmulo.

Cantai salmos ao Senhor, vós os seus fiéis,
e dai graças ao seu nome santo.

A sua ira dura apenas um momento
e a sua benevolência a vida inteira.

Ao cair da noite vêm as lágrimas
e ao amanhecer volta a alegria.

Ouvi, Senhor, e tende compaixão de mim,
Senhor, sede Vós o meu auxílio.

Vós convertestes em júbilo o meu pranto:
Senhor, meu Deus, eu Vos louvarei eternamente.

LEITURA II

2 Cor 8, 7.9.13-15

«Aliviai com a vossa abundância a indigência dos irmãos pobres»

Leitura da Segunda Epístola do apóstolo São Paulo aos Coríntios

Irmãos:

Já que sobressaís em tudo

– na fé, na eloquência, na ciência,
em toda a espécie de atenções

e na caridade que vos ensinámos –

deveis também sobressair nesta obra de generosidade.

Conheceis a generosidade de Nosso Senhor Jesus Cristo:

Ele, que era rico, fez-Se pobre por vossa causa,
para vos enriquecer pela sua pobreza.

Não se trata de vos sobrecarregar para aliviar os outros,
mas sim de procurar a igualdade.

Nas circunstâncias presentes,

aliviai com a vossa abundância a sua indigência,
para que um dia

eles aliviem a vossa indigência com a sua abundância.

E assim haverá igualdade, como está escrito:

«A quem tinha colhido muito não sobrou,
e a quem tinha colhido pouco não faltou».

Palavra do Senhor.

ALELUIA

cf. 2 Tim 1, 10

Refrão: Aleluia. **Repete-se**

Jesus Cristo, nosso Salvador, destruiu a morte
e fez brilhar a vida por meio do Evangelho. **Refrão**

EVANGELHO **Forma longa****Mc 5, 21-43***«Menina, Eu te ordeno: Levanta-te»*

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
depois de Jesus ter atravessado de barco
para a outra margem do lago,
reuniu-se uma grande multidão à sua volta,
e Ele deteve-se à beira-mar.
Chegou então um dos chefes da sinagoga, chamado Jairo.
Ao ver Jesus, caiu a seus pés
e suplicou-Lhe com insistência:
«A minha filha está a morrer.
Vem impor-lhe as mãos,
para que se salve e viva».
Jesus foi com ele,
seguido por grande multidão,
que O apertava de todos os lados.

Ora, certa mulher
que sofria de uma perda de sangue havia doze anos,
que sofrera muito nas mãos de vários médicos
e gastara todos os seus bens,
sem ter obtido qualquer resultado,
antes piorava cada vez mais,
tendo ouvido falar de Jesus,
veio por entre a multidão
e tocou-Lhe por detrás no manto,
dizendo consigo:
«Se eu, ao menos, tocar nas suas vestes, ficarei curada».
No mesmo instante estancou a perda de sangue,
e sentiu no seu corpo que estava curada da doença.

Jesus notou logo que saíra uma força de Si mesmo.
Voltou-Se para a multidão e perguntou:
«Quem tocou nas minhas vestes?».
Os discípulos responderam-Lhe:
«Vês a multidão que Te aperta
e perguntas: ‘Quem Me tocou?’».
Mas Jesus olhou em volta,
para ver quem Lhe tinha tocado.
A mulher, assustada e a tremer,
por saber o que lhe tinha acontecido,
veio prostrar-se diante de Jesus e disse-Lhe a verdade.
Jesus respondeu-lhe:
«Minha filha, a tua fé te salvou.
Vai em paz e fica curada do teu mal».

Ainda Ele falava,
quando vieram dizer da casa do chefe da sinagoga:
«A tua filha morreu.
Porque estás ainda a importunar o Mestre?».
Mas Jesus, ouvindo estas palavras,
disse ao chefe da sinagoga:
«Não temas; basta que tenhas fé».
E não deixou que ninguém O acompanhasse,
a não ser Pedro, Tiago e João, irmão de Tiago.
Quando chegaram a casa do chefe da sinagoga,
Jesus encontrou grande alvoroço,
com gente que chorava e gritava.
Ao entrar, perguntou-lhes:
«Porquê todo este alarido e tantas lamentações?
A menina não morreu; está a dormir».
Mas riram-se d’Ele.
Jesus, depois de os ter mandado sair a todos,
levando consigo apenas o pai da menina
e os que vinham com Ele,
entrou no local onde jazia a menina,
pegou-lhe na mão e disse:
«Talita Kum»,
que significa: «Menina, Eu te ordeno: Levanta-te».

Ela ergueu-se imediatamente e começou a andar,
pois já tinha doze anos.

Ficaram todos muito maravilhados.
Jesus recomendou-lhes insistentemente
que ninguém soubesse do caso
e mandou dar de comer à menina.

Palavra da salvação.

EVANGELHO

Forma breve

Mc 5, 21-24.35b-43

«Menina, Eu te ordeno: Levanta-te»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
depois de Jesus ter atravessado de barco
para a outra margem do lago,
reuniu-se uma grande multidão à sua volta,
e Ele deteve-Se à beira-mar.
Chegou então um dos chefes da sinagoga, chamado Jairo.
Ao ver Jesus, caiu a seus pés
e suplicou-Lhe com insistência:
«A minha filha está a morrer.
Vem impor-lhe as mãos,
para que se salve e viva».
Jesus foi com ele,
seguido por grande multidão,
que O apertava de todos os lados.
Entretanto, vieram dizer da casa do chefe da sinagoga:
«A tua filha morreu.
Porque estás ainda a importunar o Mestre?».
Mas Jesus, ouvindo estas palavras,
disse ao chefe da sinagoga:
«Não temas; basta que tenhas fé».
E não deixou que ninguém O acompanhasse,
a não ser Pedro, Tiago e João, irmão de Tiago.

Quando chegaram a casa do chefe da sinagoga,
Jesus encontrou grande alvoroço,
com gente que chorava e gritava.

Ao entrar, perguntou-lhes:

«Porquê todo este alarido e tantas lamentações?

A menina não morreu; está a dormir».

Mas riram-se d'Ele.

Jesus, depois de os ter mandado sair a todos,

levando consigo apenas o pai da menina

e os que vinham com Ele,

entrou no local onde jazia a menina,

pegou-lhe na mão e disse:

«Talita Kum»,

que significa: «Menina, Eu te ordeno: Levanta-te».

Ela ergueu-se imediatamente e começou a andar,

pois já tinha doze anos.

Ficaram todos muito maravilhados.

Jesus recomendou insistentemente

que ninguém soubesse do caso

e mandou dar de comer à menina.

Palavra da salvação.

DOMINGO XIV

LEITURA I

Ez 2, 2-5

*«São uma casa de rebeldes,
mas saberão que há um profeta no meio deles»*

Leitura da Profecia de Ezequiel

Naqueles dias,
o Espírito entrou em mim e fez-me levantar.
Ouvi então Alguém que me dizia:
«Filho do homem,
Eu te envio aos filhos de Israel,
a um povo rebelde que se revoltou contra Mim.
Eles e seus pais ofenderam-Me até ao dia de hoje.
É a esses filhos de cabeça dura e coração obstinado
que te envio, para lhes dizeres:
‘Eis o que diz o Senhor’.
Podem escutar-te ou não
– porque são uma casa de rebeldes –,
mas saberão que há um profeta no meio deles».

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

122 (123), 1-2a.2bcd.3-4
(R. 2cd)

Refrão: Os nossos olhos estão postos no Senhor,
até que Se compadeça de nós.

Levanto os meus olhos para Vós,
para Vós que habitais no Céu,
como os olhos do servo
se fixam nas mãos do seu senhor.

Como os olhos da serva
se fixam nas mãos da sua senhora,
assim os nossos olhos
se voltam para o Senhor nosso Deus,
até que tenha piedade de nós.

Piedade, Senhor, tende piedade de nós,
porque estamos saturados de desprezo.
A nossa alma está saturada do sarcasmo dos arrogantes
e do desprezo dos soberbos.

LEITURA II

2 Cor 12, 7-10

*«Gloriar-me-ei nas minhas fraquezas,
para que habite em mim o poder de Cristo»*

Leitura da Segunda Epístola do apóstolo São Paulo aos Coríntios

Irmãos:

Para que a grandeza das revelações não me ensoberbeça,
foi-me deixado um espinho na carne,
– um anjo de Satanás que me esbofeteia –
para que não me orgulhe.

Por três vezes roguei ao Senhor que o apartasse de mim.

Mas Ele disse-me:

«Basta-te a minha graça,
porque é na fraqueza que se manifesta todo o meu poder».

Por isso, de boa vontade me gloriarei das minhas fraquezas,
para que habite em mim o poder de Cristo.

Alegro-me nas minhas fraquezas,
nas afrontas, nas adversidades,
nas perseguições e nas angústias sofridas por amor de Cristo,
porque, quando sou fraco, então é que sou forte.

Palavra do Senhor.

ALELUIA

cf. Lc 4, 18

Refrão: Aleluia. **Repete-se**

O Espírito do Senhor está sobre mim:
Ele me enviou a anunciar o Evangelho aos pobres.

Refrão

EVANGELHO

Mc 6, 1-6

*«Um profeta só é desprezado na sua terra»***✠** Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
Jesus dirigiu-Se à sua terra,
e os discípulos acompanharam-n'O.
Quando chegou o sábado, começou a ensinar na sinagoga.
Os numerosos ouvintes estavam admirados e diziam:
«De onde Lhe vem tudo isto?
Que sabedoria é esta que Lhe foi dada
e os prodigiosos milagres feitos por suas mãos?
Não é Ele o carpinteiro, filho de Maria,
e irmão de Tiago, de José, de Judas e de Simão?
E não estão as suas irmãs aqui entre nós?».
E ficavam perplexos a seu respeito.
Jesus disse-lhes:
«Um profeta só é desprezado na sua terra,
entre os seus parentes e em sua casa».
E não podia ali fazer qualquer milagre;
apenas curou alguns doentes, impondo-lhes as mãos.
Estava admirado com a falta de fé daquela gente.
E percorria as aldeias dos arredores, ensinando.
Palavra da salvação.

DOMINGO XV

LEITURA I

Amós 7, 12-15

«Vai, profeta, ao meu povo»

Leitura da Profecia de Amós

Naqueles dias,
Amasias, sacerdote de Betel, disse a Amós:
«Vai-te daqui, vidente.
Foge para a terra de Judá.
Aí ganharás o pão com as tuas profecias.
Mas não continues a profetizar aqui em Betel,
que é o santuário real, o templo do reino».
Amós respondeu a Amasias:
«Eu não era profeta, nem filho de profeta.
Era pastor de gado e cultivava sicómoros.
Foi o Senhor que me tirou da guarda do rebanho e me disse:
‘Vai profetizar ao meu povo de Israel’».

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

Salmo 84 (85), 9ab-10.11-12.13-14
(R. 8)

Refrão: Mostrai-nos, Senhor, o vosso amor
e dai-nos a vossa salvação.

Ou: Mostrai-nos, Senhor, a vossa misericórdia.

Deus fala de paz ao seu povo e aos seus fiéis
e a quantos de coração a Ele se convertem.
A sua salvação está perto dos que O temem,
e a sua glória habitará na nossa terra.

Encontraram-se a misericórdia e a fidelidade,
abraçaram-se a paz e a justiça.
A fidelidade vai germinar da terra,
e a justiça descera do Céu.

O Senhor dará ainda o que é bom,
e a nossa terra produzirá os seus frutos.
A justiça caminhará à sua frente,
e a paz seguirá os seus passos.

LEITURA II **Forma longa**

Ef 1, 3-14

«Ele nos escolheu, em Cristo, antes da criação do mundo»

Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Efésios

Bendito seja Deus, Pai de Nosso Senhor Jesus Cristo,
que do alto dos Céus nos abençoou
com toda a espécie de bênçãos espirituais em Cristo.
N'Ele nos escolheu, antes da criação do mundo,
para sermos santos e irrepreensíveis,
em caridade, na sua presença.

Ele nos predestinou, conforme a benevolência da sua vontade,
a fim de sermos seus filhos adotivos, por Jesus Cristo,
para louvor da sua glória
e da graça que derramou sobre nós, por seu amado Filho.
N'Ele, pelo seu sangue,
temos a redenção e a remissão dos pecados.
Segundo a riqueza da sua graça,
que Ele nos concedeu em abundância,
com plena sabedoria e inteligência,
deu-nos a conhecer o mistério da sua vontade,
o desígnio de benevolência n'Ele de antemão estabelecido,
para se realizar na plenitude dos tempos:
instaurar todas as coisas em Cristo,
tudo o que há nos Céus e na terra.
Em Cristo fomos constituídos herdeiros,
por termos sido predestinados,
segundo os desígnios d'Aquele que tudo realiza
conforme a decisão da sua vontade,
para sermos um hino de louvor da sua glória,
nós que desde o começo esperámos em Cristo.
Foi n'Ele que vós também,
depois de ouvirdes a palavra da verdade,
o Evangelho da vossa salvação,
abraçastes a fé e fostes marcados pelo Espírito Santo.
E o Espírito Santo prometido é o penhor da nossa herança,
para a redenção do povo que Deus adquiriu
para louvor da sua glória.

Palavra do Senhor.

LEITURA II **Forma breve****Ef 1, 3-10***«Escolheu-nos, em Cristo, antes da criação do mundo»*

Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Efésios

Irmãos:

Bendito seja Deus, Pai de Nosso Senhor Jesus Cristo,
que do alto dos Céus nos abençoou

com toda a espécie de bênçãos espirituais em Cristo.

N'Ele nos escolheu, antes da criação do mundo,

para sermos santos e irrepreensíveis,

em caridade, na sua presença.

Ele nos predestinou, conforme a benevolência da sua vontade,

a fim de sermos seus filhos adotivos, por Jesus Cristo,

para louvor da sua glória

e da graça que derramou sobre nós, por seu amado Filho.

N'Ele, pelo seu sangue,

temos a redenção e a remissão dos pecados.

Segundo a riqueza da sua graça,

que Ele nos concedeu em abundância,

com plena sabedoria e inteligência,

deu-nos a conhecer o mistério da sua vontade,

o desígnio de benevolência n'Ele de antemão estabelecido,

para se realizar na plenitude dos tempos:

instaurar todas as coisas em Cristo,

tudo o que há nos Céus e na terra.

Palavra do Senhor.

ALELUIAcf. **Ef 1, 17-18****Refrão:** Aleluia.**Repete-se**

Deus, Pai de Nosso Senhor Jesus Cristo,
ilumine os olhos do nosso coração,
para sabermos a que esperança fomos chamados.

Refrão

EVANGELHO

Mc 6, 7-13

«Começou a enviá-los»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
Jesus chamou os doze Apóstolos
e começou a enviá-los dois a dois.
Deu-lhes poder sobre os espíritos impuros
e ordenou-lhes que nada levassem para o caminho,
a não ser o bastão:
nem pão, nem alforge, nem dinheiro;
que fossem calçados com sandálias,
e não levassem duas túnicas.
Disse-lhes também:
«Quando entrardes em alguma casa,
fikai nela até partirdes dali.
E se não fordes recebidos em alguma localidade,
se os habitantes não vos ouvirem,
ao sair de lá, sacudi o pó dos vossos pés
como testemunho contra eles».
Os Apóstolos partiram e pregaram o arrependimento,
expulsaram muitos demónios,
ungiram com óleo muitos doentes e curaram-nos.
Palavra da salvação.

DOMINGO XVI

LEITURA I

Jer 23, 1-6

*«Reunirei o resto das minhas ovelhas
e dar-lhes-ei pastores»*

Leitura do Livro de Jeremias

Diz o Senhor:

«Ai dos pastores que perdem e dispersam as ovelhas do meu rebanho!».

Por isso, assim fala o Senhor, Deus de Israel, aos pastores que apascentam o meu povo:

«Dispersastes as minhas ovelhas e as escorraçastes, sem terdes cuidado delas.

Vou ocupar-Me de vós e castigar-vos, pedir-vos contas das vossas más acções – oráculo do Senhor.

Eu mesmo reunirei o resto das minhas ovelhas de todas as terras onde se dispersaram e as farei voltar às suas pastagens, para que cresçam e se multipliquem.

Dar-lhes-ei pastores que as apascentem, e não mais terão medo nem sobressalto; nem se perderá nenhuma delas – oráculo do Senhor.

Dias virão, diz o Senhor, em que farei surgir para David um rebento justo.

Será um verdadeiro rei e governará com sabedoria; há-de exercer no país o direito e a justiça.

Nos seus dias, Judá será salvo e Israel viverá em segurança.

Este será o seu nome: ‘O Senhor é a nossa justiça’».

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

Salmo 22 (23), 1-3a.3b-4.5.6
(R. 1)

Refrão: O Senhor é meu pastor:
nada me faltará.

O Senhor é meu pastor: nada me falta.
Leva-me a descansar em verdes prados,
conduz-me às águas refrescantes
e recorforta a minha alma.

Ele me guia por sendas direitas por amor do seu nome.
Ainda que tenha de andar por vales tenebrosos,
não temerei nenhum mal, porque Vós estais comigo:
o vosso cajado e o vosso báculo
me enchem de confiança.

Para mim preparais a mesa
à vista dos meus adversários;
com óleo me perfumais a cabeça,
e o meu cálice transborda.

A bondade e a graça hão-de acompanhar-me
todos os dias da minha vida,
e habitarei na casa do Senhor
para todo o sempre.

LEITURA II

Ef 2, 13-18

*«Ele é a nossa paz,
que fez de uns e outros um só povo»*

Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Efésios

Irmãos:

Foi em Cristo Jesus que vós, outrora longe de Deus, vos aproximastes d'Ele, graças ao sangue de Cristo.

Cristo é, de facto, a nossa paz.

Foi Ele que fez de judeus e gregos um só povo e derrubou o muro da inimizade que os separava, anulando, pela imolação do seu corpo, a Lei de Moisés com as suas prescrições e decretos.

E assim, de uns e outros,

Ele fez em Si próprio um só homem novo, estabelecendo a paz.

Pela cruz reconciliou com Deus

uns e outros, reunidos num só corpo, levando em Si próprio a morte à inimizade.

Cristo veio anunciar a boa nova da paz,

paz para vós, que estáveis longe,

e paz para aqueles que estavam perto.

Por Ele, uns e outros podemos aproximar-nos do Pai, num só Espírito.

Palavra do Senhor.

ALELUIA

Jo 10, 27

Refrão: Aleluia. **Repete-se**

As minhas ovelhas escutam a minha voz, diz o Senhor;
Eu conheço as minhas ovelhas e elas seguem-Me.

Refrão

EVANGELHO

Mc 6, 30-34

«Eram como ovelhas sem pastor»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
os Apóstolos voltaram para junto de Jesus
e contaram-Lhe tudo o que tinham feito e ensinado.

Então Jesus disse-lhes:

«Vinde comigo para um lugar isolado
e descansai um pouco».

De facto, havia sempre tanta gente a chegar e a partir
que eles nem tinham tempo de comer.

Partiram, então, de barco
para um lugar isolado, sem mais ninguém.

Vendo-os afastar-se, muitos perceberam para onde iam;
e, de todas as cidades, acorreram a pé para aquele lugar
e chegaram lá primeiro que eles.

Ao desembarcar, Jesus viu uma grande multidão
e compadeceu-Se de toda aquela gente,
porque eram como ovelhas sem pastor.
E começou a ensinar-lhes muitas coisas.

Palavra da salvação.

DOMINGO XVII

LEITURA I

2 Reis 4, 42-44

«Comerão e ainda há-de sobrar»

Leitura do Segundo Livro dos Reis

Naqueles dias,
veio um homem da povoação de Baal-Salisa
e trouxe a Eliseu, o homem de Deus,
pão feito com os primeiros frutos da colheita.
Eram vinte pães de cevada e trigo novo no seu alforge.
Eliseu disse: «Dá-os a comer a essa gente».
O servo respondeu:
«Como posso com isto dar de comer a cem pessoas?».
Eliseu insistiu:
«Dá-os a comer a essa gente,
porque assim fala o Senhor:
'Comerão e ainda há-de sobrar'».
Deu-lhos e eles comeram,
e ainda sobrou, segundo a palavra do Senhor.
Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

Salmo 144 (145), 10-11.15-16.17-18
(R. cf. 16)

Refrão: Abris, Senhor, as vossas mãos
e saciais a nossa fome.

Graças Vos dêem, Senhor, todas as criaturas
e bendigam-Vos os vossos fiéis.
Proclamem a glória do vosso reino
e anunciem os vossos feitos gloriosos.

Todos têm os olhos postos em Vós,
e a seu tempo lhes dais o alimento.
Abris as vossas mãos,
e todos saciais generosamente.

O Senhor é justo em todos os seus caminhos
e perfeito em todas as suas obras.
O Senhor está perto de quantos O invocam,
de quantos O invocam em verdade.

LEITURA II

Ef 4, 1-6

«Um só Corpo, um só Senhor, uma só fé, um só Baptismo»

Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Efésios

Irmãos:

Eu, prisioneiro pela causa do Senhor,
recomendo-vos que vos comporteis
segundo a maneira de viver a que fostes chamados:
procedei com toda a humildade, mansidão e paciência;
suportai-vos uns aos outros com caridade;
empenhai-vos em manter a unidade de espírito
pelo vínculo da paz.

Há um só Corpo e um só Espírito,
como há uma só esperança na vida a que fostes chamados.

Há um só Senhor, uma só fé, um só Baptismo.

Há um só Deus e Pai de todos,
que está acima de todos, actua em todos
e em todos Se encontra.

Palavra do Senhor.

ALELUIA

Lc 7, 16

Refrão: Aleluia. **Repete-se**

Apareceu entre nós um grande profeta:
Deus visitou o seu povo.

Refrão

EVANGELHO

Jo 6, 1-15

«Distribuiu-os e comeram quanto quiseram»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João

Naquele tempo,
Jesus partiu para o outro lado do mar da Galileia,
ou de Tiberíades.
Seguia-O numerosa multidão,
por ver os milagres que Ele realizava nos doentes.
Jesus subiu a um monte
e sentou-Se aí com os seus discípulos.
Estava próxima a Páscoa, a festa dos judeus.
Erguendo os olhos
e vendo que uma grande multidão vinha ao seu encontro,
Jesus disse a Filipe:
«Onde havemos de comprar pão para lhes dar de comer?».
Dizia isto para o experimentar,
pois Ele bem sabia o que ia fazer.
Respondeu-Lhe Filipe:
«Duzentos denários de pão não chegam
para dar um bocadinho a cada um».
Disse-Lhe um dos discípulos, André, irmão de Simão Pedro:
«Está aqui um rapazito
que tem cinco pães de cevada e dois peixes.
Mas que é isso para tanta gente?».
Jesus respondeu: «Mandai-os sentar».
Havia muita erva naquele lugar,
e os homens sentaram-se em número de uns cinco mil.
Então, Jesus tomou os pães, deu graças
e distribuiu-os aos que estavam sentados,
fazendo o mesmo com os peixes;
e comeram quanto quiseram.

Quando ficaram saciados,
Jesus disse aos discípulos:
«Recolhei os bocados que sobraram,
para que nada se perca».

Recolheram-nos e encheram doze cestos com os bocados dos cinco pães de cevada que sobraram aos que tinham comido.

Quando viram o milagre que Jesus fizera, aqueles homens começaram a dizer:

«Este é, na verdade, o Profeta que estava para vir ao mundo».

Mas Jesus, sabendo que viriam buscá-l'O para O fazerem rei, retirou-Se novamente, sozinho, para o monte.

Palavra da salvação.

DOMINGO XVIII

LEITURA I

Ex 16, 2-4.12-15

«Eu farei que chova para vós pão do céu»

Leitura do Livro do Êxodo

Naqueles dias,
toda a comunidade dos filhos de Israel
começou a murmurar no deserto contra Moisés e Aarão.
Disseram-lhes os filhos de Israel:
«Antes tivéssemos morrido às mãos do Senhor na terra do Egípto,
quando estávamos sentados ao pé das panelas de carne
e comíamos pão até nos saciarmos.
Trouxestes-nos a este deserto,
para deixar morrer à fome toda esta multidão».
Então o Senhor disse a Moisés:
«Vou fazer que chova para vós pão do céu.
O povo sairá para apanhar a quantidade necessária para cada dia.
Vou assim pô-lo à prova,
para ver se segue ou não a minha lei.
Eu ouvi as murmurações dos filhos de Israel.
Vai dizer-lhes:
‘Ao cair da noite comereis carne
e de manhã saciar-vos-eis de pão.
Então reconheceréis que Eu sou o Senhor, vosso Deus’».

Nessa tarde apareceram codornizes,
que cobriram o acampamento,
e na manhã seguinte havia uma camada de orvalho
em volta do acampamento.

Quando essa camada de orvalho se evaporou,
apareceu à superfície do deserto uma substância granulosa,
fina como a geada sobre a terra.

Quando a viram, os filhos de Israel perguntaram uns aos outros:
«Man-hu?», quer dizer: «Que é isto?»,
pois não sabiam o que era.

Disse-lhes então Moisés:

«É o pão que o Senhor vos dá em alimento».

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

Salmo 77 (78), 3.4bc.23-24.25.54
(R. 24b)

Refrão: O Senhor deu-lhes o pão do céu.

Nós ouvimos e aprendemos,
os nossos pais nos contaram
os louvores do Senhor e o seu poder
e as maravilhas que Ele realizou.

Deu suas ordens às nuvens do alto
e abriu as portas do céu;
para alimento fez chover o maná,
deu-lhes o pão do céu.

O homem comeu o pão dos fortes!
Mandou-lhes comida com abundância
e introduziu-os na sua terra santa,
na montanha que a sua direita conquistou.

LEITURA II

Ef 4, 17.20-24

«Revesti-vos do homem novo, criado à imagem de Deus»

Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Efésios

Irmãos:

Eis o que vos digo e aconselho em nome do Senhor:

Não torneis a proceder como os pagãos,
que vivem na futilidade dos seus pensamentos.

Não foi assim que aprendestes a conhecer a Cristo,
se é que d'Ele ouvistes pregar e sobre Ele fostes instruídos,
conforme a verdade que está em Jesus.

É necessário abandonar a vida de outrora
e pôr de parte o homem velho,
corrompido por desejos enganadores.

Renovai-vos pela transformação espiritual da vossa inteligência
e revesti-vos do homem novo, criado à imagem de Deus
na justiça e santidade verdadeiras.

Palavra do Senhor.

ALELUIA

Mt 4, 4b

Refrão: Aleluia. **Repete-se**

Nem só de pão vive o homem,
mas de toda a palavra que sai da boca de Deus. **Refrão**

EVANGELHO

Jo 6, 24-35

*«Quem vem a Mim nunca mais terá fome,
quem acredita em Mim nunca mais terá sede»*

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João

Naquele tempo,
quando a multidão viu
que nem Jesus nem os seus discípulos estavam à beira do lago,
subiram todos para as barcas
e foram para Cafarnaum, à procura de Jesus.

Ao encontrá-l'O no outro lado do mar, disseram-Lhe:
«Mestre, quando chegaste aqui?».

Jesus respondeu-lhes:

«Em verdade, em verdade vos digo:
vós procurais-Me, não porque vistes milagres,
mas porque comestes dos pães e ficastes saciados.
Trabalhai, não tanto pela comida que se perde,
mas pelo alimento que dura até à vida eterna
e que o Filho do homem vos dará.

A Ele é que o Pai, o próprio Deus,
marcou com o seu selo».

Disseram-Lhe então:

«Que devemos nós fazer para praticar as obras de Deus?».

Respondeu-lhes Jesus:

«A obra de Deus
consiste em acreditar n'Aquele que Ele enviou».

Disseram-Lhe eles:

«Que milagres fazes Tu,
para que nós vejamos e acreditemos em Ti?
Que obra realizas?

No deserto os nossos pais comeram o maná,
conforme está escrito:

'Deu-lhes a comer um pão que veio do Céu'».

Jesus respondeu-lhes:

«Em verdade, em verdade vos digo:
Não foi Moisés que vos deu o pão do Céu;
meu Pai é que vos dá o verdadeiro pão do Céu.
O pão de Deus é o que desce do Céu
para dar a vida ao mundo».

Disseram-Lhe eles:

«Senhor, dá-nos sempre desse pão».

Jesus respondeu-lhes:

«Eu sou o pão da vida:
quem vem a Mim nunca mais terá fome,
quem acredita em Mim nunca mais terá sede».

Palavra da salvação.

DOMINGO XIX

LEITURA I

1 Reis 19, 4-8

*«Fortalecido com aquele alimento,
caminhou até ao monte de Deus»*

Leitura do Primeiro Livro dos Reis

Naqueles dias,
Elias entrou no deserto e andou o dia inteiro.
Depois sentou-se debaixo de um junípero
e, desejando a morte, exclamou:
«Já basta, Senhor. Tirai-me a vida,
porque não sou melhor que meus pais».
Deitou-se por terra e adormeceu à sombra do junípero.
Nisto, um Anjo tocou-lhe e disse:
«Levanta-te e come».
Ele olhou e viu à sua cabeceira
um pão cozido sobre pedras quentes e uma bilha de água.
Comeu e bebeu e tornou a deitar-se.
O Anjo do Senhor veio segunda vez, tocou-lhe e disse:
«Levanta-te e come,
porque ainda tens um longo caminho a percorrer».
Elias levantou-se, comeu e bebeu.
Depois, fortalecido com aquele alimento,
caminhou durante quarenta dias e quarenta noites
até ao monte de Deus, Horeb.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

Salmo 33 (34), 2-3.4-5.6-7.8-9
(R. 9a)

Refrão: Saboreai e vede como o Senhor é bom.

A toda a hora bendirei o Senhor,
o seu louvor estará sempre na minha boca.
A minha alma gloria-se no Senhor:
escutem e alegrem-se os humildes.

Enaltecei comigo o Senhor
e exaltemos juntos o seu nome.
Procurei o Senhor e Ele atendeu-me,
libertou-me de toda a ansiedade.

Voltai-vos para Ele e ficareis radiantes,
o vosso rosto não se cobrirá de vergonha.
Este pobre clamou e o Senhor o ouviu,
salvou-o de todas as angústias.

O Anjo do Senhor protege os que O temem
e defende-os dos perigos.
Saboreai e vede como o Senhor é bom:
feliz o homem que n'Ele se refugia.

LEITURA II

Ef 4, 30 – 5, 2

«Caminhai na caridade, a exemplo de Cristo»

Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Efésios

Irmãos:

Não contristeis o Espírito Santo de Deus,
que vos assinalou para o dia da redenção.

Seja eliminado do meio de vós

tudo o que é azedume, irritação, cólera, insulto, maledicência
e toda a espécie de maldade.

Sede bondosos e compassivos uns para com os outros
e perdoai-vos mutuamente,

como Deus também vos perdoou em Cristo.

Sede imitadores de Deus, como filhos muito amados.

Caminhai na caridade, a exemplo de Cristo,

que nos amou e Se entregou por nós,
oferecendo-Se como vítima agradável a Deus.

Palavra do Senhor.

ALELUIA

Jo 6, 51

Refrão: Aleluia. **Repete-se**

Eu sou o pão vivo que desceu do Céu, diz o Senhor;
Quem comer deste pão viverá eternamente. **Refrão**

EVANGELHO

Jo 6, 41-51

«Eu sou o pão vivo que desceu do Céu»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João

Naquele tempo,
os judeus murmuravam de Jesus, por Ele ter dito:
«Eu sou o pão que desceu do Céu».
E diziam: «Não é Ele Jesus, o filho de José?
Não conhecemos o seu pai e a sua mãe?
Como é que Ele diz agora: ‘Eu desci do Céu’?».
Jesus respondeu-lhes:
«Não murmureis entre vós.
Ninguém pode vir a Mim,
se o Pai, que Me enviou, não o trouxer;
e Eu ressuscitá-lo-ei no último dia.
Está escrito no livro dos Profetas:
‘Serão todos instruídos por Deus’.
Todo aquele que ouve o Pai e recebe o seu ensino
vem a Mim.
Não porque alguém tenha visto o Pai;
só Aquele que vem de junto de Deus viu o Pai.
Em verdade, em verdade vos digo:
Quem acredita tem a vida eterna.
Eu sou o pão da vida.
No deserto, os vossos pais comeram o maná e morreram.
Mas este pão é o que desce do Céu,
para que não morra quem dele comer.
Eu sou o pão vivo que desceu do Céu.
Quem comer deste pão viverá eternamente.
E o pão que Eu hei-de dar é a minha carne,
que Eu darei pela vida do mundo».

Palavra da salvação.

DOMINGO XX

LEITURA I

Prov 9, 1-6

«Vinde comer do meu pão e beber do vinho que vos preparei»

Leitura do Livro dos Provérbios

A Sabedoria edificou a sua casa e levantou sete colunas.

Abateu os seus animais,
preparou o vinho e pôs a mesa.

Enviou as suas servas

a proclamar nos pontos mais altos da cidade:

«Quem é inexperiente venha por aqui».

E aos insensatos ela diz:

«Vinde comer do meu pão e beber do vinho que vos preparei.

Deixai a insensatez e vivereis;
seguí o caminho da prudência».

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

Salmo 33 (34), 2-3.10-11.12-13.14-15
(R. 9a)

Refrão: Saboreai e vede como o Senhor é bom.

A toda a hora bendirei o Senhor,
o seu louvor estará sempre na minha boca.

A minha alma gloria-se no Senhor:
escutem e alegrem-se os humildes.

Temei o Senhor, vós os seus fiéis,
porque nada falta aos que O temem.

Os poderosos empobrecem e passam fome,
aos que procuram o Senhor não faltará riqueza alguma.

Vinde, filhos, escutai-me,
vou ensinar-vos o temor do Senhor.
Qual é o homem que ama a vida,
que deseja longos dias de felicidade?

Guarda do mal a tua língua
e da mentira os teus lábios.
Evita o mal e faz o bem,
procura a paz e segue os seus passos.

LEITURA II

Ef 5, 15-20

«Procurai compreender qual é a vontade de Deus»

Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Efésios

Irmãos:

Vede bem como procedeis.

Não vivais como insensatos, mas como pessoas inteligentes.

Aproveitai bem o tempo, porque os dias que correm são maus.

Por isso não sejais irreflectidos,

mas procurai compreender qual é a vontade do Senhor.

Não vos embriagueis com o vinho, que é causa de luxúria,

mas enchei-vos do Espírito Santo,

recitando entre vós salmos, hinos e cânticos espirituais,

cantando e salmodiando em vossos corações,

dando graças, por tudo e em todo o tempo, a Deus Pai,

em nome de Nosso Senhor Jesus Cristo.

Palavra do Senhor.

ALELUIA

Jo 6, 56

Refrão: Aleluia. **Repete-se**

Quem come a minha carne e bebe o meu sangue
permanece em mim e Eu nele, diz o Senhor.

Refrão

EVANGELHO

Jo 6, 51-58

*«A minha carne é verdadeira comida
e o meu sangue é verdadeira bebida»*

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João

Naquele tempo,
disse Jesus à multidão:
«Eu sou o pão vivo que desceu do Céu.
Quem comer deste pão viverá eternamente.
E o pão que Eu hei-de dar é minha carne,
que Eu darei pela vida do mundo».
Os judeus discutiam entre si:
«Como pode Ele dar-nos a sua carne a comer?».
E Jesus disse-lhes:
«Em verdade, em verdade vos digo:
Se não comerdes a carne do Filho do homem
e não beberdes o seu sangue,
não tereis a vida em vós.
Quem come a minha carne e bebe o meu sangue
tem a vida eterna;
e Eu o ressuscitarei no último dia.
A minha carne é verdadeira comida
e o meu sangue é verdadeira bebida.
Quem come a minha carne e bebe o meu sangue
permanece em Mim e Eu nele.
Assim como o Pai, que vive, Me enviou
e Eu vivo pelo Pai,
também aquele que Me come viverá por Mim.
Este é o pão que desceu do Céu;
não é como o dos vossos pais, que o comeram e morreram:
quem comer deste pão viverá eternamente».
Palavra da salvação.

DOMINGO XXI

LEITURA I

Jos 24, 1-2a.15-17.18b

«Queremos servir o Senhor, porque Ele é o nosso Deus»

Leitura do Livro de Josué

Naqueles dias,
Josué reuniu todas as tribos de Israel em Siquém.
Convocou os anciãos de Israel,
os chefes, os juízes e os magistrados,
que se apresentaram diante de Deus.
Josué disse então a todo o povo:
«Se não vos agrada servir o Senhor,
escolhei hoje a quem quereis servir:
se os deuses que os vossos pais serviram no outro lado do rio,
se os deuses dos amorreus em cuja terra habitais.
Eu e a minha família serviremos o Senhor».
Mas o povo respondeu:
«Longe de nós abandonar o Senhor para servir outros deuses;
porque o Senhor é o nosso Deus,
que nos fez sair, a nós e a nossos pais,
da terra do Egípto, da casa da escravidão.
Foi Ele que, diante dos nossos olhos,
realizou tão grandes prodígios
e nos protegeu durante o caminho que percorremos
entre os povos por onde passámos.
Também nós queremos servir o Senhor,
porque Ele é o nosso Deus».

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

Salmo 33 (34), 2-3.16-17.18-19.20-21.22-23
(R. 9a)**Refrão:** Saboreai e vede como o Senhor é bom.

A toda a hora bendirei o Senhor,
o seu louvor estará sempre na minha boca.
A minha alma gloria-se no Senhor:
escutem e alegrem-se os humildes.

Os olhos do Senhor estão voltados para os justos
e os ouvidos atentos aos seus rogos.
A face do Senhor volta-se contra os que fazem o mal,
para apagar da terra a sua memória.

Os justos clamaram e o Senhor os ouviu,
livrou-os de todas as suas angústias.
O Senhor está perto dos que têm o coração atribulado
e salva os de ânimo abatido.

Muitas são as tribulações do justo,
mas de todas elas o livra o Senhor.
Guarda todos os seus ossos,
nem um só será quebrado.

A maldade leva o ímpio à morte,
os inimigos do justo serão castigados.
O Senhor defende a vida dos seus servos,
não serão castigados os que n'Ele se refugiam.

LEITURA II

Ef 5, 21-32

«É grande este mistério, em relação a Cristo e à Igreja»

Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Efésios

Irmãos:

Sede submissos uns aos outros no temor de Cristo.

As mulheres submetam-se aos maridos como ao Senhor,
porque o marido é a cabeça da mulher,
como Cristo é a cabeça da Igreja, seu Corpo,
do qual é o Salvador.

Ora, como a Igreja se submete a Cristo,
assim também as mulheres
se devem submeter em tudo aos maridos.

Maridos, amai as vossas mulheres,
como Cristo amou a Igreja e Se entregou por ela.

Ele quis santificá-la,
purificando-a no baptismo da água pela palavra da vida,
para a apresentar a Si mesmo como Igreja cheia de glória,
sem mancha nem ruga, nem coisa alguma semelhante,
mas santa e imaculada.

Assim devem os maridos amar as suas mulheres,
como os seus corpos.

Quem ama a sua mulher ama-se a si mesmo.

Ninguém, de facto, odiou jamais o seu corpo,
antes o alimenta e lhe presta cuidados,
como Cristo à Igreja;

porque nós somos membros do seu Corpo.

Por isso, o homem deixará pai e mãe,
para se unir à sua mulher,
e serão dois numa só carne.

É grande este mistério,
digo-o em relação a Cristo e à Igreja.

Palavra do Senhor.

ALELUIA

cf. Jo 6, 63c.68c

Refrão: Aleluia. **Repete-se**

As vossas palavras, Senhor, são espírito e vida:
Vós tendes palavras de vida eterna.

Refrão

EVANGELHO

Jo 6, 60-69

*«Para quem iremos, Senhor?
Tu tens palavras de vida eterna»*

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João

Naquele tempo,
muitos discípulos, ao ouvirem Jesus, disseram:
«Estas palavras são duras.
Quem pode escutá-las?».

Jesus, conhecendo interiormente
que os discípulos murmuravam por causa disso,
perguntou-lhes:
«Isto escandaliza-vos?
E se virdes o Filho do homem
subir para onde estava anteriormente?
O espírito é que dá vida,
a carne não serve de nada.
As palavras que Eu vos disse são espírito e vida.
Mas, entre vós, há alguns que não acreditam».

Na verdade, Jesus bem sabia, desde o início,
quais eram os que não acreditavam
e quem era aquele que O havia de entregar.
E acrescentou:
«Por isso é que vos disse:
Ninguém pode vir a Mim,
se não lhe for concedido por meu Pai».

A partir de então, muitos dos discípulos afastaram-se
e já não andavam com Ele.

Jesus disse aos Doze:
«Também vós quereis ir embora?».

Respondeu-Lhe Simão Pedro:
«Para quem iremos, Senhor?
Tu tens palavras de vida eterna.
Nós acreditamos
e sabemos que Tu és o Santo de Deus».

Palavra da salvação.

DOMINGO XXII

LEITURA I

Deut 4, 1-2.6-8

*«Não acrescentareis nada ao que vos ordeno ...
mas guardareis os mandamentos do Senhor»*

Leitura do Livro do Deuteronómio

Moisés falou ao povo, dizendo:

«Agora escuta, Israel,
as leis e os preceitos que vos dou a conhecer
e ponde-os em prática,
para que vivais e entreis na posse da terra
que vos dá o Senhor, Deus de vossos pais.
Não acrescentareis nada ao que vos ordeno,
nem suprimireis coisa alguma,
mas guardareis os mandamentos do Senhor vosso Deus,
tal como eu vo-los prescrevo.
Observai-os e ponde-os em prática:
eles serão a vossa sabedoria e a vossa prudência
aos olhos dos povos,
que, ao ouvirem falar de todas estas leis, dirão:
‘Que povo tão sábio e tão prudente é esta grande nação!’.
Qual é, na verdade, a grande nação
que tem a divindade tão perto de si
como está perto de nós o Senhor, nosso Deus,
sempre que O invocamos?
E qual é a grande nação
que tem mandamentos e decretos tão justos
como esta lei que hoje vos apresento?».

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

Salmo 14 (15), 2-3a.3cd-4ab.5
(R. 1a)

Refrão: Quem habitará, Senhor, no vosso santuário?

Ou: Ensinaí-nos, Senhor:
quem habitará em vossa casa?

O que vive sem mancha e pratica a justiça
e diz a verdade que tem no seu coração
e guarda a sua língua da calúnia.

O que não faz mal ao seu próximo,
nem ultraja o seu semelhante;
o que tem por desprezível o ímpio,
mas estima os que temem o Senhor.

O que não falta ao juramento, mesmo em seu prejuízo,
e não empresta dinheiro com usura,
nem aceita presentes para condenar o inocente.
Quem assim proceder jamais será abalado.

LEITURA II

Tg 1, 17-18.21b-22.27

«Sede cumpridores da palavra»

Leitura da Epístola de São Tiago

Caríssimos irmãos:

Toda a boa dádiva e todo o dom perfeito vêm do alto,
descem do Pai das luzes,
no qual não há variação nem sombra de mudança.
Foi Ele que nos gerou pela palavra da verdade,
para sermos como primícias das suas criaturas.
Acolhei docilmente a palavra em vós plantada,
que pode salvar as vossas almas.

Sede cumpridores da palavra e não apenas ouvintes,
pois seria enganar-vos a vós mesmos.
A religião pura e sem mancha,
aos olhos de Deus, nosso Pai,
consiste em visitar os órfãos e as viúvas nas suas tribulações
e conservar-se limpo do contágio do mundo.

Palavra do Senhor.

ALELUIA

Tg 1, 18

Refrão: Aleluia. **Repete-se**

Deus Pai nos gerou pela palavra da verdade,
para sermos como primícias das suas criaturas. **Refrão**

EVANGELHO

Mc 7, 1-8.14-15.21-23

*«Deixais o mandamento de Deus
para vos prenderdes à tradição dos homens»*

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
reuniu-se à volta de Jesus
um grupo de fariseus e alguns escribas
que tinham vindo de Jerusalém.
Viram que alguns dos discípulos de Jesus
comiam com as mãos impuras, isto é, sem as lavar.
– Na verdade, os fariseus e os judeus em geral
não comem sem ter lavado cuidadosamente as mãos,
conforme a tradição dos antigos.
Ao voltarem da praça pública,
não comem sem antes se terem lavado.
E seguem muitos outros costumes
a que se prenderam por tradição,
como lavar os copos, os jarros e as vasilhas de cobre –.

Os fariseus e os escribas perguntaram a Jesus:

«Porque não seguem os teus discípulos a tradição dos antigos, e comem sem lavar as mãos?».

Jesus respondeu-lhes:

«Bem profetizou Isaías a respeito de vós, hipócritas, como está escrito:

‘Este povo honra-Me com os lábios,
mas o seu coração está longe de Mim.

É vão o culto que Me prestam,

e as doutrinas que ensinam não passam de preceitos humanos’.

Vós deixais de lado o mandamento de Deus,
para vos prenderdes à tradição dos homens».

Depois, Jesus chamou de novo a Si a multidão
e começou a dizer-lhe:

«Escutai-Me e procurai compreender.

Não há nada fora do homem

que ao entrar nele o possa tornar impuro.

O que sai do homem é que o torna impuro;

porque do interior do homem é que saem as más intenções:

imoralidades, roubos, assassínios,

adultérios, cobiças, injustiças,

fraudes, devassidão, inveja,

difamação, orgulho, insensatez.

Todos estes vícios saem do interior do homem,

e são eles que o tornam impuro».

Palavra da salvação.

DOMINGO XXIII

LEITURA I

Is 35, 4-7a

*«Então se desimpedirão os ouvidos dos surdos
e a língua do mudo cantará de alegria»*

Leitura do Livro de Isaías

Dizei aos corações perturbados:

«Tende coragem, não temais.

Aí está o vosso Deus;

vem para fazer justiça e dar a recompensa;

Ele próprio vem salvar-nos».

Então se abrirão os olhos dos cegos

e se desimpedirão os ouvidos dos surdos.

Então o coxo saltará como um veado

e a língua do mudo cantará de alegria.

As águas brotarão no deserto

e as torrentes na aridez da planície;

a terra seca transformar-se-á em lago

e a terra árida em nascentes de água.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

Salmo 145 (146), 7.8-9a.9bc-10
(R. 1)

Refrão: Ó minha alma, louva o Senhor.

Ou: Aleluia.

O Senhor faz justiça aos oprimidos,
dá pão aos que têm fome
e a liberdade aos cativos.

O Senhor ilumina os olhos dos cegos,
o Senhor levanta os abatidos,
o Senhor ama os justos.

O Senhor protege os peregrinos,
ampara o órfão e a viúva
e entrava o caminho aos pecadores.

O Senhor reina eternamente;
o teu Deus, ó Sião,
é rei por todas as gerações.

LEITURA II

Tg 2, 1-5

*«Não escolheu Deus os pobres
para serem herdeiros do reino?»*

Leitura da Epístola de São Tiago

Irmãos:

A fé em Nosso Senhor Jesus Cristo
não deve admitir acepção de pessoas.

Pode acontecer que na vossa assembleia
entre um homem bem vestido e com anéis de ouro
e entre também um pobre e mal vestido;
talvez olheis para o homem bem vestido e lhe digais:

«Tu, senta-te aqui em bom lugar»,

e ao pobre: «Tu, fica aí de pé»,

ou então: «Senta-te aí, abaixo do estrado dos meus pés».

Não estareis a estabelecer distinções entre vós
e a tornar-vos juízes com maus critérios?

Escutai, meus caríssimos irmãos:

Não escolheu Deus os pobres deste mundo
para serem ricos na fé

e herdeiros do reino que Ele prometeu àqueles que O amam?

Palavra do Senhor.

ALELUIA

cf. Mt 4, 23

Refrão: Aleluia. **Repete-se**

Jesus pregava o Evangelho do reino
e curava todas as enfermidades entre o povo. **Refrão**

EVANGELHO

Mc 7, 31-37

«Faz que os surdos oiçam e que os mudos falem»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
Jesus deixou de novo a região de Tiro
e, passando por Sidónia, veio para o mar da Galileia,
atravessando o território da Decápole.
Trouxeram-Lhe então um surdo que mal podia falar
e suplicaram-Lhe que impusesse as mãos sobre ele.
Jesus, afastando-Se com ele da multidão,
meteu-lhe os dedos nos ouvidos
e com saliva tocou-lhe a língua.
Depois, erguendo os olhos ao Céu,
suspirou e disse-lhe:
«Efatá», que quer dizer «Abre-te».
Imediatamente se abriram os ouvidos do homem,
soltou-se-lhe a prisão da língua
e começou a falar correctamente.
Jesus recomendou que não contassem nada a ninguém.
Mas, quanto mais lho recomendava,
tanto mais intensamente eles o apregoavam.
Cheios de assombro, diziam:
«Tudo o que faz é admirável:
faz que os surdos oiçam e que os mudos falem».
Palavra da salvação.

DOMINGO XXIV

LEITURA I

Is 50, 5-9a

«Apresentei as costas àqueles que me batiam»

Leitura do Livro de Isaías

O Senhor Deus abriu-me os ouvidos,
e eu não resisti nem recuei um passo.
Apresentei as costas àqueles que me batiam
e a face aos que me arrancavam a barba;
não desviei o meu rosto dos que me insultavam e cuspiam.
Mas o Senhor Deus veio em meu auxílio
e por isso não fiquei envergonhado;
tornei o meu rosto duro como pedra
e sei que não ficarei desiludido.
O meu advogado está perto de mim.
Pretende alguém instaurar-me um processo?
Compareçamos juntos.
Quem é o meu adversário?
Que se apresente!
O Senhor Deus vem em meu auxílio.
Quem ousará condenar-me?
Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

Salmo 114 (116), 1-2.3-4.5-6.8-9
(R. 9)

Refrão: Andarei na presença do Senhor,
sobre a terra dos vivos.

Ou: Caminharei na terra dos vivos,
na presença do Senhor.

Ou: Aleluia.

Amo o Senhor,
porque ouviu a voz da minha súplica.
Ele me atendeu,
no dia em que O invoquei.

Apertaram-me os laços da morte,
caíram sobre mim as angústias do além,
vi-me na aflição e na dor.
Então invoquei o Senhor:
«Senhor, salvai a minha alma».

Justo e compassivo é o Senhor,
o nosso Deus é misericordioso.
O Senhor guarda os simples:
estava sem forças e o Senhor salvou-me.

Livrou da morte a minha alma,
das lágrimas os meus olhos, da queda os meus pés.
Andarei na presença do Senhor,
sobre a terra dos vivos.

LEITURA II

Tg 2, 14-18

«A fé sem obras está morta»

Leitura da Epístola de São Tiago

Irmãos:

De que serve a alguém dizer que tem fé, se não tem obras?

Poderá essa fé obter-lhe a salvação?

Se um irmão ou uma irmã não tiverem que vestir

e lhes faltar o alimento de cada dia,

e um de vós lhes disser: «Ide em paz.

Aquecei-vos bem e saciai-vos»,

sem lhes dar o necessário para o corpo,

de que lhes servem as vossas palavras?

Assim também a fé sem obras está completamente morta.

Mas dirá alguém:

«Tu tens a fé e eu tenho as obras».

Mostra-me a tua fé sem obras,

que eu, pelas obras, te mostrarei a minha fé.

Palavra do Senhor.

ALELUIA

cf. Gal 6, 14

Refrão: Aleluia. Repete-se

Toda a minha glória está na cruz do Senhor,
 por quem o mundo está crucificado para mim
 e eu para o mundo.

Refrão

EVANGELHO

Mc 8, 27-35

«Tu és o Messias... O Filho do homem tem de sofrer muito»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
Jesus partiu com os seus discípulos
para as povoações de Cesareia de Filipe.
No caminho, fez-lhes esta pergunta:
«Quem dizem os homens que Eu sou?».
Eles responderam:
«Uns dizem João Baptista; outros, Elias;
e outros, um dos profetas».
Jesus então perguntou-lhes:
«E vós, quem dizeis que Eu sou?».
Pedro tomou a palavra e respondeu: «Tu és o Messias».
Ordenou-lhes então severamente
que não falassem d'Ele a ninguém.
Depois, começou a ensinar-lhes
que o Filho do homem tinha de sofrer muito,
de ser rejeitado pelos anciãos,
pelos sumos sacerdotes e pelos escribas;
de ser morto e ressuscitar três dias depois.
E Jesus dizia-lhes claramente estas coisas.
Então, Pedro tomou-O à parte e começou a contestá-l'O.
Mas Jesus, voltando-Se e olhando para os discípulos,
repreendeu Pedro, dizendo: «Vai-te, Satanás,
porque não compreendes as coisas de Deus,
mas só as dos homens».
E, chamando a multidão com os seus discípulos, disse-lhes:
«Se alguém quiser seguir-Me,
renuncie a si mesmo, tome a sua cruz e siga-Me.
Na verdade, quem quiser salvar a sua vida perdê-la-á;
mas quem perder a vida, por causa de Mim e do Evangelho,
salvá-la-á».

Palavra da salvação.

DOMINGO XXV

LEITURA I

Sab 2, 12.17-20

«Condenemo-lo à morte infame»

Leitura do Livro da Sabedoria

Disseram os ímpios:

«Armemos ciladas ao justo,
porque nos incomoda e se opõe às nossas obras;
censura-nos as transgressões à lei
e repreende-nos as faltas de educação.

Vejamos se as suas palavras são verdadeiras,
observemos como é a sua morte.

Porque, se o justo é filho de Deus,
Deus o protegerá e o livrará das mãos dos seus adversários.

Provemo-lo com ultrajes e torturas,
para conhecermos a sua mansidão
e apreciarmos a sua paciência.

Condenemo-lo à morte infame,
porque, segundo diz, Alguém virá socorrê-lo.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

Salmo 53 (54), 3-4.5.6.8
(R. 6b)

Refrão: O Senhor sustenta a minha vida.

Senhor, salvai-me pelo vosso nome,
pelo vosso poder fazei-me justiça.
Senhor, ouvi a minha oração,
atendei às palavras da minha boca.

Levantaram-se contra mim os arrogantes,
e os violentos atentaram contra a minha vida.
Não têm a Deus na sua presença.

Deus vem em meu auxílio,
o Senhor sustenta a minha vida.
De bom grado oferecerei sacrifícios,
cantarei a glória do vosso nome, Senhor.

LEITURA II

Tg 3, 16 – 4, 3

*«O fruto da justiça semeia-se na paz,
para aqueles que praticam a paz»*

Leitura da Epístola de São Tiago

Caríssimos:

Onde há inveja e rivalidade,
também há desordem e toda a espécie de más acções.

Mas a sabedoria que vem do alto
é pura, pacífica, compreensiva e generosa,
cheia de misericórdia e de boas obras,
imparcial e sem hipocrisia.

O fruto da justiça semeia-se na paz,
para aqueles que praticam a paz.

De onde vêm as guerras?

De onde procedem os conflitos entre vós?

Não é precisamente das paixões que lutam nos vossos membros?

Cobiçais e nada conseguis: então assassinais.

Sois invejosos e não podeis obter nada:
então entraís em conflitos e guerras.

Nada tendes, porque nada pedis.

Pedis e não recebeis, porque pedis mal,
pois o que pedis é para satisfazer as vossas paixões.

Palavra do Senhor.

ALELUIA

cf. 2 Tes 2, 14

Refrão: Aleluia. **Repete-se**

Deus chamou-nos por meio do Evangelho,
para alcançarmos a glória de Nosso Senhor Jesus Cristo.

Refrão

EVANGELHO

Mc 9, 30-37

*«O Filho do homem vai ser entregue...
Quem quiser ser o primeiro será o servo de todos»*

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
Jesus e os seus discípulos caminhavam através da Galileia.
Jesus não queria que ninguém o soubesse,
porque ensinava os discípulos, dizendo-lhes:
«O Filho do homem vai ser entregue às mãos dos homens,
que vão matá-l'O;
mas Ele, três dias depois de morto, ressuscitará».
Os discípulos não compreendiam aquelas palavras
e tinham medo de O interrogar.
Quando chegaram a Cafarnaum e já estavam em casa,
Jesus perguntou-lhes:
«Que discutíeis no caminho?».
Eles ficaram calados,
porque tinham discutido uns com os outros
sobre qual deles era o maior.
Então, Jesus sentou-Se, chamou os Doze e disse-lhes:
«Quem quiser ser o primeiro será o último de todos
e o servo de todos».
E, tomando uma criança, colocou-a no meio deles,
abraçou-a e disse-lhes:
«Quem receber uma destas crianças em meu nome
é a Mim que recebe;
e quem Me receber
não Me recebe a Mim, mas Àquele que Me enviou».
Palavra da salvação.

DOMINGO XXVI

LEITURA I

Num 11, 25-29

*«Estás com ciúmes por causa de mim?
Quem dera que todo o povo fosse profeta!»*

Leitura do Livro dos Números

Naqueles dias,
o Senhor desceu na nuvem e falou com Moisés.
Tirou uma parte do Espírito que estava nele
e fê-lo poisar sobre setenta anciãos do povo.
Logo que o Espírito poisou sobre eles,
começaram a profetizar;
mas não continuaram a fazê-lo.
Tinham ficado no acampamento dois homens:
um deles chamava-se Eldad e o outro Medad.
O Espírito poisou também sobre eles,
pois contavam-se entre os inscritos,
embora não tivessem comparecido na tenda;
e começaram a profetizar no acampamento.
Um jovem correu a dizê-lo a Moisés:
«Eldad e Medad estão a profetizar no acampamento».
Então Josué, filho de Nun,
que estava ao serviço de Moisés desde a juventude,
tomou a palavra e disse:
«Moisés, meu senhor, proíbe-os».
Moisés, porém, respondeu-lhe:
«Estás com ciúmes por causa de mim?
Quem dera que todo o povo do Senhor fosse profeta
e que o Senhor infundisse o seu Espírito sobre eles!».
Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

Salmo 18 (19), 8.10.12-13.14
(R. 9a)

Refrão: Os preceitos do Senhor alegram o coração.

A lei do Senhor é perfeita,
ela reconforta a alma.
As ordens do Senhor são firmes,
dão a sabedoria aos simples.

O temor do Senhor é puro
e permanece eternamente;
os juízos do Senhor são verdadeiros,
todos eles são rectos.

Embora o vosso servo se deixe guiar por eles
e os observe com cuidado,
quem pode, entretanto, reconhecer os seus erros?
Purificai-me dos que me são ocultos.

Preservai também do orgulho o vosso servo,
para que não tenha poder algum sobre mim:
então serei irrepreensível
e imune de culpa grave.

LEITURA II

Tg 5, 1-6

«As vossas riquezas estão apodrecidas»

Leitura da Epístola de São Tiago

Agora, vós, ó ricos, chorai e lamentai-vos,
por causa das desgraças que vão cair sobre vós.
As vossas riquezas estão apodrecidas,
e as vossas vestes estão comidas pela traça.
O vosso ouro e a vossa prata enferrujaram-se,
e a sua ferrugem vai dar testemunho contra vós
e devorar a vossa carne como fogo.

Acumulastes tesouros no fim dos tempos.
 Privastes do salário os trabalhadores
 que ceifaram as vossas terras.
 O seu salário clama;
 e os brados dos ceifeiros
 chegaram aos ouvidos do Senhor do Universo.
 Levastes na terra uma vida regalada e libertina,
 cevastes os vossos corações para o dia da matança.
 Condenastes e matastes o justo,
 e ele não vos resiste.
 Palavra do Senhor.

ALELUIA

cf. Jo 17, 17b.a

Refrão: Aleluia. **Repete-se**

A vossa palavra, Senhor, é a verdade;
 santificai-nos na verdade.

Refrão

EVANGELHO

Mc 9, 38-43.45.47-48

*«Quem não é contra nós é por nós.
 Se a tua mão é para ti ocasião de escândalo, corta-a»*

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
 João disse a Jesus:
 «Mestre,
 nós vimos um homem a expulsar os demónios em teu nome
 e procurámos impedir-lho, porque ele não anda connosco».
 Jesus respondeu:
 «Não o proibais;
 porque ninguém pode fazer um milagre em meu nome
 e depois dizer mal de Mim.

Quem não é contra nós é por nós.
Quem vos der a beber um copo de água, por serdes de Cristo,
em verdade vos digo que não perderá a sua recompensa.
Se alguém escandalizar algum destes pequeninos
que crêem em Mim,
melhor seria para ele que lhe atassem ao pescoço
uma dessas mós movidas por um jumento
e o lançassem ao mar.
Se a tua mão é para ti ocasião de escândalo, corta-a;
porque é melhor entrar mutilado na vida
do que ter as duas mãos e ir para a Geena,
para esse fogo que não se apaga.
E se o teu pé é para ti ocasião de escândalo, corta-o;
porque é melhor entrar coxo na vida
do que ter os dois pés e ser lançado na Geena.
E se um dos teus olhos é para ti ocasião de escândalo,
deita-o fora;
porque é melhor entrar no reino de Deus só com um dos olhos
do que ter os dois olhos e ser lançado na Geena,
onde o verme não morre e o fogo nunca se apaga».

Palavra da salvação.

DOMINGO XXVII

LEITURA I

Gen 2, 18-24

«E os dois serão uma só carne»

Leitura do Livro do Génesis

Disse o Senhor Deus:

«Não é bom que o homem esteja só:
vou dar-lhe uma auxiliar semelhante a ele».

Então o Senhor Deus, depois de ter formado da terra
todos os animais do campo e todas as aves do céu,
conduziu-os até junto do homem,
para ver como ele os chamaria,
a fim de que todos os seres vivos fossem conhecidos
pelo nome que o homem lhes desse.

O homem chamou pelos seus nomes
todos os animais domésticos, todas as aves do céu
e todos os animais do campo.

Mas não encontrou uma auxiliar semelhante a ele.

Então o Senhor Deus fez descer sobre o homem
um sono profundo

e, enquanto ele dormia, tirou-lhe uma costela,
fazendo crescer a carne em seu lugar.

Da costela do homem o Senhor Deus formou a mulher
e apresentou-a ao homem.

Ao vê-la, o homem exclamou:

«Esta é realmente osso dos meus ossos e carne da minha carne.
Chamar-se-á mulher, porque foi tirada do homem».

Por isso, o homem deixará pai e mãe,
para se unir à sua esposa,
e os dois serão uma só carne.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

Salmo 127 (128), 1-2.3.4-5.6
(R. cf. 5)

Refrão: O Senhor nos abençoe em toda a nossa vida.

Feliz de ti que temes o Senhor
e andas nos seus caminhos.
Comerás do trabalho das tuas mãos,
serás feliz e tudo te correrá bem.

Tua esposa será como videira fecunda
no íntimo do teu lar;
teus filhos como ramos de oliveira,
ao redor da tua mesa.

Assim será abençoado o homem que teme o Senhor.
De Sião o Senhor te abençoe:
vejas a prosperidade de Jerusalém
todos os dias da tua vida;
e possas ver os filhos dos teus filhos.
Paz a Israel.

LEITURA II

Hebr 2, 9-11

*«Aquele que santifica e os que são santificados
procedem todos de um só»*

Leitura da Epístola aos Hebreus

Irmãos:

Jesus, que, por um pouco, foi inferior aos Anjos,
vemo-l'O agora coroado de glória e de honra
por causa da morte que sofreu,
pois era necessário que, pela graça de Deus,
experimentasse a morte em proveito de todos.
Convinha, na verdade, que Deus,
origem e fim de todas as coisas,
querendo conduzir muitos filhos para a sua glória,
levasse à glória perfeita, pelo sofrimento,
o autor da salvação.

Pois Aquele que santifica e os que são santificados
 procedem todos de um só.
 Por isso não Se envergonha de lhes chamar irmãos.
 Palavra do Senhor.

ALELUIA

1 Jo 4, 12

Refrão: Aleluia. **Repete-se**

Se nos amamos uns aos outros, Deus permanece em nós,
 e o seu amor em nós é perfeito. **Refrão**

EVANGELHO

Forma longa**Mc 10, 2-16**

«Não separe o homem o que Deus uniu»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
 aproximaram-se de Jesus uns fariseus,
 que, para O porem à prova, perguntaram-Lhe:
 «Pode um homem repudiar a sua mulher?».
 Jesus disse-lhes:
 «Que vos ordenou Moisés?».
 Eles responderam:
 «Moisés permitiu que se passasse um certificado de divórcio,
 para se repudiar a mulher».
 Jesus disse-lhes:
 «Foi por causa da dureza do vosso coração
 que ele vos deixou essa lei.
 Mas, no princípio da criação, ‘Deus fê-los homem e mulher.
 Por isso, o homem deixará pai e mãe para se unir à sua esposa,
 e os dois serão uma só carne’.
 Deste modo, já não são dois, mas uma só carne.
 Portanto, não separe o homem o que Deus uniu».

Em casa, os discípulos interrogaram-n'O de novo sobre este assunto.

Jesus disse-lhes então:

«Quem repudiar a sua mulher e casar com outra, comete adultério contra a primeira.

E se a mulher repudiar o seu marido e casar com outro, comete adultério».

Apresentaram a Jesus umas crianças para que Ele lhes tocasse, mas os discípulos afastavam-nas.

Jesus, ao ver isto, indignou-Se e disse-lhes:

«Deixai vir a Mim as criancinhas, não as estorveis: dos que são como elas é o reino de Deus.

Em verdade vos digo:

Quem não acolher o reino de Deus como uma criança, não entrará nele».

E, abraçando-as, começou a abençoá-las, impondo as mãos sobre elas.

Palavra da salvação.

EVANGELHO

Forma breve

Mc 10, 2-12

«Não separe o homem o que Deus uniu»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo, aproximaram-se de Jesus uns fariseus, que, para O porem à prova, perguntaram-Lhe: «Pode um homem repudiar a sua mulher?».

Jesus disse-lhes:

«Que vos ordenou Moisés?».

Eles responderam:

«Moisés permitiu que se passasse um certificado de divórcio, para se repudiar a mulher».

Jesus disse-lhes:

«Foi por causa da dureza do vosso coração que ele vos deixou essa lei.

Mas, no princípio da criação, ‘Deus fê-los homem e mulher.

Por isso, o homem deixará pai e mãe para se unir à sua esposa, e os dois serão uma só carne’.

Deste modo, já não são dois, mas uma só carne.

Portanto, não separe o homem o que Deus uniu».

Em casa, os discípulos interrogaram-n’O de novo sobre este assunto.

Jesus disse-lhes então:

«Quem repudiar a sua mulher e casar com outra, comete adultério contra a primeira.

E se a mulher repudiar o seu marido e casar com outro, comete adultério».

Palavra da salvação.

DOMINGO XXVIII

LEITURA I

Sab 7, 7-11

*«Considerarei a riqueza como nada,
em comparação com a sabedoria»*

Leitura do Livro da Sabedoria

Orei e foi-me dada a prudência;
implorei e veio a mim o espírito de sabedoria.
Preferi-a aos ceptros e aos tronos
e, em sua comparação, considereei a riqueza como nada.
Não a equiparei à pedra mais preciosa,
pois todo o ouro, à vista dela, não passa de um pouco de areia,
e, comparada com ela, a prata é considerada como lodo.
Amei-a mais do que a saúde e a beleza
e decidi tê-la como luz,
porque o seu brilho jamais se extingue.
Com ela me vieram todos os bens
e, pelas suas mãos, riquezas inumeráveis.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

Salmo 89 (90), 12-13.14-15.16-17
(R. 14)

Refrão: Saciai-nos, Senhor, com a vossa bondade,
e exultaremos de alegria.

Ou: Enchei-nos da vossa misericórdia:
será ela a nossa alegria.

Ensinai-nos a contar os nossos dias,
para chegarmos à sabedoria do coração.
Voltai, Senhor! Até quando?
Tende piedade dos vossos servos.

Saciai-nos, desde a manhã, com a vossa bondade,
para nos alegrarmos e exultarmos todos os dias.
Compensai em alegria os dias de aflição,
os anos em que sentimos a desgraça.

Manifestai a vossa obra aos vossos servos
e aos seus filhos a vossa majestade.
Desça sobre nós a graça do Senhor.
Confirmai em nosso favor a obra das nossas mãos.

LEITURA II

Hebr 4, 12-13

*«A palavra de Deus é capaz de discernir os pensamentos
e intenções do coração»*

Leitura da Epístola aos Hebreus

A palavra de Deus é viva e eficaz,
mais cortante que uma espada de dois gumes:
ela penetra até ao ponto de divisão da alma e do espírito,
das articulações e medulas,
e é capaz de discernir os pensamentos e intenções do coração.
Não há criatura que possa fugir à sua presença:
tudo está patente e descoberto a seus olhos.
É a ela que devemos prestar contas.

Palavra do Senhor.

ALELUIA

Mt 5, 3

Refrão: Aleluia. **Repete-se**

Bem-aventurados os pobres em espírito,
porque deles é o reino dos Céus.

Refrão

EVANGELHO

Forma longa

Mc 10, 17-30

«Vende o que tens e segue-Me»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
ia Jesus pôr-Se a caminho,
quando um homem se aproximou correndo,
ajoelhou diante d'Ele e perguntou-Lhe:
«Bom Mestre,
que hei-de fazer para alcançar a vida eterna?».
Jesus respondeu:
«Porque Me chamas bom?
Ninguém é bom senão Deus.
Tu sabes os mandamentos:
'Não mates; não cometas adultério;
não roubes; não levantes falso testemunho;
não cometas fraudes; honra pai e mãe'».
O homem disse a Jesus:
«Mestre, tudo isso tenho eu cumprido desde a juventude».
Jesus olhou para ele com simpatia e respondeu:
«Falta-te uma coisa: vai vender o que tens,
dá o dinheiro aos pobres e terás um tesouro no Céu.
Depois, vem e segue-Me».
Ouvindo estas palavras, anuviou-se-lhe o semblante
e retirou-se pesaroso, porque era muito rico.
Então Jesus, olhando à sua volta, disse aos discípulos:
«Como será difícil para os que têm riquezas
entrar no reino de Deus!».
Os discípulos ficaram admirados com estas palavras.
Mas Jesus afirmou-lhes de novo:
«Meus filhos, como é difícil entrar no reino de Deus!
É mais fácil passar um camelo pelo fundo de uma agulha
do que um rico entrar no reino de Deus».
Eles admiraram-se ainda mais e diziam uns aos outros:
«Quem pode então salvar-se?».
Fitando neles os olhos, Jesus respondeu:
«Aos homens é impossível, mas não a Deus,
porque a Deus tudo é possível».

Pedro começou a dizer-Lhe:
 «Vê como nós deixámos tudo para Te seguir».
 Jesus respondeu:
 «Em verdade vos digo:
 Todo aquele que tiver deixado casa,
 irmãos, irmãs, mãe, pai, filhos ou terras,
 por minha causa e por causa do Evangelho,
 receberá cem vezes mais, já neste mundo,
 em casas, irmãos, irmãs, mães, filhos e terras,
 juntamente com perseguições,
 e, no mundo futuro, a vida eterna».

Palavra da salvação.

EVANGELHO

Forma breve

Mc 10, 17-27

«Vende o que tens e segue-Me»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
 ia Jesus pôr-Se a caminho,
 quando um homem se aproximou correndo,
 ajoelhou diante d'Ele e perguntou-Lhe:
 «Bom Mestre,
 que hei-de fazer para alcançar a vida eterna?».

Jesus respondeu:
 «Porque Me chamas bom?
 Ninguém é bom senão Deus.
 Tu sabes os mandamentos:
 'Não mates; não cometas adultério;
 não roubes; não levantes falso testemunho;
 não cometas fraudes; honra pai e mãe'».

O homem disse a Jesus:
 «Mestre, tudo isso tenho eu cumprido desde a juventude».

Jesus olhou para ele com simpatia e respondeu:
 «Falta-te uma coisa: vai vender o que tens,
 dá o dinheiro aos pobres e terás um tesouro no Céu.
 Depois, vem e segue-Me».

Ouvindo estas palavras, anuviou-se-lhe o semblante e retirou-se pesaroso, porque era muito rico.

Então Jesus, olhando à sua volta, disse aos discípulos: «Como será difícil para os que têm riquezas entrar no reino de Deus!»

Os discípulos ficaram admirados com estas palavras.

Mas Jesus afirmou-lhes de novo:

«Meus filhos, como é difícil entrar no reino de Deus!

É mais fácil passar um camelo pelo fundo de uma agulha do que um rico entrar no reino de Deus».

Eles admiraram-se ainda mais e diziam uns aos outros:

«Quem pode então salvar-se?».

Fitando neles os olhos, Jesus respondeu:

«Aos homens é impossível, mas não a Deus, porque a Deus tudo é possível».

Palavra da salvação.

DOMINGO XXIX

LEITURA I

Is 53, 10-11

*«Se oferecer a sua vida como sacrifício de expiação,
terá uma descendência duradoira»*

Leitura do Livro de Isaías

Aprouve ao Senhor esmagar o seu servo pelo sofrimento.
Mas, se oferecer a sua vida como sacrifício de expiação,
terá uma descendência duradoira, viverá longos dias,
e a obra do Senhor prosperará em suas mãos.
Terminados os sofrimentos, verá a luz
e ficará saciado na sua sabedoria.
O justo, meu servo, justificará a muitos
e tomará sobre si as suas iniquidades.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

Salmo 32 (33), 4-5.18-19.20.21
(R. 22)

Refrão: Desça sobre nós a vossa misericórdia,
porque em Vós esperamos, Senhor.

A palavra do Senhor é recta,
da fidelidade nascem as suas obras.
Ele ama a justiça e a rectidão:
a terra está cheia da bondade do Senhor.

Os olhos do Senhor estão voltados para os que O temem,
para os que esperam na sua bondade,
para libertar da morte as suas almas
e os alimentar no tempo da fome.

A nossa alma espera o Senhor:
Ele é o nosso amparo e protector.
Venha sobre nós a vossa bondade,
porque em Vós esperamos, Senhor.

LEITURA II

Hebr 4, 14-16

«Vamos cheios de confiança ao trono da graça»

Leitura da Epístola aos Hebreus

Irmãos:

Tendo nós um sumo sacerdote que penetrou os Céus,
Jesus, Filho de Deus,
permaneçamos firmes na profissão da nossa fé.
Na verdade, nós não temos um sumo sacerdote
incapaz de se compadecer das nossas fraquezas.
Pelo contrário, Ele mesmo foi provado em tudo,
à nossa semelhança, excepto no pecado.
Vamos, portanto, cheios de confiança ao trono da graça,
a fim de alcançarmos misericórdia
e obtermos a graça de um auxílio oportuno.

Palavra do Senhor.

ALELUIA

Mc 10, 45

Refrão: Aleluia. **Repete-se**

O Filho do homem veio para servir
e dar a vida pela redenção de todos.

Refrão

EVANGELHO **Forma longa****Mc 10, 35-45**

«O Filho do homem veio para dar a vida pela redenção de todos»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
Tiago e João, filhos de Zebedeu,
aproximaram-se de Jesus e disseram-Lhe:
«Mestre,
nós queremos que nos faças o que Te vamos pedir».
Jesus respondeu-lhes:
«Que quereis que vos faça?».
Eles responderam:
«Concede-nos que, na tua glória,
nos sentemos um à tua direita e outro à tua esquerda».
Disse-lhes Jesus:
«Não sabeis o que pedis.
Podeis beber o cálice que Eu vou beber
e receber o baptismo com que Eu vou ser baptizado?».
Eles responderam-Lhe: «Podemos».
Então Jesus disse-lhes:
«Bebereis o cálice que Eu vou beber
e sereis baptizados com o baptismo
com que Eu vou ser baptizado.
Mas sentar-se à minha direita ou à minha esquerda
não Me pertence a Mim concedê-lo;
é para aqueles a quem está reservado».

Os outros dez, ouvindo isto,
começaram a indignar-se contra Tiago e João.
Jesus chamou-os e disse-lhes:
«Sabeis que os que são considerados como chefes das nações
exercem domínio sobre elas,
e os grandes fazem sentir sobre elas o seu poder.

Não deve ser assim entre vós:
quem entre vós quiser tornar-se grande,
será vosso servo,
e quem quiser entre vós ser o primeiro,
será escravo de todos;
porque o Filho do homem não veio para ser servido,
mas para servir
e dar a vida pela redenção de todos».

Palavra da salvação.

EVANGELHO

Forma breve

Mc 10, 42-45

«O Filho do homem veio para dar a vida pela redenção de todos»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
Jesus chamou os Doze e disse-lhes:
Sabeis que os que são considerados como chefes das nações
exercem domínio sobre elas
e os grandes fazem sentir sobre elas o seu poder.
Não deve ser assim entre vós:
quem entre vós quiser tornar-se grande,
será vosso servo,
e quem quiser entre vós ser o primeiro,
será escravo de todos;
porque o Filho do homem não veio para ser servido,
mas para servir
e dar a vida pela redenção de todos».

Palavra da salvação.

DOMINGO XXX

LEITURA I

Jer 31, 7-9

«Vou trazer de novo o cego e o coxo entre lágrimas e preces»

Leitura do Livro de Jeremias

Eis o que diz o Senhor:

«Soltai brados de alegria por causa de Jacob,
enaltecei a primeira das nações.

Fazei ouvir os vossos louvores e proclamai:

‘O Senhor salvou o seu povo, o resto de Israel’.

Vou trazê-los das terras do Norte
e reuni-los dos confins do mundo.

Entre eles vêm o cego e o coxo,
a mulher que vai ser mãe e a que já deu à luz.

É uma grande multidão que regressa.

Eles partiram com lágrimas nos olhos,
e Eu vou trazê-los no meio de consolações.

Levá-los-ei às águas correntes,
por caminho plano em que não tropeçam.

Porque Eu sou um Pai para Israel,
e Efraim é o meu primogénito».

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

Salmo 125 (126), 1-2ab.2cd-3.4-5.6
(R. 3)

Refrão: Grandes maravilhas fez por nós o Senhor,
por isso exultamos de alegria.

Ou: O Senhor fez maravilhas em favor do seu povo.

Quando o Senhor fez regressar os cativos de Sião,
parecia-nos viver um sonho.
Da nossa boca brotavam expressões de alegria
e dos nossos lábios cânticos de júbilo.

Diziam então os pagãos:
«O Senhor fez por eles grandes coisas».
Sim, grandes coisas fez por nós o Senhor,
estamos exultantes de alegria.

Fazei regressar, Senhor, os nossos cativos,
como as torrentes do deserto.
Os que semeiam em lágrimas
recolhem com alegria.

À ida vão a chorar,
levando as sementes;
à volta vêm a cantar,
trazendo os molhos de espigas.

LEITURA II

Hebr 5, 1-6

*«Tu és sacerdote para sempre,
segundo a ordem de Melquisedec»*

Leitura da Epístola aos Hebreus

Todo o sumo sacerdote, escolhido de entre os homens,
é constituído em favor dos homens,
nas suas relações com Deus,
para oferecer dons e sacrifícios pelos pecados.
Ele pode ser compreensivo
para com os ignorantes e os transviados,
porque também ele está revestido de fraqueza;
e, por isso, deve oferecer sacrifícios
pelos próprios pecados e pelos do seu povo.
Ninguém atribui a si próprio esta honra,
senão quem foi chamado por Deus, como Aarão.
Assim também, não foi Cristo que tomou para Si a glória
de Se tornar sumo sacerdote;
deu-Lha Aquele que Lhe disse:
«Tu és meu Filho, Eu hoje Te gerei»,
e como disse ainda noutro lugar:
«Tu és sacerdote para sempre,
segundo a ordem de Melquisedec».

Palavra do Senhor.

ALELUIA

cf. 2 Tim 1, 10

Refrão: Aleluia. **Repete-se**

Jesus Cristo, nosso Salvador, destruiu a morte
e fez brilhar a vida por meio do Evangelho. **Refrão**

EVANGELHO

Mc 10, 46-52

«Mestre, que eu veja»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
quando Jesus ia a sair de Jericó
com os discípulos e uma grande multidão,
estava um cego, chamado Bartimeu, filho de Timeu,
a pedir esmola à beira do caminho.
Ao ouvir dizer que era Jesus de Nazaré que passava,
começou a gritar:
«Jesus, Filho de David, tem piedade de mim».
Muitos repreendiam-no para que se calasse.
Mas ele gritava cada vez mais:
«Filho de David, tem piedade de mim».
Jesus parou e disse: «Chamai-o».
Chamaram então o cego e disseram-lhe:
«Coragem! Levanta-te, que Ele está a chamar-te».
O cego atirou fora a capa, deu um salto e foi ter com Jesus.
Jesus perguntou-lhe:
«Que queres que Eu te faça?».
O cego respondeu-lhe:
«Mestre, que eu veja».
Jesus disse-lhe:
«Vai: a tua fé te salvou».
Logo ele recuperou a vista
e seguiu Jesus pelo caminho.
Palavra da salvação.

DOMINGO XXXI

LEITURA I

Deut 6, 2-6

«Escuta, Israel: Amarás o Senhor com todo o teu coração»

Leitura do Livro do Deuteronómio

Moisés dirigiu-se ao povo, dizendo:

«Temerás o Senhor, teu Deus,
todos os dias da tua vida,
cumprindo todas as suas leis e preceitos
que hoje te ordeno,
para que tenhas longa vida,
tu, os teus filhos e os teus netos.

Escuta, Israel, e cuida de pôr em prática
o que te vai tornar feliz e multiplicar sem medida
na terra onde corre leite e mel,
segundo a promessa que te fez o Senhor, Deus de teus pais.

Escuta, Israel:

o Senhor, nosso Deus, é o único Senhor.

Amarás o Senhor, teu Deus, com todo o teu coração,
com toda a tua alma e com todas as tuas forças.

As palavras que hoje te prescrevo
ficarão gravadas no teu coração».

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

Salmo 17 (18), 2-3.4.47.50-51ab
(R. 2)

Refrão: Eu Vos amo, Senhor:
Vós sois a minha força.

Eu Vos amo, Senhor, minha força,
minha fortaleza, meu refúgio e meu libertador,
meu Deus, auxílio em que ponho a minha confiança,
meu protector, minha defesa e meu salvador.

Invoquei o Senhor – louvado seja Ele –
e fiquei salvo dos meus inimigos.
Viva o Senhor, bendito seja o meu protector;
exaltado seja Deus, meu salvador.

Senhor, eu Vos louvarei entre os povos
e cantarei salmos ao vosso nome.
O Senhor dá ao seu rei grandes vitórias
e usa de bondade para com o seu ungido.

LEITURA II

Hebr 7, 23-28

«Porque permanece para sempre, possui um sacerdócio eterno»

Leitura da Epístola aos Hebreus

Irmãos:

Os sacerdotes da antiga aliança
sucederam-se em grande número,
porque a morte os impedia de durar sempre.

Mas Jesus, que permanece eternamente,
possui um sacerdócio eterno.

Por isso pode salvar para sempre
aqueles que por seu intermédio se aproximam de Deus,
porque vive perpetuamente para interceder por eles.

Tal era, na verdade, o sumo sacerdote que nos convinha:
santo, inocente, sem mancha,

separado dos pecadores e elevado acima dos céus,
que não tem necessidade, como os sumos sacerdotes,
de oferecer cada dia sacrifícios,

primeiro pelos seus próprios pecados,
depois pelos pecados do povo,
porque o fez de uma vez para sempre
quando Se ofereceu a Si mesmo.

A Lei constitui sumos sacerdotes
homens revestidos de fraqueza,
mas a palavra do juramento, posterior à Lei,
estabeleceu o Filho sumo sacerdote perfeito para sempre.

Palavra do Senhor.

ALELUIA

Jo 14, 23

Refrão: Aleluia. **Repete-se**

Se alguém Me ama, guardará a minha palavra,
diz o Senhor;
meu Pai o amará e faremos nele a nossa morada.

Refrão

EVANGELHO

Mc 12, 28b-34

«Amarás o Senhor teu Deus. Amarás o teu próximo»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
aproximou-se de Jesus um escriba e perguntou-Lhe:
«Qual é o primeiro de todos os mandamentos?».
Jesus respondeu:
«O primeiro é este:
‘Escuta, Israel:
O Senhor nosso Deus é o único Senhor.
Amarás o Senhor, teu Deus,
com todo o teu coração, com toda a tua alma,
com todo o teu entendimento e com todas as tuas forças’.
O segundo é este:
‘Amarás o teu próximo como a ti mesmo’.
Não há nenhum mandamento maior que estes».
Disse-Lhe o escriba:
«Muito bem, Mestre! Tens razão quando dizes:
Deus é único e não há outro além d’Ele.
Amá-l’O com todo o coração,
com toda a inteligência e com todas as forças,
e amar o próximo como a si mesmo,
vale mais do que todos os holocaustos e sacrifícios».
Ao ver que o escriba dera uma resposta inteligente,
Jesus disse-lhe:
«Não estás longe do reino de Deus».
E ninguém mais se atrevia a interrogá-l’O.
Palavra da salvação.

DOMINGO XXXII

LEITURA I

1 Reis 17, 10-16

«Do seu punhado de farinha, a viúva fez um pãozinho e trouxe-o a Elias»

Leitura do Primeiro Livro dos Reis

Naqueles dias,
o profeta Elias pôs-se a caminho e foi a Sarepta.
Ao chegar às portas da cidade,
encontrou uma viúva a apanhar lenha.
Chamou-a e disse-lhe:
«Por favor, traz-me uma bilha de água para eu beber».
Quando ela ia a buscar a água, Elias chamou-a e disse:
«Por favor, traz-me também um pedaço de pão».
Mas ela respondeu:
«Tão certo como estar vivo o Senhor, teu Deus,
eu não tenho pão cozido,
mas somente um punhado de farinha na panela
e um pouco de azeite na almotolia.
Vim apanhar dois cavacos de lenha,
a fim de preparar esse resto para mim e meu filho.
Depois comeremos e esperaremos a morte».
Elias disse-lhe:
«Não temas; volta e faz como disseste.
Mas primeiro coze um pãozinho e traz-mo aqui.
Depois prepararás o resto para ti e teu filho.
Porque assim fala o Senhor, Deus de Israel:
‘Não se esgotará a panela da farinha,
nem se esvaziará a almotolia do azeite,
até ao dia em que o Senhor mandar chuva sobre a face da terra’».
A mulher foi e fez como Elias lhe mandara;
e comeram ele, ela e seu filho.

Desde aquele dia, nem a panela da farinha se esgotou,
nem se esvaziou a almotolia do azeite,
como o Senhor prometera pela boca de Elias.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

Salmo 145 (146), 7.8-9a.9bc-10
(R. 1 ou Aleluia)

Refrão: Ó minha alma, louva o Senhor.

Ou: Aleluia.

O Senhor faz justiça aos oprimidos,
dá pão aos que têm fome
e a liberdade aos cativos.

O Senhor ilumina os olhos do cego,
o Senhor levanta os abatidos,
o Senhor ama os justos.

O Senhor protege os peregrinos,
ampara o órfão e a viúva
e entrava o caminho aos pecadores.

O Senhor reina eternamente;
o teu Deus, ó Sião,
é rei por todas as gerações.

LEITURA II

Hebr 9, 24-28

*«Cristo ofereceu-Se uma só vez
para tomar sobre Si os pecados de muitos»*

Leitura da Epístola aos Hebreus

Cristo não entrou num santuário feito por mãos humanas,
figura do verdadeiro,
mas no próprio Céu,
para Se apresentar agora na presença de Deus em nosso favor.

E não entrou para Se oferecer muitas vezes,
 como o sumo sacerdote que entra cada ano no Santuário,
 com sangue alheio;
 nesse caso, Cristo deveria ter padecido muitas vezes,
 desde o princípio do mundo.
 Mas Ele manifestou-Se uma só vez, na plenitude dos tempos,
 para destruir o pecado pelo sacrifício de Si mesmo.
 E, como está determinado que os homens morram uma só vez
 e a seguir haja o julgamento,
 assim também Cristo, depois de Se ter oferecido uma só vez
 para tomar sobre Si os pecados da multidão,
 aparecerá segunda vez, sem a aparência do pecado,
 para dar a salvação àqueles que O esperam.
 Palavra do Senhor.

ALELUIA

Mt 5, 3

Refrão: Aleluia. **Repete-se**

Bem-aventurados os pobres em espírito,
 porque deles é o reino dos Céus.

Refrão

EVANGELHO **Forma longa**

Mc 12, 38-44

«Esta pobre viúva deu mais do que todos os outros»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
 Jesus ensinava a multidão, dizendo:
 «Acautelai-vos dos escribas,
 que gostam de exhibir longas vestes,
 de receber cumprimentos nas praças,
 de ocupar os primeiros assentos nas sinagogas
 e os primeiros lugares nos banquetes.

Devoram as casas das viúvas,
com pretexto de fazerem longas rezas.
Estes receberão uma sentença mais severa».

Jesus sentou-Se em frente da arca do tesouro,
a observar como a multidão deitava o dinheiro na caixa.
Muitos ricos deitavam quantias avultadas.
Veio uma pobre viúva
e deitou duas pequenas moedas, isto é, um quadrante.
Jesus chamou os discípulos e disse-lhes:
«Em verdade vos digo:
Esta pobre viúva deitou na caixa mais do que todos os outros.
Eles deitaram do que lhes sobrava,
mas ela, na sua pobreza, ofereceu tudo o que tinha,
tudo o que possuía para viver».

Palavra da salvação.

EVANGELHO

Forma breve

Mc 12, 41-44

«Esta pobre viúva deu mais do que todos os outros»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
Jesus sentou-Se em frente da arca do tesouro,
a observar como a multidão deitava o dinheiro na caixa.
Muitos ricos deitavam quantias avultadas.
Veio uma pobre viúva
e deitou duas pequenas moedas, isto é, um quadrante.
Jesus chamou os discípulos e disse-lhes:
«Em verdade vos digo:
Esta pobre viúva deitou na caixa mais do que todos os outros.
Eles deitaram do que lhes sobrava,
mas ela, na sua pobreza, ofereceu tudo o que tinha,
tudo o que possuía para viver».

Palavra da salvação.

DOMINGO XXXIII

LEITURA I

Dan 12, 1-3

«Nesse tempo virá a salvação para o teu povo»

Leitura da Profecia de Daniel

Naquele tempo, surgirá Miguel, o grande chefe dos Anjos, que protege os filhos do teu povo. Será um tempo de angústia, como não terá havido até então, desde que existem nações. Mas nesse tempo, virá a salvação para o teu povo, para aqueles que estiverem inscritos no livro de Deus. Muitos dos que dormem no pó da terra acordarão, uns para a vida eterna, outros para a vergonha e o horror eterno. Os sábios resplandecerão como a luz do firmamento, e os que tiverem ensinado a muitos o caminho da justiça brilharão como estrelas por toda a eternidade.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

Salmo 15 (16), 5.8.9-10.11
(R. 1)

Refrão: Defendei-me, Senhor: Vós sois o meu refúgio.

Ou: Guardai-me, Senhor, porque esperei em Vós.

Senhor, porção da minha herança e do meu cálice,
está nas vossas mãos o meu destino.
O Senhor está sempre na minha presença,
com Ele a meu lado não vacilarei.

Por isso o meu coração se alegra, e a minha alma exulta,
e até o meu corpo descansa tranquilo.
Vós não abandonareis a minha alma
na mansão dos mortos,
nem deixareis o vosso fiel sofrer a corrupção.

Dar-me-eis a conhecer os caminhos da vida,
alegria plena em vossa presença,
delícias eternas à vossa direita.

LEITURA II

Hebr 10, 11-14.18

*«Por uma única oblação,
tornou perfeitos para sempre os que Ele santifica»*

Leitura da Epístola aos Hebreus

Todo o sacerdote da antiga aliança
se apresenta cada dia para exercer o seu ministério
e oferecer muitas vezes os mesmos sacrifícios,
que nunca poderão perdoar os pecados.

Cristo, ao contrário,
tendo oferecido pelos pecados um único sacrifício,
sentou-Se para sempre à direita de Deus,
esperando desde então que os seus inimigos
sejam postos como escabelo dos seus pés.

Porque, com uma única oblação,
tornou perfeitos para sempre os que Ele santifica.

Onde há remissão dos pecados,
já não há necessidade de oblação pelo pecado.

Palavra do Senhor.

ALELUIA

Lc 21, 36

Refrão: Aleluia. **Repete-se**

Vigiai e orai em todo o tempo,
para poderdes comparecer diante do Filho do homem.

Refrão

EVANGELHO

Mc 13, 24-32

*«Reunirá os seus eleitos dos quatro pontos cardeais»***✠** Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
disse Jesus aos seus discípulos:
«Naqueles dias, depois de uma grande aflição,
o sol escurecerá e a lua não dará a sua claridade;
as estrelas cairão do céu
e as forças que há nos céus serão abaladas.
Então, hão-de ver o Filho do homem vir sobre as nuvens,
com grande poder e glória.
Ele mandará os Anjos,
para reunir os seus eleitos dos quatro pontos cardeais,
da extremidade da terra à extremidade do céu.
Aprendei a parábola da figueira:
quando os seus ramos ficam tenros e brotam as folhas,
sabeis que o Verão está próximo.
Assim também, quando virdes acontecer estas coisas,
sabei que o Filho do homem está perto, está mesmo à porta.
Em verdade vos digo:
Não passará esta geração sem que tudo isto aconteça.
Passará o céu e a terra,
mas as minhas palavras não passarão.
Quanto a esse dia e a essa hora, ninguém os conhece:
nem os Anjos do Céu, nem o Filho;
só o Pai».

Palavra da salvação.

Domingo XXXIV e último

NOSSO SENHOR JESUS CRISTO REI DO UNIVERSO

Solenidade

LEITURA I

Dan 7, 13-14

«O seu poder é eterno»

Leitura da Profecia de Daniel

Contemplava eu as visões da noite,
quando, sobre as nuvens do céu,
veio alguém semelhante a um filho do homem.
Dirigiu-Se para o Ancião venerável
e conduziram-no à sua presença.
Foi-lhe entregue o poder, a honra e a realeza,
e todos os povos, nações e línguas O serviram.
O seu poder é eterno, não passará jamais,
e o seu reino não será destruído.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

Salmo 92 (93), 1ab.1c-2.5
(R. 1a)

Refrão: O Senhor é rei num trono de luz.

O Senhor é rei,
revestiu-Se de majestade,
revestiu-Se e cingiu-Se de poder.

Firmou o universo, que não vacilará.
É firme o vosso trono desde sempre,
Vós existis desde toda a eternidade.

Os vossos testemunhos são dignos de toda a fé,
a santidade habita na vossa casa,
por todo o sempre.

LEITURA II

Ap 1, 5-8

*«O Príncipe dos reis da terra
fez de nós um reino de sacerdotes para Deus»*

Leitura do Apocalipse

Jesus Cristo é a Testemunha fiel,
o Primogénito dos mortos, o Príncipe dos reis da terra.
Àquele que nos ama e pelo seu sangue nos libertou do pecado
e fez de nós um reino de sacerdotes para Deus seu Pai,
a Ele a glória e o poder pelos séculos dos séculos. Amen.
Ei-l'O que vem entre as nuvens,
e todos os olhos O verão, mesmo aqueles que O trespassaram;
e por sua causa hão-de lamentar-se todas as tribos da terra.
Sim. Amen.
«Eu sou o Alfa e o Ómega», diz o Senhor Deus,
«Aquele que é, que era e que há-de vir,
o Senhor do Universo».

Palavra do Senhor.

ALELUIA

Mc 11, 9.10

Refrão: Aleluia. Repete-se

Bendito o que vem em nome do Senhor,
bendito o reino do nosso pai David.

Refrão

EVANGELHO

Jo 18, 33b-37

«É como dizes: sou Rei»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João

Naquele tempo,
disse Pilatos a Jesus:
«Tu és o rei dos Judeus?».

Jesus respondeu-lhe:
«É por ti que o dizes,
ou foram outros que to disseram de Mim?».

Disse-Lhe Pilatos:
«Porventura eu sou judeu?
O teu povo e os sumos sacerdotes é que Te entregaram a mim.
Que fizeste?».

Jesus respondeu:
«O meu reino não é deste mundo.
Se o meu reino fosse deste mundo,
os meus guardas lutariam
para que Eu não fosse entregue aos judeus.
Mas o meu reino não é daqui».

Disse-Lhe Pilatos:
«Então, Tu és rei?».

Jesus respondeu-lhe:
«É como dizes: sou rei.
Para isso nasci e vim ao mundo,
a fim de dar testemunho da verdade.
Todo aquele que é da verdade escuta a minha voz».

Palavra da salvação.