

SEMANA I

SEGUNDA-FEIRA

LEITURA I

Heb 1, 1-6

«Deus falou-nos por seu Filho»

Início da Epístola aos Hebreus

Muitas vezes e de muitos modos
falou Deus antigamente aos nossos pais, pelos Profetas.
Nestes dias, que são os últimos,
falou-nos por seu Filho,
a quem fez herdeiro de todas as coisas
e pelo qual também criou o universo.
Sendo o Filho esplendor da sua glória
e imagem da sua substância,
tudo sustenta com a sua palavra poderosa.
Depois de ter realizado a purificação dos pecados,
sentou-Se à direita da Majestade no alto dos Céus
e ficou tanto acima dos Anjos
quanto mais sublime que o deles
é o nome que recebeu em herança.
Na verdade, a qual dos Anjos disse Deus alguma vez:
«Tu és meu Filho, Eu hoje Te gerei»?
E ainda: «Eu serei para Ele um Pai,
e Ele será para Mim um Filho»?
E de novo,
quando introduziu no mundo o seu Primogénito, disse:
«Adorem-n’O todos os Anjos de Deus».

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

SI 96 (97), 1 e 2b.6 e 7c.9
(R. cf. 7c)**Refrão:** Adorai o Senhor, todos os seus Anjos.

O Senhor é rei: exulte a terra,
rejubile a multidão das ilhas;
a justiça e o direito são a base do seu trono.

Os céus proclamam a sua justiça
e todos os povos contemplam a sua glória,
todos os deuses se prostram diante do Senhor.

Vós, Senhor, sois o Altíssimo sobre toda a terra,
estais acima de todos os deuses.

ALELUIA

Mc 1, 15

Refrão: Aleluia **Repete-se**

Está próximo o reino de Deus;
arrependei-vos e acreditai no Evangelho **Refrão**

EVANGELHO

Mc 1, 14-20

«Arrependei-vos e acreditai no Evangelho»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Depois de João ter sido preso,
Jesus partiu para a Galileia
e começou a proclamar o Evangelho de Deus, dizendo:
«Cumpriu-se o tempo e está próximo o reino de Deus.
Arrependei-vos e acreditai no Evangelho».
Caminhando junto ao mar da Galileia,
viu Simão e seu irmão André,
que lançavam as redes ao mar, porque eram pescadores.
Disse-lhes Jesus:
«Vinde comigo
e farei de vós pescadores de homens».
Eles deixaram logo as redes e seguiram Jesus.
Um pouco mais adiante,
viu Tiago, filho de Zebedeu, e seu irmão João,
que estavam no barco a consertar as redes;
e chamou-os.
Eles deixaram logo seu pai Zebedeu no barco com os assalariados
e seguiram Jesus.
Palavra da salvação.

TERÇA-FEIRA

LEITURA I

Heb 2, 5-12

«Convinha levar à glória perfeita, pelo sofrimento, o Autor da salvação»

Leitura da Epístola aos Hebreus

Não foi aos Anjos que Deus submeteu
o mundo futuro de que falamos.
Alguém afirmou numa passagem da Escritura:
«Que é o homem para que Vos lembreis dele,
o filho do homem para dele Vos ocupardes?
Vós o fizestes um pouco inferior aos Anjos,
de glória e honra o coroastes,
tudo submetestes a seus pés».
Ao submeter-Lhe todas as coisas,
Deus nada deixou fora do seu domínio.
Por enquanto, ainda não vemos que tudo Lhe esteja submetido.
Mas aquele Jesus, que, por um pouco, foi inferior aos Anjos,
vemo-l'O agora coroado de glória e de honra
por causa da morte que sofreu,
pois era necessário que, pela graça de Deus,
experimentasse a morte em proveito de todos.
Convinha, na verdade, que Deus,
origem e fim de todas as coisas,
querendo conduzir muitos filhos para a sua glória,
levasse à glória perfeita, pelo sofrimento,
o Autor da salvação.
Pois Aquele que santifica e os que são santificados
procedem todos de um só.

Por isso não Se envergonha de lhes chamar irmãos, ao dizer:
«Anunciarei o teu nome aos meus irmãos,
no meio da assembleia cantarei os teus louvores».

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

SI 8, 2a e 5.6-7.8-9
(R. cf. 7)

Refrão: Destes poder ao vosso Filho
sobre a obra das vossas mãos.

Senhor, nosso Deus,
como é admirável o vosso nome em toda a terra!
Que é o homem para que Vos lembreis dele,
o filho do homem para dele Vos ocupardes?

Fizestes dele quase um ser divino,
de honra e glória o coroastes.
Destes-lhe poder sobre a obra das vossas mãos,
tudo submetestes a seus pés:

Ovelhas e bois, todos os rebanhos,
e até os animais selvagens,
as aves do céu e os peixes do mar,
tudo o que se move nos oceanos.

ALELUIA

cf. 1Ts 2, 13

Refrão: Aleluia. Repete-se.

Escutai o que diz o Senhor, não como palavra dos homens,
mas como palavra de Deus.

Refrão

EVANGELHO

Mc 1, 21-28

«Ensinava-os como quem tem autoridade»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Jesus chegou a Cafarnaum
e quando, no sábado seguinte, entrou na sinagoga
e começou a ensinar,
todos se maravilhavam com a sua doutrina,
porque os ensinava com autoridade
e não como os escribas.
Encontrava-se na sinagoga um homem com um espírito impuro,
que começou a gritar:
«Que tens Tu a ver connosco, Jesus Nazareno?
Vieste para nos perder?
Sei quem Tu és: o Santo de Deus».
Jesus repreendeu-o, dizendo:
«Cala-te e sai desse homem».
O espírito impuro, agitando-o violentamente,
soltou um forte grito e saiu dele.
Ficaram todos tão admirados, que perguntavam uns aos outros:
«Que vem a ser isto?
Uma nova doutrina, com tal autoridade,
que até manda nos espíritos impuros e eles obedecem-Lhe!».
E logo a fama de Jesus se divulgou por toda a parte,
em toda a região da Galileia.
Palavra da salvação.

QUARTA-FEIRA

LEITURA I

Heb 2, 14-18

*«Devia tornar-Se semelhante em tudo aos seus irmãos,
para ser misericordioso»*

Leitura da Epístola aos Hebreus

Uma vez que os filhos dos homens
têm o mesmo sangue e a mesma carne,
também Jesus participou igualmente da mesma natureza,
para destruir, pela sua morte,
aquele que tinha poder sobre a morte, isto é, o diabo,
e libertar aqueles que estavam a vida inteira
sujeitos à servidão,
pelo temor da morte.
Porque Ele não veio em auxílio dos Anjos,
mas dos descendentes de Abraão.
Por isso devia tornar-Se semelhante em tudo aos seus irmãos,
para ser um sumo sacerdote misericordioso e fiel
no serviço de Deus,
e assim expiar os pecados do povo.
De facto, porque Ele próprio foi provado pelo sofrimento,
pode socorrer aqueles que sofrem provação.
Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

SI 104 (105), 1-2.3-4.6-7.8-9
(R. 8a)**Refrão:** O Senhor recorda a sua aliança para sempre.**Ou:** Aleluia.

Aclamai o nome do Senhor,
anunciai entre os povos as suas obras.
Cantai-Lhe salmos e hinos,
proclamai todas as suas maravilhas.

Gloriai-vos no seu santo nome,
exulte o coração dos que procuram o Senhor.
Considerai o Senhor e o seu poder,
procurai sempre a sua face.

Descendentes de Abraão, seu servo,
filhos de Jacob, seu eleito,
O Senhor é o nosso Deus
e as suas sentenças são lei em toda a terra.

Ele recorda sempre a sua aliança,
a palavra que empenhou para mil gerações,
o pacto que estabeleceu com Abraão,
o juramento que fez a Isaac.

ALELUIA

Jo 10, 27

Refrão: Aleluia **Repete-se**

As minhas ovelhas escutam a minha voz, diz o Senhor.
Eu conheço as minhas ovelhas e elas seguem-Me.

Refrão

EVANGELHO

Mc 1, 29-39

«Curou muitas pessoas, atormentadas por várias doenças»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
Jesus saiu da sinagoga
e foi, com Tiago e João, a casa de Simão e André.
A sogra de Simão estava de cama com febre
e logo Lhe falaram dela.
Jesus aproximou-Se, tomou-a pela mão e levantou-a.
A febre deixou-a e ela começou a servi-los.
Ao cair da tarde, já depois do sol-posto,
trouxeram-Lhe todos os doentes e possessos
e a cidade inteira ficou reunida diante da porta.
Jesus curou muitas pessoas,
que eram atormentadas por várias doenças,
e expulsou muitos demónios.
Mas não deixava que os demónios falassem,
porque sabiam quem Ele era.
De manhã, muito cedo, levantou-Se e saiu.
Retirou-Se para um sítio ermo
e aí começou a orar.
Simão e os companheiros foram à procura d'Ele
e, quando O encontraram, disseram-Lhe:
«Todos Te procuram».
Ele respondeu-lhes:
«Vamos a outros lugares, às povoações vizinhas,
a fim de pregar aí também,
porque foi para isso que Eu vim».
E foi por toda a Galileia,
pregando nas sinagogas e expulsando os demónios.
Palavra da salvação.

QUINTA-FEIRA

LEITURA I

Heb 3, 7-14

«Exortai-vos uns aos outros, enquanto dura o tempo que se chama 'hoje'»

Leitura da Epístola aos Hebreus

Irmãos:

Como diz o Espírito Santo,
«Se hoje ouvirdes a voz do Senhor,
não endureçais os vossos corações,
como no tempo da provação,
no dia da tentação no deserto,
onde vossos pais Me tentaram e provocaram,
apesar de terem visto as minhas obras,
durante quarenta anos.

Por isso Me indignei contra essa geração e disse:
É um povo de coração transviado,
que não conhece os meus caminhos.
Por isso jurei na minha ira:
não entrarão no meu repouso».

Tende cuidado, irmãos,
que nenhum de vós tenha um coração mau e incrédulo,
que o afaste do Deus vivo.

Exortai-vos uns aos outros todos os dias,
enquanto dura o tempo que se chama 'hoje',
para que nenhum de vós se endureça, seduzido pelo pecado.
Porque todos nós nos tornamos participantes de Cristo,
desde que mantenhemos firme até ao fim
a confiança inicial.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

SI 94 (95), 6-7.8-9.10-11
(R. cf. 8ab)

Refrão: Se hoje ouvirdes a voz do Senhor,
não fecheis os vossos corações.

Vinde, prostremo-nos em terra,
adoremos o Senhor que nos criou.
Pois Ele é o nosso Deus
e nós o seu povo, as ovelhas do seu rebanho.

Quem dera ouvísseis hoje a sua voz:
«Não endureçais os vossos corações,
como em Meriba, como no dia de Massa no deserto,
onde vossos pais Me tentaram e provocaram,
apesar de terem visto as minhas obras.

Durante quarenta anos essa geração Me desgostou
e Eu disse: É um povo de coração transviado,
que não conheceu os meus caminhos.
Por isso jurei na minha ira:
Não entrarão no meu repouso».

ALELUIA

cf. Mt 4, 23

Refrão: Aleluia **Repete-se**

Jesus pregava o Evangelho do reino
e curava todas as enfermidades entre o povo.

Refrão

EVANGELHO

Mc 1, 40-45

«A lepra deixou-o e ele ficou limpo»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
veio ter com Jesus um leproso.
Prostrou-se de joelhos e suplicou-Lhe:
«Se quiseres, podes curar-me».
Jesus, compadecido, estendeu a mão, tocou-lhe e disse:
«Quero: fica limpo».
No mesmo instante o deixou a lepra
e ele ficou limpo.
Advertindo-o severamente, despediu-o com esta ordem:
«Não digas nada a ninguém,
mas vai mostrar-te ao sacerdote
e oferece pela tua cura o que Moisés ordenou,
para lhes servir de testemunho».
Ele, porém, logo que partiu,
começou a apregoar e a divulgar o que acontecera,
e assim, Jesus já não podia entrar abertamente
em nenhuma cidade.
Ficava fora, em lugares desertos,
e vinham ter com Ele de toda a parte.
Palavra da salvação.

SEXTA-FEIRA

LEITURA I

Heb 4, 1-5.11

«Esforcemo-nos por entrar nesse repouso»

Leitura da Epístola aos Hebreus

Irmãos:

Embora se mantenha a promessa de entrar no repouso de Deus, devemos recear que algum de vós corra o risco de ficar excluído.

Também nós recebemos a boa nova, como os nossos pais.

Mas a palavra que eles ouviram de nada lhes serviu, por não estarem unidos pela fé àqueles que a ouviram.

Na verdade, nós que abraçamos a fé, entramos no repouso de que Deus falou, ao dizer::

«Porque Eu jurei na minha ira: não entrarão no meu repouso».

De facto, as obras de Deus

estavam concluídas desde a criação do mundo,

pois em certa passagem falou assim do sétimo dia:

«Ao sétimo dia Deus repousou de todas as suas obras»;

e noutro lugar: «Não entrarão no meu repouso».

Apressemo-nos, portanto, a entrar nesse repouso,

para que ninguém sucumba,

imitando aquele exemplo de desobediência.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

SI 77 (78), 3 e 4bc.6c-7.8
(R. cf. 7c)**Refrão:** Não esqueçais as obras de Deus.

O que ouvimos e aprendemos
e nossos pais nos contaram,
narraremos à geração futura:
o poder do Senhor e as suas maravilhas.

Ergam-se e transmitam a seus filhos
para que ponham em Deus a sua confiança
e não esqueçam as obras do Senhor,
mas guardem os seus mandamentos.

Para que não sejam como seus pais,
geração rebelde e obstinada,
que não teve coração reto
nem espírito fiel a Deus.

ALELUIA

Lc 7, 16

Refrão: Aleluia **Repete-se**

Apareceu entre nós um grande profeta:
Deus visitou o seu povo. **Refrão**

EVANGELHO

Mc 2, 1-12

«O Filho do homem tem na terra o poder de perdoar os pecados»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Quando Jesus entrou de novo em Cafarnaum
e se soube que Ele estava em casa,
juntaram-se tantas pessoas
que já não cabiam sequer em frente da porta;
e Jesus começou a pregar-lhes a palavra.

Trouxeram-Lhe um paralítico,
transportado por quatro homens;
e, como não podiam levá-lo até junto d'Ele, devido à multidão,
descobriram o teto,
por cima do lugar onde Ele Se encontrava
e, feita assim uma abertura,
desceram a enxerga em que jazia o paralítico.
Ao ver a fé daquela gente, Jesus disse ao paralítico:
«Filho, os teus pecados estão perdoados».
Estavam ali sentados alguns escribas,
que assim discorriam em seus corações:
«Porque fala Ele deste modo? Está a blasfemar.
Não é só Deus que pode perdoar os pecados?».
Jesus, percebendo o que eles estavam a pensar,
perguntou-lhes:
«Porque pensais assim nos vossos corações?
Que é mais fácil?
Dizer ao paralítico 'Os teus pecados estão perdoados'
ou dizer 'Levanta-te, toma a tua enxerga e anda'?
Pois bem. Para saberdes que o Filho do homem
tem na terra o poder de perdoar os pecados,
'Eu te ordeno – disse Ele ao paralítico –
levanta-te, toma a tua enxerga e vai para casa'».
O homem levantou-se,
tomou a enxerga e saiu diante de toda a gente,
de modo que todos ficaram maravilhados
e glorificavam a Deus, dizendo:
«Nunca vimos coisa assim».

Palavra da salvação.

SÁBADO

LEITURA I

Heb 4, 12-16

«Vamos, cheios de confiança, ao trono da graça»

Leitura da Epístola aos Hebreus

Irmãos:

A palavra de Deus é viva e eficaz,
mais cortante que uma espada de dois gumes:
ela penetra até ao ponto de divisão da alma e do espírito,
das articulações e medulas,
e é capaz de discernir os pensamentos e intenções do coração.
Por isso não há criatura que possa fugir à sua presença:
tudo está patente e descoberto
aos olhos d'Aquele a quem devemos prestar contas.
Tendo nós um sumo sacerdote eminente que atravessou os Céus,
Jesus, Filho de Deus,
permaneçamos firmes na profissão da nossa fé.
Na verdade, nós não temos um sumo sacerdote
incapaz de se compadecer das nossas fraquezas.
Pelo contrário, Ele mesmo foi provado em tudo,
à nossa semelhança, exceto no pecado.
Vamos, portanto, cheios de confiança, ao trono da graça,
a fim de alcançarmos misericórdia
e obtermos a graça de um auxílio oportuno.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

SI 18 B (19 B), 8.9.10.15
(R. Jo 6, 63c)

Refrão: As vossas palavras, Senhor,
são espírito e vida.

A lei do Senhor é perfeita,
ela reconforta a alma;
as ordens do Senhor são firmes,
dão sabedoria aos simples.

Os preceitos do Senhor são retos
e alegam o coração;
Os mandamentos do Senhor são claros
e iluminam os olhos.

O temor do Senhor é puro
e permanece eternamente;
os juízos do Senhor são verdadeiros,
todos eles são retos.

Aceitai as palavras da minha boca
e os pensamentos do meu coração
estejam na vossa presença:
Vós, Senhor, sois o meu amparo e redentor.

ALELUIA

Lc 4, 18

Refrão: Aleluia **Repete-se**

O Senhor enviou-me a anunciar a boa nova aos pobres,
a proclamar aos cativos a redenção. **Refrão**

EVANGELHO

Mc 2, 13-17

«Não vim chamar os justos, mas os pecadores»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
Jesus saiu de novo para a beira-mar.
A multidão veio ao seu encontro,
e Ele começou a ensinar a todos.
Ao passar, viu Levi, filho de Alfeu,
sentado no posto de cobrança,
e disse-lhe: «Segue-me».
Ele levantou-se e seguiu Jesus.
Encontrando-Se Jesus à mesa em casa de Levi,
muitos publicanos e pecadores estavam também à mesa
com Jesus e os seus discípulos,
pois eram muitos os que O seguiam.
Os escribas do partido dos fariseus,
ao verem-n'O comer com os pecadores e os publicanos,
diziam aos discípulos:
«Por que motivo é que Ele come com publicanos e pecadores?».
Jesus ouviu e respondeu-lhes:
«Não são os que têm saúde que precisam do médico,
mas os que estão doentes.
Eu não vim chamar os justos, mas os pecadores».
Palavra da salvação.

SEMANA II

SEGUNDA-FEIRA

LEITURA I

Heb 5, 1-10

«Apesar de ser Filho, aprendeu a obediência no sofrimento»

Leitura da Epístola aos Hebreus

Todo o sumo sacerdote, escolhido de entre os homens,
é constituído em favor dos homens,
nas suas relações com Deus,
para oferecer dons e sacrifícios pelos pecados.

Ele pode ser compreensivo
para com os ignorantes e os transviados,
porque também ele está revestido de fraqueza;
e, por isso, deve oferecer sacrifícios
pelos próprios pecados e pelos do seu povo.

Ninguém pode atribuir a si próprio esta honra,
senão quem foi chamado por Deus, como Aarão.

Assim também, não foi Cristo que tomou para Si a glória
de Se tornar sumo sacerdote;

deu-Lha Aquele que Lhe disse:
«Tu és meu Filho, Eu hoje Te gerei»,
e como disse ainda noutro lugar:
«Tu és sacerdote para sempre,
segundo a ordem de Melquisedec».

Nos dias da sua vida mortal,
Cristo dirigiu preces e súplicas,
com grandes clamores e lágrimas,
Àquele que O podia livrar da morte
e foi atendido por causa da sua piedade.

Apesar de ser Filho,
aprendeu a obediência no sofrimento
e, tendo atingido a sua plenitude,
tornou-Se para todos os que Lhe obedecem
causa de salvação eterna,
Ele que foi proclamado por Deus
sumo sacerdote segundo a ordem de Melquisedec.
Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

SI 109 (110), 1.2.3.4
(R. 4bc)

Refrão: O Senhor é sacerdote para sempre.

Ou: Tu és sacerdote para sempre,
segundo a ordem de Melquisedec.

Disse o Senhor ao meu Senhor:
«Senta-te à minha direita,
até que Eu faça de teus inimigos escabelo de teus pés.

O Senhor estenderá de Sião
o cetro do teu poder
e tu dominarás no meio dos teus inimigos.

A ti pertence a realeza desde o dia em que nasceste
nos esplendores da santidade,
antes da aurora, como orvalho, Eu te gerei».

O Senhor jurou e não Se arrependerá:
«Tu és sacerdote para sempre,
segundo a ordem de Melquisedec».

ALELUIA

Heb 4, 12

Refrão: Aleluia Repete-se

A palavra de Deus é viva e eficaz,
pode discernir os pensamentos e intenções do coração.

Refrão

EVANGELHO

Mc 2, 18-22

«O Noivo está com eles»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
os discípulos de João e os fariseus guardavam o jejum.
Vieram perguntar a Jesus:
«Por que motivo jejuam os discípulos de João e os fariseus
e os teus discípulos não jejuam?».

Respondeu-lhes Jesus:
«Podem os companheiros do noivo jejuar,
enquanto o noivo está com eles?
Enquanto têm o noivo consigo, não podem jejuar.
Dias virão em que o noivo lhes será tirado;
nesses dias jejuarão.

Ninguém põe remendo de pano novo em vestido velho,
porque o remendo novo arranca parte do velho
e o rasgão fica maior.

E ninguém deita vinho novo em odres velhos,
porque o vinho acaba por romper os odres
e perdem-se o vinho e os odres.
Para vinho novo, odres novos».

Palavra da salvação.

TERÇA-FEIRA

LEITURA I

Heb 6, 10-20

«Na esperança tem a nossa alma uma âncora inabalável e segura»

Leitura da Epístola aos Hebreus

Irmãos:

Deus não é injusto.

Ele não pode esquecer o vosso trabalho e o amor que mostrastes pelo seu nome, colocando-vos ao serviço dos santos, no passado e no presente.

Desejamos, porém, que cada um de vós mostre o mesmo zelo, mantendo intacta a sua esperança até ao fim,

de modo que não vos torneis tíbios, mas imiteis aqueles que, pela fé e pela esperança, se tornam herdeiros dos bens prometidos.

Quando Deus fez a promessa a Abraão, como não tinha outro maior por quem jurar, jurou por Si próprio, dizendo:

«Eu te cumularei de bênçãos e multiplicarei a tua posteridade».

E por ter perseverado pacientemente, Abraão alcançou a realização da promessa.

Os homens, de facto, juram por alguém maior que eles e o juramento é uma garantia que põe fim às suas contendas.

Por isso Deus,

querendo mostrar solenemente aos herdeiros da promessa como era imutável o seu desígnio, comprometeu-Se com juramento.

Assim, por dois atos irrevogáveis,
nos quais é impossível Deus mentir,
nós temos um forte incentivo
para nos refugiarmos firmemente na esperança proposta.
Nela tem a nossa alma uma âncora inabalável e segura,
que penetra para além do véu,
onde entrou Jesus como nosso precursor,
constituído sumo sacerdote para sempre
segundo a ordem de Melquisedec.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

SI 110 (111), 1-2.4-5.9 e 10c
(R. 5b)

Refrão: O Senhor jamais esquecerá a sua aliança.

Ou: Aleluia.

Louvarei o Senhor de todo o coração,
no conselho dos justos e na assembleia.
Grandes são as obras do Senhor,
admiráveis para os que nelas meditam.

Instituiu um memorial das suas maravilhas:
o Senhor é misericordioso e compassivo.
Deu sustento àqueles que O temem
e jamais esquecerá a sua aliança.

Enviou a redenção ao seu povo,
firmou com ele uma aliança eterna.
Santo e venerável é o seu nome;
o louvor do Senhor permanece eternamente.

ALELUIA

cf. Ef 1, 17-18

Refrão: Aleluia Repete-se

Deus, Pai de Nosso Senhor Jesus Cristo,
ilumine os olhos do nosso coração,
para conhecermos a esperança a que fomos chamados.

Refrão

EVANGELHO

Mc 2, 23-28

«O sábado foi feito para o homem e não o homem para o sábado»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Passava Jesus através das searas num dia de sábado e os discípulos, enquanto caminhavam, começaram a apanhar espigas.

Disseram-Lhe então os fariseus:

«Vê como eles fazem ao sábado o que não é permitido».

Respondeu-lhes Jesus:

«Nunca lestes o que fez David, quando teve necessidade e sentiu fome, ele e os seus companheiros?

Entrou na casa de Deus, no tempo do sumo sacerdote Abiatar, e comeu dos pães da proposição, que só os sacerdotes podiam comer, e também os deu aos companheiros».

E acrescentou:

«O sábado foi feito para o homem e não o homem para o sábado.

Por isso, o Filho do homem é também Senhor do sábado».

Palavra da salvação.

QUARTA-FEIRA

LEITURA I

Heb 7, 1-3.15-17

«Tu és sacerdote para sempre segundo a ordem de Melquisedec»

Leitura da Epístola aos Hebreus

Irmãos:

Melquisedec, rei de Salém, sacerdote do Deus Altíssimo, foi ao encontro de Abraão, quando este regressava vitorioso do combate contra os reis; ele abençoou Abraão

e Abraão deu-lhe o dízimo de todos os despojos.

O seu nome significa em primeiro lugar «rei de justiça», mas também «rei de Salém», isto é, «rei de paz».

Aparece sem pai, nem mãe, nem genealogia, sem princípio de seus dias, nem fim da sua vida; semelhante ao Filho de Deus, permanece sacerdote para sempre.

Assim se torna bem evidente que a perfeição não veio por meio do sacerdócio levítico, uma vez que, à semelhança de Melquisedec, surge outro sacerdote instituído, não em virtude de uma lei humana, mas por força de uma vida imortal.

É d'Ele que se dá este testemunho: «Tu és sacerdote para sempre segundo a ordem de Melquisedec».

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

SI 109 (110), 1.2.3.4
(R. 4bc)**Refrão:** O Senhor é sacerdote para sempre.**Ou:** Tu és sacerdote para sempre,
segundo a ordem de Melquisedec.Disse o Senhor ao meu Senhor:
«Senta-te à minha direita,
até que Eu faça de teus inimigos escabelo de teus pés.O Senhor estenderá de Sião
o cetro do teu poder
e tu dominarás no meio dos teus inimigos.A ti pertence a realeza desde o dia em que nasceste
nos esplendores da santidade,
antes da aurora, como orvalho, Eu te gerei».O Senhor jurou e não Se arrependerá:
«Tu és sacerdote para sempre,
segundo a ordem de Melquisedec».

ALELUIA

cf. Mt 4, 23

Refrão: Aleluia **Repete-se**Jesus proclamava o Evangelho do reino
e curava todas as doenças entre o povo. **Refrão**

EVANGELHO

Mc 3, 1-6

«Será permitido ao sábado salvar a vida ou tirá-la?»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Jesus entrou de novo na sinagoga,
onde estava um homem com uma das mãos atrofiada.

Os fariseus observavam Jesus
para verem se Ele ia curá-lo ao sábado
e poderem assim acusá-l'O.

Jesus disse ao homem que tinha a mão atrofiada:
«Levanta-te e vem aqui para o meio».

Depois perguntou-lhes:

«Será permitido ao sábado fazer bem ou fazer mal,
salvar a vida ou tirá-la?».

Mas eles ficaram calados.

Então, olhando-os com indignação
e entristecido com a dureza dos seus corações,
disse ao homem:

«Estende a mão».

Ele estendeu-a e a mão ficou curada.

Os fariseus, porém, logo que saíram dali,
reuniram-se com os herodianos
para deliberarem como haviam de acabar com Ele.

Palavra da salvação.

QUINTA-FEIRA

LEITURA I

Heb 7, 25 – 8, 6

«Ofereceu sacrificios, oferecendo-Se a Si mesmo»

Leitura da Epístola aos Hebreus

Irmãos:

Jesus pode salvar para sempre aqueles que por seu intermédio se aproximam de Deus, porque vive perpetuamente para interceder por eles. Tal era, na verdade, o sumo sacerdote que nos convinha: santo, inocente, sem mancha, separado dos pecadores e elevado acima dos Céus. Ele não tem necessidade, como os outros sumos sacerdotes, de oferecer cada dia sacrificios, primeiro pelos seus pecados, depois pelos pecados do povo, porque o fez de uma vez para sempre quando Se ofereceu a Si mesmo. A Lei constitui sumos sacerdotes homens revestidos de fraqueza; mas a palavra do juramento, posterior à Lei, estabeleceu o Filho sumo sacerdote perfeito para sempre. O ponto principal de tudo quanto acabamos de dizer é este: Nós temos um sumo sacerdote que está sentado nos Céus, à direita do trono da divina majestade. Ele é ministro do santuário e do verdadeiro tabernáculo, que foi construído pelo Senhor e não pelo homem. Na verdade, todo o sumo sacerdote é constituído para oferecer oblações e sacrificios; por isso era necessário que Jesus tivesse também alguma coisa para oferecer.

Ora, se Ele estivesse na terra, nem sequer seria sacerdote, porque há outros que oferecem as oblações segundo a Lei. Estes exercem um culto que é apenas imagem e sombra das realidades celestes, conforme foi divinamente revelado a Moisés, quando estava para construir o tabernáculo: «Olha – disse-lhe o Senhor – farás tudo segundo o modelo que te foi mostrado no monte». Mas Jesus obteve um ministério tanto mais elevado, quanto mais perfeita é a aliança de que Ele é mediador, a qual foi estabelecida sobre melhores promessas.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

SI 39 (40), 7-8a.8b-9.10 e 17
(R. 8a e 9a)

Refrão: Eu venho, Senhor,
para fazer a vossa vontade.

Não Vos agradaram sacrifícios nem oblações,
mas abristes-me os ouvidos;
não pedistes holocaustos nem expiações,
então clamei: «Aqui estou».

«De mim está escrito no livro da Lei
que faça a vossa vontade.
Assim o quero, ó meu Deus,
a vossa lei está no meu coração».

Proclamei a justiça na grande assembleia,
não fechei os meus lábios, Senhor, bem o sabeis.

Alegrem-se e exultem em Vós
todos os que Vos procuram.
Digam sempre: «Grande é o Senhor»
os que desejam a vossa salvação.

ALELUIA

cf. 2Tm 1, 10

Refrão: Aleluia Repete-se

Jesus Cristo, nosso Salvador, destruiu a morte
e fez brilhar a vida por meio do Evangelho.

Refrão

EVANGELHO

Mc 3, 7-12

*«Os espíritos impuros gritavam: 'Tu és o Filho de Deus'.
Jesus proibia-os severamente que o dessem a conhecer»*

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
Jesus retirou-Se com os seus discípulos a caminho do mar
e acompanhou-O uma numerosa multidão
que tinha vindo da Galileia.
Também da Judeia e de Jerusalém, da Idumeia e da Transjordânia
e dos arredores de Tiro e de Sidónia,
veio ter com Jesus uma grande multidão,
por ouvir contar tudo o que Ele fazia.
Disse então aos seus discípulos
que Lhe preparassem uma barca,
para que a multidão não O apertasse.
Como tinha curado muita gente,
todos os que sofriam de algum padecimento
corriam para Ele, a fim de Lhe tocarem.
Os espíritos impuros, quando viam Jesus,
caíam a seus pés e gritavam:
«Tu és o Filho de Deus».
Ele, porém, proibia-lhes severamente
que o dessem a conhecer.

Palavra da salvação.

SEXTA-FEIRA

LEITURA I

Heb 8, 6-13

«Mediador de uma aliança mais perfeita»

Leitura da Epístola aos Hebreus

Irmãos:

Jesus obteve um ministério tanto mais elevado, quanto mais perfeita é a aliança de que Ele é mediador, a qual foi estabelecida sobre melhores promessas.

De facto, se a primeira aliança fosse irrepreensível, não haveria lugar para uma segunda.

É em tom de censura que Deus lhes declara:

«Dias virão – diz o Senhor –

em que Eu estabalecerei uma nova aliança com a casa de Israel e com a casa de Judá.

Não será como a aliança que fiz com os seus pais, no dia em que os tomei pela mão para os tirar da terra do Egito.

Como eles não permaneceram na minha aliança, também Eu Me desinteressei deles – diz o Senhor – .

Esta é a aliança que estabalecerei com a casa de Israel depois daqueles dias – diz o Senhor – :

Hei-de imprimir as minhas leis no seu espírito e gravá-las no seu coração;

Eu serei o seu Deus e eles serão o meu povo.

Ninguém terá de instruir o seu próximo nem o seu irmão, dizendo: ‘Conhece o Senhor’.

Porque todos Me conhecerão, desde o maior ao mais pequeno.

Serei indulgente para com as suas faltas
e não mais recordarei os seus pecados». Assim,
ao falar de nova aliança,
Deus declara antiquada a primeira.
Ora aquilo que se torna antigo e envelhece
está prestes a desaparecer.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

SI 84 (85), 8 e 10.11-12.13-14
(R. 11a)

Refrão: Encontraram-se a misericórdia e a fidelidade.

Mostrai-nos, Senhor, a vossa misericórdia
e dai-nos a vossa salvação.

A sua salvação está perto dos que O temem
e a sua glória habitará na nossa terra.

Encontraram-se a misericórdia e a fidelidade,
abraçaram-se a paz e a justiça.

A fidelidade vai germinar da terra
e a justiça descerá do Céu.

O Senhor dará ainda o que é bom
e a nossa terra produzirá os seus frutos.

A justiça caminhará à sua frente
e a paz seguirá os seus passos.

ALELUIA

2Cor 5, 19

Refrão: Aleluia Repete-se

Em Cristo, Deus reconcilia o mundo consigo
e confiou-nos a palavra da reconciliação.

Refrão

EVANGELHO

Mc 3, 13-19

«Chamou à sua presença aqueles que entendeu»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
Jesus subiu a um monte.
Chamou à sua presença aqueles que entendeu
e eles aproximaram-se.
Escolheu doze, para andarem com Ele
e para os enviar a pregar,
com poder de expulsar demónios.
Escolheu estes doze:
Simão, a quem pôs o nome de Pedro;
Tiago, filho de Zebedeu, e João, irmão de Tiago,
aos quais pôs o nome de Boanerges, isto é, «Filhos do trovão»;
André, Filipe, Bartolomeu, Mateus, Tomé,
Tiago de Alfeu, Tadeu, Simão o Cananeu
e Judas Iscariotes, que depois O traiu.
Palavra da salvação.

SÁBADO

LEITURA I

Heb 9, 2-3.11-14

«Pelo seu próprio sangue, entrou de uma vez para sempre no Santuário»

Leitura da Epístola aos Hebreus

Irmãos:

Na primeira aliança,
tinha-se construído um tabernáculo, o primeiro tabernáculo,
chamado o «Santo»,
no qual estavam o lampadário, a mesa e os pães da proposição.

Por detrás do segundo véu,
havia outro tabernáculo, chamado «Santo dos Santos».
Mas Cristo veio como sumo sacerdote dos bens futuros.

Atravessou o tabernáculo maior e mais perfeito,
que não foi feito por mãos humanas,
nem pertence a este mundo,
e entrou de uma vez para sempre no Santuário.

Não derramou sangue de cabritos e novilhos,
mas o seu próprio Sangue,
e alcançou-nos uma redenção eterna.

Na verdade, o sangue de cabritos e de toiros e a cinza de vitela,
aspergidos sobre os que estão impuros,
santificam-nos em ordem à pureza legal.

Mas o sangue de Cristo,
que pelo Espírito eterno
Se ofereceu a Deus como vítima sem mancha,
faz muito mais:
purificará a nossa consciência das obras mortas,
para servirmos ao Deus vivo.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

SI 46 (47), 2-3.6-7.8-9
(R. 6)

Refrão: Por entre aclamações e ao som da trombeta,
ergue-Se Deus, o Senhor.

Ou: Ergue-Se Deus, o Senhor,
em júbilo e ao som da trombeta.

Povos todos, batei palmas,
aclamai a Deus com brados de alegria,
porque o Senhor, o Altíssimo, é terrível,
o Rei soberano de toda a terra.

Deus subiu entre aclamações,
o Senhor subiu ao som da trombeta.
Cantai hinos a Deus, cantai,
cantai hinos ao nosso Rei, cantai.

Deus é Rei do universo:
cantai os hinos mais belos.
Deus reina sobre os povos,
Deus está sentado no seu trono sagrado.

ALELUIA

cf. At 16, 14b

Refrão: Aleluia **Repete-se**

Abri, Senhor, os nossos corações,
para recebermos a palavra do vosso Filho.

Refrão

EVANGELHO

Mc 3, 20-21

*«Os seus parentes diziam: 'Está fora de Si'»***✠** Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
Jesus chegou a casa com os seus discípulos.
E de novo aconteceu tanta gente,
que eles nem sequer podiam comer.
Ao saberem disto, os parentes de Jesus
puseram-se a caminho para O deter,
pois diziam: «Está fora de Si».

Palavra da salvação.

SEMANA III

SEGUNDA-FEIRA

LEITURA I

Heb 9, 15.24-28

«Cristo ofereceu-Se uma só vez para tomar sobre Si os pecados da multidão e aparecerá segunda vez para a salvação dos que O esperam»

Leitura da Epístola aos Hebreus

Cristo é mediador de uma nova aliança,
para que, intervindo a sua morte
para remissão das transgressões
cometidas durante a primeira aliança,
os que são chamados recebam a herança eterna prometida.
Cristo não entrou num santuário feito por mãos humanas,
figura do verdadeiro,
mas no próprio Céu,
para Se apresentar agora na presença de Deus em nosso favor.
E não entrou para Se oferecer muitas vezes,
como o sumo sacerdote que entra cada ano no Santuário,
com sangue alheio;
nesse caso, Cristo deveria ter padecido muitas vezes,
desde o princípio do mundo.
Mas Ele manifestou-Se uma só vez, na plenitude dos tempos,
para destruir o pecado pelo sacrifício de Si mesmo.
E, como está determinado que os homens morram uma só vez
e a seguir haja o julgamento,
assim também Cristo, depois de Se ter oferecido uma só vez
para tomar sobre Si os pecados da multidão,
aparecerá segunda vez, sem a aparência do pecado,
para dar a salvação àqueles que O esperam.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

SI 97 (98), 1.2-3ab.3cd-4.5-6
(R. 1a)

Refrão: Cantai ao Senhor um cântico novo
porque Ele fez maravilhas.

Cantai ao Senhor um cântico novo
pelas maravilhas que Ele operou.
A sua mão e o seu santo braço
Lhe deram a vitória.

O Senhor deu a conhecer a salvação,
revelou aos olhos das nações a sua justiça.
Recordou-Se da sua bondade e fidelidade
em favor da casa de Israel.

Os confins da terra puderam ver
a salvação do nosso Deus.
Aclamai o Senhor, terra inteira,
exultai de alegria e cantai.

Cantai ao Senhor ao som da cítara,
ao som da cítara e da lira;
ao som da tuba e da trombeta,
aclamai o Senhor, nosso Rei.

ALELUIA

cf. 2Tm 1, 10

Refrão: Aleluia **Repete-se**

Jesus Cristo, nosso Salvador, destruiu a morte
e fez brilhar a vida por meio do Evangelho. **Refrão**

EVANGELHO

Mc 3, 22-30

«Satanás está perdido»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
os escribas que tinham descido de Jerusalém diziam:
«Está possesso de Belzebu»,
e ainda:
«É pelo chefe dos demónios que Ele expulsa os demónios».
Mas Jesus chamou-os e começou a falar-lhes em parábolas:
«Como pode Satanás expulsar Satanás?
Se um reino estiver dividido contra si mesmo,
tal reino não pode aguentar-se.
E se uma casa estiver dividida contra si mesma,
essa casa não pode durar.
Portanto, se Satanás se levanta contra si mesmo e se divide,
não pode subsistir: está perdido.
Ninguém pode entrar em casa de um homem forte
e roubar-lhe os bens, sem primeiro o amarrar:
só então poderá saquear a casa.
Em verdade vos digo:
Tudo será perdoado aos filhos dos homens:
os pecados e blasfémias que tiverem proferido;
mas quem blasfemar contra o Espírito Santo
nunca terá perdão: será réu de pecado para sempre».
Referia-Se aos que diziam:
«Está possesso dum espírito impuro».

Palavra da salvação.

TERÇA-FEIRA

LEITURA I

Heb 10, 1-10

«Eu venho, ó Deus, para fazer a tua vontade»

Leitura da Epístola aos Hebreus

Irmãos:

A Lei de Moisés contém apenas a sombra dos bens futuros e não a expressão das realidades.

Por isso nunca pode levar à perfeição

aqueles que se aproximam do altar com os mesmos sacrifícios que indefinidamente se oferecem ano após ano.

De outro modo, não teriam deixado de os oferecer, se os que prestam esse culto,

purificados de uma vez para sempre,

já não tivessem consciência de qualquer pecado?

Ao contrário, por tais sacrifícios

se evoca anualmente a lembrança dos pecados,

porque é impossível

que o sangue de touros e cabritos perdoe os pecados.

Por isso, ao entrar no mundo, Cristo disse:

«Não quiseste sacrifícios nem oblações,

mas formaste-Me um corpo.

Não Te agradaram holocaustos nem imolações pelo pecado.

Então Eu disse: ‘Eis-Me aqui;

no livro sagrado está escrito a meu respeito:

Eu venho, ó Deus, para fazer a tua vontade’».

Primeiro disse: «Não quiseste sacrifícios nem oblações,

não Te agradaram holocaustos nem imolações pelo pecado».

E no entanto, eles são oferecidos segundo a Lei.

Depois acrescenta: «Eis-Me aqui:

Eu venho para fazer a tua vontade».

Assim aboliu o primeiro culto para estabelecer o segundo.
É em virtude dessa vontade que nós fomos santificados
pela oblação do corpo de Jesus Cristo,
feita de uma vez para sempre.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

SI 39 (40), 2 e 4ab.7-8a.10-11
(R. 8a.9a)

Refrão: Eu venho, Senhor, para fazer a vossa vontade.

Esperei no Senhor com toda a confiança
e Ele atendeu-me.
Pôs em meus lábios um cântico novo,
um hino de louvor ao nosso Deus.

Não Vos agradaram sacrifícios nem oblações,
mas abristes-me os ouvidos;
não pedistes holocaustos nem expiações,
então clamei: «Aqui estou».

«Proclamei a justiça na grande assembleia,
não fechei os meus lábios, Senhor, bem o sabeis.
Não escondi a justiça no fundo do coração,
proclamei a vossa bondade e fidelidade».

ALELUIA

cf. Mt 11, 25

Refrão: Aleluia **Repete-se**

Bendito sejas, ó Pai, Senhor do céu e da terra,
porque revelastes aos pequeninos os mistérios do reino.

Refrão

EVANGELHO

Mc 3, 31-35

*«Quem fizer a vontade de Deus
esse é meu irmão, minha irmã e minha Mãe»*

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
chegaram à casa onde estava Jesus, sua Mãe e seus irmãos,
que, ficando fora, O mandaram chamar.
A multidão estava sentada em volta d'Ele,
quando Lhe disseram:
«Tua Mãe e teus irmãos estão lá fora à tua procura».
Mas Jesus respondeu-lhes:
«Quem é minha Mãe e meus irmãos?».
E, olhando para aqueles que estavam à sua volta, disse:
«Eis minha Mãe e meus irmãos.
Quem fizer a vontade de Deus
esse é meu irmão, minha irmã e minha Mãe».
Palavra da salvação.

QUARTA-FEIRA

LEITURA I

Heb 10, 11-18

«Tornou perfeitos para sempre os que Ele santifica»

Leitura da Epístola aos Hebreus

Todo o sacerdote da antiga aliança
se apresenta cada dia para exercer o seu ministério
e oferecer muitas vezes os mesmos sacrifícios,
que nunca poderão perdoar os pecados.
Cristo, ao contrário,
tendo oferecido pelos pecados um único sacrifício,
sentou-Se para sempre à direita de Deus,
esperando desde então que os seus inimigos
sejam postos como escabelo dos seus pés.
Porque, com uma única oblação,
tornou perfeitos para sempre os que Ele santifica.
O Espírito Santo também no-lo confirma,
porque, depois de ter declarado:
«Esta é a aliança que estabelecerei com eles,
depois daqueles dias»,
o Senhor acrescenta:
«Hei-de imprimir as minhas leis no seu coração
e gravá-las no seu espírito
e não Me recordarei mais dos seus pecados e iniquidades».
Ora, onde há remissão dos pecados,
já não há necessidade de oblação pelo pecado.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

SI 109 (110), 1.2.3.4
(R. 4bc)**Refrão:** O Senhor é sacerdote para sempre.**Ou:** Tu és sacerdote para sempre,
segundo a ordem de Melquisedec.Disse o Senhor ao meu Senhor:
«Senta-te à minha direita,
até que Eu faça de teus inimigos escabelo de teus pés.O Senhor estenderá de Sião
o cetro do teu poder
e tu dominarás no meio dos teus inimigos.A ti pertence a realeza desde o dia em que nasceste
nos esplendores da santidade,
antes da aurora, como orvalho, Eu te gerei».O Senhor jurou e não Se arrependerá:
«Tu és sacerdote para sempre,
segundo a ordem de Melquisedec».

ALELUIA

Refrão: Aleluia **Repete-se**A semente é a palavra de Deus e o semeador é Cristo:
quem O encontra permanece para sempre.**Refrão**

EVANGELHO

Mc 4, 1-20

*«O semeador saiu a semear»***✠** Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
Jesus começou a ensinar de novo à beira mar.
Veio reunir-se junto d'Ele tão grande multidão
que teve de subir para um barco e sentar-Se,
enquanto a multidão ficava em terra, junto ao mar.
Ensinou-lhes então muitas coisas em parábolas.
E dizia-lhes no seu ensino:
«Escutai: Saiu o semeador a semear.
Enquanto semeava,
uma parte da semente caiu à beira do caminho;
vieram as aves e comeram-na.
Outra parte caiu em terreno pedregoso,
onde não havia muita terra;
logo brotou, porque a terra não era funda.
Mas, quando o sol nasceu, queimou-se
e, como não tinha raiz, secou.
Outra parte caiu entre espinhos;
os espinhos cresceram e sufocaram-na
e não deu fruto.
Outras sementes caíram em boa terra
e começaram a dar fruto, que vingou e cresceu,
produzindo trinta, sessenta e cem por um».
E Jesus acrescentava:
Quem tem ouvidos para ouvir, oiça».

Quando ficou só,
os que O seguiam e os Doze
começaram a interrogá-l'O acerca das parábolas.
Jesus respondeu-lhes:
«A vós foi dado a conhecer o mistério do reino de Deus,
mas aos de fora tudo se lhes propõe em parábolas,
para que, ao olhar, olhem e não vejam,
ao ouvir, oiçam e não compreendam;
senão, convertiam-se e seriam perdoados».

Disse-lhes ainda:

«Se não compreendeis esta parábola,
como haveis de compreender as outras parábolas?

O semeador semeia a palavra.

Os que estão à beira do caminho, onde a palavra foi semeada,
são aqueles que a ouvem,
mas logo vem Satanás e tira a palavra semeada neles.

Os que recebem a semente em terreno pedregoso
são aqueles que, ao ouvirem a palavra,

logo a recebem com alegria;

mas não têm raiz em si próprios, são inconstantes,
e, ao chegar a tribulação ou a perseguição por causa da palavra,
sucumbem imediatamente.

Outros há que recebem a semente entre espinhos.

Esses ouvem a palavra,

mas os cuidados do mundo, a sedução das riquezas

e todas as outras ambições

entram neles e sufocam a palavra,

que fica sem dar fruto.

É os que receberam a palavra em boa terra

são aqueles que ouvem a palavra, a aceitam

e frutificam, dando trinta, sessenta ou cem por um».

Palavra da salvação.

QUINTA-FEIRA

LEITURA I

Heb 10, 19-25

*«Conservemos firmemente a esperança que professamos
e estimulemo-nos mutuamente à caridade»*

Leitura da Epístola aos Hebreus

Tendo nós plena confiança de entrar no santuário
por meio do sangue de Jesus,
por este caminho novo e vivo
que Ele nos inaugurou através do véu,
isto é, o caminho da sua carne,
e tendo tão grande sacerdote à frente da casa de Deus,
aproximemo-nos de coração sincero, na plenitude da fé,
tendo o coração purificado da má consciência
e o corpo lavado na água pura.

Conservemos firmemente a esperança que professamos,
pois Aquele que fez a promessa é fiel.

Velemos uns pelos outros,
para nos estimularmos à caridade e às boas obras,
sem abandonarmos a nossa assembleia,
como é costume de alguns,
mas exortando-nos mutuamente,
tanto mais quanto vedes que se aproxima
o dia do Senhor.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

SI 23 (24), 1-2.3-4ab.5-6
(R. cf. 6)**Refrão:** Esta é a geração dos que procuram o Senhor.

Do Senhor é a terra e o que nela existe,
o mundo e quantos nele habitam.
Ele a fundou sobre os mares
e a consolidou sobre as águas.

Quem poderá subir à montanha do Senhor?
Quem habitará no seu santuário?
O que tem as mãos inocentes e o coração puro,
que não invocou o seu nome em vão nem jurou falso.

Este será abençoado pelo Senhor
e recompensado por Deus, seu Salvador.
Esta é a geração dos que O procuram,
que procuram a face do Deus de Jacob.

ALELUIA

SI 118 (119), 105

Refrão: Aleluia **Repete-se**

A vossa palavra, Senhor, é farol para os meus passos
e luz para os meus caminhos. **Refrão**

EVANGELHO

Mc 4, 21-25

*«Traz-se a lâmpada para ser posta no candelabro.
Com a medida com que medirdes vos será medido»*

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
disse Jesus à multidão:
«Quem traz uma lâmpada
para a pôr debaixo do alqueire ou debaixo da cama?
Não se traz para ser posta no candelabro?
Porque nada há escondido que não venha a descobrir-se,
nem oculto que não apareça à luz do dia.
Se alguém tem ouvidos para ouvir, oiça».
Disse-lhes também:
«Prestai atenção ao que ouvís:
Com a medida com que medirdes vos será medido
e ainda vos será acrescentado.
Pois àquele que tem dar-se-lhe-á,
mas àquele que não tem
até o que tem lhe será tirado».
Palavra da salvação.

SEXTA-FEIRA

LEITURA I

Heb 10, 32-39

*«Suportastes tão grandes e dolorosos combates:
não queirais perder a vossa confiança»*

Leitura da Epístola aos Hebreus

Irmãos:

Lembraí-vos dos primeiros dias,
em que, depois de terdes sido iluminados,
suportastes tão grandes e dolorosos combates,
ora expostos publicamente aos insultos e tribulações,
ora tornando-vos solidários com os que eram assim tratados.

De facto, compartilhastes o sofrimento dos prisioneiros
e aceitastes com alegria a espoliação dos vossos bens,
sabendo que possuíis riqueza melhor e duradoira.

Não queirais, portanto, perder a vossa confiança,
que terá uma grande recompensa.

Vós tendes necessidade de perseverança,
para cumprir a vontade de Deus
e alcançar os bens prometidos.

Porque «ainda um pouco e bem pouco tempo,
e Aquele que há de vir não tardará».

Ora «o meu justo viverá pela fé,
mas se retroceder, não agradará à minha alma».

Nós não somos daqueles que retrocedem para a sua perdição,
mas daqueles que perseveram na fé para salvar a sua alma.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

SI 36 (37), 3-4.5-6.23-24.39-40
(R. 39a)**Refrão:** A salvação dos justos vem do Senhor.

Confia no Senhor e pratica o bem,
possuirás a terra e viverás tranquilo.
Põe no Senhor as tuas delícias
e Ele satisfará os anseios do teu coração.

Confia ao Senhor o teu destino
e tem confiança, que Ele atuará.
Fará brilhar a tua luz como a justiça
e como o sol do meio dia os teus direitos.

O Senhor consolida os passos do homem
e aprova os seus caminhos.
Se cair, não ficará por terra,
porque o Senhor o tomará pela mão.

A salvação dos justos vem do Senhor,
Ele é o seu refúgio no tempo da tribulação.
O Senhor os ajuda e defende,
porque n'Ele procuraram refúgio.

ALELUIA

cf. Mt 11, 25

Refrão: Aleluia Repete-se

Bendito sejas, ó Pai, Senhor do céu e da terra,
porque revelastes aos pequeninos os mistérios do reino.

Refrão

EVANGELHO

Mc 4, 26-34

*«O homem lança a semente e dorme,
enquanto ela cresce, sem ele saber como»*

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
disse Jesus à multidão:
«O reino de Deus é como um homem
que lançou a semente à terra.
Dorme e levanta-se, noite e dia,
enquanto a semente germina e cresce, sem ele saber como.
A terra produz por si, primeiro a planta, depois a espiga,
por fim o trigo maduro na espiga.
E quando o trigo o permite, logo se mete a foice,
porque já chegou o tempo da colheita».
Jesus dizia ainda:
«A que havemos de comparar o reino de Deus?
Em que parábola o havemos de apresentar?
É como um grão de mostarda, que, ao ser semeado na terra,
é a menor de todas as sementes que há sobre a terra;
mas, depois de semeado, começa a crescer
e torna-se a maior de todas as plantas da horta,
estendendo de tal forma os seus ramos
que as aves do céu podem abrigar-se à sua sombra».
Jesus pregava-lhes a palavra de Deus
com muitas parábolas como estas,
conforme eram capazes de entender.
E não lhes falava senão em parábolas;
mas, em particular, tudo explicava aos seus discípulos.
Palavra da salvação.

SÁBADO

LEITURA I

Heb 11, 1-2.8-19

«Esperava a cidade, da qual Deus é arquiteto e construtor»

Leitura da Epístola aos Hebreus

Irmãos:

A fé é a garantia dos bens que se esperam
e a certeza das realidades que não se vêem.

Ela valeu aos antigos um bom testemunho.

Pela fé, Abraão obedeceu ao chamamento
e partiu para uma terra que viria a receber como herança;
e partiu sem saber para onde ia.

Pela fé, morou como estrangeiro na terra prometida,
habitando em tendas, com Isaac e Jacob,
herdeiros, como ele, da mesma promessa,
porque esperava a cidade de sólidos fundamentos,
cujo arquiteto e construtor é Deus.

Pela fé, também Sara recebeu o poder de ser mãe
já depois de passada a idade,
porque acreditou na fidelidade d’Aquele que lho prometeu.

É por isso também que de um só homem
— um homem que a morte já espreitava —
nasceram descendentes tão numerosos como as estrelas do céu
e como a areia que há na praia do mar.

Todos eles morreram na fé,
sem terem obtido a realização das promessas.

Mas vendo-as e saudando-as de longe,
confessaram que eram estrangeiros e peregrinos sobre a terra.

Aqueles que assim falam
mostram claramente que procuram uma pátria.

Se pensassem na pátria de onde tinham saído,
teriam tempo de voltar para lá.
Mas eles aspiravam a uma pátria melhor,
que era a pátria celeste.
É como Deus lhes tinha preparado uma cidade,
não Se envergonha de Se chamar seu Deus.
Pela fé, Abraão, submetido à prova,
ofereceu o seu filho único Isaac,
que era o depositário das promessas,
como lhe tinha sido dito:
«Por Isaac será assegurada a tua descendência».
Ele considerava que Deus pode ressuscitar os mortos;
por isso, numa espécie de prefiguração,
ele recuperou o seu filho.
Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

Lc 1, 69-70.71-72.73-75
(R. cf. 68)

Refrão: Bendito seja o Senhor, Deus de Israel,
que visitou e redimiu o seu povo.

O Senhor nos deu um Salvador poderoso,
na casa de David, seu servo,
como prometeu pela boca dos seus santos,
os profetas dos tempos antigos;

Para nos libertar dos nossos inimigos
e das mãos daqueles que nos odeiam;
para mostrar a sua misericórdia a favor dos nossos pais,
recordando a sua sagrada aliança:

O juramento que fizera a Abraão, nosso pai,
 que nos havia de conceder esta graça:
 de O servirmos um dia, sem temor,
 livres das mãos dos nossos inimigos,
 em santidade e justiça na sua presença,
 todos os dias da nossa vida.

ALELUIA

Jo 3, 16

Refrão: Aleluia Repete-se

Deus amou tanto o mundo
 que lhe deu o seu Filho unigénito;
 quem acredita n'Ele tem a vida eterna. Refrão

EVANGELHO

Mc 4, 35-41

*«Quem é este homem,
 que até o vento e o mar lhe obedecem?»*

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele dia, ao cair da tarde,
 Jesus disse aos seus discípulos:
 «Passemos à outra margem do lago».
 Eles deixaram a multidão
 e levaram Jesus consigo na barca em que estava sentado.
 Iam com Ele outras embarcações.
 Levantou-se então uma grande tormenta
 e as ondas eram tão altas que enchiam a barca de água.
 Jesus, à popa, dormia com a cabeça numa almofada.

Eles acordaram-n'O e disseram:

«Mestre, não Te importas que pereçamos?».

Jesus levantou-Se,

falou ao vento imperiosamente e disse ao mar:

«Cala-te e está quieto».

O vento cessou e fez-se grande bonança.

Depois disse aos discípulos:

«Porque estais tão assustados? Ainda não tendes fé?».

Eles ficaram cheios de temor e diziam uns para os outros:

«Quem é este homem,

que até o vento e o mar Lhe obedecem?».

Palavra da salvação.

SEMANA IV

SEGUNDA-FEIRA

LEITURA I

Heb 11, 32-40

«Pela fé conquistaram reinos. Deus previa para nós um destino melhor»

Leitura da Epístola aos Hebreus

Irmãos:

Que mais posso dizer?

Faltar-me-ia o tempo se quisesse falar de Gedeão,
de Barac, de Sansão, de Jefté,
de David, de Samuel e dos Profetas.

Pela fé, conquistaram reinos, exerceram a justiça,
alcançaram os bens prometidos.

Fecharam a boca dos leões, extinguiram a violência do fogo,
escaparam ao fio da espada, convalesceram das enfermidades,
tornaram-se fortes na guerra, venceram exércitos inimigos.

Mulheres houve que recuperaram os seus mortos pela ressurreição.

Mas outros foram torturados, recusando o resgate
a fim de alcançar uma ressurreição melhor.

Outros sofreram o tormento

das zombarias e da flagelação, das algemas e da prisão.

Foram apedrejados, serrados, mortos ao fio da espada;
andaram vagueando, cobertos de peles de ovelha e de cabra,
indigentes, oprimidos, maltratados.

O mundo não era digno deles.

Andaram errantes pelos desertos, pelos montes,
nas grutas e cavernas da terra.

E todos estes, que alcançaram testemunho favorável pela sua fé,
ficaram sem obter a realização da promessa.

Porque Deus previa para nós um destino melhor,
eles não deviam chegar sem nós à perfeição final.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

SI 30 (31), 20.21.22.23.24
(R. 25)

Refrão: Tende coragem e animai-vos,
vós todos que esperais no Senhor.

Como é grande, Senhor, a vossa bondade,
que tendes reservada para os que Vos temem!
A vista dos homens Vós a concedeis
àqueles que em Vós confiam.

Ao abrigo da vossa face Vós os defendeis
das maquinações dos homens;
no vosso tabernáculo Vós os escondes
das línguas provocadoras.

Bendito seja o Senhor:
como em cidade fortificada,
em mim enalteceu a sua misericórdia.

Eu, porém, dizia na minha ansiedade:
«Estou banido da vossa presença».
Mas ouvistes a voz da minha súplica,
logo que Vos invoquei.

Amai o Senhor,
vós todos os seus fiéis.
O Senhor defende os que Lhe são fiéis,
mas castiga com rigor os orgulhosos.

ALELUIA

Lc 7, 16

Refrão: Aleluia Repete-se

Apareceu no meio de nós um grande profeta:
Deus visitou o seu povo. **Refrão**

EVANGELHO

Mc 5, 1- 20

«Espírito impuro, sai desse homem»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
Jesus e os seus discípulos chegaram ao outro lado do mar,
à região dos gerasenos.
Logo que Ele desembarcou,
saiu ao seu encontro, dos túmulos onde morava,
um homem possesso de um espírito impuro.
Já ninguém conseguia prendê-lo, nem sequer com correntes,
pois estivera preso muitas vezes com grilhões e cadeias
e ele despedaçava os grilhões e quebrava as cadeias.
Ninguém era capaz de dominá-lo.
Andava sempre, de dia e de noite,
entre os túmulos e pelos montes,
a gritar e a ferir-se com pedras.
Ao ver Jesus de longe,
correu a prostrar-se diante d'Ele
e disse, clamando em alta voz:
«Que tens a ver comigo, Jesus, Filho de Deus Altíssimo?
Conjuro-Te, por Deus, que não me atormentes».
Porque Jesus dizia-lhe:
«Espírito impuro, sai desse homem».
E perguntou-lhe: «Qual é o teu nome?».
Ele respondeu:
«O meu nome é 'Legião', porque somos muitos».
E suplicava instantemente que não os expulsasse daquela região.
Ora, ali junto do monte,
andava a pastar uma grande vara de porcos.
Os espíritos impuros pediram a Jesus:
«Manda-nos para os porcos e entraremos neles».
Jesus consentiu.
Então os espíritos impuros saíram do homem
e entraram nos porcos.

A vara, que era de cerca de dois mil,
lançou-se ao mar, do precipício abaixo,
e os porcos afogaram-se.
Os guardadores fugiram
e levaram a notícia à cidade e aos campos;
e, de lá, vieram ver o que tinha acontecido.
Ao chegarem junto de Jesus,
viram, sentado e em perfeito juízo,
o possesso que tinha tido a legião;
e ficaram cheios de medo.
Os que tinham visto
narraram o que havia acontecido ao possesso
e o que se passara com os porcos.
Então pediram a Jesus
que Se retirasse do seu território.
Quando Ele ia a subir para o barco,
o homem que tinha sido possesso
pediu-Lhe que o deixasse ir com Ele.
Jesus não lho permitiu, mas disse-lhe:
«Vai para casa, para junto dos teus,
conta-lhes tudo o que o Senhor te fez
e como teve compaixão de ti».
Então ele foi-se embora e começou a apregoar na Decápole
o que Jesus tinha feito por ele.
E todos ficavam admirados.
Palavra da salvação.

TERÇA-FEIRA

LEITURA I

Heb 12, 1-4

*«Corramos com perseverança
para o combate que se apresenta diante de nós»*

Leitura da Epístola aos Hebreus

Irmãos:

Estando nós rodeados de tão grande número de testemunhas,
libertemo-nos de todo o impedimento e do pecado que nos cerca
e corramos com perseverança para o combate
que se apresenta diante de nós,
fixando os olhos em Jesus,
guia da nossa fé e autor da sua perfeição.

Renunciando à alegria que tinha ao seu alcance,
Ele suportou a cruz, desprezando a sua ignomínia,
e está sentado à direita do trono de Deus.

Pensai n'Aquele que suportou contra Si
tão grande hostilidade da parte dos pecadores,
para não vos deixardes abater pelo desânimo.

Vós ainda não resististes até ao sangue,
na luta contra o pecado.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

SI 21 (22), 26b-27.28.30.31-32
(R. 27b)

Refrão: Todos os que Vos procuram
Vos louvarão, Senhor.

Cumprirei a minha promessa
na presença dos vossos fiéis.
Os pobres hão de comer e serão saciados,
louvarão o Senhor os que O procuram:
vivam para sempre os seus corações.

Hão de lembrar-se do Senhor e converter-se a Ele
todos os confins da terra;
e diante d'Ele virão prostrar-se
todas as famílias das nações

Só a Ele hão de adorar
todos os grandes do mundo,
diante d'Ele se hão de prostrar
todos os que descem ao pó da terra.

Para Ele viverá a minha alma,
há de servi-l'O a minha descendência.
Falar-se-á do Senhor às gerações vindouras
e a sua justiça será revelada ao povo que há de vir:
«Eis o que fez o Senhor».

ALELUIA

Mt 8, 17

Refrão: Aleluia **Repete-se**

Cristo suportou as nossas enfermidades
e tomou sobre Si as nossas dores.

Refrão

EVANGELHO

Mc 5, 21-43

*«Menina, Eu te ordeno: levanta-te»***✠** Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
depois de Jesus ter atravessado de barco
para a outra margem do lago,
reuniu-se uma grande multidão à sua volta,
e Ele deteve-se à beira-mar.
Chegou então um dos chefes da sinagoga, chamado Jairo.
Ao ver Jesus, caiu a seus pés
e suplicou-Lhe com insistência:
«A minha filha está a morrer.
Vem impor-lhe as mãos,
para que se salve e viva».
Jesus foi com ele,
seguido por grande multidão,
que O apertava de todos os lados.

Ora, certa mulher
que tinha um fluxo de sangue havia doze anos,
que sofrera muito nas mãos de vários médicos
e gastara todos os seus bens,
sem ter obtido qualquer resultado,
antes piorava cada vez mais,
tendo ouvido falar de Jesus,
veio por entre a multidão
e tocou-Lhe por detrás no manto, dizendo consigo:
«Se eu, ao menos, tocar nas suas vestes, ficarei curada».
No mesmo instante estancou o fluxo de sangue
e sentiu no seu corpo que estava curada da doença.
Jesus notou logo que saíra uma força de Si mesmo.
Voltou-Se para a multidão e perguntou:
«Quem tocou nas minhas vestes?».
Os discípulos responderam-Lhe:
«Vês a multidão que Te aperta
e perguntas: ‘Quem Me tocou?’».

Mas Jesus olhou em volta,
para ver quem O tinha tocado.
A mulher, assustada e a tremer,
por saber o que lhe tinha acontecido,
veio prostrar-se diante de Jesus e disse-Lhe a verdade.
Jesus respondeu-lhe:
«Minha filha, a tua fé te salvou».

Ainda Ele falava,
quando vieram dizer da casa do chefe da sinagoga:
«A tua filha morreu.

Porque estás ainda a importunar o Mestre?».

Mas Jesus, ouvindo estas palavras,
disse ao chefe da sinagoga:

«Não temas; basta que tenhas fé».

E não deixou que ninguém O acompanhasse,
a não ser Pedro, Tiago e João, irmão de Tiago.

Quando chegaram a casa do chefe da sinagoga,
Jesus encontrou grande alvoroço,
com gente que chorava e gritava.

Ao entrar, perguntou-lhes:

«Porquê todo este alarido e tantas lamentações?

A menina não morreu; está a dormir».

Riram-se d'Ele.

Jesus, depois de os ter mandado sair a todos,
levando consigo apenas o pai da menina
e os que vinham com Ele,
entrou no local onde jazia a menina,
pegou-lhe na mão e disse:

«Talitha Kum»,

que significa: «Menina, Eu te ordeno: levanta-te».

Ela ergueu-se imediatamente e começou a andar,
pois já tinha doze anos.

Ficaram todos muito maravilhados.

Jesus recomendou-lhes insistentemente
que ninguém soubesse do caso
e mandou dar de comer à menina.

Palavra da salvação.

QUARTA-FEIRA

LEITURA I

Heb 12, 4-7.11-15

«O Senhor corrige aqueles que ama»

Leitura da Epístola aos Hebreus

Irmãos:

Vós ainda não resististes até ao sangue
na luta contra o pecado

e já esqueceste a exortação que vos é dirigida,
como a filhos que sois:

«Meu filho, não desprezes a correção do Senhor,
nem desfaleças quando Ele te repreende;
porque o Senhor corrige aqueles que ama
e castiga aqueles que reconhece como filhos».

É para vossa correção que sofreis;

Deus trata-vos como filhos.

Qual é o filho a quem o pai não corrige?

Toda a correção, no momento em que se recebe,
é considerada mais como motivo de tristeza que de alegria.

Mais tarde, porém, dá àqueles que foram exercitados
um fruto de paz e de justiça.

Por isso, levantai as vossas mãos fatigadas
e os vossos joelhos vacilantes;

dirigi os vossos passos por caminhos direitos,
para que o coxo não se desvie, mas antes seja curado.

Procurai viver em paz com todos
e levai uma vida santa,

porque sem isso ninguém verá o Senhor.

Velai por que ninguém se afaste da graça de Deus:
que nenhuma raiz amarga comece a crescer
e lance o contágio na comunidade.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

SI 102 (103), 1-2.13-14.17a e 18
(R. 17)

Refrão: A misericórdia do Senhor permanece para sempre
sobre aqueles que O temem.

Bendiz, ó minha alma, o Senhor
e todo o meu ser bendiga o seu nome santo.
Bendiz, ó minha alma, o Senhor
e não esqueças nenhum dos seus benefícios.

Como um pai se compadece dos seus filhos,
assim o Senhor Se compadece dos que O temem.
Ele sabe de que somos formados
e não Se esquece que somos pó da terra.

A bondade do Senhor permanece para sempre
sobre aqueles que O temem,
sobre aqueles que guardam a sua aliança
e se lembram de cumprir os seus preceitos.

ALELUIA

Lc 10, 27

Refrão: Aleluia **Repete-se**

As minhas ovelhas escutam a minha voz, diz o Senhor;
Eu conheço as minhas ovelhas e elas seguem-Me.

Refrão

EVANGELHO

Mc 6, 1-6

*«Um profeta só é desprezado na sua terra»***✠** Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
Jesus dirigiu-Se à sua terra
e os discípulos acompanharam-n'O.
Quando chegou o sábadado, começou a ensinar na sinagoga.
Os numerosos ouvintes estavam admirados e diziam:
«De onde Lhe vem tudo isto?
Que sabedoria é esta que Lhe foi dada
e os prodigiosos milagres feitos por suas mãos?
Não é Ele o carpinteiro, Filho de Maria,
e irmão de Tiago, de José, de Judas e de Simão?
E não estão as suas irmãs aqui entre nós?».
E ficavam perplexos a seu respeito.
Jesus disse-lhes:
«Um profeta só é desprezado na sua terra,
entre os seus parentes e em sua casa».
E não podia ali fazer qualquer milagre;
apenas curou alguns doentes, impondo-lhes as mãos.
Estava admirado com a falta de fé daquela gente.
E percorria as aldeias dos arredores, ensinando.
Palavra da salvação.

QUINTA-FEIRA

LEITURA I

Heb 12, 18-19.21-24

«Aproximastes-vos do monte Sião, da cidade do Deus vivo»

Leitura da Epístola aos Hebreus

Irmãos:

Vós não vos aproximastes de uma realidade sensível,
como os israelitas no monte Sinai:
o fogo ardente, a nuvem escura,
as trevas densas ou a tempestade,
o som da trombeta e aquela voz tão retumbante
que os ouvintes suplicaram que não lhes falasse mais.
Era tão terrível o espetáculo que Moisés exclamou:
«Estou aterrorizado e a tremer».

Vós aproximastes-vos do monte Sião,
da cidade do Deus vivo, a Jerusalém celeste,
de muitos milhares de Anjos em reunião festiva,
de uma assembleia de primogénitos inscritos no Céu,
de Deus, juiz do universo,
dos espíritos dos justos que atingiram a perfeição
e de Jesus, mediador da nova aliança.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

SI 47 (48), 2-3a.3b-4.9.10-11
(R. cf. 10)

Refrão: Recordamos, Senhor, a vossa misericórdia
no meio do vosso templo.

Grande é o Senhor e digno de louvor
na cidade do nosso Deus.
A sua montanha sagrada é a mais bela das montanhas,
a alegria de toda a terra.

O monte Sião, no extremo norte,
é a cidade do grande Rei.
Deus Se mostrou em seus palácios
um baluarte seguro.

Como nos contaram, assim o vimos,
na cidade do Senhor dos Exércitos,
na cidade do nosso Deus,
Deus a consolidou para sempre.

Recordamos, ó Deus, a vossa misericórdia
no interior do vosso templo.
Como o vosso nome, ó Deus,
assim o vosso louvor chega aos confins da terra.

ALELUIA

Mc 1, 15

Refrão: Aleluia **Repete-se**

Está próximo o reino de Deus:
arrependei-vos e acreditai no Evangelho. **Refrão**

EVANGELHO

Mc 6, 7-13

*«Começou a enviá-los»***✠** Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
Jesus chamou os doze Apóstolos
e começou a enviá-los dois a dois.
Deu-lhes poder sobre os espíritos impuros
e ordenou-lhes que nada levassem para o caminho,
a não ser o bastão:
nem pão, nem alforje, nem dinheiro;
que fossem calçados com sandálias,
e não levassem duas túnicas.
Disse-lhes também:
«Quando entrardes em alguma casa,
fikai nela até partirdes dali.
E se não fordes recebidos em alguma localidade,
se os habitantes não vos ouvirem,
ao sair de lá, sacudi o pó dos vossos pés
como testemunho contra eles».
Os Apóstolos partiram e pregaram o arrependimento,
expulsaram muitos demónios,
ungiram com óleo muitos doentes e curaram-nos.
Palavra da salvação.

SEXTA-FEIRA

LEITURA I

Heb 13, 1-8

«Jesus Cristo, ontem e hoje e por toda a eternidade»

Leitura da Epístola aos Hebreus

Irmãos:

Permanecei no amor fraterno.

Não esqueçais a hospitalidade,

porque, graças a ela,

alguns, sem o saberem, hospedaram Anjos.

Lembrai-vos dos prisioneiros,

como se estivésseis presos com eles.

Lembrai-vos dos que são maltratados,

porque vós também tendes um corpo.

O matrimónio seja honrado por todos

e o leito conjugal sem mancha,

porque Deus julgará os impuros e os adúlteros.

O vosso modo de proceder seja desinteressado,

contentando-vos com o que possuíis,

porque Deus disse:

«Eu não te abandonarei nem te desampararei».

Assim poderemos dizer confiadamente:

«O Senhor é por mim: nada temo;

que poderão fazer-me os homens?».

Lembrai-vos dos vossos chefes,

que vos anunciaram a palavra de Deus;

considerai o êxito da sua carreira e imitai a sua fé.

Jesus Cristo é sempre o mesmo,

hoje e ontem e por toda a eternidade.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

SI 26 (27), 1.3.5.8b-9abc
(R. 1a)**Refrão:** O Senhor é a minha luz e a minha salvação.

O Senhor é minha luz e salvação:
a quem hei-de temer?
O Senhor é protetor da minha vida:
de quem hei-de ter medo?

Se um exército me vier cercar,
o meu coração não temerá.
Se contra mim travarem batalha,
mesmo assim terei confiança.

No dia da desgraça,
Ele me esconderá na sua tenda,
ocultar-me-á no recôndito do seu santuário,
elevar-me-á sobre um rochedo.

A vossa face, Senhor, eu procuro:
não escondais de mim o vosso rosto,
nem afasteis com ira o vosso servo:
Vós sois o meu refúgio.

ALELUIA

cf. Lc 8, 15

Refrão: Aleluia **Repete-se**

Felizes os que recebem a palavra de Deus
de coração sincero e generoso
e produzem fruto pela perseverança. **Refrão**

EVANGELHO

Mc 6, 14-29

*«João, a quem mandei cortar a cabeça, ressuscitou»***✠** Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
o rei Herodes ouviu falar de Jesus,
pois a sua fama chegara a toda a parte e dizia-se:
«João Batista ressuscitou dos mortos;
por isso ele tem o poder de fazer milagres».
Outros diziam: «É Elias».
Outros diziam ainda:
«É um profeta como os antigos profetas».
Mas Herodes, ao ouvir falar de tudo isto, dizia:
«João, a quem mandei cortar a cabeça, ressuscitou».
De facto, Herodes mandara prender João
e algemá-lo no cárcere,
por causa de Herodíades, a mulher do seu irmão Filipe,
que ele tinha tomado por esposa.
João dizia a Herodes:
«Não podes ter contigo a mulher do teu irmão».
Herodíades odiava João Batista
e queria dar-lhe a morte, mas não podia,
porque Herodes respeitava João,
sabendo que era justo e santo,
e por isso o protegia.
Quando o ouvia, ficava perturbado,
mas escutava-o com prazer.
Entretanto, chegou um dia oportuno,
quando Herodes, no seu aniversário natalício,
ofereceu um banquete aos grandes da corte,
aos oficiais e às principais personalidades da Galileia.
Entrou então a filha de Herodíades,
que dançou e agradou a Herodes e aos convidados.

O rei disse à jovem:

«Pede-me o que desejares e eu to darei».

E fez este juramento:

« Dar-te-ei o que me pedires,
ainda que seja a metade do meu reino».

Ela saiu e perguntou à mãe: «Que hei-de pedir?».

A mãe respondeu-lhe: «Pede a cabeça de João Batista».

Ela voltou apressadamente à presença do rei
e fez-lhe este pedido:

«Quero que me dê sem demora, num prato,
a cabeça de João Batista».

O rei ficou consternado,
mas por causa do juramento e dos convidados,
não quis recusar o pedido.

E mandou imediatamente um guarda,
com ordem de trazer a cabeça de João.

O guarda foi à cadeia, cortou a cabeça de João
e trouxe-a num prato.

A jovem recebeu-a e entregou-a à mãe.

Quando os discípulos de João souberam a notícia,
foram buscar o seu cadáver e deram-lhe sepultura.

Palavra da salvação.

SÁBADO

LEITURA I

Heb 13, 15-17.20-21

*«O Deus da paz, que ressuscitou dos mortos o grande Pastor,
vos torne aptos para todas as boas obras»*

Leitura da Epístola aos Hebreus

Irmãos:

Ofereçamos a Deus continuamente, por Jesus Cristo,
um sacrifício de louvor, isto é,

o fruto dos lábios que aclamam o seu nome.

Não esqueçais a beneficência e a solidariedade,
porque são estes sacrifícios que agradam a Deus.

Obedecei aos vossos chefes e sede-lhes submissos,
porque eles velam pelas vossas almas,

como quem tem de responder por elas.

Assim poderão fazê-lo com alegria, e sem queixumes,
o que vos seria prejudicial.

O Deus da paz, que ressuscitou dos mortos

Aquele que, pelo sangue de uma aliança eterna,

Se tornou o supremo pastor das ovelhas,

nosso Senhor Jesus,

vos torne aptos para cumprir a sua vontade

em toda a espécie de boas obras

e realize em nós o que Lhe é agradável,

por Jesus Cristo,

a quem seja dada glória pelos séculos dos séculos. Amen.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

SI 22 (23), 1-3a.3b-4.5.6
(R. 1)**Refrão:** O Senhor é meu pastor: nada me faltará.

O Senhor é meu pastor: nada me falta.
 Leva-me a descansar em verdes prados,
 conduz-me às águas refrescantes
 e reconforta a minha alma.

Ele me guia por sendas direitas por amor do seu nome.
 Ainda que tenha de andar por vales tenebrosos,
 não temerei nenhum mal, porque Vós estais comigo:
 o vosso cajado e o vosso báculo
 me encham de confiança.

Para mim preparais a mesa
 à vista dos meus adversários;
 com óleo me perfumais a cabeça
 e meu cálice transborda.

A bondade e a graça hão de acompanhar-me
 todos os dias da minha vida,
 e habitarei na casa do Senhor
 para todo o sempre.

ALELUIA

Jo 10, 27

Refrão: Aleluia Repete-se

As minhas ovelhas escutam a minha voz, diz o Senhor;
 Eu conheço as minhas ovelhas e elas seguem-Me.

Refrão

EVANGELHO

Mc 6, 30-34

«Eram como ovelhas sem pastor»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
os Apóstolos voltaram para junto de Jesus
e contaram-Lhe tudo o que tinham feito e ensinado.
Então Jesus disse-lhes:
«Vinde comigo para um lugar isolado
e descansai um pouco».
De facto, havia sempre tanta gente a chegar e a partir
que eles nem tinham tempo de comer.
Partiram, então, de barco
para um lugar isolado, sem mais ninguém.
Vendo-os afastar-se, muitos perceberam para onde iam;
e, de todas as cidades, acorreram a pé para aquele lugar
e chegaram lá primeiro que eles.
Ao desembarcar, Jesus viu uma grande multidão
e compadeceu-Se de toda aquela gente,
porque eram como ovelhas sem pastor.
E começou a ensinar-lhes muitas coisas.
Palavra da salvação.

SEMANA V

SEGUNDA-FEIRA

LEITURA I

Gn 1, 1-19

«Deus disse e assim sucedeu»

Leitura do Livro do Génesis

No princípio, Deus criou o céu e a terra.
A terra estava deserta e vazia,
as trevas cobriam a superfície do abismo
e o espírito de Deus pairava sobre as águas.

Disse Deus: «Faça-se a luz». E a luz apareceu.
Deus viu que a luz era boa, e separou a luz das trevas.
Deus chamou 'dia' à luz e 'noite' às trevas.
Veio a tarde e, em seguida, a manhã: era o primeiro dia.

Disse Deus: «Haja um firmamento no meio das águas,
para as manter separadas umas das outras».
Deus fez o firmamento
e separou as águas que estavam debaixo do firmamento
das águas que estavam por cima dele.
E ao firmamento chamou 'céu'.
Veio a tarde e, em seguida, a manhã: foi o segundo dia.
Disse Deus: «Juntem-se as águas
que estão debaixo do firmamento
num só lugar
e apareça a terra seca».

E assim sucedeu.
À parte seca Deus chamou ‘terra’
e ‘mar’ ao conjunto das águas.
E Deus viu que isto era bom.

Disse Deus: «Cubra-se a terra de verdura:
ervas que dêem sementes
e árvores de fruto,
que produzam sobre a terra frutos com a sua semente,
segundo a própria espécie».
E assim sucedeu.
A terra produziu verdura:
erva que produz semente, segundo a sua espécie,
e árvores que dão frutos com a sua semente,
segundo a própria espécie.
Deus viu que isto era bom.
Veio a tarde e, em seguida, a manhã: foi o terceiro dia.

Disse Deus: «Haja luzeiros no firmamento do céu,
para distinguirem o dia da noite
e servirem de sinais para as festas, os dias e os anos,
para que brilhem no firmamento do céu
e iluminem a terra».
E assim sucedeu.
Deus fez dois grandes luzeiros:
o maior para presidir ao dia
e o menor para presidir à noite;
e fez também as estrelas.
Deus colocou-os no firmamento do céu
para iluminarem a terra,
para presidirem ao dia e à noite
e separarem a luz das trevas.
Deus viu que isto era bom.
Veio a tarde e, em seguida, a manhã: foi o quarto dia.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

SI 103 (104), 1-2a.5-6.10 e 12.24 e 35c
(R. cf. 31b)**Refrão:** Rejubile o Senhor nas suas obras.

Bendiz, ó minha alma, o Senhor.
 Senhor, meu Deus, como sois grande!
 Revestido de esplendor e majestade,
 envolvido em luz como num manto!

Fundastes a terra sobre alicerces firmes:
 não oscilará por toda a eternidade.
 Vós a cobristes com o manto do oceano,
 por sobre os montes pousavam as águas.

Transformais as fontes em rios
 que correm entre as montanhas.
 Nas suas margens habitam as aves do céu;
 por entre a folhagem fazem ouvir o seu canto.

Como são grandes as vossas obras!
 Tudo fizestes com sabedoria:
 a terra está cheia das vossas criaturas.
 Glória a Deus para sempre.

ALELUIA

cf. Mt 4, 23

Refrão: Aleluia **Repete-se**

Jesus proclamava o Evangelho do reino
 e curava todas as doenças entre o povo.

Refrão

EVANGELHO

Mc 6, 53-56

«Todos os que O tocavam ficavam curados»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
Jesus e os seus discípulos fizeram a travessia do lago
e vieram para terra em Genesaré, onde aportaram.
Quando saíram do barco,
as pessoas reconheceram logo Jesus;
então percorreram toda aquela região
e começaram a trazer os doentes nos catres,
para onde ouviam dizer que Ele estava.
Nas aldeias, cidades ou casais onde Jesus entrasse,
colocavam os enfermos nas praças públicas
e pediam que os deixasse
tocar-Lhe ao menos na orla do manto.
E todos os que O tocavam ficavam curados.
Palavra da salvação.

TERÇA-FEIRA

LEITURA I

Gn 1, 20 – 2, 4a

«Façamos o homem à nossa imagem e semelhança»

Leitura do Livro do Génesis

Disse Deus: «Povoem as águas inúmeros seres vivos e voem as aves na terra sob o firmamento do céu».

Deus criou os monstros marinhos e todos os seres vivos que se movem nas águas, segundo as suas espécies, e todos os animais voadores, segundo as suas espécies.

Deus viu que isto era bom; e abençoou-os, dizendo:

«Crescei e multiplicai-vos, enchei as águas dos mares e multipliquem-se as aves sobre a terra».

Veio a tarde e, em seguida, a manhã: foi o quinto dia.

Disse Deus: «Produza a terra seres vivos, segundo as suas espécies: animais domésticos, répteis e animais selvagens, segundo as suas espécies».

E assim sucedeu.

Deus fez os animais selvagens, segundo as suas espécies, os animais domésticos, segundo as suas espécies, e todos os répteis da terra, segundo as suas espécies.

Deus viu que isto era bom.

Disse Deus: «Façamos o homem à nossa imagem e semelhança. Domine sobre os peixes do mar, sobre as aves do céu, sobre os animais domésticos, sobre os animais selvagens e sobre todos os répteis que rastejam pela terra».

Deus criou o ser humano à sua imagem, criou-o à imagem de Deus.

Ele o criou homem e mulher.

Deus abençoou-os, dizendo:

«Crescei e multiplicai-vos, enchei e dominai a terra.

Dominai sobre os peixes do mar, sobre as aves do céu e sobre todos os animais que se movem na terra».

Disse Deus: «Dou-vos todas as plantas com semente que existem em toda a superfície da terra, assim como todas as árvores de fruto com semente, para que vos sirvam de alimento.

E a todos os animais da terra, a todas as aves do céu e a todos os seres vivos que se movem na terra dou as plantas verdes como alimento».

E assim sucedeu.

Deus viu tudo o que tinha feito: era tudo muito bom.

Veio a tarde e, em seguida, a manhã: foi o sexto dia.

Assim se completaram o céu e a terra e tudo o que eles contêm.

Deus concluiu, no sétimo dia, a obra que fizera

e, no sétimo dia, descansou do trabalho que tinha realizado.

Deus abençoou e santificou o sétimo dia,

porque nele descansou de todo o trabalho da criação.

Esta é a origem do céu e da terra, quando foram criados.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

SI 8, 4-5.6-7.8-9
(R. 2a)

Refrão: Como é admirável o vosso nome em toda a terra,
Senhor, nosso Deus!

Quando contemplo os céus, obra das vossas mãos,
a lua e as estrelas que lá colocastes,
que é o homem para que Vos lembreis dele,
o filho do homem para dele Vos ocupardes?

Fizestes dele quase um ser divino,
de honra e glória o coroastes;
destes-lhe poder sobre a obra das vossas mãos,
tudo submetestes a seus pés:

Ovelhas e bois, todos os rebanhos,
e até os animais selvagens,
as aves do céu e os peixes do mar,
tudo o que se move nos oceanos.

ALELUIA

SI 118 (119), 36a.29b

Refrão: Aleluia **Repete-se**

Inclinai o meu coração para as vossas ordens
e dai-me a graça de cumprir a vossa lei.

Refrão

EVANGELHO

Mc 7, 1-13

*«Deixais o mandamento de Deus
para vos prenderdes à tradição dos homens»*

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
reuniu-se à volta de Jesus
um grupo de fariseus e alguns escribas
que tinham vindo de Jerusalém.

Viram que alguns dos discípulos de Jesus comiam com as mãos impuras, isto é, sem as lavar.

– Na verdade, os fariseus e os judeus em geral só comem depois de lavar cuidadosamente as mãos, conforme a tradição dos antigos.

Ao voltarem da praça pública, não comem sem antes se terem lavado.

E seguem muitos outros costumes a que se prenderam por tradição, como lavar os copos, os jarros e as vasilhas de cobre –.

Os fariseus e os escribas perguntaram a Jesus:

«Porque não seguem os teus discípulos a tradição dos antigos, e comem sem lavar as mãos?».

Jesus respondeu-lhes:

«Bem profetizou Isaías a respeito de vós, hipócritas, como está escrito:

‘Este povo honra-Me com os lábios, mas o seu coração está longe de Mim.

É vão o culto que Me prestam, e as doutrinas que ensinam não passam de preceitos humanos’.

Vós deixais de lado o mandamento de Deus, para vos prenderdes à tradição dos homens».

Jesus acrescentou:

«Sabeis muito bem desprezar o mandamento de Deus, para observar a vossa tradição.

Porque Moisés disse: ‘Honra teu pai e tua mãe’; e ainda: ‘Quem amaldiçoar o seu pai ou a sua mãe deve morrer’.

Mas vós dizeis que se alguém tiver bens para ajudar os seus pais necessitados, mas declarar esses bens como oferta sagrada, nesse caso fica dispensado de ajudar o pai ou a mãe.

Deste modo anulais a palavra de Deus com a tradição que transmitis.

E fazeis muitas coisas deste género».

Palavra da salvação.

QUARTA-FEIRA

LEITURA I

Gn 2, 4b-9.15-17

«O Senhor Deus tomou o homem e colocou-o no jardim do Éden»

Leitura do Livro do Génesis

Quando o Senhor Deus fez a terra e o céu,
ainda não havia na terra nenhuma planta dos campos,
nem germinara ainda nenhuma erva da planície,
porque o Senhor Deus não tinha feito chover sobre a terra,
nem existia o homem para cultivar o solo.

Entretanto, um manancial de água subia da terra
e regava toda a superfície do solo.

Então o Senhor Deus formou o homem do pó da terra,
insuflou nele um sopro de vida
e o homem tornou-se um ser vivo.

O Senhor Deus plantou um jardim no Éden, a oriente,
e nele colocou o homem que tinha formado.

O Senhor Deus fez nascer da terra toda a espécie de árvores,
de frutos agradáveis à vista e bons para comer,
entre as quais a árvore da vida, no meio do jardim,
e a árvore da ciência do bem e do mal.

O Senhor Deus tomou o homem
e colocou-o no jardim do Éden,
para o cultivar e guardar.

O Senhor Deus deu ao homem este mandamento:
«Podes comer fruto de todas as árvores do jardim,
mas não comerás da árvore da ciência do bem e do mal,
porque, no dia em que dela comeres,
terás de morrer».

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

SI 103 (104), 1-2a.27-28.29bc-30
(R. 1a)**Refrão:** Bendiz, ó minha alma, o Senhor.

Bendiz, ó minha alma, o Senhor.
Senhor, meu Deus, como sois grande!
Revestido de esplendor e majestade,
envolvido em luz como num manto.

Todos de Vós esperam
que lhes deis de comer a seu tempo.
Dais-lhes o alimento e eles o recolhem,
abris a mão e enchem-se de bens.

Se lhes tirais o alento, morrem
e voltam ao pó donde vieram.
Se mandais o vosso espírito, retomam a vida
e renovais a face da terra.

ALELUIA

cf. Jo 17, 17b.a

Refrão: Aleluia **Repete-se**

A vossa palavra, Senhor, é a verdade:
consagrai-nos na verdade.

Refrão

EVANGELHO

Mc 7, 14-23

«O que sai do homem é que o torna impuro»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
Jesus chamou de novo para junto de Si a multidão
e disse-lhes:
«Escutai-Me e procurai compreender.
Não há nada fora do homem
que ao entrar nele o possa tornar impuro.
O que sai do homem é que o torna impuro.
Se alguém tem ouvidos para ouvir, oiça».

Quando Jesus, ao deixar a multidão, entrou em casa,
os discípulos perguntaram-Lhe o sentido da parábola.
Ele respondeu-lhes:
«Vós também não entendestes?
Não compreendeis que tudo o que de fora entra no homem
não pode torná-lo impuro,
porque não entra no coração, mas no ventre,
e depois vai parar à fossa?».

Assim, Jesus declarava puros todos os alimentos.
E continuou:
«O que sai do homem é que o torna impuro;
porque do interior dos homens é que saem as más intenções:
imoralidades, roubos, assassínios,
adulterios, ambições, injustiças,
fraudes, devassidão, inveja,
difamação, orgulho, insensatez.
Todos estes vícios saem do interior do homem
e são eles que o tornam impuro».

Palavra da salvação.

QUINTA-FEIRA

LEITURA I

Gn 2, 18-25

«Apresentou-a ao homem e os dois serão uma só carne»

Leitura do Livro do Génesis

Disse o Senhor Deus:

«Não é bom que o homem esteja só:
vou dar-lhe uma auxiliar semelhante a ele».

Então o Senhor Deus,
depois de ter formado da terra
todos os animais do campo e todas as aves do céu,
conduziu-os até junto do homem,
para ver como ele os chamaria,
a fim de que todos os seres vivos fossem conhecidos
pelo nome que o homem lhes desse.

O homem chamou pelos seus nomes
todos os animais domésticos, todas as aves do céu
e todos os animais do campo.

Mas não encontrou uma auxiliar semelhante a ele.

Então o Senhor Deus fez descer sobre o homem
um sono profundo

e, enquanto ele dormia, tirou-lhe uma costela,
fazendo crescer a carne em seu lugar.

Da costela do homem o Senhor Deus formou a mulher
e apresentou-a ao homem.

Ao vê-la, o homem exclamou:

«Esta é realmente osso dos meus ossos e carne da minha carne.
Chamar-se-á ‘mulher’, porque foi tirada do ‘homem’».

Por isso, o homem deixará pai e mãe,
para se unir à sua mulher,
e os dois serão uma só carne.
O homem e sua mulher estavam nus,
mas não sentiam vergonha.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

SI 127 (128), 1-2.3.4-5
(R. cf. 1a)

Refrão: Felizes os que esperam no Senhor.

Feliz de ti, que temes o Senhor
e andas nos seus caminhos.
Comerás do trabalho das tuas mãos,
serás feliz e tudo te correrá bem.

Tua esposa será como videira fecunda
no íntimo do teu lar;
teus filhos serão como ramos de oliveira
ao redor da tua mesa.

Assim será abençoado o homem que teme o Senhor.
De Sião te abençoe o Senhor:
vejas a prosperidade de Jerusalém
todos os dias da tua vida.

ALELUIA

Tg 1, 21bc

Refrão: Aleluia Repete-se

Acolhei docilmente a palavra em vós plantada,
que pode salvar as vossas almas.

Refrão

EVANGELHO

Mc 7, 24-30

«Os cachorrinhos comem debaixo da mesa as migalhas das crianças»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
Jesus dirigiu-Se para a região de Tiro e Sidónia.
Entrou numa casa e não queria que ninguém o soubesse.
Mas não pôde passar despercebido,
pois logo uma mulher,
cuja filha tinha um espírito impuro,
ao ouvir falar d'Ele, veio prostrar-se a seus pés.
A mulher era pagã, siro-fenícia de nascimento,
e pediu-Lhe que expulsasse o demónio de sua filha.
Mas Jesus respondeu-lhe:
«Deixa primeiro que os filhos estejam saciados,
pois não está certo tirar o pão dos filhos
para o lançar aos cachorrinhos».
Ela, porém, disse:
«Senhor, também é verdade que os cachorrinhos
comem debaixo da mesa as migalhas das crianças».
Então Jesus respondeu-lhe:
«Dizes muito bem.
Podes voltar para casa,
porque o demónio já saiu da tua filha».
Ela voltou para casa
e encontrou a criança deitada na cama.
O demónio tinha saído.
Palavra da salvação.

SEXTA-FEIRA

LEITURA I

Gn 3, 1-8

«Sereis como deuses, conhecedores do bem e do mal»

Leitura do Livro do Génesis

A serpente era o mais astuto de todos os animais dos campos que o Senhor tinha feito.

Ela disse à mulher:

«É verdade que Deus vos disse:

‘Não podeis comer fruto de nenhuma árvore do jardim’?».

A mulher respondeu à serpente:

«Nós podemos comer do fruto das árvores do jardim.

Mas sobre o fruto da árvore que está no meio do jardim,

Deus disse:

‘Não podeis comer dele nem tocar-lhe, senão morrereis’».

A serpente disse então à mulher:

«Não, não morrereis.

Mas Deus sabe que, no dia em que dele comerdes, os vossos olhos se abrirão e sereis como deuses, conhecedores do bem e do mal».

A mulher reparou então

que a árvore era boa para comer, agradável à vista e desejável para adquirir conhecimento.

Colheu do seu fruto, comeu-o

e deu-o a seu marido que estava junto dela e ele também comeu.

Então abriram-se os olhos aos dois

e perceberam que estavam nus.

Por isso entrelaçaram folhas de figueira

e cingiram-se com elas.

Mas ao ouvirem os passos do Senhor Deus,
que passeava no jardim pela brisa da tarde,
o homem e a mulher esconderam-se do Senhor Deus
entre as árvores do jardim.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

SI 31 (32), 1-2.5.6.7
(R. cf. 1a)

Refrão: Feliz o que foi absolvido do seu pecado.

Feliz daquele a quem foi perdoada a culpa
e absolvido o pecado.

Feliz o homem a quem o Senhor não acusa de iniquidade
e em cujo espírito não há engano.

Confessei-vos o meu pecado
e não escondi a minha culpa.
Disse: Vou confessar ao Senhor a minha falta
e logo me perdoastes a culpa do pecado.

Por isso a Vós se dirige todo o fiel
no tempo da tribulação.
Quando se transbordarem as águas caudalosas,
só a ele não hão de atingir.

Vós sois o meu refúgio, defendei-me dos perigos,
fazei que à minha volta só haja hinos de vitória.

ALELUIA

cf. At 16, 14b

Refrão: Aleluia Repete-se

Abri, Senhor, o nosso coração,
para recebermos a palavra do vosso Filho.

Refrão

EVANGELHO

Mc 7, 31-37

«Faz que os surdos oiçam e que os mudos falem»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
Jesus deixou de novo a região de Tiro
e, passando por Sidónia, veio para o mar da Galileia,
atravessando o território da Decápole.
Trouxeram-Lhe então um surdo que mal podia falar
e suplicaram-Lhe que impusesse as mãos sobre ele.
Jesus, afastando-Se com ele da multidão,
meteu-lhe os dedos nos ouvidos
e com saliva tocou-lhe a língua.
Depois, erguendo os olhos ao Céu,
suspirou e disse-lhe:
«Effathá», que quer dizer «Abre-te».
Imediatamente se abriram os ouvidos do homem,
soltou-se-lhe a prisão da língua
e começou a falar corretamente.
Jesus recomendou que não contassem nada a ninguém.
Mas, quanto mais lho recomendava,
tanto mais intensamente eles o apregoavam.
Cheios de assombro, diziam:
«Tudo o que faz é admirável:
faz que os surdos oiçam e que os mudos falem».
Palavra da salvação.

SÁBADO

LEITURA I

Gn 3, 9-24

«O Senhor Deus expulsou o homem do jardim do Éden, para cultivar a terra»

Leitura do Livro do Génesis

O Senhor Deus chamou Adão e disse-lhe:

«Onde estás?».

Ele respondeu:

«Ouvi o rumor dos vossos passos no jardim e, como estava nu, tive medo e escondi-me».

Disse Deus:

«Quem te deu a conhecer que estavas nu?

Terias tu comido dessa árvore,
da qual te proibira comer?».

Adão respondeu:

«A mulher que me destes por companheira
deu-me do fruto da árvore e eu comi».

O Senhor Deus perguntou à mulher:

«Que fizeste?».

E a mulher respondeu:

«A serpente enganou-me e eu comi».

Disse então o Senhor Deus à serpente:

«Por teres feito semelhante coisa,
maldita sejas entre todos os animais domésticos
e todos os animais selvagens.

Hás de rastejar e comer do pó da terra
todos os dias da tua vida.

Estabelecerei inimizade entre ti e a mulher,
entre a tua descendência e a descendência dela.

Esta há de atingir-te na cabeça
e tu a atingirás no calcanhar».

O Senhor Deus disse à mulher:

«Multiplicarei os sofrimentos da tua gravidez,
em dor darás à luz os teus filhos.

Sentir-te-ás atraída para o teu marido e ele te dominará».

Depois disse ao homem:

«Porque deste ouvidos à voz da tua mulher
e comeste fruto da árvore de que Eu te havia proibido comer,
maldita será a terra por tua causa.

Com trabalho penoso tirarás dela o alimento
todos os dias da tua vida.

Produzir-te-á espinhos e abrolhos
e terás de comer a erva dos campos.

Comerás o pão com o suor do teu rosto,
até voltares à terra da qual foste tirado;
porque és pó e em pó te hás de tornar».

O homem deu à sua mulher o nome de ‘Eva’,
porque ela foi a mãe de todos os viventes.

O Senhor Deus fez túnicas de pele para o homem e sua mulher
e vestiu-lhas.

Depois disse o Senhor Deus:

«Se o homem já é como um de Nós,
conhecedor do bem e do mal,

só lhe falta estender a mão
para colher também fruto da árvore da vida,
comer dele e viver para sempre».

E o Senhor Deus expulsou-o do jardim do Éden,
para cultivar a terra, da qual tinha sido tirado.

Expulsou o homem
e colocou ao oriente do jardim do Éden
os Querubins e a chama fulgurante da espada,
para guardar o caminho da árvore da vida.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

SI 89 (90), 2.3-4.5-6.12-13
(R. 1)

Refrão: Senhor, tendes sido o nosso refúgio
através das gerações.

Antes de se formarem as montanhas
e nascer a terra e o mundo,
desde toda a eternidade
Vós, Senhor, sois Deus.

Vós reduzis o homem ao pó da terra
e dizeis: «Voltai, filhos de Adão».
Mil anos a vossos olhos
são como o dia de ontem que passou
e como uma vigília da noite.

Vós os arrebatáis como um sonho,
como a erva que de manhã reverdece;
de manhã floresce e viceja,
de tarde ela murcha e seca.

Ensinai-nos a contar os nossos dias,
para chegarmos à sabedoria do coração.
Voltai, Senhor! Até quando...
Tende piedade dos vossos servos.

ALELUIA

Mt 4, 4b

Refrão: Aleluia Repete-se

Nem só de pão vive o homem,
mas de toda a palavra que sai da boca de Deus.

Refrão

EVANGELHO

Mc 8, 1-10

«Comeram e ficaram saciados»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naqueles dias,
juntou-se novamente uma grande multidão
e, como não tinham que comer,
Jesus chamou os discípulos e disse-lhes:
«Tenho pena desta multidão;
há já três dias que estão comigo
e não têm que comer.
Se os despedir sem alimento para suas casas,
desfalecerão no caminho,
porque alguns vieram de longe».
Responderam-Lhe os discípulos:
«Como se poderia saciá-los de pão, aqui num deserto?».
Mas Jesus perguntou: «Quantos pães tendes?».
Eles responderam: «Temos sete».
Então Jesus ordenou à multidão que se sentasse no chão.
Depois tomou os sete pães e, dando graças,
partiu-os e deu-os aos discípulos,
para que os distribuíssem,
e eles distribuíram-nos à multidão.
Tinham também alguns pequenos peixes.
Jesus pronunciou sobre eles a bênção
e disse que os distribuíssem também.
Comeram e ficaram saciados.
Dos bocados que sobraram encheram sete cestos.
Eram cerca de quatro mil pessoas.
Então Jesus despediu-os
e, subindo para o barco com os discípulos,
dirigiu-se para a região de Dalmanutá.
Palavra da salvação.

SEMANA VI

SEGUNDA-FEIRA

LEITURA I

Gn 4, 1-15.25

«Caim lançou-se contra o seu irmão Abel e matou-o»

Leitura do Livro do Génesis

O homem conviveu com Eva, sua esposa,
e ela deu à luz Caim.

Então Eva disse:

«Obtive um homem graças ao Senhor».

Depois deu à luz Abel, o irmão.

Abel era pastor e Caim cultivava a terra.

Passado algum tempo,

Caim ofereceu em sacrifício ao Senhor produtos da terra
e Abel ofereceu as primícias e a gordura do seu rebanho.

O Senhor olhou benignamente para Abel e para a sua oferenda,
mas não quis olhar para Caim e para a sua oferenda.

Caim ficou muito irritado e de rosto abatido.

O Senhor disse a Caim:

«Porque estás irritado e de rosto abatido?

Se procederes bem, não poderás ainda levantar a cabeça?

Mas se não procederes bem, o pecado está à tua porta.

Ele desejará atingir-te, mas tu poderás dominá-lo».

Disse Caim a seu irmão Abel:

«Vamos ao campo».

E quando estavam no campo,

Caim lançou-se contra seu irmão Abel e matou-o.

O Senhor disse a Caim:

«Onde está o teu irmão Abel?».

Caim respondeu:

«Não sei. Sou porventura eu o guarda do meu irmão?».

O Senhor disse-lhe: « Que fizeste?

A voz do sangue do teu irmão clama da terra por Mim.

Agora ficas maldito pela terra,

que abriu a boca para receber das tuas mãos o sangue do teu irmão.

Ainda que a cultives, não mais te dará a sua fertilidade.

Andarás errante e fugitivo sobre a terra».

Caim disse ao Senhor:

«O meu castigo é tão grande que não poderei suportá-lo.

Se hoje me desterrais daqui,

terei de ocultar-me da vossa presença;

andarei errante e fugitivo sobre a terra

e o primeiro que me encontre me matará».

O Senhor respondeu-lhe:

«Quem matar Caim será vingado sete vezes».

O Senhor colocou um sinal sobre Caim,

para que ele não fosse morto por quem o encontrasse.

Adão conviveu ainda com a sua esposa

e ela deu à luz um filho, a quem pôs o nome de Set, dizendo:

«Deus concedeu-me outro descendente,

em lugar de Abel, morto por Caim».

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

SI 49 (50), 1 e 8.16bc-17.20-21

(R. 14a)

Refrão: Oferece a Deus sacrifícios de louvor.

Falou o Senhor, Deus soberano,

e convocou a terra do Oriente ao Ocidente.

«Não é pelos sacrifícios que Eu te repreendo:

os teus holocaustos estão sempre na minha presença.

Como falas tanto na minha lei
e trazes na boca a minha aliança,
tu que detestas os meus ensinamentos
e desprezas as minhas palavras?

Sentas-te a falar contra o teu irmão
e difamas os filhos da tua mãe.
Fizeste isto e Eu calei-me.
Pensaste que Eu era como tu,
hei-de acusar-te e lançar-te tudo no rosto.

ALELUIA

Jo 14, 6

Refrão: Aleluia Repete-se

Eu sou o caminho, a verdade e a vida, diz o Senhor.
Ninguém vai ao Pai senão por Mim. Refrão

EVANGELHO

Mc 8, 11-13

«Porque pede esta geração um sinal?»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
apareceram alguns fariseus
e começaram a discutir com Jesus.
Para O porem à prova, pediam-Lhe um sinal do céu.
Jesus suspirou do fundo da alma e respondeu-lhes:
«Porque pede esta geração um sinal?
Em verdade vos digo:
não se dará nenhum sinal a esta geração».
Depois deixou-os, voltou a subir para o barco
e foi para a outra margem do lago.

Palavra da salvação.

TERÇA-FEIRA

LEITURA I

Gn 6, 5-8; 7, 1-5.10

«Farei desaparecer da face da terra o homem que criei»

Leitura do Livro do Génesis

O Senhor viu que era grande
a malícia do homem sobre a terra
e que todos os desígnios do coração humano
eram sempre inclinados ao mal.

O Senhor arrependeu-Se de ter feito o homem sobre a terra
e o seu coração ficou magoado.

O Senhor disse:

«Farei desaparecer da face da terra o homem que criei,
juntamente com os animais domésticos, os répteis e as aves do céu,
porque Me arrependi de os ter feito».

Noé, porém, encontrou graça aos olhos do Senhor.

O Senhor disse a Noé:

«Entra na arca com toda a tua família,
porque a meus olhos és o único justo no meio desta geração.

De todos os animais puros,
tomarás sete pares, macho e fêmea;
de todos os animais que não são puros,

tomarás um par, macho e fêmea;
tomarás também das aves do céu sete pares, macho e fêmea,
para perpetuarem a raça em toda a terra.

Porque daqui a sete dias,
farei chover sobre a terra durante quarenta dias e quarenta noites
e farei desaparecer da terra todos os seres que formei».

Noé fez tudo conforme o Senhor lhe ordenara;
e, depois de sete dias, vieram as águas do dilúvio sobre a terra.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

SI 28 (29), 1 e 2.3ac-4.3b e 9b-10
(R. 11b)**Refrão:** O Senhor abençoará o seu povo na paz.

Tributai ao Senhor, filhos de Deus,
tributai ao Senhor glória e poder.
Tributai ao Senhor a glória do seu nome,
adorai o Senhor com ornamentos sagrados.

A voz do Senhor ressoa sobre as nuvens,
o Senhor está sobre a vastidão das águas.
A voz do Senhor é poderosa,
a voz do Senhor é majestosa.

A majestade de Deus faz ecoar o seu trovão
e no seu templo todos clamam: Glória!
Sobre as águas do dilúvio senta-Se o Senhor,
o Senhor senta-Se como Rei eterno.

ALELUIA

Jo 14, 23

Refrão: Aleluia **Repete-se**

Se alguém Me ama, guardará a minha palavra,
diz o Senhor:
meu Pai O amará e faremos nele a nossa morada.

Refrão

EVANGELHO

Mc 8, 14-21

«Tende cuidado com o fermento dos fariseus e o fermento de Herodes»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
os discípulos esqueceram-se de arranjar comida
e só tinham consigo um pão no barco.
Então Jesus recomendou-lhes:
«Tende cuidado com o fermento dos fariseus
e o fermento de Herodes».
Eles discutiam entre si, dizendo:
«Fala assim porque não temos pão».
Mas Jesus ouviu-os e disse-lhes:
«Porque estais a discutir que não tendes pão?
Ainda não entendeis nem compreendeis?
Tendes o coração endurecido?
Tendes olhos e não vedes, ouvidos e não ouvis?
Não vos lembrais quantos cestos de bocados recolhestes,
quando Eu parti os cinco pães para as cinco mil pessoas?».
Eles responderam: «Doze».
«E quantos cestos de bocados recolhestes,
quando reparti sete pães para as quatro mil pessoas?».
Eles responderam: «Sete».
Disse-lhes então Jesus:
«Não entendeis ainda?».

Palavra da salvação.

QUARTA-FEIRA

LEITURA I

Gn 8, 6-13.20-22

«Noé olhou e viu que tinha secado a face da terra»

Leitura do Livro do Génesis

Passados quarenta dias de dilúvio,
Noé abriu a janela que tinha feito na arca e soltou o corvo,
que ia e vinha, esperando que as águas secassem sobre a terra.
Depois, Noé soltou a pomba,
para ver se as águas tinham secado sobre a face da terra.
Mas, como não encontrou lugar onde poisar a planta dos pés,
a pomba regressou à arca para junto de Noé,
pois a água ainda cobria toda a face da terra.
Ele estendeu a mão, apanhou-a e guardou-a consigo na arca.
Noé esperou ainda mais sete dias
e soltou novamente a pomba da arca.
A pomba voltou para ele ao entardecer
e trazia no bico um rebento novo de oliveira.
Então Noé compreendeu
que as águas tinham baixado sobre a face da terra.
Esperou ainda mais sete dias e soltou a pomba,
que não voltou mais.
Foi no ano seiscentos e um da vida de Noé,
no primeiro dia do primeiro mês,
que as águas secaram sobre a terra.
Noé tirou a cobertura da arca
e viu que a face da terra estava seca.
Noé construiu um altar ao Senhor,
tomou animais puros e aves puras
e ofereceu holocaustos sobre o altar.

O Senhor aspirou aquele agradável perfume
e disse para consigo:
«Nunca mais amaldiçoarei a terra por causa do homem;
realmente os projetos do seu coração são maus desde a juventude,
mas nunca mais destruirei todos os seres vivos, como agora fiz.
Enquanto durar a terra,
nunca mais hão de faltar sementeiras e colheitas, frio e calor,
Verão e Inverno, dia e noite».

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

SI 115 (116), 12-13.14-15.18-19
(R. cf. 17a)

Refrão: Oferecer-Vos-ei, Senhor, um sacrificio de louvor.

Ou: Aleluia.

Como agradecerei ao Senhor
tudo quanto Ele me deu?
Elevarei o cálice da salvação,
invocando o nome do Senhor.

Cumprirei as minhas promessas ao Senhor
na presença de todo o povo.
É preciosa aos olhos do Senhor
a morte dos seus fiéis.

Cumprirei as minhas promessas ao Senhor
na presença de todo o povo,
nos átrios da casa do Senhor,
dentro dos teus muros, Jerusalém.

ALELUIA

cf. Ef 1, 17-18

Refrão: Aleluia Repete-se

Deus, Pai de Nosso Senhor Jesus Cristo
ilumine os olhos do nosso coração,
para conhecermos a esperança a que fomos chamados.

Refrão

EVANGELHO

Mc 8, 22-26

«O cego ficou restabelecido e via tudo claramente»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
Jesus e os seus discípulos chegaram a Betsaida.
Trouxeram-Lhe então um cego,
suplicando-Lhe que o tocasse.
Jesus tomou o cego pela mão
e levou-o para fora da localidade.
Depois deitou-lhe saliva nos olhos,
impôs-lhe as mãos e perguntou-lhe:
«Vês alguma coisa?».
Ele abriu os olhos e disse:
«Vejo as pessoas, que parecem árvores a andar».
Em seguida, Jesus impôs-lhe novamente as mãos sobre os olhos
e ele começou a ver bem:
ficou restabelecido e via tudo claramente.
Então Jesus mandou-o para casa e disse-lhe:
«Não entres sequer na povoação».

Palavra da salvação.

QUINTA-FEIRA

LEITURA I

Gn 9, 1-13

*«Farei aparecer o meu arco sobre as nuvens,
que será um sinal da aliança entre Mim e a terra»*

Leitura do Livro do Génesis

Deus abençoou Noé e os seus filhos, dizendo:

«Sede fecundos, multiplicai-vos e enchei a terra.

Sereis temidos e respeitados

por todos os animais da terra, por todas as aves do céu,

por tudo quanto rasteja sobre a terra e por todos os peixes do mar:
sujeito-os ao vosso poder.

Tudo quanto tem movimento e vida vos servirá de alimento;

tudo isso vos dou, como vos dei a verdura das plantas.

Mas não comereis carne com vida, isto é, com sangue.

Do vosso sangue, que é a vossa vida,

Eu pedirei contas a todos os animais e pedirei contas ao homem;
a cada um pedirei contas da vida de seu irmão.

Eu pedirei contas da vida humana.

Se alguém derramar o sangue do homem,

pelo homem será o seu sangue derramado,

porque Deus fez o homem à sua imagem.

Quanto a vós, sede fecundos e multiplicai-vos,
povoi e dominai a terra.

Deus disse a Noé e a seus filhos:

«Estabelecerei a minha aliança convosco,
com a vossa descendência

e com todos os seres vivos que vos acompanham:

as aves, os animais domésticos,

os animais selvagens que estão convosco,

todos quantos saíram da arca e agora vivem na terra.

Estabelecerei convosco a minha aliança:
de hoje em diante
nenhuma criatura será exterminada pelas águas do dilúvio
e nunca mais um dilúvio devastará a terra».

Deus disse ainda:

«Este é o sinal da aliança que estabeleço convosco
e com todos os animais que vivem entre vós,
por todas as gerações futuras:
farei aparecer o meu arco sobre as nuvens,
que será um sinal da aliança entre Mim e a terra».

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

SI 101 (102), 16-18.19-21.29 e 22-23 (R. 20b)

Refrão: Do alto do Céu,
o Senhor olhou para a terra.

Os povos temerão, Senhor, o vosso nome,
todos os reis da terra a vossa glória.
Quando o Senhor reconstruir Sião
e manifestar a sua glória,
atenderá a súplica do infeliz
e não desprezará a sua oração.

Escreva-se tudo isto para as gerações vindouras
e o povo que se há de formar louvará o Senhor.
Debruçou-Se do alto da sua morada,
lá do Céu o Senhor olhou para a terra,
para ouvir os gemidos dos cativos,
para libertar os condenados à morte.

Os filhos dos vossos servos não de permanecer
e a sua descendência se perpetuará na vossa presença,
para ser proclamado em Sião o nome do Senhor
e em Jerusalém o seu louvor,
quando se reunirem todos os reinos
para servirem o Senhor.

ALELUIA

cf. Jo 6, 63c.68c

Refrão: Aleluia Repete-se

As vossas palavras, Senhor, são Espírito e vida:
Vós tendes palavras de vida eterna. Refrão

EVANGELHO

Mc 8, 27-33

«Tu és o Messias... O Filho do homem tem de sofrer muito»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
Jesus partiu com os seus discípulos
para as povoações de Cesareia de Filipe.
No caminho, fez-lhes esta pergunta:
«Quem dizem os homens que Eu sou?».
Eles responderam: «Uns dizem João Batista; outros, Elias;
e outros, um dos profetas».
Jesus então perguntou-lhes:
«E vós, quem dizeis que Eu sou?».
Pedro tomou a palavra e respondeu: «Tu és o Messias».
Ordenou-lhes então severamente
que não falassem d'Ele a ninguém.
Depois, começou a ensinar-lhes
que o Filho do homem tinha de sofrer muito,
de ser rejeitado pelos anciãos,
pelos sumos sacerdotes e pelos escribas;
de ser morto e ressuscitar três dias depois.
E Jesus dizia-lhes claramente estas coisas.
Então, Pedro tomou-O à parte e começou a contestá-l'O.
Mas Jesus, voltando-Se e olhando para os discípulos,
repreendeu Pedro, dizendo: «Vai-te, Satanás,
porque não compreendes as coisas de Deus,
mas só as dos homens».

Palavra da salvação.

SEXTA-FEIRA

LEITURA I

Gn 11, 1-9

«Vamos descer até lá para lhes confundir a linguagem»

Leitura do Livro do Génesis

Toda a terra tinha uma só língua e usava as mesmas palavras. Ao emigrarem do Oriente, os homens encontraram uma planície na região de Senaar e nela se fixaram.

Disseram então uns aos outros:

«Vamos fabricar tijolos e cozê-los ao fogo».

Os tijolos serviam-lhes de pedra e o betume de argamassa.

Disseram ainda:

«Vamos edificar uma cidade e uma torre cujo cimo atinja os céus, para nos tornarmos famosos e não nos dispersarmos por toda a superfície da terra».

Mas o Senhor desceu para ver a cidade e a torre que os filhos dos homens construíam.

Disse então o Senhor:

«Aí está um povo unido e todos falam a mesma língua.

Se este é o começo dos seus empreendimentos, nenhum projeto lhes será difícil.

Vamos descer até lá para lhes confundir a linguagem, de modo que não entendam a fala uns dos outros».

E o Senhor dispersou-os por toda a superfície da terra, e eles desistiram de construir a cidade.

Por isso lhe chamam Babel,

porque lá o Senhor confundiu a linguagem de todo o mundo e de lá dispersou os habitantes por toda a superfície da terra.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

SI 32 (33), 10-11.12-13.14-15
(R. 12b)

Refrão: Feliz o povo que o Senhor escolheu
para sua herança.

O Senhor frustrou os planos dos pagãos,
fez malograr os projetos dos povos.
O plano do Senhor permanece eternamente
e os desígnios do seu coração por todas as gerações.

Feliz a nação que tem o Senhor por seu Deus,
o povo que Ele escolheu para sua herança.
Do Céu o Senhor contempla
e observa todos os homens.

Do lugar onde habita,
contempla todos os habitantes da terra.
Ele que formou o coração de cada homem
está atento a todas as suas obras.

ALELUIA

Jo 15, 15b

Refrão: Aleluia **Repete-se**

Eu chamo-vos amigos, diz o Senhor,
porque vos dei a conhecer tudo o que ouvi de meu Pai.

Refrão

EVANGELHO

Mc 8, 34–9, 1

«Quem perder a vida, por causa de Mim e do Evangelho, salvá-la-á»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,

Jesus chamou a multidão com os seus discípulos e disse-lhes:

«Se alguém quiser seguir-Me, renuncie a si mesmo, tome a sua cruz e siga-Me.

Pois quem quiser salvar a sua vida perdê-la-á; mas quem perder a vida, por causa de Mim e do Evangelho, salvá-la-á.

Na verdade, que aproveita ao homem ganhar o mundo inteiro, se perder a sua vida?

Que daria o homem em troca da sua vida?

Portanto, se alguém se envergonhar de Mim e das minhas palavras no meio desta geração infiel e pecadora, também o Filho do homem Se envergonhará dele, quando vier na glória de seu Pai, com os santos Anjos».

Jesus declarou-lhes ainda:

«Em verdade vos digo:

Alguns dos que estão aqui presentes não morrerão, sem terem visto chegar o reino de Deus com o seu poder».

Palavra da salvação.

SÁBADO

LEITURA I

Heb 11, 1-7

«Pela fé compreendemos que o universo foi formado pela palavra de Deus»

Leitura da Epístola aos Hebreus

Irmãos:

A fé é a garantia dos bens que se esperam
e a certeza das realidades que não se vêem.

Ela valeu aos antigos um bom testemunho.

Pela fé compreendemos

que o universo foi formado pela palavra de Deus
e que as coisas visíveis provieram do invisível.

Pela fé, Abel ofereceu a Deus um sacrifício melhor que o de Caim;
graças a ela, mereceu ser chamado justo

e Deus aceitou os seus dons;

e, graças a ela, depois de morto, ele fala ainda.

Pela fé, Henoc foi arrebatado, para não ver a morte,
e não mais foi encontrado, porque Deus o arrebatou;

antes de ser arrebatado, recebeu o testemunho
de que tinha agradado a Deus.

Ora, sem a fé não é possível agradar a Deus,
porque aquele que se aproxima de Deus

deve acreditar que Ele existe

e recompensa aqueles que O procuram.

Pela fé, tendo sido divinamente avisado
sobre as coisas que ainda não se viam,

Noé construiu com religioso temor
uma arca para salvar a sua família.

Pela fé, condenou o mundo

e tornou-se herdeiro da justiça que se obtém pela fé.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

SI 144 (145), 2-3.4-5.10-11
(R. cf. 1b)**Refrão:** Louvarei para sempre o vosso nome, Senhor.

Quero bendizer-Vos, dia após dia,
e louvar o vosso nome para sempre.
O Senhor é grande e digno de louvor,
insondável é a sua grandeza.

Uma geração anuncia à outra as vossas obras
e todas proclamam o vosso poder.
Celebram a memória da vossa imensa bondade
e aclamam a vossa justiça.

Graças Vos dêem, Senhor, todas as criaturas
e bendigam-Vos os vossos fiéis.
Proclamem a glória do vosso reino
e anunciem os vossos feitos gloriosos.

ALELUIA

cf. Mc 9, 6

Refrão: Aleluia **Repete-se**

Abriram-se os céus e ouviu-se a voz do Pai:
«Este é o meu Filho muito amado: escutai-O».

Refrão

EVANGELHO

Mc 9, 2-13

*«Transfigurou-Se diante deles»***✠** Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
Jesus tomou consigo Pedro, Tiago e João
e subiu só com eles
para um lugar retirado num alto monte
e transfigurou-Se diante deles.

As suas vestes tornaram-se resplandecentes,
de tal brancura que nenhum lavandeiro sobre a terra
as poderia assim branquear.
Apareceram-lhes Moisés e Elias, conversando com Jesus.
Pedro tomou a palavra e disse a Jesus:
«Mestre, como é bom estarmos aqui!
Façamos três tendas:
uma para Ti, outra para Moisés, outra para Elias».
Não sabia o que dizia, pois estavam atemorizados.
Veio então uma nuvem que os cobriu com a sua sombra
e da nuvem fez-se ouvir uma voz:
«Este é o meu Filho muito amado: escutai-O».
De repente, olhando em redor,
não viram mais ninguém,
a não ser Jesus, sozinho com eles.
Ao descerem do monte,
Jesus ordenou-lhes que não contassem a ninguém
o que tinham visto,
enquanto o Filho do homem não ressuscitasse dos mortos.
Eles guardaram a recomendação,
mas discutiam entre si o que seria ressuscitar dos mortos.
E perguntaram a Jesus:
«Porque dizem os escribas que primeiro tem de vir Elias?».
Jesus respondeu-lhes:
«É certo que Elias vem primeiro para restaurar todas as coisas.
Mas então como é que está escrito,
a respeito do Filho do homem,
que tem de sofrer muito e ser desprezado?
Pois bem. Eu vos digo que Elias já veio;
e fizeram-lhe tudo o que quiseram,
como está escrito a respeito dele».
Palavra da salvação.

SEMANA VII

SEGUNDA-FEIRA

LEITURA I

Sir 1, 1-10

«A sabedoria foi criada antes de todas as coisas»

Leitura do Livro de Ben-Sirá

Toda a sabedoria vem do Senhor
e está com Ele para sempre.
Quem poderá contar a areia do mar,
as gotas da chuva, os dias da eternidade?
Quem poderá medir a altura do céu,
a amplidão da terra, a profundidade do abismo?
A sabedoria foi criada antes de todas as coisas
e a inteligência prudente existe desde sempre.
A fonte da sabedoria é a palavra de Deus nos altos céus
e os seus caminhos são preceitos eternos.
A quem foi revelada a raiz da sabedoria?
Quem conheceu as suas intenções secretas?
A quem foi manifestada a ciência do Senhor?
Quem compreendeu os seus grandes recursos?
Só há um sábio, que é muito para temer:
Aquele que está sentado no seu trono.
Foi o próprio Senhor quem criou a sabedoria,
a viu e avaliou,
a derramou sobre todas as suas obras,
em toda a criatura, segundo a sua generosidade,
e a comunicou àqueles que O amam.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

SI 92 (93), 1ab.1c-2.5
(R. 1a)**Refrão:** O Senhor é rei no seu trono de luz.

O Senhor é rei,
 revestiu-Se de majestade,
 revestiu-Se e cingiu-Se de poder.

Firmou o universo, que não vacilará.
 É firme o vosso trono desde sempre,
 Vós existis desde toda a eternidade.

Os vossos testemunhos são dignos de toda a fé,
 a santidade habita na vossa casa
 para todo o sempre.

ALELUIA

cf. 2Tm 1, 10

Refrão: Aleluia **Repete-se**

Jesus Cristo, nosso Salvador, destruiu a morte
 e fez brilhar a vida por meio do Evangelho. **Refrão**

EVANGELHO

Mc 9, 14-29

«Eu creio, Senhor, mas ajuda a minha pouca fé»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marco

Naquele tempo,
 Jesus desceu do monte, com Pedro, Tiago e João.
 Ao chegarem junto dos outros discípulos,
 viram uma grande multidão à sua volta
 e os escribas a discutir com eles.
 Logo que viu Jesus,
 a multidão ficou surpreendida e correu a saudá-l'O.
 Jesus perguntou-lhes: «Que estais a discutir?».
 Alguém Lhe respondeu do meio da multidão:
 «Mestre, eu trouxe-Te o meu filho, que tem um espírito mudo.

Quando o espírito se apodera dele, lança-o por terra, e ele começa a espumar, range os dentes e fica rígido. Pedi aos teus discípulos que o expulsassem, mas eles não conseguiram».

Tomando a palavra, Jesus disse-lhes:

«Oh geração incrédula! Até quando estarei convosco? Até quando terei de vos suportar?

Trazei-mo aqui».

Levaram-no para junto d'Ele.

Quando viu Jesus, o espírito sacudiu fortemente o menino, que caiu por terra e começou a rebolar-se espumando.

Jesus perguntou ao pai:

«Há quanto tempo lhe sucede isto?».

O homem respondeu-lhe: «Desde pequeno.

E muitas vezes o tem lançado ao fogo e à água para o matar.

Mas se podes fazer alguma coisa, tem compaixão de nós e socorre-nos».

Jesus disse: «Se posso?...

Tudo é possível a quem acredita».

Logo o pai do menino exclamou:

«Eu creio, mas ajuda a minha pouca fé».

Ao ver que a multidão corria para junto d'Ele,

Jesus falou severamente ao espírito impuro:

«Espírito mudo e surdo, Eu te ordeno: sai deste menino e nunca mais entres nele».

O espírito, soltando um grito, agitou-o violentamente e saiu.

O menino ficou como morto,

de modo que muitas pessoas afirmavam que tinha morrido.

Mas Jesus tomou-o pela mão e levantou-o,

e ele pôs-se de pé.

Quando Jesus entrou em casa,

os discípulos perguntaram-Lhe em particular:

«Porque não pudemos nós expulsá-lo?».

Jesus respondeu-lhes:

«Este género de espíritos não se pode fazer sair, a não ser pela oração».

Palavra da salvação.

TERÇA-FEIRA

LEITURA I

Sir 2, 1-13 (gr. 1-11)

«Prepara a tua alma para a provação»

Leitura do Livro de Ben-Sirá

Filho,
 se queres servir o Senhor,
 prepara a tua alma para a provação.
 Procura ter um coração reto e constante
 e não te perturbes no tempo da adversidade.
 Une-te ao Senhor e não te afastes d'Ele,
 para seres exaltado no fim da tua vida.
 Tudo aquilo que te aconteça, procura aceitá-lo,
 e nas dificuldades da tua humilde condição sê paciente.
 Porque o ouro prova-se no fogo
 e os homens eleitos na fornalha da humilhação.
 Confia no Senhor e Ele cuidará de ti,
 segue o caminho reto e espera no Senhor.
 Vós que temeis o Senhor, confiai na sua misericórdia
 e não vos afasteis, para não cairdes.
 Vós que temeis o Senhor, confiai n'Ele
 e a recompensa não vos faltará.
 Vós que temeis o Senhor, esperai os seus benefícios,
 a alegria eterna e a sua misericórdia.
 Vós que temeis o Senhor, amai-O
 e iluminar-se-á o vosso coração.
 Considerai as antigas gerações e vede:
 Quem confiou no Senhor e ficou desiludido?
 Quem perseverou no seu temor e foi abandonado?
 Quem O invocou e não foi atendido?
 Porque o Senhor é compassivo e misericordioso,
 perdoa os pecados e salva no tempo da tribulação.
 Ele é o protetor dos que O procuram de coração sincero.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

SI 36 (37), 3-4.18-19.27-28.39-40
(R. cf. 5)

Refrão: Confia ao Senhor os teus caminhos
e Ele te salvará.

Confia no Senhor e pratica o bem,
possuirás a terra e viverás tranquilo.
Põe no Senhor as tuas delícias
e Ele satisfará os anseios do teu coração.

O Senhor conhece os dias dos bons
e a herança deles será eterna.
Não serão confundidos no tempo da adversidade
e nos dias da fome serão saciados.

Afasta-te do mal e pratica o bem
e permanecerás para sempre:
porque o Senhor ama a justiça
e não desampara os que Lhe são fiéis.

A salvação dos justos vem do Senhor,
Ele é o seu refúgio no tempo da tribulação.
O Senhor os ajuda e defende,
porque n'Ele procuraram refúgio.

ALELUIA

Gl 6, 14

Refrão: Aleluia **Repete-se**

Toda a minha glória está na cruz do Senhor,
por quem o mundo está crucificado para mim
e eu para o mundo.

Refrão

EVANGELHO

Mc 9, 30-37

*«O Filho do homem vai ser entregue...
Quem quiser ser o primeiro será o servo de todos»*

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
Jesus e os seus discípulos caminhavam através da Galileia.
Jesus não queria que ninguém o soubesse;
porque ensinava os discípulos, dizendo-lhes:
«O Filho do homem vai ser entregue às mãos dos homens,
que vão matá-l'O;
mas Ele, três dias depois de morto, ressuscitará».
Os discípulos não compreendiam aquelas palavras
e tinham medo de O interrogar.
Quando chegaram a Cafarnaum e já estavam em casa,
Jesus perguntou-lhes:
«Que discutíeis no caminho?».
Eles ficaram calados,
porque tinham discutido uns com os outros
sobre qual deles era o maior.
Então, Jesus sentou-Se, chamou os Doze e disse-lhes:
«Quem quiser ser o primeiro será o último de todos
e o servo de todos».
E, tomando uma criança, colocou-a no meio deles,
abraçou-a e disse-lhes:
«Quem receber uma destas crianças em meu nome
é a Mim que recebe;
e quem Me receber
não Me recebe a Mim, mas Àquele que Me enviou».
Palavra da salvação.

QUARTA-FEIRA

LEITURA I

Sir 4, 12-22 (gr. 11-19)

«Aqueles que amam a sabedoria são amados por Deus»

Leitura do Livro de Ben-Sirá

A sabedoria educa os seus filhos
e cuida daqueles que a procuram.
Aqueles que a amam amam a vida
e os que a procuram desde a aurora alcançam a graça do Senhor.
Quem a conserva recebe a glória como herança:
para onde quer que vá tem a bênção do Senhor.
Os que a servem prestam culto ao Deus santo
e aqueles que a amam são amados por Deus.
Aquele que a escuta julgará as nações
e quem lhe presta atenção permanece confiante.
Quem nela confia recebê-la-á como herança
e não de possuí-la os seus descendentes.
Primeiro, acompanhá-lo-á por caminhos tortuosos,
fará vir sobre ele o medo e o pavor
e o provará com a sua disciplina,
até que possa ter confiança nele
e experimentá-lo com as suas exigências.
Mas depois virá diretamente ao seu encontro,
enchê-lo-á de alegria e lhe revelará os seus segredos.
Se ele, porém, se desviar, abandoná-lo-á
e o entregará à sua própria ruína.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

SI 118 (119), 165 e 168.171 e 172.174 e 175
(R. 165a)

Refrão: Vivem em grande paz, Senhor,
os que amam a vossa lei.

Vivem em grande paz os que amam a vossa lei
e nada há que os perturbe.
Observo os vossos preceitos e as vossas ordens,
pois diante de Vós estão todos os meus caminhos.

Brote de meus lábios um hino de louvor,
porque me ensinastes os vossos decretos.
A minha língua proclame a vossa palavra,
porque são justos todos os vossos mandamentos.

Eu suspiro, Senhor, pelo vosso socorro
e a vossa lei faz as minhas delícias.
Viva a minha alma para Vos louvar
e os vossos juízos venham em meu auxílio.

ALELUIA

Jo 14, 6

Refrão: Aleluia Repete-se

Eu sou o caminho, a verdade e a vida, diz o Senhor:
Ninguém vai ao Pai senão por Mim.

Refrão

EVANGELHO

Mc 9, 38-40

«Quem não é contra nós é por nós»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,

João disse a Jesus:

«Mestre,

nós vimos um homem a expulsar os demónios em teu nome e procurámos impedir-lho, porque ele não anda connosco».

Jesus respondeu:

«Não o proibais;

porque ninguém pode fazer um milagre em meu nome e depois dizer mal de Mim.

Quem não é contra nós é por nós».

Palavra da salvação.

QUINTA-FEIRA

LEITURA I

Sir 5, 1-10 (gr. 1-8)

«Não demores a converter-te ao Senhor»

Leitura do Livro de Ben-Sirá

Não confies nas tuas riquezas,
nem digas: «Assim, sou independente».
Não sigas o teu instinto nem a tua força,
para satisfazer as paixões do teu coração.
Não digas: «Quem poderá dominar-me?»,
porque o Senhor certamente te dará o castigo.
Não digas: «Pequei e nenhum mal me aconteceu»,
porque o Altíssimo sabe esperar.
Não estejas tão seguro do perdão,
acumulando pecado sobre pecado.
E não digas: «É grande a misericórdia do Senhor
e perdoar-me-á a multidão dos meus pecados»,
porque n'Ele há misericórdia, mas também indignação
e a sua ira atinge os pecadores.
Não demores a converter-te,
nem vás adiando de dia para dia,
porque subitamente virá a cólera do Senhor
e no tempo do castigo perecerás.
Não confies nas riquezas obtidas injustamente,
porque de nada servirão no dia da desgraça.
Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

SI 1, 1-2.3.4 e 6
(R. SI 39, 5a)**Refrão:** Feliz o homem que pôs a sua esperança no Senhor.

Feliz o homem que não segue o conselho dos ímpios,
nem se detém no caminho dos pecadores,
mas antes se compraz na lei do Senhor,
e nela medita dia e noite.

É como árvore plantada à beira das águas:
dá fruto a seu tempo
e sua folhagem não murcha.
Tudo quanto fizer será bem sucedido.

Bem diferente é a sorte dos ímpios:
são como palha que o vento leva.
O Senhor vela pelo caminho dos justos,
mas o caminho dos pecadores leva à perdição.

ALELUIA

cf. 1Ts 2, 13

Refrão: Aleluia. **Repete-se.**

Escutai o que diz o Senhor, não como palavra dos homens,
mas como palavra de Deus. **Refrão**

EVANGELHO

Mc 9, 41-50

*«É melhor entrar mutilado na vida
do que ter as duas mãos e ir para a Geena»*

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
disse Jesus aos seus discípulos:
«Quem vos der a beber um copo de água, por serdes de Cristo,
em verdade vos digo que não perderá a sua recompensa.
Se alguém escandalizar algum destes pequeninos
que crêem em Mim,
melhor seria para ele que lhe atassem ao pescoço
uma dessas mós movidas por um jumento
e o lançassem ao mar.
Se a tua mão é para ti ocasião de pecado, corta-a;
porque é melhor entrar mutilado na vida
do que ter as duas mãos e ir para a Geena,
para esse fogo que não se apaga.
E se o teu pé é para ti ocasião de pecado, corta-o;
porque é melhor entrar coxo na vida
do que ter os dois pés e ser lançado na Geena.
E se um dos teus olhos é para ti ocasião de pecado,
deita-o fora;
porque é melhor entrar no reino de Deus só com um dos olhos
do que ter os dois olhos e ser lançado na Geena,
onde o verme não morre e o fogo nunca se apaga».
Na verdade, todos serão salgados com fogo.
O sal é coisa boa; mas se ele perder o sabor,
com que haveis de temperá-lo?
Tende sal em vós mesmos
e vivei em paz uns com os outros».

Palavra da salvação.

SEXTA-FEIRA

LEITURA I

Sir 6, 5-17

«O amigo fiel não tem preço»

Leitura do Livro de Ben-Sirá

A palavra amável multiplica os amigos
e uma língua afável atrai saudações agradáveis.
Sejam muitos os que te saúdam,
mas por conselheiro escolhe um entre mil.
Se quiseres um amigo, tens de o pôr à prova
e não tenhas pressa em lhe dar a tua confiança.
Porque há amigos de ocasião,
que não serão fiéis no dia da adversidade.
Há amigos que se tornam inimigos,
revelando as vossas contendas para tua humilhação.
Há amigos para a mesa,
que não serão fiéis no dia da desgraça.
Na tua prosperidade estará contigo,
falando livremente aos teus familiares;
mas se fores humilhado, será contra ti
e esconder-se-á da tua presença.
Afasta-te dos teus inimigos
e acautela-te dos teus amigos.
O amigo fiel é abrigo seguro:
quem o encontrou descobriu um tesouro.
O amigo fiel não tem preço:
não se pode medir o seu valor.
O amigo fiel é remédio da vida:
os que temem o Senhor hão de encontrá-lo.
Quem teme o Senhor orienta bem a sua amizade,
porque tal como ele é, assim é o seu amigo.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

SI 118 (119), 12 e 16.18 e 27.34 e 35
(R. 35a)

Refrão: ConduzÍ-me, Senhor,
pelo caminho dos vossos mandamentos.

Bendito sejais, Senhor,
ensinai-me os vossos decretos.
Em vossos preceitos ponho as minhas delÍcias,
nŁo hei-de esquecer as vossas palavras.

Abri os meus olhos
para ver as maravilhas da vossa lei.
Fazei-me compreender o caminho dos vossos preceitos,
para meditar nas vossas maravilhas.

Dai-me entendimento para guardar a vossa lei
e para a cumprir de todo o coraŁŁo.
Conduzi-me pela senda dos vossos mandamentos,
porque nela estŁo as minhas delÍcias.

ALELUIA

cf. Jo 17, 17b.a

Refrão: Aleluia **Repete-se**

A vossa palavra, Senhor, Ó a verdade:
consagrai-nos na verdade.

Refrão

EVANGELHO

Mc 10, 1-12

«Não separe o homem o que Deus uniu»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
Jesus pôs-Se a caminho
e foi para o território da Judeia, além do Jordão.
Voltou a reunir-se uma grande multidão junto de Jesus
e Ele, segundo o seu costume, começou de novo a ensiná-la.
Aproximaram-se então de Jesus uns fariseus,
que, para O porem à prova, Lhe perguntaram:
«Pode um homem repudiar a sua mulher?».
Jesus disse-lhes:
«Que vos ordenou Moisés?».
Eles responderam:
«Moisés permitiu que se passasse um certificado de divórcio
para se repudiar a mulher».
Jesus disse-lhes:
«Foi por causa da dureza do vosso coração
que ele vos deixou essa lei.
Mas, no princípio da criação, ‘Deus fê-los homem e mulher.
Por isso, o homem deixará pai e mãe para se unir à sua esposa,
e os dois serão uma só carne’.
Deste modo, já não são dois, mas uma só carne.
Portanto, não separe o homem o que Deus uniu».
Em casa, os discípulos interrogaram-n’O de novo
sobre este assunto.
Jesus disse-lhes então:
«Quem repudiar a sua mulher e casar com outra,
comete adultério contra a primeira.
E se a mulher repudiar o seu marido e casar com outro,
comete adultério».
Palavra da salvação.

SÁBADO

LEITURA I

Sir 17, 1-13 (gr. 1-15)

«Deus formou o homem à sua imagem»

Leitura do Livro de Ben Sirá

O Senhor criou o homem da terra
e à terra o faz voltar novamente.
Concedeu-lhe dias contados e tempo medido
e deu-lhe poder sobre tudo o que há na terra.
Revestiu-o com a sua própria força
e criou-o à sua imagem.
Fê-lo temível a todos os seres vivos,
para que ele domine sobre os animais e as aves.
Deu aos homens discernimento, língua, olhos e ouvidos,
e mente para pensar.
Dotou-os de razão e inteligência
e deu-lhes a conhecer o bem e o mal.
Acendeu-lhes nos corações a sua própria luz
e manifestou-lhes a grandeza das suas obras,
para que louvem o seu santo nome
e O glorifiquem pelas suas maravilhas,
proclamando a magnificência das suas obras.
Concedeu-lhes o dom do entendimento
e deu-lhes como herança a lei da vida.
Estabeleceu com eles uma aliança eterna
e revelou-lhes a justiça dos seus mandamentos.
Os olhos dos homens viram a grandeza da sua glória
e os ouvidos ouviram a majestade da sua voz.

E disse-lhes: «Guardai-vos de toda a injustiça»
e a cada um impôs deveres para com o seu próximo.
Os caminhos dos homens estão sempre diante do Senhor
e não podem esconder-se aos seus olhos.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

SI 102 (103), 13-14.15-16.17ab e 18
(R. cf. 17)

Refrão: A misericórdia do Senhor permanece para sempre
sobre aqueles que O temem.

Como um pai se compadece dos seus filhos,
assim o Senhor Se compadece dos que O temem.
Ele sabe de que somos formados
e não Se esquece que somos pó da terra.

Os dias do homem são como o feno:
ele desabrocha como a flor do campo;
mal sopra o vento desaparece
e não mais se conhece o seu lugar.

A bondade do Senhor permanece para sempre
sobre aqueles que O temem,
sobre aqueles que guardam a sua aliança
e se lembram de cumprir os seus preceitos.

ALELUIA

cf. Mt 11, 25

Refrão: Aleluia Repete-se

Bendito sejas, ó Pai, Senhor do céu e da terra,
porque revelastes aos pequeninos os mistérios do reino.

Refrão

EVANGELHO

Mc 10, 13-16

«Quem não acolher o reino de Deus como uma criança não entrará nele»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
apresentaram a Jesus umas crianças
para que Ele lhes tocasse,
mas os discípulos afastavam-nas.
Jesus, ao ver isto, indignou-Se e disse-lhes:
«Deixai vir a Mim as criancinhas, não as estorveis:
dos que são como elas é o reino de Deus.
Em verdade vos digo:
Quem não acolher o reino de Deus como uma criança,
não entrará nele».
E, abraçando-as, começou a abençoá-las,
impondo as mãos sobre elas.
Palavra da salvação.

SEMANA VIII

SEGUNDA-FEIRA

LEITURA I

Sir 17, 20-28 (gr. 24-29)

«Volta-te para o Altíssimo e conhece os juízos de Deus»

Leitura do Livro de Ben-Sirá

O Senhor permite que voltem para Ele os que se arrependem e reconforta aqueles que tinham perdido a esperança.

Converte-te ao Senhor e abandona o pecado, ora na sua presença e atenua assim a tua ofensa.

Volta-te para o Altíssimo e afasta-te da injustiça e detesta profundamente a iniquidade.

Conhece a justiça e os juízos de Deus e permanece constante na oferenda e na oração ao Deus Altíssimo.

Quem louvará o Altíssimo na morada dos mortos, em lugar dos vivos e de todos os que O glorificam?

Anda na companhia do povo santo com aqueles que vivem e proclamam a glória de Deus.

Não te detenhas no erro dos ímpios, louva o Senhor antes da tua morte;

o morto, como se não existisse, deixa de O louvar.

Louva o Senhor enquanto viveres,

louva-O enquanto tens vida e saúde,

louva a Deus e glorifica-O pela sua misericórdia.

Como é grande a misericórdia do Senhor

e o seu perdão para os que a Ele se convertem!

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

SI 31 (32), 1-2.5.6.7
(R. 11a)**Refrão:** Alegrai-vos, justos, e exultai no Senhor.

Feliz daquele a quem foi perdoada a culpa
e absolvido o pecado.

Feliz o homem a quem o Senhor não acusa de iniquidade
e em cujo espírito não há engano.

Confessei-vos o meu pecado
e não escondi a minha culpa.

Disse: Vou confessar ao Senhor a minha falta
e logo me perdoastes a culpa do pecado.

Por isso a Vós se dirige todo o fiel
no tempo da tribulação.

Quando transbordarem as águas caudalosas,
só a ele não hão de atingir.

Vós sois o meu refúgio, defendei-me dos perigos,
fazei que à minha volta só haja hinos de vitória.

ALELUIA

2Cor 8, 9

Refrão: Aleluia **Repete-se**

Jesus Cristo, sendo rico, fez-Se pobre,
para nos enriquecer na sua pobreza.

Refrão

EVANGELHO

Mc 10, 17-27

«Vende o que tens e segue-Me»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
ia Jesus pôr-Se a caminho,
quando um homem se aproximou correndo,
ajoelhou diante d'Ele e Lhe perguntou:
«Bom Mestre, que hei-de fazer para alcançar a vida eterna?».

Jesus respondeu:

«Porque Me chamas bom? Ninguém é bom senão Deus.

Tu sabes os mandamentos:

‘Não mates; não cometas adultério; não roubes;
não levantes falso testemunho; não cometas fraudes;
honra pai e mãe’».

O homem disse a Jesus:

«Mestre, tudo isso tenho eu cumprido desde a juventude».

Jesus olhou para ele com simpatia e respondeu:

«Falta-te uma coisa:

vai vender o que tens, dá o dinheiro aos pobres
e terás um tesouro no Céu.

Depois, vem e segue-Me».

Ao ouvir estas palavras,

o homem ficou abatido e retirou-se pesaroso,
porque era muito rico.

Então Jesus, olhando à sua volta, disse aos discípulos:

«Como será difícil para os que têm riquezas
entrar no reino de Deus!».

Os discípulos ficaram admirados com estas palavras.

Mas Jesus afirmou-lhes de novo:

«Meus filhos, como é difícil entrar no reino de Deus!

É mais fácil passar um camelo pelo fundo de uma agulha
do que um rico entrar no reino de Deus».

Eles admiraram-se ainda mais e diziam uns aos outros:

«Quem pode então salvar-se?».

Fitando neles os olhos, Jesus respondeu:

«Aos homens é impossível, mas não a Deus,
porque a Deus tudo é possível».

Palavra da salvação.

TERÇA-FEIRA

LEITURA I

Sir 35, 1-15 (gr. 1-12)

«Ser fiel aos mandamentos é um sacrifício de salvação»

Leitura do Livro de Ben-Sirá

Cumprir a lei equivale a muitas oferendas,
ser fiel aos mandamentos é um sacrifício de salvação.
Dar graças é uma oblação de flor de farinha
e a esmola é um sacrifício de louvor.
O que mais agrada ao Senhor é desviar-se do mal,
afastar-se da injustiça é um sacrifício de expiação.
Não te presentes diante do Senhor de mãos vazias,
todos estes sacrifícios se oferecem porque são mandados por Deus.
A oferenda do justo enriquece o altar
e o seu agradável perfume sobe à presença do Altíssimo.
O sacrifício do justo é agradável ao Senhor
e o seu memorial não será esquecido.
Dá glória ao Senhor com generosidade
e não sejas mesquinho nas primícias que ofereces.
Em todas as tuas oferendas mostra um rosto alegre
e consagra o dízimo de boa vontade.
Dá ao Altíssimo conforme Ele te deu,
com generosidade, segundo as tuas posses.
Porque o Senhor sabe retribuir
e te dará sete vezes mais.
Não tentes suborná-l'O com presentes,
porque não os aceitará.
Nem confies num sacrifício injusto,
porque o Senhor é juiz e não faz acepção de pessoas.
Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

SI 49 (50), 5-6.7-8.14 e 23
(R. cf. 23b)

Refrão: A quem segue o caminho reto
darei a salvação de Deus.

Reuni os meus fiéis,
que selaram a minha aliança com um sacrifício.
– Os céus proclamam a sua justiça:
o próprio Deus vem julgar. –

Ouve, meu povo, que Eu vou falar,
contra ti vou testemunhar:
Não é pelos sacrifícios que Eu te repreendo,
os teus holocaustos estão sempre na minha presença.

Oferece a Deus sacrifícios de louvor
e cumpre os votos feitos ao Altíssimo.
Honra-Me quem Me oferece um sacrifício de louvor,
a quem segue o caminho reto darei a salvação de Deus.

ALELUIA

cf. Mt 11, 25

Refrão: Aleluia **Repete-se**

Bendito sejas, ó Pai, Senhor do céu e da terra,
porque revelastes aos pequeninos os mistérios do reino.

Refrão

EVANGELHO

Mc 10, 28-31

«Recebereis cem vezes mais, já neste mundo, juntamente com perseguições, e, no mundo futuro, a vida eterna»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
Pedro começou a dizer a Jesus:
«Vê como nós deixámos tudo para Te seguir».
Jesus respondeu:
«Em verdade vos digo:
Todo aquele que tiver deixado casa,
irmãos, irmãs, mãe, pai, filhos ou terras,
por minha causa e por causa do Evangelho,
receberá cem vezes mais, já neste mundo,
em casas, irmãos, irmãs, mães, filhos e terras,
juntamente com perseguições,
e, no mundo futuro, a vida eterna.
Muitos dos primeiros serão os últimos
e muitos dos últimos serão os primeiros».
Palavra da salvação.

QUARTA-FEIRA

LEITURA I

Sir 36, 1-2a.5-6.13-19 (gr. 1.4-5a.10-17)

«Reconheçam as nações que sois o único Deus»

Leitura do Livro de Ben-Sirá

Tende compaixão de nós, Deus do universo,
e mostrai-nos a luz da vossa misericórdia
Infundi o vosso temor sobre todas as nações,
para que reconheçam, como nós reconhecemos,
que não há outro Deus senão Vós, Senhor.
Renovai os vossos milagres e fazei novos prodígios,
reuni todas as tribos de Jacob
e dai-lhes de novo a herança, como no princípio.
Tende compaixão do povo chamado pelo vosso nome,
de Israel que chamaste primogénito.
Tende misericórdia da cidade do vosso santuário,
de Jerusalém, o lugar onde habitais.
Enchei Sião com a vossa majestade
e o templo com a vossa glória.
Dai testemunho das vossas primeiras criaturas
e realizai as profecias feitas em vosso nome.
Dai a recompensa aos que em Vós esperam,
para que sejam acreditados os vossos profetas.
Ouvi a oração dos vossos servos, por amor do vosso povo,
e conduzi-nos pelos caminhos da justiça,
e saibam todos os habitantes da terra
que Vós sois o Senhor, o Deus dos séculos.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

SI 78 (79), 8.9.11.13
(R. cf. Sir 36, 1b)**Refrão:** Mostrai-nos, Senhor, a vossa misericórdia.

Não recordeis, Senhor, contra nós
as culpas dos nossos pais.
Corra ao nosso encontro a vossa misericórdia,
porque somos tão miseráveis.

Ajudai-nos, ó Deus, nosso salvador,
para glória do vosso nome.
Salvai-nos e perdoai os nossos pecados,
para glória do vosso nome.

Chegue à vossa presença, Senhor,
o gemido dos cativos;
pela onnipotência do vosso braço,
libertai os condenados à morte.

E nós, vosso povo,
ovelhas do vosso rebanho,
louvar-Vos-emos para sempre
e de geração em geração cantaremos a vossa glória.

ALELUIA

Mc 10, 45

Refrão: Aleluia Repete-se

O Filho do homem veio para servir
e dar a vida pela redenção de todos.

Refrão

EVANGELHO

Mc 10, 32-45

*«Subimos para Jerusalém
e o Filho do homem será entregue»*

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
Jesus e os discípulos subiam a caminho de Jerusalém.
Jesus ia à sua frente.
Os discípulos estavam preocupados
e aqueles que os acompanhavam iam com medo.
Jesus tomou então novamente os Doze consigo
e começou a dizer-lhes o que Lhe ia acontecer:
«Vede que subimos para Jerusalém
e o Filho do homem será entregue
aos príncipes dos sacerdotes e aos escribas.
Vão condená-l'O à morte e entregá-l'O aos gentios;
hão de escarnecê-l'O, cuspir-Lhe, açoitá-l'O
e dar-Lhe a morte.
Mas ao terceiro dia ressuscitará».

Tiago e João, filhos de Zebedeu,
aproximaram-se de Jesus e disseram-Lhe:
«Mestre, nós queremos que nos faças o que Te vamos pedir».
Jesus respondeu-lhes:
«Que quereis que vos faça?».
Eles responderam:
«Concede-nos que, na tua glória,
nos sentemos um à tua direita e outro à tua esquerda».
Disse-lhes Jesus:
«Não sabeis o que pedis.
Podeis beber o cálice que Eu vou beber
e receber o batismo com que Eu vou ser batizado?».
Eles responderam-Lhe: «Podemos».

Então Jesus disse-lhes:

«Bebereis o cálice que Eu vou beber
e sereis batizados com o batismo
com que Eu vou ser batizado.

Mas sentar-se à minha direita ou à minha esquerda
não Me pertence a Mim concedê-lo;
é para aqueles a quem está reservado».

Os outros dez, ouvindo isto,
começaram a indignar-se contra Tiago e João.

Jesus chamou-os e disse-lhes:

«Sabeis que os que são considerados como chefes das nações
exercem domínio sobre elas

e os grandes fazem sentir sobre elas o seu poder.

Não deve ser assim entre vós:

quem entre vós quiser tornar-se grande,
será vosso servo,

e quem quiser entre vós ser o primeiro,
será escravo de todos;

porque o Filho do homem não veio para ser servido,
mas para servir

e dar a vida pela redenção de todos».

Palavra da salvação.

QUINTA-FEIRA

LEITURA I

Sir 42, 15-26 (gr. 15-25)

«A obra do Senhor está cheia da sua glória»

Leitura do Livro de Ben-Sirá

Vou recordar as obras do Senhor
e narrar tudo o que vi.
Pela palavra do Senhor existem as suas obras,
todas cumprem o desígnio da sua vontade.
O sol contempla todas as coisas que ilumina
e a obra do Senhor está cheia da sua glória.
Não é possível aos santos do Senhor
descrever todas as suas maravilhas.
O Senhor todo-poderoso consolidou o universo,
para que se manifeste na sua glória.
Ele sonda o abismo e o coração
e penetra nos seus mais íntimos segredos.
Porque o Altíssimo possui toda a ciência
e vê claro nos sinais dos tempos.
Ele anuncia o passado e o futuro
e revela os mistérios escondidos.
Nenhum pensamento Lhe passa despercebido
e nem uma só palavra se Lhe pode esconder.
Dispôs harmoniosamente as maravilhas da sua sabedoria,
porque só Ele existe desde sempre e para sempre.
Nada Lhe pode ser acrescentado nem tirado,
nem precisa de nenhum conselheiro.
Como são belas todas as suas obras,
apesar de não entrevermos senão uma centelha!

Todas vivem e permanecem para a eternidade
 e em todas as circunstâncias Lhe obedecem.
 Todas as coisas seguem duas a duas, lado a lado;
 porque Ele nada fez incompleto.
 Cada uma contribui para o bem da outra.
 Quem se cansará de contemplar a sua glória?
 Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

SI 32 (33), 2-3.4-5.6-7.8-9
 (R. 6a)

Refrão: A palavra do Senhor criou os céus.

Louvai o Senhor com a cítara,
 cantai-Lhe salmos ao som da harpa.
 Cantai-Lhe um cântico novo,
 cantai-Lhe com arte e com alma.

A palavra do Senhor é reta,
 da fidelidade nascem as suas obras.
 Ele ama a justiça e a retidão:
 a terra está cheia da bondade do Senhor.

A palavra do Senhor criou os céus,
 o sopro da sua boca os adornou.
 Foi Ele quem juntou as águas do mar
 e distribuiu pela terra os oceanos.

A terra inteira tema ao Senhor,
 reverenciem-n'Os todos os habitantes do mundo,
 porque Ele disse e tudo foi feito,
 Ele mandou e tudo foi criado.

ALELUIA

Jo 8, 12

Refrão: Aleluia Repete-se

Eu sou a luz do mundo, diz o Senhor;
quem Me segue terá a luz da vida.

Refrão

EVANGELHO

Mc 10, 46-52

«Mestre, que eu veja»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
quando Jesus ia a sair de Jericó
com os discípulos e uma grande multidão,
estava um cego, chamado Bartimeu, filho de Timeu,
a pedir esmola à beira do caminho.
Ao ouvir dizer que era Jesus de Nazaré que passava,
começou a gritar:
«Jesus, Filho de David, tem piedade de mim».
Muitos repreendiam-no para que se calasse.
Mas ele gritava cada vez mais:
«Filho de David, tem piedade de mim».
Jesus parou e disse: «Chamai-o».
Chamaram então o cego e disseram-lhe:
«Coragem! Levanta-te, que Ele está a chamar-te».
O cego atirou fora a capa, deu um salto e foi ter com Jesus.
Jesus perguntou-lhe:
«Que queres que Eu te faça?».
O cego respondeu-Lhe:
«Mestre, que eu veja».
Jesus disse-lhe:
«Vai: a tua fé te salvou».
Logo ele recuperou a vista
e seguiu Jesus pelo caminho.
Palavra da salvação.

SEXTA-FEIRA

LEITURA I

Sir 44, 1.9-13

*«Os nossos pais foram homens virtuosos
e o seu nome permanece de geração em geração»*

Leitura do Livro de Ben-Sirá

Celebremos os louvores dos homens ilustres,
dos nossos antepassados através das gerações.
Alguns houve que não deixaram lembrança,
desapareceram como se não tivessem existido,
passaram como se não tivessem nascido,
tanto eles como os seus filhos.
Mas outros foram homens virtuosos
e as suas boas obras não foram esquecidas.
Na sua descendência permanece
a excelente herança que deles nasceu.
Os seus filhos são fiéis à aliança
e, graças a eles, também os filhos dos seus filhos.
A sua descendência permanece para sempre
e jamais se apagará a sua glória.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

SI 149, 1-2.3-4.5-6a e 9b
(R. 4a)**Refrão:** O Senhor ama o seu povo.**Ou:** Aleluia.

Cantai ao Senhor um cântico novo,
cantai ao Senhor na assembleia dos santos.
Alegre-se Israel em seu Criador,
rejubilem os filhos de Sião em seu Rei.

Louvem o seu nome com danças,
cantem ao som do tímpano e da cítara,
porque o Senhor ama o seu povo,
coroa os humildes com a vitória.

Exultem de alegria os fiéis,
cantem jubilosos em suas casas;
em sua boca os louvores de Deus.
Esta é a glória de todos os seus fiéis.

ALELUIA

cf. Jo 15, 16

Refrão: Aleluia **Repete-se**

Eu vos escolhi do mundo, para que vades e deis fruto
e o vosso fruto permaneça.

Refrão

EVANGELHO

Mc 11, 11-26

*«A minha casa será chamada casa de oração para todos os povos.
Tende fé em Deus»*

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
Jesus, depois de ser aclamado pela multidão,
entrou em Jerusalém e foi ao templo.
Observou tudo à sua volta
e, como já era tarde,
saiu para Betânia com os Doze.
No dia seguinte, quando saíam de Betânia,
Jesus sentiu fome.
Viu então de longe uma figueira com folhas
e foi ver se encontraria nela algum fruto.
Mas, ao chegar junto dela, nada encontrou senão folhas,
pois não era tempo de figos.
Então, dirigindo-Se à figueira, disse:
«Nunca mais alguém coma do teu fruto».
E os discípulos escutavam.
Chegaram a Jerusalém.
Quando Jesus entrou no templo,
começou a expulsar os que ali vendiam e compravam:
derrubou as mesas dos cambistas
e os bancos dos vendedores de pombas
e não deixava ninguém levar nada através do templo.
E ensinava-os, dizendo:
«Não está escrito:
'A minha casa será chamada casa de oração para todos os povos'?
E vós fizestes dela um covil de ladrões».
Os príncipes dos sacerdotes e os escribas souberam disto
e procuravam maneira de o fazer morrer.
Mas temiam Jesus,
porque toda a multidão andava entusiasmada com a sua doutrina.
Ao cair da noite,
Jesus e os discípulos saíram da cidade.

Na manhã seguinte, ao passarem perto da figueira, os discípulos viram-na seca até às raízes.

Pedro recordou-se do que tinha acontecido na véspera e disse a Jesus:

«Olha, Mestre. A figueira que amaldiçoaste secou».

Jesus respondeu:

«Tende fé em Deus.

Em verdade vos digo:

Se alguém disser a este monte: ‘Tira-te daí e lança-te no mar’, e não hesitar em seu coração, mas acreditar que se vai cumprir o que diz, assim acontecerá.

Por isso vos digo:

Tudo o que pedirdes na oração, acreditai que já o recebestes e assim sucederá.

E quando estiverdes a orar, se tiverdes alguma coisa contra alguém, perdoai, para que o vosso Pai que está nos Céus vos perdoe também as vossas faltas».

Palavra da salvação.

SÁBADO

LEITURA I

Sir 51, 17-27 (gr. 12-20)

«Darei glória Àquele que me deu a sabedoria»

Leitura do Livro de Ben-Sirá

Eu Vos louvarei e darei graças, meu Deus,
bendizando o nome do Senhor.
Na minha juventude, antes de andar errante,
busquei abertamente a sabedoria na minha oração.
Pedi-a diante do santuário
e procurá-la-ei até ao fim da vida.
Quando florescia como uva temporã,
ela era a alegria do meu coração.
Os meus pés andaram por caminho reto
e segui na sua esteira desde a juventude.
Mal lhe prestei ouvidos, logo a recebi
e encontrei para mim abundante instrução.
Graças a ela, fiz grandes progressos:
darei glória Àquele que me deu a sabedoria.
Porque eu decidi pô-la em prática,
procurei zelosamente o bem e não serei confundido.
A minha alma combateu corajosamente por ela
e fui muito diligente na observância da Lei.
Levantei as minhas mãos para o alto
e compreendi os seus mistérios.
Dirigi para ela a minha alma
e encontrei-a na pureza de vida.
Com ela, desde o princípio, adquiri inteligência;
por isso não serei abandonado.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

SI 18 B (19 B), 8.9.10.11
(R. 9a)**Refrão:** Os preceitos do Senhor alegram o coração.

A lei do Senhor é perfeita,
ela reconforta a alma.
As ordens do Senhor são firmes
e dão sabedoria aos simples.

Os preceitos do Senhor são retos
e alegram o coração.
Os mandamentos do Senhor são claros
e iluminam os olhos.

O temor do Senhor é puro
e permanece eternamente.
Os juízos do Senhor são verdadeiros,
todos eles são retos.

São mais preciosos que o ouro,
o ouro mais fino;
são mais doces que o mel,
o puro mel dos favos.

ALELUIA

cf. CI 3, 16a.17c

Refrão: Aleluia **Repete-se**

Habite em vós com abundância a palavra de Cristo,
por Cristo cantai a Deus a vossa gratidão.

Refrão

EVANGELHO

Mc 11, 27-33

«Com que autoridade fazes isto?»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
Jesus e os discípulos foram de novo a Jerusalém.
Quando Ele andava no templo,
aproximaram-se os príncipes dos sacerdotes,
os escribas e os anciãos,
que Lhe perguntaram:
«Com que autoridade fazes isto?
Quem Te deu autoridade para o fazeres?».
Jesus respondeu:
«Vou fazer-vos só uma pergunta.
Respondei-Me
e Eu vos direi com que autoridade faço isto.
O batismo de João era do Céu ou dos homens?
Respondei-Me».
Eles começaram a discorrer, dizendo entre si:
«Se dissermos: ‘É do Céu’, Ele dirá:
‘Então porque não acreditastes nele?’.
Vamos dizer-Lhe que é dos homens?».
Mas eles temiam a multidão,
pois todos pensavam que João era realmente um profeta.
Então responderam: «Não sabemos».
Disse-lhes Jesus:
«Também Eu não vos digo com que autoridade faço isto».
Palavra da salvação.

SEMANA IX

SEGUNDA-FEIRA

LEITURA I

Tb 1, 3; 2, 1b-8

«Tobit seguia os caminhos da verdade»

Leitura do Livro de Tobias

Eu, Tobit, segui os caminhos da verdade e da justiça e pratiquei boas obras todos os dias da minha vida. Dei muitas esmolas aos meus irmãos e compatriotas, deportados comigo para Nínive, no país da Assíria. No nossa festa de Pentecostes, a santa festa das Semanas, fizeram um grande banquete e eu sentei-me para comer. Quando puseram a mesa e prepararam os vários pratos, eu disse ao meu filho Tobias:

«Filho, vai ver se encontras algum pobre, entre os nossos irmãos exilados em Nínive, que seja de todo o coração dedicado ao Senhor, e trá-lo aqui para comer connosco.

Eu fico à tua espera, até que voltes, meu filho».

Tobias foi procurar algum pobre entre os nossos irmãos e quando voltou, disse-me: «Meu pai».

Eu respondi-lhe: «Que foi, meu filho?».

Tobias continuou:

«Pai, um homem da nossa gente foi estrangulado e depois atirado para a praça pública e ainda lá está».

Levantei-me imediatamente, deixando a comida sem lhe tocar; fui retirar da praça o cadáver e depositei-o num quarto, esperando o pôr do sol para o sepultar.

Depois voltei para casa, lavei-me
 e tomei a minha refeição cheio de tristeza,
 recordando as palavras que disse o profeta Amós contra Betel:
 «As vossas festas converter-se-ão em luto
 e todos os vossos cânticos em lamentações».
 E comecei a chorar.
 Logo que o sol se pôs,
 fui abrir uma cova e sepultei o morto.
 Os meus vizinhos zombavam de mim, dizendo:
 «Ele ainda não tem medo.
 Por este motivo já foi procurado para ser morto
 e teve de fugir secretamente;
 e agora anda aí de novo a sepultar os mortos».
 Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

SI 111 (112), 1-2.3-4.5.6
 (R. cf. 1a)

Refrão: Feliz o homem que espera no Senhor

Ou: Aleluia.

Feliz o homem que teme o Senhor
 e ama ardentemente os seus preceitos.
 A sua descendência será poderosa sobre a terra,
 será abençoada a geração dos justos.

Haverá em sua casa abundância e riqueza,
 a sua generosidade permanece para sempre.
 Brilha aos homens retos, como luz nas trevas,
 o homem misericordioso, compassivo e justo.

Ditoso o homem que se compadece e empresta
 e dispõe das suas coisas com justiça.
 Este jamais será abalado;
 o justo deixará memória eterna.

ALELUIA

cf. Ap 1, 5ab

Refrão: Aleluia Repete-se

Jesus Cristo, a Testemunha fiel,
 o Primogénito dos mortos,
 amou-nos e purificou-nos dos nossos pecados,
 pelo seu sangue. Refrão

EVANGELHO

Mc 12, 1-12

*«Apoderaram-se do seu filho querido,
 mataram-no e lançaram-no fora da vinha»*

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
 Jesus começou a falar em parábolas
 aos príncipes dos sacerdotes, aos escribas e aos anciãos:
 «Um homem plantou uma vinha.
 Cercou-a com uma sebe, construiu um lagar e ergueu uma torre.
 Depois arrendou-a a uns vinhateiros e partiu para longe.
 Quando chegou o tempo,
 enviou um servo aos vinhateiros
 para receber deles uma parte dos frutos da vinha.
 Os vinhateiros apoderaram-se do servo,
 espancaram-no e mandaram-no sem nada.
 Enviou-lhes de novo outro servo.
 Também lhe bateram na cabeça e insultaram-no.
 Enviou-lhes ainda outro, que eles mataram.
 Enviou-lhes muitos mais
 e eles espancaram uns e mataram outros.
 O homem tinha ainda alguém para enviar: o seu querido filho;
 e enviou-o por último, dizendo consigo:
 «Respeitarão o meu filho».

Mas aqueles vinhateiros disseram entre si:
«Este é o herdeiro.
Vamos matá-lo e a herança será nossa».
Apoderaram-se dele, mataram-no e lançaram-no fora da vinha.
Que fará então o dono da vinha?
Virá ele próprio para exterminar os vinhateiros
e entregará a outros a sua vinha.
Não lestes esta passagem da Escritura:
‘A pedra rejeitada pelos construtores
tornou-se pedra angular.
Isto veio do Senhor e é admirável aos nossos olhos’?».
Procuraram então prender Jesus,
pois compreenderam que tinha dito para eles a parábola.
Mas tiveram receio da multidão
e por isso deixaram-n’O e foram-se embora.
Palavra da salvação.

TERÇA-FEIRA

LEITURA I

Tb 2, 9-14

«Fiquei sem ver»

Leitura do Livro de Tobias

Eu, Tobit, naquela noite de Pentecostes,
depois de ter sepultado o morto,
tomei banho, entrei no pátio da minha casa
e deitei-me junto ao muro do pátio,
com o rosto descoberto por causa do calor.
E não reparei que no muro, por cima de mim, havia pardais.
O seu excremento quente caiu-me nos olhos,
produzindo neles manchas brancas.
Fui ter com os médicos para me tratar,
mas quanto mais me aplicavam remédios,
mais me cegavam as manchas,
até que fiquei completamente cego.
Estive sem ver durante quatro anos
e todos os meus parentes se entristeceram por minha causa.
Aicar sustentou-me durante dois anos,
antes de partir para Elimaida.
Entretanto, Ana, minha mulher,
ocupava-se em trabalhos femininos:
enviava-os aos clientes e eles pagavam o preço.
No dia sete do segundo mês,
terminou uma encomenda e entregou-a aos clientes.
Eles pagaram tudo e ainda lhe deram um cabrito.
Quando ela entrou em casa, o cabrito começou a berrar.

Chamei então minha mulher e perguntei-lhe:
 «Donde vem este cabrito? Não terá sido roubado?
 Vai entregá-lo ao dono,
 porque não podemos comer nada roubado».
 Ela respondeu-me:
 «É um presente que me deram além do pagamento».
 Mas eu não acreditei e insisti para que o entregasse ao dono.
 E por causa disto, estava indignado com ela.
 Então ela disse-me:
 «Onde estão as tuas esmolas?
 Onde estão as tuas boas obras?
 Agora tudo está claro a teu respeito».

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

SI 111 (112), 1-2.4 e 7.8-9ab
 (R. cf. 1a)

Refrão: Feliz o homem que espera no Senhor

Ou: Aleluia.

Feliz o homem que teme o Senhor
 e ama ardentemente os seus preceitos.
 A sua descendência será poderosa sobre a terra,
 será abençoada a geração dos justos.

Brilha aos homens retos como luz nas trevas
 o homem misericordioso, compassivo e justo.
 Ele não receia más notícias,
 seu coração está firme, confiado no Senhor.

O seu coração é inabalável, nada teme
 e verá os adversários confundidos.
 Reparte com largueza pelos pobres,
 a sua generosidade permanece para sempre.

ALELUIA

cf. Ef 1, 17-18

Refrão: Aleluia. Repete-se

Deus, Pai de Nosso Senhor Jesus Cristo,
ilumine os olhos do nosso coração,
para conhecermos a esperança a que fomos chamados.

Refrão

EVANGELHO

Mc 12, 13-17

«Dai a César o que é de César e a Deus o que é de Deus»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
foram enviados a Jesus alguns fariseus e partidários de Herodes
para O surpreenderem no que dissesse.

Aproximaram-se e disseram:

«Mestre, sabemos que és sincero
e não Te deixas influenciar por ninguém,
pois não fazes acepção de pessoas,
mas ensinas com sinceridade o caminho de Deus.

É lícito ou não pagar o tributo a César?

Devemos pagar ou não?».

Mas Jesus, conhecendo a sua hipocrisia, respondeu-lhes:

«Porque Me armais esse laço?

Trazei-Me um denário para Eu ver».

Eles trouxeram-no e Jesus perguntou-lhes:

«De quem é esta imagem e esta inscrição?».

Eles responderam: «De César».

Então Jesus disse-lhes:

«Dai a César o que é de César
e a Deus o que é de Deus».

E eles ficaram muito admirados com Jesus.

Palavra da salvação.

QUARTA-FEIRA

LEITURA I

Tb 3, 1-11a.16-17a

«A prece de ambos foi escutada pelo Deus da glória»

Leitura do Livro de Tobias

Naqueles dias,
eu, Tobit, de alma angustiada, gemendo e chorando,
comecei a dizer entre suspiros a seguinte oração:
«Vós sois justo, Senhor,
e são justas todas as vossas obras.
Os vossos caminhos são misericórdia e fidelidade,
Vós sois o juiz do mundo.
Agora, Senhor, lembrai-Vos de mim e olhai para mim.
Não me castigueis pelos meus pecados e erros,
nem pelos dos meus antepassados,
que cometemos na vossa presença,
desobedecendo aos vossos mandamentos.
Por isso Vós nos entregastes à pilhagem, ao cativeiro e à morte,
ao escárnio, à zombaria e ao insulto
de todos os povos entre os quais nos dispersastes.
Na verdade, todas as vossas sentenças são justas,
quando me tratais assim,
por causa dos meus pecados e pelos dos meus antepassados,
porque não cumprimos os vossos mandamentos,
nem procedemos fielmente para convosco.
Mas agora tratai-me como for do vosso agrado,
ordenai que me seja tirada a vida,
para que eu desapareça da face da terra
e em terra me venha a tornar.
Para mim, na verdade, é melhor morrer do que viver,
pois tive de ouvir ofensas caluniosas
e sinto uma grande tristeza.

Senhor, fazei que eu me livre desta aflição,
deixai-me partir para a eterna morada.
Não afasteis de mim o vosso rosto, Senhor,
porque para mim é melhor morrer
do que suportar tão grande aflição na minha vida
e ter de ouvir tantos insultos».

No mesmo dia, sucedeu que Sara, filha de Raguel,
que vivia em Ecbátana da Média,
também foi insultada por uma serva de seu pai.
Ela tinha casado sete vezes,
mas Asmodeu, o demónio malfazejo, matava-lhe os maridos,
antes de viverem com ela, conforme está prescrito às esposas.
A serva dizia-lhe: «És tu que matas os teus maridos:
já casaste com sete homens
e não usaste o nome de nenhum deles.
Porque nos tratas mal por causa da sua morte?
Vai-te com eles
e que nunca se veja nascer de ti filho nem filha».
Nesse dia, Sara entristeceu-se profundamente e começou a chorar.
Subiu à sala do andar superior da casa de seu pai
e quis enforcar-se.
Mas, refletindo, pensou:
«Talvez insultem meu pai e lhe digam:
‘Só tinhas uma filha querida
e ela enforcou-se por causa das suas desgraças’.
Assim faria descer meu pai à morada dos mortos,
cheio de desgosto na sua velhice.
É melhor que, em vez de me enforcar,
eu suplique ao Senhor que me faça morrer,
para não mais ter de ouvir insultos na minha vida.
Então estendeu as mãos para a janela e começou a rezar.
Nesse momento, a prece de ambos
foi escutada pelo Deus da glória
e o Anjo Rafael foi enviado
para dar remédio a Tobit e a Sara.

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

SI 24 (25), 2-3. 4-5ab. 6-7bc. 8-9
(R. cf. 1b)**Refrão:** Senhor, meu Deus, em Vós confio.

Senhor, meu Deus, em Vós confio,
 Não seja confundido nem escarneçam de mim os inimigos.
 Não serão confundidos os que esperam em Vós,
 mas serão confundidos os que sem razão faltam à palavra.

Mostrai-me, Senhor, os vossos caminhos,
 ensinai-me as vossas veredas.
 Guiai-me na vossa verdade e ensinai-me,
 porque Vós sois Deus, meu Salvador.

Lembrai-Vos, Senhor, das vossas misericórdias
 e das vossas graças que são eternas.
 Lembrai-Vos de mim segundo a vossa clemência,
 por causa da vossa bondade, Senhor.

O Senhor é bom e reto,
 ensina o caminho aos pecadores.
 Orienta os humildes na justiça
 e dá-lhes a conhecer a sua aliança.

ALELUIA

Jo 11, 25a.26

Refrão: Aleluia **Repete-se**

Eu sou a ressurreição e a vida, diz o Senhor:
 quem acredita em Mim não morrerá.

Refrão

EVANGELHO

Mc 12, 18-27

«Não é Deus de mortos, mas de vivos»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
foram ter com Jesus alguns saduceus
— que afirmam não haver ressurreição —
e perguntaram-lhe:
«Mestre, Moisés deixou-nos escrito:
‘Se morrer a alguém um irmão,
que deixe esposa sem filhos,
esse homem deve casar-se com a viúva,
para dar descendência a seu irmão’.
Ora havia sete irmãos.
O primeiro casou-se e morreu sem deixar descendência.
O segundo casou com a viúva
e também morreu sem deixar descendência.
O mesmo sucedeu ao terceiro.
E nenhum dos sete deixou descendência.
Por fim morreu também a mulher.
Na ressurreição, quando voltarem à vida,
de qual deles será ela esposa?
Porque todos os sete se casaram com ela».
Disse-lhes Jesus: «Não andareis vós enganados,
ignorando as Escrituras e o poder de Deus?
Na verdade, quando ressuscitarem dos mortos,
nem eles se casam, nem elas são dadas em casamento;
mas serão como os Anjos nos Céus.
Quanto à ressurreição dos mortos,
não lestes no Livro de Moisés,
no episódio da sarça ardente,
como Deus disse:
‘Eu sou o Deus de Abraão, o Deus de Isaac e o Deus de Jacob’?
Ele não é Deus de mortos, mas de vivos.
Vós andais muito enganados».

Palavra da salvação.

QUINTA-FEIRA

LEITURA I

Tb 6, 10-11; 7, 1.9-17; 8, 4-9a

*«Tende piedade de mim e dela
e fazei que cheguemos juntos a uma ditosa velhice»*

Leitura do Livro de Tobias

Naqueles dias,
quando entraram na Média
e já estavam perto de Ecbátana,
o Anjo Rafael disse ao jovem Tobias:
«Esta noite ficaremos hospedados em casa de Raguel;
ele é teu parente e tem uma filha chamada Sara».
Quando chegaram à cidade de Ecbátana,
Tobias disse ao Anjo:
«Irmão Azarias,
leva-me imediatamente a casa de Raguel, nosso irmão».
O Anjo levou-o a casa de Raguel,
que encontraram sentado à porta do pátio.
Eles saudaram-no primeiro e Raguel respondeu:
«Sede bem-vindos, irmãos.
Ainda bem que chegastes sãos e salvos».
E levou-os para dentro de casa.
Depois de se lavarem e purificarem,
sentaram-se à mesa.
Tobias disse então a Rafael:
«Irmão Azarias,
pede a Raguel que me dê por esposa a minha prima Sara».

Raguel ouviu estas palavras e disse ao jovem:
«Come e bebe e passa a noite tranquilo,
porque ninguém tem mais direito
de receber como esposa minha filha Sara,
do que tu, meu irmão,
nem eu tenho o direito de a conceder a outro,
senão a ti, porque és o meu parente mais próximo.
Devo contudo dizer-te a verdade, filho:
Já a dei a sete maridos da nossa linhagem
e todos morreram na noite em que se aproximaram dela.
Mas agora, filho, come e bebe».

Tobias, porém, respondeu:
«Não comerei nem beberei,
antes que resolvas a minha situação».

Disse Raguel:
«Toma-a desde este momento,
segundo a sentença do livro de Moisés.
Pelo próprio Céu foi decidido que ela te seja entregue.
Leva a tua prima para casa;
doravante serás seu irmão e ela tua irmã.
A partir de hoje, ela te pertence para sempre.
E o Senhor do Céu, meu filho, vos faça felizes esta noite
e vos conceda misericórdia e paz».

Raguel chamou sua filha Sara e ela aproximou-se.
Tomando-a pela mão, entregou-a a Tobias, dizendo:
«Recebe-a como esposa,
segundo a lei e o decreto do livro de Moisés.
Recebe-a e volta com ela são e salvo para casa de teu pai.
O Senhor do Céu vos dê boa viagem na sua paz».

Depois chamou a mãe da jovem e disse-lhe que trouxesse papel.
Redigiu o contrato matrimonial,
pelo qual dava Sara como esposa a Tobias,
segundo a sentença da lei de Moisés.
Só então começaram a comer e a beber.
Raguel chamou sua mulher Edna e disse-lhe:
«Irmã, prepara o outro quarto e leva Sara para lá».

Ela preparou o quarto, como lhe foi ordenado,
e levou para lá sua filha.
Chorou por causa dela;
mas depois enxugou as lágrimas e disse:
«Tem confiança, minha filha.
O Senhor do Céu transforme a tua tristeza em alegria.
Tem confiança, minha filha».
E saiu.
Quando acabaram de comer e beber, foram dormir.
Acompanharam o jovem ao seu quarto
e depois saíram e fecharam a porta.
Então Tobias levantou-se do leito e disse a Sara:
«Levanta-te, minha irmã;
vamos rezar, pedindo ao Senhor
que nos conceda a sua misericórdia e nos salve».
Ela levantou-se e começaram a rezar,
pedindo ao Senhor que os salvasse.
Disse Tobias:
«Bendito sois, Deus dos nossos pais.
Bendito é o vosso nome por todos os séculos dos séculos.
Louvem-Vos os céus e todas as criaturas,
por todos os séculos dos séculos.
Vós criastes Adão e lhe destes Eva por esposa,
como auxílio e amparo;
e de ambos nasceu o género humano.
Vós dissestes: ‘Não é bom que o homem esteja só;
façamos-lhe uma auxiliar semelhante a ele’.
Senhor, bem sabeis
que não é por paixão, mas com intenção pura,
que tomo esta minha prima como esposa.
Tende piedade de mim e dela
e fazei que cheguemos juntos a uma ditosa velhice».
E disseram ambos: «Amen. Amen».
Depois deitaram-se para passar a noite.
Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

SI 127 (128), 1-2.3.4-5
(R. cf. 1a)**Refrão:** Felizes os que esperam no Senhor.**Ou:** Ditoso o que segue o caminho do Senhor.

Feliz de ti, que temes o Senhor
e andas nos seus caminhos.
Comerás do trabalho das tuas mãos,
serás feliz e tudo te correrá bem.

Tua esposa será como videira fecunda
no íntimo do teu lar;
teus filhos serão como ramos de oliveira
ao redor da tua mesa.

Assim será abençoado o homem que teme o Senhor.
De Sião te abençoe o Senhor:
vejas a prosperidade de Jerusalém
todos os dias da tua vida.

ALELUIA

cf. 2Tm 1, 10

Refrão: Aleluia **Repete-se**

Jesus Cristo, nosso Salvador, destruiu a morte
e fez brilhar a vida por meio do Evangelho.

Refrão

EVANGELHO

Mc 12, 28b-34

*«Não há nenhum mandamento maior que estes»***✠** Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
aproximou-se de Jesus um escriba e perguntou-Lhe:
«Qual é o primeiro de todos os mandamentos?».
Jesus respondeu:
«O primeiro é este:
‘Escuta, Israel:
O Senhor nosso Deus é o único Senhor.
Amarás o Senhor teu Deus
com todo o teu coração, com toda a tua alma,
com todo o teu entendimento e com todas as tuas forças’.
O segundo é este:
‘Amarás o teu próximo como a ti mesmo’.
Não há nenhum mandamento maior que estes».
Disse-Lhe o escriba:
«Muito bem, Mestre! Tens razão quando dizes:
Deus é único e não há outro além d’Ele.
Amá-l’O com todo o coração,
com toda a inteligência e com todas as forças,
e amar o próximo como a si mesmo,
vale mais do que todos os holocaustos e sacrifícios».
Ao ver que o escriba dera uma resposta inteligente,
Jesus disse-lhe:
«Não estás longe do reino de Deus».
E ninguém mais se atrevia a interrogá-l’O.
Palavra da salvação.

SEXTA-FEIRA

LEITURA I

Tb 11, 5-17

«Deus tinha-me ferido, mas agora vejo o meu filho»

Leitura do Livro de Tobias

Naqueles dias,
Ana, mulher de Tobit, estava sentada,
percorrendo com a vista o caminho
por onde seu filho Tobias devia voltar.
Quando verificou que ele estava a chegar, disse a Tobit:
«O teu filho está a chegar com o homem que o acompanhou».
O Anjo Rafael tinha dito a Tobias,
antes de que ele se aproximasse do pai:
«Estou certo de que se abrirão os olhos de teu pai.
Unta-lhe os olhos com o fel de peixe:
o remédio fará que as manchas se reduzam
e desapareçam dos seus olhos.
Teu pai vai recuperar a vista e verá a luz».
Ana correu a lançar-se ao pescoço de seu filho e disse-lhe:
«Já te vejo, meu filho. Agora posso morrer».
E começou a chorar.
Tobit levantou-se e, embora tropeçando,
conseguiu sair pela porta do pátio.
Tobias foi ao seu encontro, com o fel de peixe na mão;
soprou-lhe nos olhos, segurou-o e disse-lhe:
«Coragem, pai!».
Depois aplicou-lhe o remédio
e, com ambas as mãos,
tirou-lhe uma espécie de pele dos cantos dos olhos.

Então Tobit lançou-se-lhe ao pescoço e chorou, dizendo:
«Já te vejo, meu filho, luz dos meus olhos».

E exclamou:

«Bendito seja Deus, bendito seja o seu santo nome.
Benditos sejam os seus santos Anjos por todos os séculos.
Porque Deus tinha-me ferido,
mas compadeceu-Se de mim,
e agora vejo meu filho Tobias».

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

SI 145 (146), 1-2.7.8.9.10
(R. 1b)

Refrão: Ó minha alma, louva o Senhor.

Ou: Aleluia.

Louva, minha alma, o Senhor.
Louvarei o Senhor toda a minha vida,
cantarei ao meu Deus enquanto viver.

O Senhor faz justiça aos oprimidos,
dá pão aos que têm fome
e a liberdade aos cativos.

O Senhor ilumina os olhos dos cegos,
o Senhor levanta os abatidos,
o Senhor ama os justos.

O Senhor protege os peregrinos,
ampara o órfão e a viúva
e entrava o caminho aos pecadores.

O Senhor reina eternamente.
O teu Deus, ó Sião,
é Rei por todas as gerações.

ALELUIA

Jo 14, 23

Refrão: Aleluia Repete-se

Se alguém Me ama, guardará a minha palavra,
diz o Senhor:
meu Pai O amará e faremos nele a nossa morada.

Refrão

EVANGELHO

Mc 12, 35-37

«Como podem dizer que o Messias é filho de David?»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
Jesus ensinava no templo, dizendo:
«Como podem os escribas dizer
que o Messias é filho de David?
O próprio David afirmou,
sob a ação do Espírito Santo:
‘Disse o Senhor ao meu Senhor:
Senta-Te à minha direita,
até que Eu faça dos teus inimigos
escabelo dos meus pés’.
O próprio David Lhe chama ‘Senhor’.
Como pode ser seu filho?».
E a numerosa multidão escutava com prazer o que Jesus dizia.
Palavra da salvação.

SÁBADO

LEITURA I

Tb 12, 1.5-15.20

«Agora bendizei o Senhor. Eu vou subir para Deus»

Leitura do Livro de Tobias

Naqueles dias,

Tobit chamou seu filho Tobias e disse-lhe:

«Filho, agora deves pagar o salário ao homem que foi contigo e acrescentar alguma gratificação».

Tobias chamou-o e disse-lhe:

«Toma como salário metade de todos os bens que trouxemos e vai em paz».

Então Rafael chamou-os à parte e disse-lhes:

«Bendizei a Deus e louvai-O diante de todos os seres vivos, pelo bem que vos fez.

Glorificai e exaltai o seu nome.

Anunciai dignamente as obras de Deus a todos os homens e não vos canseis de O louvar.

É bom guardar o segredo do rei,

mas é uma honra manifestar e proclamar as obras de Deus.

Praticai o bem e nenhum mal vos atingirá.

É boa a oração com o jejum,

é boa a esmola com justiça.

É melhor possuir pouco com justiça,
do que muito com injustiça.

É melhor dar esmola do que acumular muito ouro.

A esmola salva da morte e purifica de todo o pecado.

Quem distribui esmola viverá longa vida,

mas quem comete pecados e injustiças

é inimigo da própria vida.

Manifestar-vos-ei toda a verdade, sem nada vos ocultar.
Já vos disse e repito:
é bom guardar o segredo do rei,
mas é uma honra manifestar e proclamar as obras de Deus.
Pois bem. Quando oráveis, tu e Sara,
eu apresentava o memorial da vossa oração
diante da glória do Senhor
e o mesmo fazia quando sepultavas os mortos.
E quando te levantaste sem hesitar
para ir sepultar aquele morto,
então fui enviado para te pôr à prova.
Mas Deus enviou-me também para te curar,
a ti e a Sara, tua nora.
Eu sou Rafael, um dos sete Anjos
que estão ao serviço de Deus, na presença da glória do Senhor.
É agora, bendizei o Senhor sobre a terra e louvai a Deus.
Eu vou subir para junto d'Aquele que me enviou».

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

Tb 13, 2.6.7.8 (R. 2a)

Refrão: Bendito seja Deus, que vive eternamente.

Bendito seja Deus, que vive eternamente:
o seu reino permanece por todos os séculos.
Nas suas mãos está o castigo e o perdão, a vida e a morte,
nada e ninguém escapa ao seu poder.

Se vos converterdes a Ele de todo o coração
e praticardes a verdade na sua presença,
Ele voltar-Se-á para vós
e não mais vos esconderá a sua face.

Considerai o que Ele fez por vós
e proclamai bem alto a vossa gratidão.
Bendizeis o Senhor da justiça
e glorificai o Rei dos séculos.

Na terra do meu exílio louvarei o Senhor,
anunciarei o seu poder e a sua grandeza
a um povo de pecadores.
Voltai-vos para Ele, pecadores,
e praticai a justiça na sua presença.
talvez vos mostre a sua benevolência
e use de misericórdia para convosco.

ALELUIA

Mt 5, 3

Refrão: Aleluia Repete-se

Bem-aventurados os pobres em espírito,
porque deles é o reino dos Céus.

Refrão

EVANGELHO

Mc 12, 38-44

«Esta pobre viúva deu mais do que todos os outros»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo,
Jesus ensinava a multidão, dizendo:
«Acautelai-vos dos escribas,
que gostam de exhibir longas vestes,
de receber cumprimentos nas praças,
de ocupar os primeiros assentos nas sinagogas
e os primeiros lugares nos banquetes.
Devoram as casas das viúvas
com pretexto de fazerem longas rezas.
Estes receberão uma sentença mais severa».
Jesus sentou-Se em frente da arca do tesouro
a observar como a multidão deitava o dinheiro na caixa.
Muitos ricos deitavam quantias avultadas.
Veio uma pobre viúva
e deitou duas pequenas moedas, isto é, um quadrante.
Jesus chamou os discípulos e disse-lhes:
«Em verdade vos digo:
Esta pobre viúva deitou na caixa mais do que todos os outros.
Eles deitaram do que lhes sobrava,
mas ela, na sua pobreza, ofereceu tudo o que tinha,
tudo o que possuía para viver».

Palavra da salvação.