

DOMINGOS I E III DA QUARESMA

Domingo I: Semana I do Saltério
Domingo III: Semana III do Saltério

Vésperas I

HINO.

SALMODIA

Domingo I: Salmos e cântico do Domingo I.

Ant. 1 De coração arrependido e espírito humilhado, sejamos por Vós recebidos, Senhor. Seja hoje este nosso sacrifício agradável na vossa presença.

Ant. 2 Quando chamares, o Senhor responderá; quando O invocares, dir-te-á: “Eis-Me aqui”.

Ant. 3 Cristo morreu pelos nossos pecados, o Justo pelos injustos, para nos conduzir a Deus. Foi morto segundo a carne, mas voltou à vida segundo o Espírito.

Domingo III: Salmos e cântico do Domingo III.

Ant. 1 Arrependei-vos e acreditai no Evangelho, diz o Senhor.

Ant. 2 Oferecerei um sacrifício de louvor, invocando o nome do Senhor.

Ant. 3 Ninguém Me tira a vida: sou Eu que a dou e a retomo.

LEITURA BREVE

2 Cor 6, 1-4a

Nós vos exortamos a que não recebais a graça de Deus em vão. Porque Ele diz: «No tempo favorável Eu te ouvi, nos dias da salvação Eu te ajudei». Eis o tempo favorável, eis os dias da salvação. Não dêmos escândalo a ninguém, para que o nosso ministério não seja desacreditado, mas mostremo-nos em tudo como ministros de Deus.

RESPONSÓRIO BREVE

- V. Tende compaixão de nós, Senhor,
porque somos pecadores.
R. Tende compaixão de nós, Senhor,
porque somos pecadores.
V. Cristo, ouvi as súplicas dos que Vos imploram.
R. Porque somos pecadores.
V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.
R. Tende compaixão de nós, Senhor,
porque somos pecadores.

CÂNTICO EVANGÉLICO (Magnificat)

Domingo I: Ant. Nem só de pão vive o homem, mas de toda a palavra que sai da boca de Deus.

Domingo III: Ant.

A Justificados pela fé, estamos em paz com Deus, por Nosso Senhor Jesus Cristo.

B Nós pregamos a Cristo crucificado, que é a força e a sabedoria de Deus.

C Eu venho libertar o meu povo, diz o Senhor, e conduzi-lo à terra prometida.

PRECES

Glorifiquemos a Cristo Jesus, que Se fez nosso mestre, exemplo e irmão, e supliquemos, dizendo:

Renovai, Senhor, o vosso povo.

DOMINGO I E III

Senhor Jesus Cristo, que Vos tornastes semelhante a nós em tudo menos no pecado, ensinai-nos a alegrar-nos com os que se alegram e a chorar com os que choram,
— para que a nossa caridade aumente cada vez mais.

Ensinai-nos a matar a vossa fome nos que têm fome
— e a mitigar a vossa sede nos que têm sede.

Vós que ressuscitastes Lázaro do sono da morte,
— fazei que os que estão mortos no pecado voltem à vida pela fé e pela penitência.

Aumentai o número dos que querem seguir mais de perto o vosso caminho de perfeição,
— a exemplo da bem-aventurada Virgem Maria e dos Santos.

Concedei aos defuntos a glória da ressurreição,
— para gozarem eternamente do vosso amor.

Pai nosso

Oração

Dom. I

Concedei-nos, Deus onipotente, que, pela observância quaresmal, alcancemos maior compreensão do mistério de Cristo e a nossa vida seja um digno testemunho. Por Nosso Senhor.

Dom. III

Deus, Pai de misericórdia e fonte de toda a bondade, que nos fizestes encontrar no jejum, na oração e no amor fraterno os remédios do pecado, olhai benigno para a confissão da nossa humildade, de modo que, abatidos pela consciência da culpa, sejamos confortados pela vossa misericórdia. Por Nosso Senhor.

Laudes

HINO.

SALMODIA

Domingo I: Salmos e cântico do Domingo I.

Ant. 1 Hei-de bendizer-Vos, Senhor, toda a minha vida e levantarei as mãos em vosso nome.

Ant. 2 Cantai e exaltai a Deus para sempre.

Ant. 3 O Senhor ama o seu povo e coroa os humildes com a vitória.

Domingo III: Salmos e cântico do Domingo III.

Ant. 1 Mais fortes que o rumor de muitas águas, os vossos testemunhos, Senhor, são dignos de fé.

Ant. 2 Fontes das águas, bendizei o Senhor, louvai-O e exaltai-O para sempre.

Ant. 3 Reis e povos da terra, louvai o Senhor.

LEITURA BREVE

cf. Ne 8, 9.10

Hoje é um dia consagrado ao Senhor nosso Deus. Não vos entristeçais nem choreis, porque a alegria do Senhor é a nossa fortaleza.

RESPONSÓRIO BREVE

V. Cristo, Filho de Deus vivo,
tende compaixão de nós.

R. Cristo, Filho de Deus vivo,
tende compaixão de nós.

V. Vós que sofrestes o castigo das nossas culpas.

R. Tende compaixão de nós.

V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.

R. Cristo, Filho de Deus vivo,
tende compaixão de nós.

CÂNTICO EVANGÉLICO (**Benedictus**)

Domingo I: Ant. Jesus foi conduzido pelo Espírito ao deserto, para ser tentado pelo demônio. Jejuou quarenta dias e quarenta noites, e por fim sentiu fome.

Domingo III: Ant.

A Quem beber da água que Eu lhe der, terá em seu coração a fonte da vida eterna.

B Destruí este templo, diz o Senhor, e Eu o reedificarei em três dias. Jesus falava do templo do seu Corpo.

C O povo de Deus, no deserto, bebia do rochedo espiritual, que era Cristo.

PRECES

Bendigamos a Cristo, nosso Redentor, que na sua misericórdia nos concede este tempo favorável de salvação, e supliquemos:

Criai em nós, Senhor, um espírito novo.

Cristo, nossa vida, que pelo Baptismo nos sepultastes sacramentalmente convosco na morte para que também convosco ressuscitemos,

— ajudai-nos hoje a ser fiéis à vida nova que recebemos.

Senhor Jesus, que passastes pelo mundo fazendo o bem,

— tornai-nos solícitos pelo bem comum de todos os homens.

Ensinai-nos a trabalhar generosamente na edificação da cidade terrena

— e a preparar simultaneamente a cidade eterna.

Médico dos corpos e das almas, curai as feridas do nosso coração,

— para progredirmos continuamente no caminho da santidade.

Pai nosso

TEMPO DA QUARESMA

Oração

Dom. I

Concedei-nos, Deus onipotente, que, pela observância quaresmal, alcancemos maior compreensão do mistério de Cristo e a nossa vida seja um digno testemunho. Por Nosso Senhor.

Dom. III

Deus, Pai de misericórdia e fonte de toda a bondade, que nos fizestes encontrar no jejum, na oração e no amor fraterno os remédios do pecado, olhai benigno para a confissão da nossa humildade, de modo que, abatidos pela consciência da culpa, sejamos confortados pela vossa misericórdia. Por Nosso Senhor.

Hora Intermédia

Tércia

Ant. Chegaram os dias de penitência: expiemos nossos pecados e salvaremos nossas almas.

LEITURA BREVE

Tes 4, 1.7

Irmãos, nós vos pedimos e recomendamos no Senhor Jesus: Recebestes de nós instruções sobre o modo como deveis proceder para agradar a Deus, e assim estais procedendo. Mas tratai de progredir ainda mais. Deus não nos chamou a viver na impureza mas na santidade.

V. Criai em mim, ó Deus, um coração puro,

R. Renovai em mim a firmeza de alma.

Sexta

Ant. Por minha vida, diz o Senhor, Eu não quero a morte do pecador, mas antes que se converta e viva.

LEITURA BREVE

Is 30, 15-18

Assim fala o Senhor Deus, o Santo de Israel: «É na conversão e na calma que está a vossa salvação; a tranquilidade e a confiança são a vossa fortaleza». O Senhor espera a hora de Se compadecer de vós e levanta-Se para vos perdoar, porque o Senhor é um Deus justo: ditosos os que n'Ele esperam.

- V. Desviai o vosso rosto das minhas culpas,
R. Purificai-me de todos os meus pecados.

Noa

Ant. Com as armas da justiça e do poder de Deus, dêmos provas de confiança e fortaleza nas adversidades.

LEITURA BREVE

Deut 4, 29-31

Buscarás o Senhor teu Deus, e voltarás a encontrá-l'O, se O procurares com todo o teu coração e com toda a tua alma. No meio da tua angústia, quando tiveres sofrido todos estes infortúnios, depois de muitos dias, voltarás ao Senhor teu Deus e escutarás a sua voz. Porque o Senhor teu Deus é um Deus clemente, e não te abandonará nem te destruirá, nem Se há-de esquecer da aliança que jurou aos teus pais.

- V. Sacrifício agradável a Deus é um espírito arrependido,
R. Não desprezareis, Senhor, o espírito humilhado e contrito.

Oração como nas Laudes.

Vésperas II

HINO.

TEMPO DA QUARESMA

SALMODIA

Domingo I: Salmos e cântico do Domingo I.

Ant. 1 Adorarás o Senhor teu Deus e só a Ele servirás.

Ant. 2 Eis o tempo favorável, eis os dias da salvação.

Ant. 3 Subimos para Jerusalém, a fim de se cumprir tudo o que está escrito acerca do Filho do homem.

Domingo III: Salmos e cântico do Domingo III.

Ant. 1 Senhor, Rei onnipotente, libertai-nos para glória do vosso nome e dai-nos um coração arrependido.

Ant. 2 Fomos resgatados pelo Sangue precioso de Cristo, o Cordeiro sem marcha.

Ant. 3 Suportou as nossas enfermidades e tomou sobre Si as nossas dores.

LEITURA BREVE

1 Cor 9, 24-25

No estádio correm todos, mas só um recebe o prémio. Correi de modo que o alcanceis. Todo o atleta impõe a si mesmo rigorosas privações, para obter uma coroa corruptível; nós, porém, para recebermos uma coroa incorruptível.

RESPONSÓRIO BREVE

V. Tende compaixão de nós, Senhor,
porque somos pecadores.

R. Tende compaixão de nós, Senhor,
porque somos pecadores.

V. Cristo, ouvi as súplicas dos que Vos imploram.

R. Porque somos pecadores.

V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.

R. Tende compaixão de nós, Senhor,...

CÂNTICO EVANGÉLICO (Magnificat)

Domingo I: Ant. Velai sobre nós, Salvador eterno, para que não nos surpreendam as ciladas do inimigo. Sede Vós, para sempre, o nosso protector.

Domingo III: Ant.

A Vai chegar a hora, em que os verdadeiros adoradores hão-de adorar a Deus em espírito e em verdade.

B A minha casa, diz o Senhor, será casa de oração para todos os povos.

C Aquele que beber da água que Eu lhe der nunca mais terá sede.

PRECES

Dêmos glória a Deus Pai, que fez de nós o seu povo eleito, renascido de um germen incorruptível e eterno, por meio de seu Filho, a Palavra Encarnada; e supliquemos humildemente:

Senhor, tende piedade do vosso povo.

Escutai, Deus de misericórdia, as súplicas que Vos dirigimos pela santa Igreja

— e fazei que os vossos fiéis aspirem sempre à vossa palavra, mais que ao alimento corporal.

Ensinai-nos a amar sinceramente e sem discriminação a gente da nossa terra e os povos de todas as raças

— e a trabalhar pela felicidade e concórdia de todos os homens.

Acolhei com bondade os que se preparam para o renascimento espiritual do Baptismo

— e recebei-os como pedras vivas do vosso templo, a santa Igreja.

Vós que exortastes os ninivitas à penitência pela pregação de Jonas,

— fazei que os pecadores ouçam a vossa palavra e se convertam.

Ajudai os moribundos a esperar confiadamente o seu encontro com Cristo

— e admiti-os a gozar eternamente da vossa presença.

Pai nosso

TEMPO DA QUARESMA

Oração

Dom. I

Concedei-nos, Deus onipotente, que, pela observância quaresmal, alcancemos maior compreensão do mistério de Cristo e a nossa vida seja um digno testemunho. Por Nosso Senhor.

Dom. III

Deus, Pai de misericórdia e fonte de toda a bondade, que nos fizestes encontrar no jejum, na oração e no amor fraterno os remédios do pecado, olhai benigno para a confissão da nossa humildade, de modo que, abatidos pela consciência da culpa, sejamos confortados pela vossa misericórdia. Por Nosso Senhor.