

QUARTA-FEIRA III

Invitatório

V. Abri, Senhor.

Salmo invitatório.

No Advento, Quaresma e Tempo Pascal, toma-se a antífona do respectivo Tempo.

Nas memórias que não têm antífona própria, toma-se livremente a antífona do respectivo Comum ou da Féria.

Tempo Comum

Ant. Adoremos o Senhor que nos criou.

Laudes

V. Deus, vinde. Glória ao Pai. (Aleluia).

Isto omite-se quando o Ofício de Laudes começa com o Invitatório.

HINO: No Advento, no Natal, na Quaresma e no Tempo Pascal o hino é Próprio.

Nas memórias que não têm hino próprio, diz-se o hino do respectivo Comum ou da Féria.

Tempo Comum

Ó noite, trevas e nuvens,
Sombras do mundo, deixai-nos:
Eis que vem a Luz do Céu:
Eis que vem Cristo Jesus.

A terra toda se aclara
E as coisas retomam cor
Apenas com a presença
Do astro resplandecente.

Cristo, alegria das almas,
Sede a luz do nosso olhar,
Ouvi a nossa oração,
Guiai os nossos sentidos.

QUARTA-FEIRA III

Dissipai a escuridão
Do nosso caminho incerto;
Divino Sol das alturas,
Voltai-nos o vosso rosto.

Nós Vos louvamos Senhor,
Jesus, Filho Unigénito,
E ao Pai e ao Espírito Santo,
Agora e por todo o sempre.

Outros hinos.

SALMODIA

Antifonas: no Advento:

Quarta-Feira antes de 24 de Dezembro.

Ant. 1 Alegrai a alma do vosso servo,
porque a Vós, Senhor, elevo a minha alma.

Tempo Pascal

Virão adorar-Vos, Senhor,
todos os povos da terra. Aleluia.

Salmo 85 (86)

Oração do pobre na adversidade

Bendito seja Deus, que nos conforta em todas as tribulações
(2 Cor 1, 3.4).

- ¹ Inclinaí, Senhor, o vosso ouvido e atendei-me, *
porque sou pobre e desvalido.
- ² Defendei a minha vida, pois Vos sou fiel, *
salvai o vosso servo que em Vós confia, ó meu Deus.
- ³ Tende piedade de mim, Senhor, *
que a Vós clamo todo o dia.
- ⁴ Alegrai a alma do vosso servo, *
porque a Vós, Senhor, elevo a minha alma.

LAUDES

- 5 Vós, Senhor, sois bom e indulgente, *
cheio de misericórdia para com todos os que Vos invocam.
- 6 Ouvi, Senhor, a minha oração, *
atendei a voz da minha súplica.
- 7 No dia da minha aflição por Vós clamo, *
porque sei que me escutais.
- 8 Não tendes igual entre os deuses, Senhor, *
nada há que se compare às vossas obras.
- 9 Todos os povos que criastes virão adorar-Vos, Senhor, *
e glorificar o vosso nome,
10 porque Vós sois grande e operais maravilhas, *
Vós sois o único Deus.
- 11 Ensinai-me, Senhor, o vosso caminho, *
para que eu ande na vossa presença.
Concentrai todo o meu coração *
no temor do vosso nome.
- 12 Louvar-Vos-ei de todo o coração, Senhor meu Deus, *
e glorificarei o vosso nome para sempre,
13 porque tem sido grande a vossa misericórdia para comigo *
e livrastes a minha alma das profundezas do abismo.
- 14 Meu Deus, os soberbos levantam-se contra mim, *
a multidão furiosa atenta contra a minha vida †
e não Vos tem presente diante dos olhos.
- 15 Mas Vós, Senhor, sois um Deus bondoso e compassivo, *
paciente e cheio de misericórdia e fidelidade.
- 16 Voltai para mim os vossos olhos *
e tende piedade de mim.
Dai força ao vosso servo, *
salvai o filho da vossa escrava.
- 17 Dai-me um sinal da vossa benevolência, *
para que os meus inimigos, cheios de vergonha,
vejam que Vós, Senhor, me socorrestes *
e me consolastes.

QUARTA-FEIRA III

Ant. 1 Alegrai a alma do vosso servo,
porque a Vós, Senhor, elevo a minha alma.

Tempo Pascal

Virão adorar-Vos, Senhor,
todos os povos da terra. Aleluia.

Ant. 2 Feliz o homem
que anda por caminhos justos
e fala com rectidão.

Tempo Pascal

Os nossos olhos verão o Rei
em todo o seu esplendor. Aleluia.

Cântico

Is 33, 13-16

Deus, justo juiz

*A promessa é para vós, para vossos filhos
e para todos os que estão longe (Actos 2, 39).*

- ¹³ Vós que estais longe, ouvi o que Eu fiz, *
vós que estais perto, conheci o meu poder.
- ¹⁴ Em Sião, os pecadores ficaram apavorados, *
o medo apoderou-se dos ímpios.
Quem de vós poderá habitar junto do fogo devorador? *
Quem de vós poderá suportar as chamas eternas?
- ¹⁵ Aquele que anda por caminhos justos *
e fala com rectidão,
aquele que despreza um benefício extorquido *
e recusa um presente que corrompe,
aquele que fecha os ouvidos aos propósitos sanguinários *
e cerra os olhos para não ver o mal.
- ¹⁶ Esse habitará nas alturas *
e nos rochedos fortificados terá o seu refúgio.
Ser-lhe-á dado o seu pão *
e a água não lhe faltará.

LAUDES

Ant. 2 Feliz o homem
que anda por caminhos justos
e fala com rectidão.

Tempo Pascal

Os nossos olhos verão o Rei
em todo o seu esplendor. Aleluia.

Ant. 3 Exultai de alegria
na presença do Senhor, nosso Rei.

Tempo Pascal

Todo o homem verá a salvação de Deus.
Aleluia.

Salmo 97 (98)

Deus, Rei e Juiz do universo

*Este salmo aplica-se à primeira vinda do Senhor
e à fé de todos os povos (S. Atanásio).*

- ¹ Cantai ao Senhor um cântico novo, *
pelas maravilhas que Ele operou.
A sua mão e o seu santo braço *
Lhe deram a vitória.
- ² O Senhor deu a conhecer a salvação, *
revelou aos olhos das nações a sua justiça.
- ³ Recordou-Se da sua bondade e fidelidade, *
em favor da casa de Israel.
- Os confins da terra puderam ver *
a salvação do nosso Deus.
- ⁴ Aclamai o Senhor, terra inteira, *
exultai de alegria e cantai.
- ⁵ Cantai ao Senhor ao som da cítara, *
ao som da cítara e da lira;
- ⁶ ao som da tuba e da trombeta, *
aclamai o Senhor, nosso Rei.

QUARTA-FEIRA III

⁷ Ressoe o mar e tudo o que ele encerra, *
a terra inteira e tudo o que nela habita;

⁸ aplaudam os rios, *
e as montanhas exultem de alegria,

diante do Senhor que vem julgar a terra: *
julgará o mundo com justiça †
e os povos com equidade.

Ant. 3 Exultai de alegria
na presença do Senhor, nosso Rei.

Tempo Pascal

Todo o homem verá a salvação de Deus.
Aleluia.

No Advento, Quaresma e Tempo Pascal, o Ofício segue no Próprio do respectivo Tempo.

Nas memórias, segue no Próprio, se o tiver, ou no Comum ou na Féria.

Tempo Comum

LEITURA BREVE

Job 1, 21; 2, 10b

Saí nu do ventre de minha mãe, e nu para ele voltarei. O Senhor deu, o Senhor tirou; bendito seja o nome do Senhor. Se aceitamos os bens da mão de Deus, porque não havemos de aceitar também os males?

RESPONSÓRIO BREVE

V. Inclinaí, Senhor, o meu coração para as vossas ordens.

R. Inclinaí, Senhor, o meu coração para as vossas ordens.

V. Fazei-me viver segundo a vossa palavra.

R. Inclinaí, Senhor, o meu coração para as vossas ordens.

V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.

R. Inclinaí, Senhor, o meu coração para as vossas ordens.

CÂNTICO EVANGÉLICO (Benedictus)

Ant. Tende misericórdia de nós, Senhor,
e recordai a vossa aliança.

HORA INTERMÉDIA

PRECES

Oremos, irmãos, a Cristo, que protege e alimenta a Igreja, pela qual deu a sua vida, e digamos humildemente:

Lembrai-Vos, Senhor, da vossa Igreja.

Bendito sejais, Senhor Jesus Cristo, Pastor da Igreja, que hoje nos dais a luz e a vida:

— dai-nos a graça de correspondermos com generosidade a este novo dom.

Olhai com bondade o povo reunido em vosso nome,

— para que não pereça nenhum daqueles que o Pai Vos confiou.

Conduzi a Igreja pelo caminho dos vossos mandamentos:

— que o Espírito Santo a mantenha sempre fiel.

Alimentai a Igreja com a vossa Palavra e o vosso Pão,

— para que, sustentada por este alimento, Vos siga com alegria e fortaleza.

Pai nosso

Oração

Senhor, que nos criastes com sabedoria infinita e com segura providência nos governais, infundi em nós a vossa luz, para nos consagrarmos inteiramente ao vosso serviço. Por Nosso Senhor.

Conclusão: Ordinário.

Hora Intermédia

V. Deus, vinde. Glória ao Pai. (Aleluia).

HINO: No Advento, no Natal, na Quaresma e no Tempo Pascal o hino é Próprio.

QUARTA-FEIRA III

Tempo Comum

Filho do Eterno Pai,
Nascido de Maria,
Que na água do Baptismo
Nos deste a luz da vida,

Tu que do Céu desceste
Sob a forma de servo,
Liberta-nos da morte,
Dá-nos a vida eterna.

Cristo, Senhor da glória,
Socorre os teus fiéis:
Os corações visita
Com a divina graça.

Fica, Senhor, connosco
E com tua palavra
Confirma os nossos passos
Na luz dos teus caminhos.

Glória a Ti, Jesus Cristo,
E ao Pai onnipotente,
E ao Espírito divino,
Agora e para sempre.

Outros hinos.

SALMODIA

HINO: No Advento, no Natal, na Quaresma e no Tempo Pascal o hino é Próprio.

Ant. 1 Quem Me segue não anda nas trevas,
mas terá a luz da vida.

Tempo Pascal

Aleluia, Aleluia, Aleluia,

Salmo 118 (119), 105-112

Elogio da lei divina

*Outrora éreis trevas, mas agora sois luz no Senhor.
Vivei como filhos da luz (Ef 5, 8).*

¹⁰⁵ A vossa palavra é farol para os meus passos *
e luz para os meus caminhos.

¹⁰⁶ Jurei e estou decidido *
a guardar os vossos justos juízos.

HORA INTERMÉDIA

- ¹⁰⁷ Estou em grande aflição, Senhor, *
fazei-me viver, segundo a vossa palavra.
- ¹⁰⁸ Senhor, aceitai os louvores da minha boca *
e dai-me a conhecer os vossos juízos.
- ¹⁰⁹ A minha vida anda em constante perigo, *
mas nunca me esqueço da vossa lei.
- ¹¹⁰ Embora os pecadores me armem um laço, *
nunca me afasto dos vossos preceitos.
- ¹¹¹ As vossas ordens são a minha herança eterna, *
são elas que dão alegria ao meu coração.
- ¹¹² Habituei o meu coração a cumprir os vossos decretos, *
até ao fim e para todo o sempre.

Ant. 1 Quem Me segue não anda nas trevas,
mas terá a luz da vida.

Ant. 2 Eu sou pobre e infeliz:
meu Deus, socorrei-me.

Salmo 69 (70)

Deus, vinde em meu auxílio

Salvai-nos, Senhor, que perecemos (Mt 8, 25).

- ² Deus, vinde em meu auxílio, *
Senhor, socorrei-me e salvai-me.
- ³ Cubram-se de desonra e de ignomínia *
os que atentam contra a minha vida.
- Recuem e corem de vergonha *
os que me querem mal.
- ⁴ Afastem-se, cobertos de confusão, *
os que se alegram com a minha ruína.
- ⁵ Alegrem-se e exultem em Vós *
todos os que Vos procuram;
e digam sempre: «Grande é o Senhor», *
os que desejam a vossa salvação.

QUARTA-FEIRA III

- 6 Eu sou pobre e infeliz: *
meu Deus, socorrei-me.
Sois o meu protector e libertador: *
Senhor, não tardeis.

Ant. 2 Eu sou pobre e infeliz:
meu Deus, socorrei-me.

Ant. 3 Não julgará segundo as aparências,
mas com rectidão e justiça.

Salmo 74 (75)

Deus, supremo juiz

*Derrubou os poderosos de seus tronos
e exaltou os humildes (Lc 1, 52).*

- 2 Nós Vos damos graças, Senhor, *
nós Vos damos graças.
Invocamos o vosso nome *
e proclamamos as vossas maravilhas.
- 3 No tempo em que Eu decidir, *
julgarei com justiça.
- 4 Vacile embora a terra com todos os seus habitantes, *
Eu mantenho firmes as suas colunas.
- 5 Digo aos insolentes: «Não sejais arrogantes», *
e aos ímpios: «Não levanteis a cabeça».
- 6 Não levanteis tão alto a cabeça, *
não digais insolências contra Deus.
- 7 Não é do Oriente nem do Ocidente, *
nem do deserto que vem a salvação.
- 8 Mas Deus é quem julga, *
abatendo uns e exaltando outros.
- 9 O Senhor tem nas mãos uma taça, *
cheia de vinho inebriante, a espumar.
Dela dá a beber a uns e a outros, *
e eles sorvem-na até ao fim: †
bebem-na todos os ímpios da terra.

HORA INTERMÉDIA

- ¹⁰ Eu, porém, exultarei eternamente, *
entoarei hinos ao Deus de Jacob.
¹¹ Abaterei o poder dos ímpios *
e a força dos justos será exaltada.

Ant. 3 Não julgará segundo as aparências,
mas com rectidão e justiça.

Tempo Pascal

Aleluia, Aleluia, Aleluia.

Para as outras Horas a Salmodia Complementar.

No Advento, Quaresma e Tempo Pascal, o Ofício segue no Próprio do respectivo Tempo.

Nas festas, segue no respectivo Próprio, se o tiver, ou no Comum.

Tempo Comum

Tércia

LEITURA BREVE

1 Cor 13, 4-7

A caridade é paciente, a caridade é benigna; não é invejosa, não é altiva nem orgulhosa; não é inconveniente, não procura o próprio interesse; não se irrita, não guarda ressentimento, não se alegra com a injustiça, mas alegra-se com a verdade; tudo desculpa, tudo acredita, tudo espera, tudo suporta.

V. Exultem e alegrem-se em Vós, Senhor,
todos os homens

R. E digam sempre: «Louvado seja Deus».

Oração

Senhor, Pai santo, Deus fiel, que enviastes o Espírito Santo para reunir os homens, dispersos pelo pecado, ajudai-nos a ser, no meio do mundo, fermento de unidade e de paz. Por Nosso Senhor.

Sexta

LEITURA BREVE

1 Cor 13, 8-9.13

O dom da profecia acabará, o dom das línguas há-de cessar, a ciência desaparecerá; mas a caridade não acaba nunca. É de maneira imperfeita que conhecemos, de maneira imperfeita profetizamos. Agora, permanecem estas três coisas: a fé, a esperança e a caridade; mas a maior de todas é a caridade.

- V. Desça sobre nós a vossa bondade, Senhor,
R. Porque em Vós esperamos.

Oração

Deus onnipotente e misericordioso, que a meio do dia concedeis um descanso à nossa fadiga, olhai benignamente o trabalho começado, e, remediando as nossas fraquezas, levai a bom termo as nossas acções, segundo a vossa vontade. Por Nosso Senhor.

Noa

LEITURA BREVE

Col 3, 14-15

Acima de tudo, revesti-vos da caridade que é o vínculo da perfeição. Reine em vossos corações a paz de Cristo, à qual fostes chamados para formar um só Corpo. E vivei em acção de graças.

- V. Os mansos possuirão a terra
R. E gozarão de imensa paz.

Oração

Senhor Jesus Cristo, que, de braços abertos na cruz, morrestes pela salvação dos homens, fazei que todas as nossas acções Vos sejam agradáveis e sirvam para manifestar no mundo a vossa redenção. Vós que sois Deus com o Pai na unidade do Espírito Santo.

Conclusão: Ordinário.

VÉSPERAS

Vésperas

V. Deus, vinde. Glória ao Pai. (Aleluia).

HINO: No Advento, no Natal, na Quaresma e no Tempo Pascal o hino é Próprio.

Nas memórias que não têm hino próprio, diz-se o hino do respectivo Comum ou da Féria.

Tempo Comum

Lentamente o sol se apaga
Nos campos, montes e mares,
Mas deixa-nos a promessa
De renascer cada dia.

Em Vós, Senhor, admiramos
A divina providência,
Que tanto regula as sombras
Como a luz dos tempos vários.

Cheios de fé e de esperança,
Caminhamos no esplendor
Da luz que o Verbo nos trouxe
Da glória do eterno Pai.

Ele é o sol infinito
Que ilumina a terra inteira
E prepara para as almas
As alegrias eternas.

À Santíssima Trindade
Novo cântico se eleve,
Cada vez mais alto e puro
Pelos séculos dos séculos.

Outros hinos.

SALMODIA

Antifonas: no Advento:

Quarta-Feira antes de 24 de Dezembro.

Ant. 1 Os que semeiam em lágrimas
recolhem com alegria.

Tempo Pascal

A vossa tristeza converter-se-á em alegria.
Aleluia.

Salmo 125 (126)

Alegria e esperança em Deus

*Assim como sois participantes nos sofrimentos,
assim o sereis também na consolação (2 Cor 1, 7).*

- ¹ Quando o Senhor fez regressar os cativos de Sião, *
parecia-nos viver um sonho.
² Da nossa boca brotavam expressões de alegria *
e de nossos lábios cânticos de júbilo.

Diziam então os pagãos: *

«O Senhor fez por eles grandes coisas».

- ³ Sim, grandes coisas fez por nós o Senhor, *
estamos exultantes de alegria.
⁴ Fazei regressar, Senhor, os nossos cativos, *
como as torrentes do deserto.
⁵ Os que semeiam em lágrimas *
recolhem com alegria.
⁶ À ida, vão a chorar, *
levando as sementes;
à volta, vêm a cantar, *
trazendo os molhos de espigas.

VÉSPERAS

Ant. 1 Os que semeiam em lágrimas
recolhem com alegria.

Tempo Pascal

A vossa tristeza converter-se-á em alegria.
Aleluia.

Ant. 2 O Senhor edificará a nossa casa
e guardará a nossa cidade.

Tempo Pascal

Quer vivamos quer morramos,
pertencemos ao Senhor. Aleluia.

Salmo 126 (127)

A providência divina

Vós sois a casa que Deus edifica (1 Cor 3, 9).

- ¹ Se o Senhor não edificar a casa, *
em vão trabalham os que a constroem.
Se o Senhor não guardar a cidade, *
em vão vigiam as sentinelas.
- ² É inútil levantar-vos antes da aurora *
e trabalhar pela noite dentro,
para comer o pão dum trabalho duro, *
porque Ele o dá aos seus amigos, até durante o sono.
- ³ Os filhos são uma bênção do Senhor, *
o fruto das entranhas uma recompensa;
- ⁴ como flechas nas mãos de um guerreiro, *
assim os filhos nascidos na juventude.
- ⁵ Feliz o homem que assim encheu a aljava: *
não será confundido, †
quando enfrentar os inimigos às portas da cidade.

QUARTA-FEIRA III

Ant. 2 O Senhor edificará a nossa casa
e guardará a nossa cidade.

Tempo Pascal

Quer vivamos quer morramos,
pertencemos ao Senhor. Aleluia.

Ant. 3 Cristo é o Primogénito de toda a criatura,
Ele tem em tudo o primeiro lugar.

Tempo Pascal

Por Ele, com Ele e n'Ele
subsistem todas as coisas.
A Ele, a glória para sempre. Aleluia.

Cântico

cf. Col 1, 12-20

**Cristo, o Primogénito de toda a criatura,
o Primogénito de entre os mortos**

- ¹² Dêmos graças a Deus Pai, que nos chama a tomar parte *
na herança dos santos, na luz divina.
- ¹³ Ele nos libertou do poder das trevas *
e nos transferiu para o reino de seu amado Filho.
- ¹⁴ N'Ele encontramos a redenção, *
o perdão dos pecados.
- ¹⁵ Ele é a imagem de Deus invisível, *
o Primogénito de toda a criatura.
- ¹⁶ N'Ele foram criadas todas as coisas, *
no céu e na terra, visíveis e invisíveis,
Tronos e Dominações, Principados e Potestades: *
por Ele e para Ele tudo foi criado.
- ¹⁷ Ele é anterior a todas as coisas e por Ele tudo subsiste. *
- ¹⁸ Ele é a Cabeça da Igreja, que é o seu Corpo.
Ele é o Princípio, o Primogénito de entre os mortos: *
em tudo Ele tem o primeiro lugar.

VÉSPERAS

- ¹⁹ Aprove a Deus que n'Ele residisse toda a plenitude *
²⁰ e n'Ele fossem reconciliadas consigo todas as coisas,
estabelecendo a paz, pelo Sangue da sua cruz, *
com todas as criaturas, na terra e nos céus.

Ant. 3 Cristo é o Primogénito de toda a criatura,
Ele tem em tudo o primeiro lugar.

Tempo Pascal

Por Ele, com Ele e n'Ele
subsistem todas as coisas.
A Ele, a glória para sempre. Aleluia.

No Advento, Quaresma e Tempo Pascal, o Ofício segue no Próprio do respectivo Tempo.

Nas memórias, segue no Próprio, se o tiver, ou no Comum ou na Féria.

Tempo Comum

LEITURA BREVE

Ef 3, 20-21

Deus, pelo poder que exerce em nós, é capaz de fazer mais, imensamente mais do que possamos pedir ou imaginar. Glória a Ele, na Igreja e em Cristo Jesus, em todas as gerações, pelos séculos dos séculos. Amen.

RESPONSÓRIO BREVE

- V. Salvai-me, Senhor, e tende piedade de mim.
R. Salvai-me, Senhor, e tende piedade de mim.
V. Não permitais que a minha alma
se junte com os pecadores.
R. Tende piedade de mim.
V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.
R. Salvai-me, Senhor, e tende piedade de mim.

CÂNTICO EVANGÉLICO (Magnificat)

Ant. O Senhor fez em mim maravilhas:
Santo é o seu nome.

PRECES

Bendigamos a Deus, que enviou seu Filho ao mundo como Salvador e Mestre do seu povo, e oremos humildemente:

Nós Vos louvamos, Senhor.

Nós Vos damos graças, Senhor, porque nos escolheste como primícias da salvação

— e nos chamastes à glória de Nosso Senhor Jesus Cristo.

A todos os que invocam o vosso santo nome, concedei que vivam unidos na verdade da vossa palavra

— e sejam fervorosos na caridade.

Criador de todas as coisas, que enviastes o vosso Filho a trabalhar connosco por suas próprias mãos,

— lembrai-vos daqueles que trabalham para comer o pão com o suor do seu rosto.

Lembra-Vos também daqueles que se consagram ao serviço do próximo,

— para que nem o fracasso nem a incompreensão alheia os desanimem de seus propósitos.

Concedei a vossa misericórdia aos nossos irmãos defuntos

— e não os deixeis cair no poder do espírito do mal.

Pai nosso

Oração

Suba até Vós, Senhor, a oração da Igreja, para que o vosso povo, purificado dos seus pecados, se consagre confiadamente ao vosso serviço. Por Nosso Senhor.

Conclusão: Ordinário.