

# COMPLETAS

## ORAÇÃO PARA ANTES DO DESCANSO NOCTURNO

Para a oração de Completas podem usar-se os formulários indicados para cada dia da semana neste Saltério de Completas, ou, se se prefere, um dos formulários indicados para o domingo.

Neste caso, para oração conclusiva toma-se a segunda das indicadas para os domingos.

## **DOMINGOS E SOLENIDADES**

### **Depois das Vésperas I**

**V.** Deus, vinde. Glória ao Pai. (Aleluia).

**HINO:** No Advento, no Natal, na Quaresma e no Tempo Pascal o hino é Próprio.

#### **Tempo Comum**

Esplendor que vem de Deus,  
Luz da Luz, fonte de vida:  
Brilhai sobre a humanidade  
Nas trevas escurecida.

Sois o Filho muito amado  
Em quem o Pai Se compraz:  
Sol da graça e da justiça,  
Caminho da nossa paz.

Vinde iluminar a terra  
E abrasá-la em vosso amor:  
Ó Luz plena e verdadeira,  
Ficai connosco, Senhor.

Glória a Vós, Senhor Jesus,  
E a Deus Pai onnipotente  
E ao Espírito Paráclito.  
Glória a Deus eternamente!

**Outros hinos.**

SALMODIA

**Ant. 1** Compadecei-Vos de mim, Senhor,  
e ouvi a minha súplica.

**Tempo Pascal**

Aleluia, Aleluia, Aleluia.

**Salmo 4**

**Acção de graças**

*O Senhor fez maravilhas  
n'Aquele que ressuscitou dos mortos (S. Agostinho).*

- <sup>2</sup> Quando Vos invocar, ouvi-me, ó Deus de justiça. \*  
Vós que na tribulação me tendes protegido,  
compadecei-Vos de mim \*  
e ouvi a minha súplica.
- <sup>3</sup> Até quando, ó homens, sereis duros de coração? \*  
Porque amais a vaidade e procurais a mentira?
- <sup>4</sup> Sabei que o Senhor faz maravilhas pelos seus amigos; \*  
o Senhor me atende quando O invoco.
- <sup>5</sup> Tremei e não pequeis, \*  
no silêncio dos vossos leitos falai ao vosso coração.
- <sup>6</sup> Oferecei sacrifícios de justiça \*  
e confiai no Senhor.
- <sup>7</sup> Muitos dizem: «Quem nos fará felizes?». \*  
Fazei brilhar sobre nós, Senhor, a luz da vossa face.
- <sup>8</sup> Dais ao meu coração uma alegria maior \*  
do que a deles na abundância de trigo e vinho.
- <sup>9</sup> Em paz me deito e adormeço tranquilo \*  
porque só Vós, Senhor, me fazeis repousar em segurança.

**Ant. 1** Compadecei-Vos de mim, Senhor,  
e ouvi a minha súplica.

COMPLETAS ( DOMINGOS E SOLENIDADES)

**Ant. 2** Durante as horas da noite,  
bendizeis o Senhor.

**Salmo 133 (134)**

**Oração da noite no templo**

*Louvai o nosso Deus, todos os seus servos,  
vos que O temeis, pequenos e grandes (Ap 19, 5).*

- <sup>1</sup> Bendizeis o Senhor, \*  
todos os servos do Senhor,  
que estais no templo do Senhor \*  
durante as horas da noite.
- <sup>2</sup> Levantai as mãos para o santuário \*  
e bendizeis o Senhor.
- <sup>3</sup> De Sião te abençoe o Senhor, \*  
que fez o céu e a terra.

**Ant. 2** Durante as horas da noite,  
bendizeis o Senhor.

**Tempo Pascal**

Aleluia, Aleluia, Aleluia.

**LEITURA BREVE**

**Deut 6, 4-7**

Escuta, Israel. O Senhor nosso Deus é o único Senhor. Amarás o Senhor teu Deus com todo o teu coração, com toda a tua alma e com todas as tuas forças.

As palavras que hoje te prescrevo ficarão gravadas no teu coração. Hás-de recomendá-las a teus filhos, e nelas meditarás, quer estando sentado em casa quer andando pelos caminhos, quando te deitas e quando te levantas.

## DEPOIS DAS VÉSPERAS I

### RESPONSÓRIO BREVE

- V. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.  
R. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.  
V. Senhor, Deus fiel, meu Salvador.  
R. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.  
V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.  
R. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.

**No Tríduo Pascal e na Oitava da Páscoa em vez do Responsório diz-se a Antífona** Por nosso amor **como se indica no Próprio do Tempo** e Este é o dia.

### Tempo Pascal

- V. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.  
Aleluia, Aleluia.  
R. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.  
Aleluia, Aleluia.  
V. Senhor, Deus fiel, meu Salvador.  
R. Aleluia, Aleluia.  
V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.  
R. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.  
Aleluia, Aleluia.

### CÂNTICO EVANGÉLICO (Nunc dimittis)

**Ant.** Salvai-nos, Senhor, quando velamos e guardai-nos quando dormimos, para estarmos vigilantes com Cristo e descansarmos em paz (T. P. Aleluia).

### Cântico

Lc 2, 29-32

Cristo, luz das nações e glória de Israel

- <sup>29</sup> Agora, Senhor, segundo a vossa palavra, \*  
deixareis ir em paz o vosso servo,  
<sup>30</sup> porque meus olhos viram a salvação, \*  
<sup>31</sup> que oferecestes a todos os povos:  
<sup>32</sup> luz para se revelar às nações \*  
e glória de Israel, vosso povo.

## COMPLETAS ( DOMINGOS E SOLENIDADES)

**Ant.** Salvai-nos, Senhor, quando velamos e guardai-nos quando dormimos, para estarmos vigilantes com Cristo e descansarmos em paz (T. P. Aleluia).

### Oração

Guardai-nos, Senhor, durante esta noite, a fim de que, levantando-nos por vossa graça ao romper da manhã, nos alegremos com a ressurreição de Jesus Cristo, vosso Filho, Ele que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo.

### Nas solenidades que não coincidem com o domingo:

Visitai, Senhor, esta morada e afastai dela as ciladas do inimigo. Habitem nela os vossos santos Anjos e nos guardem em paz. E a vossa bênção esteja sempre connosco. Por Nosso Senhor.

**V.** O Senhor omnipotente nos dê uma noite tranquila e no fim da vida uma santa morte.

**R.** Amen.

ANTÍFONA DE NOSSA SENHORA.

## DOMINGOS E SOLENIDADES

### Depois das Vésperas II

V. Deus, vinde. Glória ao Pai. (Aleluia).

HINO: No Advento, no Natal, na Quaresma e no Tempo Pascal o hino é Próprio.

#### Tempo Comum

Se me envolve a noite escura  
E caminho sobre abismos de amargura,  
Nada temo porque a Luz está comigo.

Se me colhe a tempestade  
E Jesus vai a dormir na minha barca,  
Nada temo porque a Paz está comigo.

Se me perco no deserto  
E de sede me consumo e desfaleço,  
Nada temo porque a Fonte está comigo.

Se os descrentes me insultarem  
E se os ímpios mortalmente me odiarem,  
Nada temo porque a Vida está comigo.

Se os amigos me deixarem  
Em caminhos de miséria e orfandade,  
Nada temo porque o Pai está comigo.

Se me envolve a noite escura  
E caminho sobre abismos de amargura,  
Nada temo porque a Luz está comigo.

Outros hinos: Apêndice I.

SALMODIA

**Ant.** O Senhor te cobrirá com suas asas:  
não temerás o pavor da noite.

**Tempo Pascal**

Aleluia, Aleluia, Aleluia.

**Salmo 90 (91)**

**Sob a protecção de Deus**

*Eu vos dou o poder de calcar aos pés serpentes e escorpiões*  
(Lc 10, 19).

- <sup>1</sup> Tu que habitas sob a protecção do Altíssimo \*  
e moras à sombra do Omnipotente,
- <sup>2</sup> diz ao Senhor: «Sois o meu refúgio e a minha cidadela; \*  
meu Deus, em Vós confio».
- <sup>3</sup> Ele te livrará do laço do caçador \*  
e do flagelo maligno.
- <sup>4</sup> Cobrir-te-á com suas penas, \*  
debaixo de suas asas encontrarás abrigo. †  
A sua fidelidade é escudo e couraça.
- <sup>5</sup> Não temerás o pavor da noite, \*  
nem a seta que voa de dia;
- <sup>6</sup> nem a epidemia que se propaga nas trevas, \*  
nem a peste que alastra em pleno dia.
- <sup>7</sup> Podem cair mil à tua esquerda e dez mil à tua direita, \*  
que tu não serás atingido.
- <sup>8</sup> Com teus próprios olhos poderás contemplar \*  
e ver a paga dos pecadores.
- <sup>9</sup> Porque o Senhor é o teu refúgio, \*  
o Altíssimo a tua fortaleza.
- <sup>10</sup> Nenhum mal te acontecerá, \*  
nem a desgraça se aproximará da tua tenda,
- <sup>11</sup> porque Ele mandará aos seus Anjos \*  
que te guardem em todos os teus caminhos.



## DEPOIS DAS VÉSPERAS II

- <sup>12</sup> Na palma das mãos te levarão, \*  
para que não tropeces em alguma pedra.
- <sup>13</sup> Poderás andar sobre víboras e serpentes, \*  
calcar aos pés o leão e o dragão.
- <sup>14</sup> «Porque em Mim confiou, hei-de salvá-lo; \*  
hei-de protegê-lo, pois conheceu o meu nome.
- <sup>15</sup> Quando Me invocar, hei-de atendê-lo, \*  
estarei com ele na tribulação, †  
hei-de libertá-lo e dar-lhe glória.
- <sup>16</sup> Favorecê-lo-ei com longa vida \*  
e lhe mostrarei a minha salvação».

**Ant.** O Senhor te cobrirá com suas asas:  
não temerás o pavor da noite.

### **Tempo Pascal**

Aleluia, Aleluia, Aleluia.

### LEITURA BREVE

Ap 22, 4-5

Verão a face do Senhor, e o nome do Senhor estará escrito nas suas fronteiras. Nunca mais haverá noite, nem precisarão da luz da lâmpada nem da luz do sol, porque brilhará sobre eles a luz do Senhor Deus, e reinarão pelos séculos dos séculos.

### RESPONSÓRIO BREVE

**V.** Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.

**R.** Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.

**V.** Senhor, Deus fiel, meu Salvador. **R.**

**V.** Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. **R.**

**No Tríduo Pascal e na Oitava da Páscoa em vez do Responsório diz-se a Antífona** Por nosso amor **como se indica no Próprio do Tempo** e Este é o dia.

### **Tempo Pascal**

**V.** Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.  
Aleluia, Aleluia.

**R.** Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.  
Aleluia, Aleluia.

**V.** Senhor, Deus fiel, meu Salvador.

**R.** Aleluia, Aleluia.

COMPLETAS ( DOMINGOS E SOLENIDADES)

V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.

R. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.  
Aleluia, Aleluia.

CÂNTICO EVANGÉLICO (Nunc dimittis)

Ant. Salvai-nos, Senhor, quando velamos e guardai-nos quando dormimos, para estarmos vigilantes com Cristo e descansarmos em paz (T. P. Aleluia).

Cântico

Lc 2, 29-32

Cristo, luz das nações e glória de Israel

<sup>29</sup> Agora, Senhor, segundo a vossa palavra, \*  
deixareis ir em paz o vosso servo,  
<sup>30</sup> porque meus olhos viram a salvação, \*  
<sup>31</sup> que oferecestes a todos os povos:  
<sup>32</sup> luz para se revelar às nações \*  
e glória de Israel, vosso povo.

Ant. Salvai-nos, Senhor, quando velamos e guardai-nos quando dormimos, para estarmos vigilantes com Cristo e descansarmos em paz (T. P. Aleluia).

Oração

Humildemente Vos pedimos, Senhor, que, depois de termos celebrado neste dia o mistério da ressurreição de vosso Filho, descansemos na vossa paz, livres de todo o mal, e de novo nos levantemos na alegria da manhã para cantarmos os vossos louvores. Por Nosso Senhor.

Nas solenidades que não coincidem com o Domingo:

Visitai, Senhor, esta morada e afastai dela as ciladas do inimigo. Habitem nela os vossos santos Anjos e nos guardem em paz. E a vossa bênção esteja sempre connosco. Por Nosso Senhor.

V. O Senhor onnipotente nos dê uma noite tranquila  
e no fim da vida uma santa morte.

R. Amen.

ANTÍFONA DE NOSSA SENHORA: Ordinário.

## SEGUNDA-FEIRA

V. Deus, vinde. Glória ao Pai. (Aleluia).

**HINO:** No Advento, no Natal, na Quaresma e no Tempo Pascal o hino é Próprio.

### **Tempo Comum**

*Protege-nos, Senhor, durante a noite.*

**Ou**

*Fica connosco, Senhor, porque anoitece.*

De noite descia a escada misteriosa,  
Junto da pedra onde Jacob dormia.

De noite celebravas a Páscoa com teu povo,  
Enquanto, nas trevas, caíam os inimigos.

De noite ouviu Samuel três vezes o seu nome  
E em sonhos falavas aos santos Patriarcas.

De noite, num presépio, nasceste, Verbo eterno,  
E os Anjos e uma estrela anunciaram a tua presença,

À noite celebraste a primeira Eucaristia  
No meio dos teus amigos na última Ceia.

De noite agonizaste no Jardim das Oliveiras  
E recebeste o beijo frio da traição.

A noite guardou o teu Corpo no sepulcro  
E viu a glória da tua ressurreição.

Na noite da nossa vida, com a luz da fé acesa,  
Esperamos alegres a tua última vinda.

**Outros hinos:** Apêndice.

## COMPLETAS

### SALMODIA

**Ant.** Senhor, sois um Deus paciente  
e cheio de misericórdia.

#### **Tempo Pascal**

Aleluia, Aleluia, Aleluia.

### **Salmo 85 (86)**

#### **Oração do pobre na adversidade**

*Bendito seja Deus, que nos conforta em todas as tribulações*  
(2 Cor 1, 3.4).

- <sup>1</sup> Inclinaí, Senhor, o vosso ouvido e atendei-me, \*  
porque sou pobre e desvalido.
- <sup>2</sup> Defendei a minha vida, pois Vos sou fiel, \*  
salvai o vosso servo, que em Vós confia, ó meu Deus.
- <sup>3</sup> Tende piedade de mim, Senhor, \*  
que a Vós clamo todo o dia.
- <sup>4</sup> Alegrai a alma do vosso servo, \*  
porque a Vós, Senhor, elevo a minha alma.
- <sup>5</sup> Vós, Senhor, sois bom e indulgente, \*  
cheio de misericórdia para com todos os que Vos invocam.
- <sup>6</sup> Ouvi, Senhor, a minha oração, \*  
atendei a voz da minha súplica.
- <sup>7</sup> No dia da minha aflição por Vós clamo, \*  
porque sei que me escutais.
- <sup>8</sup> Não tendes igual entre os deuses, Senhor, \*  
nada há que se compare às vossas obras.
- <sup>9</sup> Todos os povos que criastes virão adorar-Vos, Senhor, \*  
e glorificar o vosso nome,
- <sup>10</sup> porque Vós sois grande e operais maravilhas, \*  
Vós sois o único Deus.
- <sup>11</sup> Ensinai-me, Senhor, o vosso caminho, \*  
para que eu ande na vossa presença.  
Concentrai todo o meu coração \*  
no temor do vosso nome.

## SEGUNDA-FEIRA

- <sup>12</sup> Louvar-Vos-ei de todo o coração, Senhor meu Deus, \*  
e glorificarei o vosso nome para sempre,  
<sup>13</sup> porque tem sido grande a vossa misericórdia para comigo \*  
e livrastes a minha alma das profundezas do abismo.
- <sup>14</sup> Meu Deus, os soberbos levantam-se contra mim, \*  
a multidão furiosa atenta contra a minha vida †  
e não Vos tem presente diante dos olhos.
- <sup>15</sup> Mas Vós, Senhor, sois um Deus bondoso e compassivo, \*  
paciente e cheio de misericórdia e fidelidade.
- <sup>16</sup> Voltai para mim os vossos olhos \*  
e tende piedade de mim.  
Dai força ao vosso servo, \*  
salvai o filho da vossa escrava.
- <sup>17</sup> Dai-me um sinal da vossa benevolência, \*  
para que os meus inimigos, cheios de vergonha,  
vejam que Vós, Senhor, me socorrestes \*  
e me consolastes.

**Ant.** Senhor, sois um Deus paciente  
e cheio de misericórdia.

### Tempo Pascal

Aleluia, Aleluia, Aleluia.

### LEITURA BREVE

1 Tes 5, 9-10

Deus destinou-nos para alcançarmos a salvação por Nosso Senhor Jesus Cristo, que morreu por nós, a fim de que, velando ou dormindo, vivamos unidos a Ele.

### RESPONSÓRIO BREVE

**V.** Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.

**R.** Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.

**V.** Senhor, Deus fiel, meu Salvador. **R.**

**V.** Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. **R.**

## COMPLETAS

### Tempo Pascal

V. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.  
Aleluia, Aleluia.

R. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.  
Aleluia, Aleluia.

V. Senhor, Deus fiel, meu Salvador.

R. Aleluia, Aleluia.

V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.

R. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.  
Aleluia, Aleluia.

### CÂNTICO EVANGÉLICO (Nunc dimittis)

**Ant.** Salvai-nos, Senhor, quando velamos e guardai-nos quando dormimos, para estarmos vigilantes com Cristo e descansarmos em paz (T. P. Aleluia).

#### Cântico

Lc 2, 29-32

#### Cristo, luz das nações e glória de Israel

<sup>29</sup> Agora, Senhor, segundo a vossa palavra, \*  
deixareis ir em paz o vosso servo,  
<sup>30</sup> porque meus olhos viram a salvação, \*  
<sup>31</sup> que oferecestes a todos os povos:  
<sup>32</sup> luz para se revelar às nações \*  
e glória de Israel, vosso povo.

**Ant.** Salvai-nos, Senhor, quando velamos e guardai-nos quando dormimos, para estarmos vigilantes com Cristo e descansarmos em paz (T. P. Aleluia).

#### Oração

Concedei, Senhor, ao nosso corpo um descanso salutar e fazei que a semente do reino que hoje semeámos com o nosso trabalho germine e cresça para a colheita da vida eterna. Por Nosso Senhor.

V. O Senhor onipotente nos dê uma noite tranquila  
e no fim da vida uma santa morte.

R. Amen.

ANTÍFONA DE NOSSA SENHORA: Ordinário.

## TERÇA-FEIRA

V. Deus, vinde. Glória ao Pai. (Aleluia).

HINO: No Advento, no Natal, na Quaresma e no Tempo Pascal o hino é Próprio.

### Tempo Comum

Nós Te louvamos, Senhor,  
Ao terminar este dia.  
Desce a noite sobre nós,  
Mas a fé nos alumia.

Obrigado pela vida,  
Tua dádiva paterna.  
Que a apresentemos sem mancha  
No esplendor da luz eterna.

Obrigado pelo muito  
Que neste dia nos deste  
E perdoa-nos o pouco  
Que de nós Tu recebeste.

Porque és Pai e és amigo,  
Sentindo-Te a nosso lado,  
Damos ao sono da noite  
O coração sossegado.

A Ti, Deus Pai de bondade  
E a Jesus, Nosso Senhor,  
E ao Espírito Paráclito,  
Honra, glória e louvor!

Outros hinos: Apêndice.

## COMPLETAS

### SALMODIA

**Ant.** Não me escondais, Senhor, a vossa face,  
porque em Vós confio.

#### **Tempo Pascal**

Aleluia, Aleluia, Aleluia.

#### **Salmo 142 (143), 1-11**

##### **Oração do pobre na adversidade**

*O homem não é justificado pelas obras da Lei,  
mas pela fé em Jesus Cristo (Gal 2, 16).*

- <sup>1</sup> Ouvi, Senhor, a minha oração, \*  
pela vossa fidelidade, escutai a minha súplica; †  
atendei-me, pela vossa justiça.
- <sup>2</sup> Não chameis a juízo o vosso servo, \*  
porque ninguém é justo diante de Vós.
- <sup>3</sup> O inimigo persegue a minha alma, \*  
lançou por terra a minha vida,  
atirou comigo para as trevas, \*  
como se há muito tivesse morrido.
- <sup>4</sup> Quebrantou-se-me o ânimo, \*  
gelou-se-me o coração dentro do peito.
- <sup>5</sup> Recordo os dias de outrora, \*  
medito em todas as vossas obras †  
e considero as maravilhas que operastes.
- <sup>6</sup> Estendo para Vós as minhas mãos: \*  
como terra sem água, a minha alma tem sede de Vós.
- <sup>7</sup> Ouvi-me, Senhor, sem demora, \*  
porque se apaga a minha vida.  
Não me escondais a vossa face: \*  
seria como os que descem ao sepulcro.
- <sup>8</sup> Fazei-me sentir, desde a manhã, a vossa bondade, \*  
porque em Vós confio.  
Mostrai-me o caminho a seguir, \*  
porque a Vós elevo a minha alma.



## TERÇA-FEIRA

<sup>9</sup> Livrai-me dos meus inimigos, \*  
porque em Vós ponho a minha esperança.

<sup>10</sup> Ensinai-me a cumprir a vossa vontade, \*  
porque sois o meu Deus.

O vosso espírito de bondade \*  
me conduza por caminho recto.

<sup>11</sup> Por vosso nome, Senhor, conservai-me a vida, \*  
por vossa clemência, tirai da angústia a minha alma.

**Ant.** Não me escondais, Senhor, a vossa face,  
porque em Vós confio.

### **Tempo Pascal**

Aleluia, Aleluia, Aleluia.

## LEITURA BREVE

1 Pedro 5, 8-9

Sede sóbrios e estai vigilantes: o vosso inimigo, o demónio, anda à vossa volta, como leão que ruge, procurando a quem devorar. Resisti-lhe firmes na fé.

## RESPONSÓRIO BREVE

V. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.

R. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.

V. Senhor, Deus fiel, meu Salvador.

R. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.

V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.

R. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.

### **Tempo Pascal**

V. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.  
Aleluia, Aleluia.

R. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.  
Aleluia, Aleluia.

V. Senhor, Deus fiel, meu Salvador.

R. Aleluia, Aleluia.

V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.

R. Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.  
Aleluia, Aleluia.

COMPLETAS

CÂNTICO EVANGÉLICO (Nunc dimittis)

**Ant.** Salvai-nos, Senhor, quando velamos e guardai-nos quando dormimos, para estarmos vigilantes com Cristo e descansarmos em paz (T. P. Aleluia).

**Cântico**

Lc 2, 29-32

**Cristo, luz das nações e glória de Israel**

<sup>29</sup> Agora, Senhor, segundo a vossa palavra, \*  
deixareis ir em paz o vosso servo,  
<sup>30</sup> porque meus olhos viram a salvação, \*  
<sup>31</sup> que oferecestes a todos os povos:  
<sup>32</sup> luz para se revelar às nações \*  
e glória de Israel, vosso povo.

**Ant.** Salvai-nos, Senhor, quando velamos e guardai-nos quando dormimos, para estarmos vigilantes com Cristo e descansarmos em paz (T. P. Aleluia).

**Oração**

Iluminai, Senhor, esta noite e concedei-nos um descanso tranquilo, para que amanhã nos levantemos em vosso nome e possamos contemplar, alegres e felizes, o nascer do novo dia. Por Nosso Senhor.

**V.** O Senhor onipotente nos dê uma noite tranquila  
e no fim da vida uma santa morte.

**R.** Amen.

**ANTÍFONA DE NOSSA SENHORA: Ordinário.**

## QUARTA-FEIRA

V. Deus, vinde. Glória ao Pai. (Aleluia).

**HINO:** No Advento, no Natal, na Quaresma e no Tempo Pascal o hino é Próprio.

### **Tempo Comum**

Clara Luz do Cordeiro,  
Já a noite me invade,  
Mas fique em mim de vela  
A tua claridade.

Dia e noite, Senhor,  
Teu braço me sustente:  
Que todo o mal se afaste  
E todo o bem se aumente.

Enquanto os olhos dormem,  
Vigie o coração;  
Teu Anjo me acompanhe  
E arrede a tentação.

Cai a noite; a tua graça  
Nas trevas me alumia,  
Até que venha a aurora  
Trazer-me o eterno dia.

Outros hinos: Apêndice I.

### SALMODIA

**Ant. 1** Senhor, sede o meu refúgio  
e a fortaleza da minha salvação.

### **Tempo Pascal**

Aleluia, Aleluia, Aleluia.

COMPLETAS

**Salmo 30 (31), 2-6**

**Apelo na aflição**

*Pai, nas tuas mãos entrego o meu espírito  
(Lc 23, 46).*

<sup>2</sup> Em Vós, Senhor, me refugio, jamais serei confundido, \*  
pela vossa justiça, salvai-me.

<sup>3</sup> Inclinaí para mim os vossos ouvidos, \*  
apressai-Vos em libertar-me.

Sede a rocha do meu refúgio \*  
e a fortaleza da minha salvação,

<sup>4</sup> porque Vós sois a minha força e o meu refúgio, \*  
por amor do vosso nome, guiai-me e conduzi-me.

<sup>5</sup> Livrai-me da armadilha que me prepararam, \*  
porque Vós sois o meu refúgio.

<sup>6</sup> Em vossas mãos entrego o meu espírito, \*  
Senhor, Deus fiel, salvai-me.

**Ant. 1** Senhor, sede o meu refúgio  
e a fortaleza da minha salvação.

**Ant. 2** Do abismo profundo chamo por Vós, Senhor.

**Salmo 129 (130)**

**Penitência e confiança em Deus**

*Ele salvará o seu povo dos seus pecados (Mt 1, 21).*

<sup>1</sup> Do profundo abismo chamo por Vós, Senhor: \*

<sup>2</sup> Senhor, escutai a minha voz.  
Estejam vossos ouvidos atentos \*  
à voz da minha súplica.

<sup>3</sup> Se tiverdes em conta as nossas faltas, \*  
Senhor, quem poderá salvar-se?

<sup>4</sup> Mas em Vós está o perdão, \*  
para serdes temido com reverência.

## QUARTA-FEIRA

- <sup>5</sup> Eu confio no Senhor, \*  
a minha alma confia na sua palavra.  
<sup>6</sup> A minha alma espera pelo Senhor, \*  
mais do que as sentinelas pela aurora.

- Mais do que as sentinelas pela aurora, \*  
<sup>7</sup> Israel espera pelo Senhor,  
porque no Senhor está a misericórdia \*  
e com Ele abundante redenção.

- <sup>8</sup> Ele há-de libertar Israel \*  
de todas as suas faltas.

**Ant. 2** Do abismo profundo chamo por Vós, Senhor.

### **Tempo Pascal**

Aleluia, Aleluia, Aleluia.

## LEITURA BREVE

**Ef 4, 26-27**

Não pequeis. Não se ponha o sol sobre o vosso ressentimento. Não deis lugar ao demónio.

## RESPONSÓRIO BREVE

- V.** Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.  
**R.** Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.  
**V.** Senhor, Deus fiel, meu Salvador. **R.**  
**V.** Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. **R.**

### **Tempo Pascal**

- V.** Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.  
Aleluia, Aleluia.  
**R.** Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.  
Aleluia, Aleluia.  
**V.** Senhor, Deus fiel, meu Salvador.  
**R.** Aleluia, Aleluia.  
**V.** Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.  
**R.** Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.  
Aleluia, Aleluia.

## COMPLETAS

### CÂNTICO EVANGÉLICO (Nunc dimittis)

**Ant.** Salvai-nos, Senhor, quando velamos e guardai-nos quando dormimos, para estarmos vigilantes com Cristo e descansarmos em paz (T. P. Aleluia).

### Cântico

Lc 2, 29-32

### Cristo, luz das nações e glória de Israel

<sup>29</sup> Agora, Senhor, segundo a vossa palavra, \*  
deixareis ir em paz o vosso servo,  
<sup>30</sup> porque meus olhos viram a salvação, \*  
<sup>31</sup> que oferecestes a todos os povos:  
<sup>32</sup> luz para se revelar às nações \*  
e glória de Israel, vosso povo.

**Ant.** Salvai-nos, Senhor, quando velamos e guardai-nos quando dormimos, para estarmos vigilantes com Cristo e descansarmos em paz (T. P. Aleluia).

### Oração

Senhor Jesus Cristo, que sois manso e humilde de coração e ofereceis aos que Vos seguem um jugo suave e uma carga leve, aceitai os desejos e as acções deste dia que terminou, e fazei que possamos descansar durante a noite, para continuarmos fiéis e constantes no vosso serviço. Vós que sois Deus com o Pai na unidade do Espírito Santo.

**V.** O Senhor onnipotente nos dê uma noite tranquila  
e no fim da vida uma santa morte.

**R.** Amen.

ANTÍFONA DE NOSSA SENHORA: **Ordinário.**

## QUINTA-FEIRA

V. Deus, vinde. Glória ao Pai. (Aleluia).

**HINO:** No Advento, no Natal, na Quaresma e no Tempo Pascal o hino é Próprio.

### **Tempo Comum**

*Luz terna, suave, no meio da noite,  
Leva-me mais longe...  
Não tenho aqui morada permanente:  
Leva-me mais longe...*

Que importa se é tão longe, para mim,  
A praia aonde tenho de chegar,  
Se sobre mim levar constantemente  
Poisada a clara luz do teu olhar?

Nem sempre Te pedi como hoje peço  
Para seres a luz que me ilumina;  
Mas sei que ao fim terei abrigo e acesso  
Na plenitude da tua luz divina.

Esquece os meus passos mal andados,  
Meu desamor perdoa e meu pecado.  
Eu sei que vai raiar a madrugada  
E não me deixarás abandonado.

Se Tu me dás a mão, não terei medo,  
Meus passos serão firmes no andar.  
Luz terna, suave, leva-me mais longe:  
Basta-me um passo para a Ti chegar.

**Outros hinos: Apêndice I.**

## COMPLETAS

### SALMODIA

**Ant.** O meu corpo descansará tranquilo.

#### **Tempo Pascal**

Aleluia, Aleluia, Aleluia.

### **Salmo 15 (16)**

#### **O Senhor é a minha herança**

*Deus ressuscitou Jesus, libertando-O das garras da morte  
(Actos, 2, 24).*

- <sup>1</sup> Defendei-me, Senhor: Vós sois o meu refúgio. \*
- <sup>2</sup> Digo ao Senhor: «Vós sois o meu Deus, †  
sois o meu único bem».
- <sup>3</sup> Para os santos da terra, admiráveis em seu poder, \*  
vai todo o meu afecto.
- <sup>4</sup> Os que seguem deuses estranhos \*  
redobrem as suas penas.  
Não serei eu a fazer-lhes libações de sangue, \*  
nem a invocar seus nomes com meus lábios.
- <sup>5</sup> Senhor, porção da minha herança e do meu cálice, \*  
está nas vossas mãos o meu destino.
- <sup>6</sup> Couberam-me em partilha terras apazíveis: \*  
muito me agrada a minha sorte.
- <sup>7</sup> Bendigo o Senhor por me ter aconselhado, \*  
até de noite me inspira interiormente.
- <sup>8</sup> O Senhor está sempre na minha presença, \*  
com Ele a meu lado não vacilarei.
- <sup>9</sup> Por isso o meu coração se alegra e a minha alma exulta \*  
e até o meu corpo descansa tranquilo.
- <sup>10</sup> Vós não abandonareis a minha alma na mansão dos mortos, \*  
nem deixareis o vosso fiel sofrer a corrupção.



## QUINTA-FEIRA

<sup>11</sup> Dar-me-eis a conhecer os caminhos da vida, \*  
alegria plena em vossa presença, †  
delícias eternas à vossa direita.

**Ant.** O meu corpo descansará tranquilo.

### **Tempo Pascal**

Aleluia, Aleluia, Aleluia.

### LEITURA BREVE

1 Tes 5, 23

O Deus da paz vos santifique totalmente, para que todo o vosso ser – espírito, alma e corpo – se conserve irrepreensível para a vinda de Nosso Senhor Jesus Cristo.

### RESPONSÓRIO BREVE

**V.** Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.

**R.** Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.

**V.** Senhor, Deus fiel, meu Salvador.

**R.** Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.

**V.** Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.

**R.** Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.

### **Tempo Pascal**

**V.** Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.  
Aleluia, Aleluia.

**R.** Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.  
Aleluia, Aleluia.

**V.** Senhor, Deus fiel meu Salvador.

**R.** Aleluia, Aleluia.

**V.** Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.

**R.** Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.  
Aleluia, Aleluia.

### CÂNTICO EVANGÉLICO (Nunc dimittis)

**Ant.** Salvai-nos, Senhor, quando velamos e guardai-nos quando dormimos, para estarmos vigilantes com Cristo e descansarmos em paz (T. P. Aleluia).

Cristo, luz das nações e glória de Israel

- <sup>29</sup> Agora, Senhor, segundo a vossa palavra, \*  
deixareis ir em paz o vosso servo,  
<sup>30</sup> porque meus olhos viram a salvação, \*  
<sup>31</sup> que ofereceste a todos os povos:  
<sup>32</sup> luz para se revelar às nações \*  
e glória de Israel, vosso povo.

**Ant.** Salvai-nos, Senhor, quando velamos e guardai-nos quando dormimos, para estarmos vigilantes com Cristo e descansarmos em paz (T. P. Aleluia).

Oração

Senhor nosso Deus, concedei-nos um descanso tranquilo que restaure as nossas forças fatigadas pelo trabalho do dia, a fim de que, fortalecidos pela vossa ajuda, Vos sirvamos sempre com generosidade de corpo e alma. Por Nosso Senhor.

**V.** O Senhor onipotente nos dê uma noite tranquila e no fim da vida uma santa morte.

**R.** Amen.

ANTÍFONA DE NOSSA SENHORA: Ordinário.

## SEXTA-FEIRA

V. Deus, vinde. Glória ao Pai. (Aleluia).

**HINO:** No Advento, no Natal, na Quaresma e no Tempo Pascal o hino é Próprio.

### **Tempo Comum**

Senhor meu Deus, humildemente peço  
O teu amor de Pai e o teu perdão,  
Embora eu saiba que o não mereço.

Defende e acolhe a humilde devoção,  
Reforma sempre na verdade santa  
O antigo pensamento errado e vão.

Louvado seja Deus, minha esperança:  
Ao cair sobre a terra a noite escura,  
Renova em mim a paz e a confiança.

Louvor se dê ao Pai onnipotente,  
Ao Filho, imagem sua e formosura,  
E ao Espírito de ambos procedente.

**Outros hinos:** Apêndice I.

### **SALMODIA**

**Ant.** Dia e noite clamo na vossa presença, Senhor.

### **Tempo Pascal**

Aleluia, Aleluia, Aleluia.

COMPLETAS

**Salmo 87 (88)**

**A oração dum homem gravemente enfermo**

*Esta é a vossa hora e o poder das trevas*

*(Lc 22, 53).*

- 2 Senhor Deus, meu Salvador, \*  
dia e noite clamo na vossa presença.
- 3 Chegue até Vós a minha oração, \*  
inclinaí o ouvido ao meu clamor.
- 4 A minha alma está saturada de sofrimento, \*  
a minha vida chegou às portas da morte.
- 5 Sou contado entre os que descem à sepultura, \*  
sou um homem já sem forças.
- 6 Estou abandonado entre os mortos, \*  
como os caídos que jazem no sepulcro, \*  
de quem já não Vos lembrais \*  
e que foram sacudidos da vossa mão.
- 7 Lançastes-me na cova mais profunda, \*  
nas trevas do abismo.
- 8 Pesa sobre mim a vossa ira, \*  
todas as vossas ondas caíram sobre mim.
- 9 Afastastes de mim os meus conhecidos, \*  
fizestes-me para eles objecto de horror.  
Estou preso e não posso libertar-me, \*
- 10 meus olhos se apagaram de tanto sofrer.
- Clamo a Vós, Senhor, todo o dia, \*  
estendo para Vós as minhas mãos.
- 11 Fareis Vós maravilhas pelos mortos? \*  
Irão levantar-se os defuntos para Vos louvar?
- 12 Haverá no sepulcro quem fale da vossa bondade, \*  
ou da vossa fidelidade no reino dos mortos?
- 13 Serão conhecidas nas trevas as vossas maravilhas, \*  
na terra do esquecimento a vossa justiça?

## SEXTA-FEIRA

- <sup>14</sup> Eu, porém, clamo por Vós, Senhor, \*  
de manhã, a minha oração sobe à vossa presença.
- <sup>15</sup> Porque então me afastais de Vós, Senhor, \*  
porque escondeis de mim o vosso rosto?
- <sup>16</sup> Infeliz de mim que agonizo desde a infância, \*  
já não posso mais suportar os vossos castigos.
- <sup>17</sup> Sobre mim passou a vossa ira \*  
e os vossos terrores me aniquilaram;
- <sup>18</sup> Como vagas me cercaram o dia inteiro \*  
e todos juntos caíram sobre mim.
- <sup>19</sup> Afastastes meus amigos e companheiros, \*  
só as trevas me fazem companhia.

**Ant.** Dia e noite clamo na vossa presença, Senhor.

### **Tempo Pascal**

Aleluia, Aleluia, Aleluia.

## LEITURA BREVE

Jer 14, 9

Estais no meio de nós, Senhor, e sobre nós foi invocado o vosso nome. Não nos abandoneis, Senhor nosso Deus.

## RESPONSÓRIO BREVE

**V.** Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.

**R.** Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.

**V.** Senhor, Deus fiel, meu Salvador. **R.**

**V.** Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. **R.**

### **Tempo Pascal**

**V.** Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.  
Aleluia, Aleluia.

**R.** Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.  
Aleluia, Aleluia.

**V.** Senhor, Deus fiel, meu Salvador.

**R.** Aleluia, Aleluia.

**V.** Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.

**R.** Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito.  
Aleluia, Aleluia.

## COMPLETAS

### CÂNTICO EVANGÉLICO (Nunc dimittis)

**Ant.** Salvai-nos, Senhor, quando velamos e guardai-nos quando dormimos, para estarmos vigilantes com Cristo e descansarmos em paz (T. P. Aleluia).

#### Cântico

Lc 2, 29-32

#### Cristo, luz das nações e glória de Israel

<sup>29</sup> Agora, Senhor, segundo a vossa palavra, \*  
deixareis ir em paz o vosso servo,  
<sup>30</sup> porque meus olhos viram a salvação, \*  
<sup>31</sup> que oferecestes a todos os povos:  
<sup>32</sup> luz para se revelar às nações \*  
e glória de Israel, vosso povo.

**Ant.** Salvai-nos, Senhor, quando velamos e guardai-nos quando dormimos, para estarmos vigilantes com Cristo e descansarmos em paz (T. P. Aleluia).

#### Oração

Concedei-nos, Deus todo-poderoso, que, permanecendo no descanso da noite unidos a Cristo Jesus, que na morte repousou dos trabalhos da sua paixão, possamos, ao surgir o novo dia, ressuscitar com Ele para uma vida nova. Ele que é Deus conosco na unidade do Espírito Santo.

**V.** O Senhor onipotente nos dê uma noite tranquila e no fim da vida uma santa morte.

**R.** Amen.

ANTÍFONA DE NOSSA SENHORA: Ordinário.